

<厚別区／趣味・教養>

タイトル ふまねっと

- 【内容】 ステップの学習を通して、認知機能を向上させる運動です
初めての方も気軽にご参加ください。上靴と飲み物をお持ちください
- 【日時】 4/15(月)、5/6(月・休)13時～14時
- 【会場】 厚別西地区センターホール(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)
- 【対象】 18歳以上の方(高校生を除く)
- 【定員】 各10人
- 【費用】 参加費300円。当日受付でお支払いください。納入済の受講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 電話、直接。4/11(木)～5/5(日・祝)(受付時間:8時45分～21時)に厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着
- 【問合せ】 厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ
<https://www.atsu-wcc.jp/>

タイトル フロアカーリング

- 【内容】 簡単なルールで、誰でも気軽にできるフロアカーリングです。運動しやすい服装で運動靴とタオルをお持ちください
- 【日時】 4/20(土)10時～12時
- 【会場】 厚別西地区センターホール(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)
- 【対象】 小学生以上
- 【定員】 16人
- 【費用】 300円。中学生以下は無料。当日受付でお支払いください。納入済の受講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 電話、直接。4/11(木)～4/19(金)(受付時間:8時45分～21時)に厚別西地区センター(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1、TEL011-896-2000)へ。先着
- 【問合せ】 厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ
<https://www.atsu-wcc.jp/>

タイトル 春の園芸講座～はじめての野菜づくり～

- 【内容】 初心者向けに「土づくり」を中心に畑づくりと栽培管理方法を説明します。対応品目:エダマメ、スイートコーン、ダイコン、カボチャ、インゲン、サヤエンドウ、キャベツ、コマツナ、リーフレタス、寒じめホウレン草、ミニニンジン。講師:雪印種苗(株)職員
- 【日時】 4/26(金)13時～16時
- 【会場】 厚別南地区センター大会議室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 札幌市内の18歳以上の方(高校生を除く)
- 【定員】 30人
- 【費用】 受講料700円。4/18(木)、4/19(金)9時～16時に窓口でお支払いください。納入済の受講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、4/12(金)～4/16(火)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。定員に満たない場合は受付を継続(日・祝を除く)。応募者の少ない場合は中止の可能性があります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ
<https://am-chikucen.com/>

タイトル うたごえサロン

- 【内容】 音楽療法士と一緒に体操などしてから、リズムに合わせて歌ったり、手拍子したりピアノや他の楽器も使って楽しみます
- 【日時】 4/27(土)、5/11(土)13時30分～15時
- 【会場】 厚別西地区センター集會室(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)
- 【定員】 各20人
- 【費用】 500円。当日受付でお支払いください。納入済の受講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 当日会場へ直接。先着
- 【問合せ】 厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ
<https://www.atsu-wcc.jp/>

タイトル 春のフリーマーケット

- 【内容】 フリーマーケットに加え、ガーデニング用の花苗や福祉団体のパン・お菓子の販売、お子様向けのわくわくおみせやさんもあります
《出店者募集》
4/27(土)9時から先着。厚別西地区センター窓口へ直接お越しください。
申込順に希望区画を選択します
25区画 1区画(2m×2m)500円
高校生・プロの方除く18歳以上
区画内に収まるものとする
- 【日時】 5/25(土)10時～14時
- 【会場】 厚別西地区センターホール(札幌市厚別区厚別西4条4丁目10-1)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 厚別西地区センターTEL011-896-2000、ホームページ
<https://www.atsu-wcc.jp/>

タイトル 免疫力を上げよう～健康空手サークル体験講習

- 【内容】 毎週土曜の13時から活動中の空手サークル体験講習です。ストレッチやヨガを取り入れた健康空手で筋力と免疫力のアップ、姿勢改善を目指します。女性も体力増強や美容促進に是非どうぞ! 動きやすい服装でいらしてください
- 【日時】 5/25(土)13時～15時
- 【会場】 厚別南地区センター集會室全室(札幌市厚別区厚別南7丁目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 札幌市内の18歳以上の方(高校生を除く)
- 【定員】 10人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、5/8(水)～5/11(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先着。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続します(日曜・祝日を除く)。応募者の少ない場合は中止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ
<https://am-chikucen.com/>

タイトル 音楽で心と脳の活性化～音楽療法体験講座

- 【内容】 解説を交えながらギター伴奏に合わせて歌ったり、色

々な楽器に触れ、一緒に合奏の体験などで脳を活性化
する活動をしながら楽しめます。体験を通して楽しい
時間を過ごしましょう

- 【日時】 5/27(月)・6/10(月)・6/24(月)・7/8(月)・7/22(月)
・8/5(月)13時30分～15時。全6回
- 【会場】 厚別南地区センター大会議室(札幌市厚別区厚別南7丁
目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 札幌市内の18歳以上の方(高校生を除く)
- 【定員】 15人
- 【費用】 受講料3,000円。5/16(木)、5/17(金)9時～16時に窓口
でお支払い。納入済の受講料等は原則として返金不可
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、5/
8(水)～5/11(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区
センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先
着。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続
します(日曜・祝日を除く)。応募者の少ない場合は中
止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ
https://am-chikucen.com/

- 【日時】 4/20(土)11時～11時45分
- 【会場】 厚別南地区センター和室A(札幌市厚別区厚別南7丁目9
-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 小学生以下
- 【定員】 15人
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日会場へ直接。先着
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ
https://am-chikucen.com/

タイトル 小学生対象～かけっこ教室

- 【内容】 春の運動会にむけて、スタートのしかた、早く走るコ
ツをつかんで、運動会の準備をしませんか？足が早く
なりたい子、体を動かしたい子も一緒に楽しみましょ
う！
- 【日時】 4/27(土)10時～11時
- 【会場】 厚別南地区センター大会議室(札幌市厚別区厚別南7丁
目9-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 札幌市内の小学1年生～3年生
- 【定員】 20人
- 【費用】 受講料500円。4/18(木)、4/19(金)9時～16時に窓口で
お支払いください。納入済の受講料等は原則としてお
返しできません
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、4/
12(金)～4/16(火)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区
センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先
着。日曜・祝日は申込不可。定員に満たない場合は受
付期間以降も受付を継続します(日曜・祝日を除く)。
応募者の少ない場合は中止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ
https://am-chikucen.com/

タイトル パーソナルカラー&骨格診断

- 【内容】 パーソナルカラーと骨格診断でファッションの幅を広
げませんか？ お部屋は和室ですが、椅子席です
- 【日時】 5/30(木)・6/6(木)10時～12時。全2回
- 【会場】 厚別南地区センター和室A(札幌市厚別区厚別南7丁目9
-1 新札幌わかば小学校4階)
- 【対象】 18歳以上の女性(高校生を除く)
- 【定員】 10人
- 【費用】 受講料1,200円、教材費800円。教材費は5/16(木)、5/
17(金)9時～16時に窓口でお支払いください。教材費
は講座の初回に講師へお支払いください。納入済の受
講料等は原則としてお返しできません
- 【申込】 電話、ファクス。申し込み時の必要事項を記入し、5/
8(水)～5/11(土)(受付時間:9時～17時)に厚別南地区
センター(TEL011-896-3000、FAX011-896-4990)へ。先
着。定員に満たない場合は受付期間以降も受付を継続
します(日曜・祝日を除く)。応募者の少ない場合は中
止になることがあります
- 【問合せ】 厚別南地区センターTEL011-896-3000、ホームページ
https://am-chikucen.com/

タイトル たのしいお話会(4月)

- 【内容】 読み聞かせボランティア『てぶくろ』が、絵本や紙芝
居の読み聞かせをします。4月のテーマは「ともだち
」ほか。人数が多い場合は制限することもあります
のでご了承ください
- 【日時】 4/13(土)、4/20(土)、4/27(土)14時～15時
- 【会場】 札幌市厚別図書館1階おはなし室(札幌市厚別区厚別中
央1条5丁目3-15)
- 【対象】 幼児～学童およびその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011
-894-1590、ホームページhttp://www.city.sapporo.j
p/toshokan/

タイトル 図書展示「”アイヌ”」

- 【内容】 アニメや映画でも話題の”アイヌ”。アイヌの物語や
文化など子どもから大人まで楽しめる展示です
- 【日時】 4/25(木)～5/7(火)
- 【会場】 札幌市厚別図書館1階図書室(札幌市厚別区厚別中央1
条5丁目3-15)
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011
-894-1590、ホームページhttp://www.city.sapporo.j
p/toshokan/

タイトル たのしいお話会(5月)

- 【内容】 読み聞かせボランティア『てぶくろ』が、絵本や紙芝
居の読み聞かせをします。5月のテーマは「はるがい
っぱい」ほか。人数が多い場合は制限することござ
いますのでご了承ください
- 【日時】 5/4(土・祝)14時～15時
- 【会場】 札幌市厚別図書館1階おはなし室(札幌市厚別区厚別中
央1条5丁目3-15)
- 【対象】 幼児～学童およびその保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ

<厚別区／子ども・子育て>

タイトル 4月のおはなし会

- 【内容】 「おはなし ぶどうの会」による紙芝居やパネルシア
ターなど、お話の合間に手遊び等を予定しております

【問合】 教育委員会中央図書館運営企画課(厚別図書館)TEL011-894-1590、ホームページ<http://www.city.sapporo.jp/toshokan/>
