## ＜東区／趣味・教養＞

タイトル ディンプルアートキーホルダー
【内容】 ディンプルアートとは、車のフロント柄の廃材から生まれた透明絵の具で描く新感覚アート。乾くとディンプル模様(凸凹)が出てきます。この中から事前に好きなデザインを選んで、当日色をぬる作業をします。希望の方は、アルファベットで名入れもしますよ
講師：ディンプルアート普及協会認定講師　戸部 幸子 氏
持ち物：汚れてもよい服装、作品を入れる袋
【日時】 8/7(木)13時～15時
【会場】 苗穂・本町地区センター　2階集会室(札幌市東区本町2条7丁目2-10)
【対象】 年長～小学6年生
【定員】 20人
【費用】 1,000円
【申込】 7/22(火)(受付時間:9時から)から札幌市苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833へ電話。先着
【問合】 苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833

タイトル 親子で挑戦！モルック無料体験会
【内容】 講師：JMA公認団体　レタラカムイチェプの皆さん
【基本ルール】モルック(木の棒)を投げて倒れたスキャットル(点数)の本数または数字の合計で先にピッタリ50点になった方が勝ち！途中で50点を超えると25点に戻ります
持ち物：動ける服装、運動靴、飲料水、汗ふきタオル
【日時】 8/8(金)10時～12時
【会場】 苗穂・本町地区センター　1階体育室(札幌市東区本町2条7丁目2-10)
【対象】 大人と子供で編成してくだい
【定員】 9チーム(1チーム2～4人)
【費用】 無料
【申込】 7/23(水)(受付時間:9時から)から札幌市苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833へ電話。先着
【問合】 苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833

タイトル 科学が、キミの心を動かす
【内容】 「なんでだろう？」は、理科を楽しむスタートライン。身近な不思議を見つけて、考える面白さを体験してみよう。ワクワクする理科の世界へ、さあ出発！
講師：東栄中学校　宿野部 浩紀 氏
持ち物：はさみ・のり・色鉛筆・筆記用具
【日時】 8/3(日)10時～12時
【会場】 苗穂・本町地区センター　2階集会室(札幌市東区本町2条7丁目2-10)
【対象】 小学5年生～中学3年生
【定員】 20人
【費用】 無料
【申込】 7/18(金)(受付時間:9時から)から札幌市苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833へ電話。先着
【問合】 苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833

タイトル お手軽運動講習会
【内容】 持ち物：運動靴、水分補給の飲み物、タオルなど
【日時】 8/4(月)14時～15時
【会場】 ふしこ地区センター(札幌市東区伏古11条3丁目1-15)
【対象】 60歳以上の方
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 ふしこ地区センターTEL011-785-6323

タイトル 女性限定・初心者　健康マージャン講座
【内容】 お酒を飲まない！タバコを吸わない！お金を賭けない！これが健康マージャンです。イチからお教えしますので『やったことがない』方も安心して参加できます！
講師：NPO法人 コミュニティサポート・オアシス 理事長 宮永 知加 氏
【日時】 8/21～9/25の木曜9時30分～11時30分。全6回
【会場】 苗穂・本町地区センター(札幌市東区本町2条7丁目2-10)
【対象】 初心者の女性限定
【定員】 20人
【費用】 受講料4,000円+教材費1,000円
【申込】 8/4(月)(受付時間:9時から)から苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833へ電話。先着
【問合】 苗穂・本町地区センターTEL011-784-7833

## ＜東区／子ども・子育て＞

タイトル おもちゃクリニック
【内容】 ボランティア団体「おもちゃクリニック」さんが、壊れたおもちゃの修理を行います。修理が必要なおもちゃを持参してください(交換部品は実費負担)
【日時】 7/16(水)13時～16時
【会場】 元町図書館　2階第1集会室(札幌市東区北30条東16丁目3-13)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市元町図書館TEL011-784-0841

タイトル おはなしの会
【内容】 読み聞かせボランティア「てるてる」さんによる、絵本・紙芝居などのおはなしの会です
【日時】 7/19(土)11時～11時30分
【会場】 元町図書館　1階お話室(札幌市東区北30条東16丁目3－13)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市元町図書館TEL011-784-0841

## ＜東区／その他＞

タイトル 第18回伏古本町サマーフェスティバル
【内容】 伏古本町連合町内会が中心となり地域活動団体とともに開催する地域の夏祭りです。会場及び会場周辺に駐車場はありませんので車でのご来場はおやめください
【日時】 7/19(土)13時～20時、7/20(日)10時～20時
【会場】 伏古公園(札幌市東区伏古1条2丁目)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 東区伏古本町まちづくりセンターTEL011-784-5534

## ＜東区／その他＞

タイトル 北方領土を知るつどい

【内容】 北方領土返還要求運動強調月間(8月)にあわせ、北方領土の歴史などについて広く知っていただくために、DVDの上映や北方領土返還推進員による講演を行います

【日時】 8/5(火)14時～15時

【会場】 元町図書館　第1集会室(札幌市東区北30条東16丁目3-13)

【定員】 30人程度

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ。先着

【問合】 総務局行政部総務課TEL011-211-2162