

タイトル タヒチアンダンス講座

【内容】 南国の伝統舞踊タヒチアンダンス。その基礎ステップを学び体幹を鍛えてきれいな姿勢！南国の音楽で楽しく踊ってダイエット！

講師：プアヒメネタヒチ MARI

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物 ※初回のみパレオ貸出します

【日時】 5/13(月)・5/20(月)・5/27(月)・6/3(月)・6/10(月)・6/17(月)・6/24(月)・7/1(月)13時30分～14時30分。全8回

【会場】 北白石地区センター2階集会室(札幌市白石区北郷3条7丁目9-20)

【対象】 15歳以上の方(中学、高校生除く)

【定員】 20人

【費用】 2,500円

【申込】 4/23(火)～5/7(火)(受付時間:9時～21時)に北白石地区センター(札幌市白石区北郷3条7丁目9-20)へ直接。先着

【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ<https://kitashiroishi-dc.org/>

タイトル スマホ&タブレット講座

【内容】 携帯電話からスマホに替えただけ使い方がよくわからない、自分のスマホをもっと使えるようになりたい、という方に最適な講座です

講師：北海道ITセンター札幌校 校長 相原 真人
・スマートフォン、タブレットはご自身の機種をご持参ください。なお、事前に充電をお願いします

・受講者の契約先の回線を使用して講習を行います
・受講者が欠席の場合でも、代理の方の受講はできません。またお子さま連れでの受講はできません

【日時】 5/10(金)・5/17(金)・5/24(金)10時～12時。全3回

【会場】 白石東地区センター集会室A・B(札幌市白石区本通16丁目南4-27)

【対象】 15歳以上の方

【定員】 16人

【費用】 3,000円(申込時に納入)

【申込】 4/12(金)～4/26(金)(受付時間:9時～21時)に白石東地区センター(札幌市白石区本通16丁目南4-27)へ直接。先着

【問合せ】 白石東地区センターTEL011-866-3000、ホームページ<https://shiro-east.org/>

<白石区／子ども・子育て>**タイトル 地域のお茶の間 ～ママとキッズのふれあいサロン～**

【内容】 子育て中の皆さんが子どもと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、のんびり楽しく過ごせるサロンです
事前受付不要なのでお気軽に参加ください

【日時】 4/16(火)10時～12時

【会場】 北白石地区センター1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9-20)

【対象】 就学前の子どもとその保護者

【費用】 100円(大人)

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ