

<豊平区／趣味・教養>

タイトル 第33回とよひらフラワーコンサート

- 【内容】 豊平区内の小・中学生、高校生、大学生等が出演し、合唱や吹奏楽を披露します。クラシック、J-POPなどの音楽を身近に感じられるコンサートです。ぜひ会場へ足をお運びください！
- 【日時】 7/5(土)10時15分～15時30分。10時開場。終演時刻は予定です
- 【会場】 札幌市教育文化会館(札幌市中央区北1条西13丁目7)。
※昨年度と会場が変更になっておりますのでご注意ください
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 豊平区市民部地域振興課TEL011-822-2427、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/concert.html>

タイトル ご近所先生企画講座 描こう私だけのキャリアプラン

- 【内容】 ワークやディスカッションを通じて、一緒に“自分らしさ”を見つけていきましょう！
＜講師＞加藤 暁子 氏
- 【日時】 8/30(土)オリエンテーション、9/6(土)・9/13(土)・9/20(土)・9/27(土)・10/4(土)14時～16時。全5回
- 【会場】 札幌市西岡図書館 2階会議室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベーター等の昇降設備はありません(2階へは階段を使っていただきます)
- 【定員】 20人
- 【費用】 3,300円(受講料3,000円、教材費300円)
- 【申込】 はがき、ファクス、ホームページ、直接。(1)講座名(2)氏名(3)郵便番号・住所(4)電話番号(5)年齢(6)性別((5)と(6)は任意)を記入し、6/25(水)(必着)までに札幌市生涯学習センター 事業課(〒063-0051札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10、FAX011-671-2334、ホームページ<https://chieria.slp.or.jp/kouza/2025-0415-1835-22.html>)へ。抽選。締め切り後も、空きがあれば随時お申込みいただけます。電話でお問い合わせください
- 【問合せ】 札幌市生涯学習センター 事業課TEL011-671-2311

タイトル パソコンWord応用編

- 【内容】 イラストをWordにコピーする、暑中見舞いを作成する、いろいろな図形やワードアートを利用してポスターを作成する
※持ち物：ノートPC(WindowsのみWordとExcelがインストールされていること)・筆記用具
- 【日時】 6/23～8/25の月曜18時30分～20時30分。全8回
- 【会場】 西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-7)
- 【対象】 15才以上の方(中高生は不可)
- 【定員】 16人
- 【費用】 6,000円(受講料5,000円、教材費1,000円)
- 【申込】 電話、直接。6/11(水)～6/16(月)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-7、TEL011-852-4687)へ。先着
- 【問合せ】 札幌市西岡福祉地区センターTEL011-852-4687

タイトル P C 夜間講座(ワード&エクセル基礎応用)

- 【内容】 ワード文書の中にスマートに表を作成・編集する方法、エクセルでは、表の編集・数式と関数の基本的な操作方法をご紹介します。基本操作から順序立てて進むので、効率よく学べます。学び直しや初心者からのステップアップにも最適です。
※持ち物：筆記用具
- 【日時】 7/15(火)・7/22(火)・7/24(木)・7/29(火)・7/31(木)・8/5(火)18時～20時15分。全6回
- 【会場】 東月寒地区センター 2階集会室AB(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】 マウス操作と文字入力がスムーズにできる、札幌市内住かお勤めの方
- 【定員】 10人
- 【費用】 4,000円(初回のみ別途教材費1,500円)
- 【申込】 7/1(火)～7/11(金)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着
- 【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル 手打ちそば講座

- 【内容】 講師の方が丁寧に指導してくれるので、初めての方でも安心です。ご自身で打ったおそばはお持ち帰りいただき、最後に講師の打ったおそばを試食します
※持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、スリッパ(上靴)、持ち帰り容器、筆記用具
- 【日時】 7/2(水)10時～13時
- 【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)
- 【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生は除く)
- 【定員】 20人
- 【費用】 2,600円(受講料1,300円、教材費1,300円)
- 【申込】 6/18(水)～6/24(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着。
- 【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル 初心者向けスマホ講座

- 【内容】 スマホの基本操作から、生活に役立つアプリの紹介、安全な使い方など丁寧に分かりやすく学びます。スマホを自己流で使っている方・・・まだまだ知らないことがあるかも！
※持ち物：スマートフォン(充電済み)、筆記用具、メモ帳
- 【日時】 7/7(月)・7/14(月)・7/28(月)・8/4(月)・8/18(月)・8/25(月)13時30分～15時30分。全6回
- 【会場】 月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)
- 【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生は除く)
- 【定員】 12人
- 【費用】 4,000円(テキスト代含む)
- 【申込】 6/18(水)～6/24(火)(受付時間:10時～17時)に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着。
- 【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

タイトル ふわゆるセルフケア講座～ゆるめるケアで健康とキレイを

- 【内容】 頭痛や肩こり、姿勢の悪さで悩んでいませんか？使う

のは自分の手のみです！身体の不調改善や顔のむくみ・たるみにも、やさしく撫でて揺らして筋肉をゆるめるケアが効果的！激しい運動もないので、無理なくトータルケアができます

※持ち物：動きやすい服装、水分補給用の飲み物

- 【日時】 7/4～7/18の金曜13時30分～15時。全3回
【会場】 月寒公民館（札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19）
【対象】 札幌市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方（中学・高校生は除く）
【定員】 15人
【費用】 1,600円
【申込】 6/18（水）～6/24（火）（受付時間：10時～17時）に月寒公民館TEL011-851-0482へ電話。先着。
【問合せ】 月寒公民館TEL011-851-0482

<豊平区／子ども・子育て>

タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会 6/12

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』によるペープサートや絵本の読み聞かせです。お気軽にお越しください
●ペープサート「おなべとことこ」
●絵本「くるよくるよ」
●絵本「やったね！へんてこライオン」
●絵本「ライオンのくにのネズミ」
※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
【日時】 6/12（木）15時～15時30分
【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室（札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1）。※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
【対象】 乳幼児～小学低学年向け
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会 6/26

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
●絵本「カエルくんのたんこぶ」
●紙芝居「まんまるまんま たんたかたん」
●絵本「かめくんのさんぽ」
●大型絵本「ふしぎなキャンディーやさん」
●紙芝居「あそびましょ」または「おふろにいでて」
●大型絵本「しろくまのパンツ」
※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
【日時】 6/26（木）15時～15時30分
【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室（札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1）。※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
【対象】 乳幼児～小学低学年向け
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ

- 【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会 7/10

- 【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
※読み聞かせで扱う絵本等については、決まり次第、ホームページや掲示板等でお知らせいたします
【日時】 7/10（木）15時～15時30分
【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室（札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1）。※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
【対象】 乳幼児～小学低学年向け
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

タイトル ちびっこ広場（親子わくわくビクス） 6/19

- 【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います。動きやすい服装でお越しください
【日時】 6/19（木）10時30分～11時30分
【会場】 東月寒地区センター 1階多目的ホール（札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号）
【対象】 3歳までの乳幼児とその保護者
【定員】 15組
【費用】 無料
【申込】 電話、直接。6/12（木）～6/18（水）（受付時間：9時～20時）に東月寒地区センター（札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号、TEL011-853-2011）へ。先着
【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル ちびっこ広場（親子わくわくビクス） 7/17

- 【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います。動きやすい服装でお越しください
【日時】 7/17（木）10時30分～11時30分
【会場】 東月寒地区センター 1階多目的ホール（札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号）
【対象】 3歳までの乳幼児とその保護者
【定員】 15組
【費用】 無料
【申込】 電話、直接。7/10（木）～7/16（水）（受付時間：9時～20時）に東月寒地区センター（札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号、TEL011-853-2011）へ。先着
【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

<豊平区／その他>

タイトル 月寒公民館図書室 休室のお知らせ

【内容】 蔵書一斉点検(特別整理)のため、休室します。なお、本の返却は1階事務室窓口にて受け付けます

【日時】 6/28(土)～7/3(木)

【会場】 月寒公民館図書室(札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19)

【問合】 月寒公民館TEL011-851-0482
