## ＜青少年科学館＞

タイトル 日曜実験室　めざせ！バランスめいじん

【内容】 青少年科学館の実験室は、毎月日曜・祝日に行います。今回のテーマは「重心とバランス」！バランスをとるのに大切な重心の見つけ方とは…？いろいろなもののバランスをとって、君もバランスめいじんになろう！保護者やお友達と一緒にぜひご参加ください！やってみないと分からない、楽しい実験教室です！

【日時】 11/1(日)～来年2/28(日)の日曜・祝日11時～11時30分、14時～14時30分

【会場】 青少年科学館　3階　実験室(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)

【対象】 小中学生(保護者の同席も可能です)

【定員】 各回16人

【費用】 無料(高校生以上は別途展示室観覧料が必要です)

【申込】 当日工作室前の整理券発券機にて受け付け。朝から午前・午後分ともに発券できます。先着

【問合】 青少年科学館学芸課展示係TEL011-892-5001、ホームページhttps://www.ssc.slp.or.jp

---

タイトル 0さいからのキッズプラネタリウム

【内容】 親子で一緒にお歌をうたったり、クイズに答えたりしながら星空観察を楽しみましょう。お子さまが泣いてしまっても大丈夫なプラネタリウムです

【日時】 11/12(木)10時15分～10時55分

【会場】 青少年科学館　1階　プラネタリウム(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)

【定員】 200人

【費用】 大人550円、高・大学生250円、中学生以下無料 (通常のプラネタリウムと同様)

【申込】 当日窓口でチケットをお求めになるか、オンラインでご予約ください(オンラインチケットの販売は開催日の28日前から開始)
※団体予約不可 ※各種割引は当日券購入時のみ適用されます

【問合】 青少年科学館学芸課天文係TEL011-892-5004、ホームページhttps://www.ssc.slp.or.jp

---

タイトル 科学館の工作室　キラキラ万華鏡

【内容】 作って楽しい！遊んで楽しい科学館の工作室。11月は「キラキラ万華鏡」。光の色を虹のように分ける万華鏡と、クルクル回すと光の色が変わる万華鏡の2つを作ります

【日時】 11/15(日)、11/22(日)、11/23(月・祝)、11/29(日)10時～、11時30分～、13時30分～(各回約45分)

【会場】 青少年科学館　1階　工作室(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)

【対象】 小中学生(未就学児は不可)

【定員】 各回16人

【費用】 500円

【申込】 当日工作室前の整理券発券機にて受け付け。先着

【問合】 青少年科学館学芸課展示係TEL011-892-5001、ホームページhttps://www.ssc.slp.or.jp

---

タイトル 11月の札幌市天文台夜間公開

【内容】 札幌市中心部にある天文台から、口径20cmの望遠鏡を使って星を観望します
＜主な観望対象＞月・土星・秋～冬の星座
・内容の詳細は科学館天文係(011-892-5004、9時～17時、月曜を除く)まで
・雨天・曇天時は観望は行いませんが、天文台を公開し天文に関する質問対応や解説等を行います。荒天時には、質問対応等も中止の場合あり。観望の実施・中止に関しては、観望開始時刻の1時間前より札幌市天文台(011-511-9624)にお問い合わせください
・駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

【日時】 11/20(金)～11/22(日)18時～20時

【会場】 札幌市天文台(札幌市中央区中島公園1-17)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 青少年科学館学芸課天文係TEL011-892-5004、ホームページhttps://www.ssc.slp.or.jp

---

タイトル プラネタリウム祭り

【内容】 普段のプラネタリウムとは違ったさまざまな特別企画をお届けします。小さなお子さまから大人の方まで楽しめるプログラムを用意しています。詳細はホームページなどをご覧ください

【日時】 12/5(土)、12/6(日)、12/12(土)、12/13(日)。時間は青少年科学館ホームページでご確認を

【会場】 青少年科学館　1階　プラネタリウム(札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20)

【定員】 各回200人

【費用】 大人550円、高・大学生250円、中学生以下無料(通常のプラネタリウムと同様)

【申込】 当日券購入もしくは、オンラインで事前予約が必要。オンラインチケットは28日前から開始。各種割引は当日券購入時のみ適用されます

【問合】 青少年科学館学芸課天文係TEL011-892-5004、ホームページhttps://www.ssc.slp.or.jp

---

## ＜ちえりあ(リサイクルプラザ宮の沢)＞

タイトル リサイクルプラザ宮の沢11月家具販売「袖机フェア」

【内容】 再利用希望で大型ごみに出されたテーブルやたんす、ソファなどの木製家具を展示の上、抽選で販売提供します。袖机は10点程度展示します。期間中、受付で申込はがきに記入。1人1点応募できます。11/17(火)10時から公開抽選をし、午後から発表。当選者へは別途電話とハガキで連絡します

【日時】 11/1(日)～11/15(日)10時～18時。期間中、休館日を除く

【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)

【費用】 販売金額は各展示品に掲示。500円～10,000円程度

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページhttps://www.sapporo530.or.jp/

---

タイトル リサイクルプラザ宮の沢11月のエコ教室(1)

【内容】 「包丁研ぎ(初心者向け)」
包丁の研ぎ方を実践的に学ぶ教室です

持ち物：包丁の持ち込みは1本まで(セラミック製、そば切り包丁は不可)、エプロン、雑巾2枚、雑巾を入れるビニール袋。砥石はお貸しします
【日時】 11/25(水)、11/27(金)11時～12時、13時～14時
【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)
【定員】 各回3人
【費用】 300円
【申込】 電話、直接。11/11(水)(受付時間:10時から)からリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。先着
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページhttps://www.sapporo530.or.jp/

---

タイトル リサイクルプラザ宮の沢11月のエコ教室(2)
【内容】 「帯をリメイクしてワンストラップミニバッグ」
お手持ちのカバンに付けられます。スマホなどを入れるのにちょうどよいサイズです
持ち物：裁縫道具、筆記用具
【日時】 11/26(木)10時30分～12時、13時～14時30分
【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)
【定員】 各回3人
【費用】 300円
【申込】 電話、直接。11/11(水)(受付時間:10時から)からリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。先着
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページhttps://www.sapporo530.or.jp/

---

タイトル リサイクルプラザ宮の沢11月のエコ教室(3)
【内容】 「シマエナガの木製鍋敷き」
電動いとのこを使用します
持ち物：エプロン・筆記用具。材料は当日お渡しします
【日時】 11/28(土)10時30分～12時
【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)
【定員】 3人
【費用】 300円
【申込】 電話、直接。11/11(水)(受付時間:10時から)からリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。先着
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページhttps://www.sapporo530.or.jp/

---

タイトル リサイクルプラザ宮の沢「11月のエコ広場」
【内容】 ごみを減らす工夫が楽しく学べ、実践できるコーナーがいっぱい。エクスチェンジ(洋服の交換会)、リユースコーナーなど
【日時】 11/25(水)～11/28(土)10時～18時。最終日は15時まで
【会場】 リサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページhttps://www.sapporo530.or.jp/

---

タイトル リサイクルプラザ宮の沢12月のリフォーム教室(1)
【内容】 「余り毛糸で作る干支の未(ひつじ)飾り」
2027年の干支は未(ひつじ)。可愛い干支飾りを手作りしてみませんか。毛糸を使用しますが編み物ではありません
持ち物：裁縫道具。布などの材料は当日お渡しします
【日時】 12/6(日)13時～15時30分
【会場】 ちえりあ(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)
【定員】 6人
【費用】 300円
【申込】 電話、直接。11/20(金)までにリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。抽選。定員に満たない場合は受付を継続します
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページhttps://www.sapporo530.or.jp/

---

タイトル リサイクルプラザ宮の沢12月のリフォーム教室(2)
【内容】 「古布で布ぞうり作り」
古いシーツなどを利用して、室内履きにぴったりな布ぞうりを作ります
持ち物：編み用の布(詳しくは受講者に別途ご案内します)
【日時】 12/9(水)13時～16時
【会場】 ちえりあ(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)
【定員】 5人
【費用】 300円
【申込】 電話、直接。11/20(金)までにリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。抽選。定員に満たない場合は受付を継続します
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページhttps://www.sapporo530.or.jp/

---

タイトル リサイクルプラザ宮の沢12月のリフォーム教室(3)
【内容】 「包丁研ぎ(初心者向け)」
包丁の研ぎ方を実践的に学ぶ教室です
持ち物：包丁の持ち込みは1本まで(セラミック製、そば切り包丁は不可)、エプロン、雑巾2枚、雑巾を入れるビニール袋。砥石はお貸しします
【日時】 12/12(土)11時～12時、13時～14時
【会場】 ちえりあ(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)
【定員】 各回5人
【費用】 300円
【申込】 電話、直接。11/20(金)までにリサイクルプラザ宮の沢(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10ちえりあ1階、TEL011-671-4153)へ。抽選。定員に満たない場合は受付を継続します
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページhttps://www.sapporo530.or.jp/

---

## ＜札幌コンサートホールKitara＞

タイトル 消防音楽隊119ニューイヤーコンサート2027

【内容】 札幌市消防音楽隊による新年のコンサート。宇宙戦艦ヤマトをはじめ、誰もが知る名曲の数々を楽しめます。壮大な生演奏とともに、新しい1年をスタートしませんか

【日時】 来年1/14(木)18時30分～20時15分。開場17時45分

【会場】 札幌コンサートホールKitara大ホール(札幌市中央区中島公園1-15)

【定員】 2,008人

【費用】 無料

【申込】 往復はがき、ホームページ。申し込み時の必要事項（代表者のみ）と申し込み人数（4人まで）を記入し、11/1(日)～11/30(月)（消印有効）に消防音楽隊（〒063-0850札幌市西区八軒10西13消防学校内、https://ttzk.graffer.jp/city-sapporo/smart-apply/apply-procedure-alias/119NYC2027/door）へ。抽選。重複応募不可
※ホームページは11/1(日)9時から受け付け

【問合】 消防局総務部消防学校教務課TEL011-616-2262

---

タイトル オルガンウィンターコンサート

【内容】 初めてオルガンを聴く方にもオススメ！Kitara専属オルガニストの演奏をワンコインでお楽しみいただける毎年人気のコンサートです。あたたかなパイプオルガンの音色をご堪能下さい
<出演>オルガン/ピエール＝フランソワ・ピュルソン(第27代札幌コンサートホール専属オルガニスト)

【日時】 来年2/6(土)14時開演(13時15分開場、14時45分終演予定(休憩なし))

【会場】 札幌コンサートホールKitara大ホール(札幌市中央区中島公園1-15)

【対象】 小学生以上の方

【定員】 最大1,782人

【費用】 全席指定500円

【申込】 Kitaraチケットセンターで11/7(土)から一般発売

【問合】 KitaraチケットセンターTEL011-520-1234、ホームページhttps://www.kitara-sapporo.or.jp

---

タイトル 札響名曲コンサート(2月)

【内容】 札幌交響楽団が週末の午後に札幌コンサートホールKitaraで開催するコンサート。毎回テーマにあわせたオーケストラの名曲をお届けしています。2027年2月開催はシリーズ企画、「私の3大B」の高関健篇です。Bを頭文字とする大作曲家を並べるこの企画に、指揮者、高関健は定番のベートーヴェンとブラームスに恩師バーンスタインを加えました。演奏予定曲は、ベートーヴェン作曲、序曲「レオノーレ」第3番、バーンスタイン作曲「ウエスト・サイド・ストーリー」より「シンフォニック・ダンス」、ブラームス作曲、交響曲第1番です
未就学児入場不可、託児可(有料、予約制)

【日時】 来年2/13(土)14時開演、プレトーク13時45分～

【会場】 札幌コンサートホールKitara大ホール(札幌市中央区中島公園1番15号)

【定員】 2,020人

【費用】 3,000円～5,500円、当日各500円増し。U25割(25歳以下、小学生以上)1,000円

【申込】 チケットはKitaraチケットセンターほかで11/21(土)10時から販売

【問合】 札幌交響楽団TEL011-520-1771、ホームページhttps://www.sso.or.jp

---

## ＜芸術の森＞

タイトル シルクスクリーンでオリジナルノートをつくろう

【内容】 シルクスクリーンで手刷りした和紙を使って、オリジナルの無地ノートを作ります。糸かがり綴じで仕立てられた中本に、シルクスクリーンで刷った和紙を貼り付け、表紙貼りを体験します

【日時】 12/5(土)、12/12(土)10時30分～16時30分

【会場】 札幌芸術の森　版画工房(札幌市南区芸術の森2-75)

【対象】 16歳以上

【定員】 12人

【費用】 8,000円

【申込】 11/1(日)～11/15(日)に札幌芸術の森クラフト工房ホームページ(https://artpark.or.jp/koshukai-workshops/)から。応募多数時は抽選。ネット予約が困難な場合はクラフト工房までお電話ください

【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

---

タイトル 木彫りの猫をつくろう2日間コース

【内容】 木の塊から手のひらサイズの猫を彫ります。手工具を使って、少しずつ猫の形にしていきます。彫り終わったらアクリル絵の具で色をぬって完成です

【日時】 12/5(土)・12/6(日)10時～16時。全2回

【会場】 札幌芸術の森　木工房(札幌市南区芸術の森2-75)

【対象】 中学生以上

【定員】 6人

【費用】 5,500円

【申込】 11/1(日)～11/15(日)に札幌芸術の森クラフト工房ホームページ(https://artpark.or.jp/koshukai-workshops/)から。応募多数時は抽選。ネット予約が困難な場合はクラフト工房までお電話ください

【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

---

タイトル ちいさなクリスマスツリーをつくろう

【内容】 あらかじめカットしてある銅板に七宝釉薬で彩色して、ちいさなクリスマスツリーの七宝焼をつくります。できあがった七宝焼は立てて飾れるように仕上げます

【日時】 12/5(土)10時～13時

【会場】 札幌芸術の森クラフト工房　小制作室(札幌市南区芸術の森2-75)

【対象】 小学生以上(小学3年以下保護者同伴)

【定員】 12人

【費用】 4,200円

【申込】 11/1(日)～11/15(日)に札幌芸術の森クラフト工房ホームページ(https://artpark.or.jp/koshukai-workshops/)から。応募多数時は抽選。ネット予約が困難な場合はクラフト工房までお電話ください

【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

---

タイトル 七宝焼でクリスマスオーナメントをつく

ろう

【内容】 あらかじめカットしてある銅板に七宝釉薬で彩色して、クリスマス用のオーナメントを作ります。土台の形は「キャンドル」「うま」「くつした」「ベル」「ほし」の5種類から選べます
【日時】 12/13(日)10時～13時
【会場】 札幌芸術の森クラフト工房 小制作室(札幌市南区芸術の森2-75)
【対象】 小学生以上(小学3年以下保護者同伴)
【定員】 12人
【費用】 3,000円
【申込】 11/1(日)～11/15(日)に札幌芸術の森クラフト工房ホームページ(https://artpark.or.jp/koshukai-workshops/)から。応募多数時は抽選。ネット予約が困難な場合はクラフト工房までお電話ください
【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

---

タイトル オリジナルオブジェをつくろう

【内容】 土台にパーツを付けて化粧土でカラフルに装飾してオリジナルオブジェを作ります
※完成作品は約2カ月後に発送します
【日時】 12/19(土)10時～13時
【会場】 札幌芸術の森クラフト工房 大制作室(札幌市南区芸術の森2-75)
【対象】 小学生以上(小学3年以下保護者同伴)
【定員】 10人
【費用】 3,500円(北海道内送料込み)
【申込】 11/1(日)～11/15(日)に札幌芸術の森クラフト工房ホームページ(https://artpark.or.jp/koshukai-workshops/)から。応募多数時は抽選。ネット予約が困難な場合はクラフト工房までお電話ください
【問合】 札幌芸術の森クラフト工房TEL011-592-4122

---

## ＜博物館活動センター＞

タイトル コレクション・クエスト～バックヤードのちから～展

【内容】 いつもは見られない「ほんもの(実物)」の標本が見られます。札幌市博物館活動センターが集めてきた標本の中から博物館交流誌「ミューズレター」紙上で紹介された資料を展示！バックヤードツアーなど関連イベントも実施します。イベント詳細はホームページなどで別途お知らせします
【日時】 11/14(土)～来年2/6(土)10時～17時
【会場】 博物館活動センター(札幌市豊平区平岸5条15丁目1-6)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 博物館活動センターTEL011-374-5002、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/museum/

---

タイトル バックヤードツアー収蔵庫化石作業室のガイドツアー

【内容】 いつもは公開していない標本たちがズラリと並ぶ収蔵庫を見学できます。札幌市博物館活動センターには約80,000点の標本が収蔵され、その一部を学芸員がガイドします
【日時】 11/21(土)、12/5(土)11時～11時30分
【会場】 博物館活動センター化石作業室、1階収蔵庫(札幌市豊平区平岸5条15丁目1-6)
【定員】 各回10人程度
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合】 札幌市博物館活動センターTEL011-374-5002、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/museum/

---

## ＜豊平公園緑のセンター＞

タイトル シクラメン他冬の鉢花の室内管理

【内容】 シクラメンやポインセチアなど冬を代表する鉢花を中心に室内で楽しむための管理方法などを学びます。置き場所が自然の環境に近い外から室内へと変化する冬の室内にあわせた管理をして、長く花を楽しんだり、来年もお気に入りの花を咲かせましょう
【日時】 11/21(土)13時30分～15時30分
【会場】 豊平公園緑のセンター(札幌市豊平区豊平5条13丁目)
【定員】 20人
【費用】 500円
【申込】 電話、直接。11/11(水)～11/21(土)(受付時間:8時45分～17時15分)豊平公園緑のセンター(札幌市豊平区豊平5条13丁目、TEL011-811-6568)へ。先着
【問合】 豊平公園緑のセンターTEL011-811-6568、ホームページhttps://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/

---

タイトル クリスマスラインリース

【内容】 ヒムロ杉やブルーアイス、雲竜柳を使ってクリスマスハーフリースを作ります。雲竜柳で好きなラインを作るオリジナルリースです。葉物のグリーンに映える赤い実や、ワイルドフラワーを使うのでクリスマスまで飾って楽しめます
【日時】 11/23(月・祝)10時～12時、13時30分～15時30分
【会場】 豊平公園緑のセンター(札幌市豊平区豊平5条13丁目)
【定員】 各回15人
【費用】 5,000円
【申込】 電話、直接。11/11(水)～11/23(月・祝)(受付時間:8時45分～17時15分)に豊平公園緑のセンター(札幌市豊平区豊平5条13丁目、TEL011-811-6568)へ。先着
【問合】 豊平公園緑のセンターTEL011-811-6568、ホームページhttps://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/

---

タイトル 展示会「シクラメン展」

【内容】 冬の鉢花の代表とも言われるシクラメン。近年では花形や色など多様なシクラメンも流通しており、雪が積もり花の少ない時期に室内に華やかさをもたらしてくれます。展示するシクラメンは購入することができますので、お気に入りの一鉢を見つけていただける展示会です
【日時】 11/25(水)～11/29(日)8時45分～17時15分
【会場】 豊平公園緑のセンター(札幌市豊平区豊平5条13丁目)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 豊平公園緑のセンターTEL011-811-6568、ホームページhttps://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/

---

タイトル 展示会「クリスマス展」

【内容】 豊平公園で採取した木の実や剪定枝、花壇の花などで

作ったドライフラワーなどを材料としたハンドメイドのリース、高さ約4メートルのゴールドクレストのクリスマスツリーやイルミネーション、直径約1メートルの大リースを展示し、緑のセンターアトリウムをクリスマスで彩ります。今年はクリスマスまでのロングラン。温もりあふれる手作りのクリスマスをお楽しみください。「豊平公園花とハーブの会」を中心としたボランティアの皆様にご協力いただき作製したハンドメイドのリースは展示、販売いたします(一部非売品あり)。また、クリスマスのシンボルともいえるポインセチアを販売いたします

【日時】 12/1(火)～12/25(金)8時45分～17時15分
【会場】 豊平公園緑のセンター(札幌市豊平区豊平5条13丁目)
【費用】 無料。物販費実費
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 豊平公園緑のセンターTEL011-811-6568、ホームページhttps://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/

## ＜国際プラザ＞

タイトル 第34回SKYオープンセミナー

【内容】 ～外国人住民と楽しむアフタヌーントーク～
テーマ「日本で働くきっかけ」日本で働く3カ国の外国人に母国紹介と日本で働くきっかけと現在の仕事のことについて日本語でお話いただきます。その後小グループに分かれておしゃべりをします(使用言語：日本語)
【日時】 11/15(日)13時30分～15時40分。開場13時
【会場】 国際プラザ(札幌市中央区北1条西3丁目3 札幌MNビル3階)
【対象】 どなたでも
【定員】 30人
【費用】 無料
【申込】 電話、ホームページ。11/11(水)(受付時間:9時から)から札幌国際プラザ(TEL011-211-2105、ホームページhttps://plaza-sapporo.or.jp/citizen_j/seminar/)へ。先着
【問合】 札幌国際プラザTEL011-211-2105、ホームページhttps://www.plaza-sapporo.or.jp/citizen_j/seminar/

## ＜美香保体育館＞

タイトル 美香保体育館　12月開講スポーツ教室

【内容】 (1)女性向けフィギュアスケート
(2)ジュニアフィギュアスケート
(3)背中すっきりヨガ
(4)はじめてのボクシングエクササイズ
(5)健美操
(6)はじめてのピラティス
(7)ヨガ
(8)座ってトレーニング♪イストレ
(9)筋力UP!夜の体幹バランスエクササイズ
(10)筋力UP!体幹バランスエクササイズ
(11)免疫力アップ!あへあほ 楽々健康体操
※詳細は当施設ホームページをご確認ください
【日時】 12月順次開講
【会場】 美香保体育館(札幌市東区北22条東5丁目1-1)
【対象】 全年齢
【定員】 あり
【費用】 有料
【申込】 電話、ホームページ、直接。11/1(日)～11/14(土)に美香保体育館(札幌市東区北22条東5丁目1-1、TEL011-741-1972、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/mikaho-gym)へ。申込多数時抽選
【問合】 美香保体育館TEL011-741-1972、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/mikaho-gym

## ＜つどーむ＞

タイトル つどーむ　一般開放

【内容】 テニス、バウンドテニス、ゲートボール、グランドゴルフ、フットサル、フリースペース
【日時】 11/17(火)9時～17時
【会場】 つどーむ(札幌市東区栄町885番地1)
【費用】 有料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 つどーむTEL011-784-2106、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/tsudome

タイトル つどーむ 12月開講 フィットネス＆スポーツ教室

【内容】 (1)背骨コンディショニング、(2)アロマヨガ、(3)からだにやさしい健康体操、(4)むくみ改善・疲労回復ヨガ、(5)ルーシーダットン、(6)からだコンディショニング、(7)あへあほ体操、(8)ZUMBA、(9)太極拳、(10)サーキットエクササイズ、(11)フラダンス、(12)リンパマッサージ&健康体操、(13)ゼロトレ、(14)格闘技エクササイズ、(15)K-pop&J-pop DANCE、(16)テニス初中級、(17)ジュニアテニス
※詳細は当施設ホームページをご確認ください
【日時】 12月 順次開講
【会場】 つどーむ(札幌市東区栄町885番地1)
【対象】 全年齢
【定員】 あり
【費用】 有料
【申込】 電話、ホームページ、直接。11/1(日)～11/14(土)につどーむ(札幌市東区栄町885番地1、TEL011-784-2106、ホームページ https://www.sapporo-sport.jp/tsudome)へ。申込多数時抽選
【問合】 つどーむTEL011-784-2106、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/tsudome

## ＜東温水プール＞

タイトル 東温水プール 1月開講水泳教室

【内容】 (1)成人はじめて水泳教室(初心者大歓迎)
(2)第3期フィットネス教室
(3)幼児・親子向け教室(土曜日開講)
※詳細は当施設ホームページをご確認ください
【日時】 1月 順次開講
【会場】 東温水プール(札幌市東区北16条東16丁目2-2)
【定員】 あり
【費用】 有料
【申込】 電話、ホームページ、直接。11/1(日)～11/14(土)に東温水プール(札幌市東区北16条東16丁目2-2、TEL011-785-6812、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/higashi-p)へ。申込多数時抽選

【問合】 東温水プールTEL011-785-6812、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/higashi-p

## ＜厚別温水プール＞

タイトル 厚別温水プール 11月開講「身体すこやかヨガ」
【内容】 初めての方でもお気軽にご参加いただける教室です。詳細は当施設ホームページをご確認ください
【日時】 11/19(木)13時～14時
【会場】 厚別温水プール(札幌市厚別区厚別中央2条6丁目3-1)
【対象】 高校生、一般
【定員】 10人
【費用】 有料
【申込】 電話、ホームページ、直接。11/11(水)までに厚別温水プール(札幌市厚別区厚別中央2条6丁目3-1、TEL011-896-1861、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/atsubetsu-p )へ。申込多数時抽選
【問合】 厚別温水プールTEL011-896-1861、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/atsubetsu-p

## ＜さとらんど＞

タイトル さとらんどパンづくり講座
【内容】 手ごねでパネトーネを作ります
【日時】 12/2(水)10時～12時30分
【会場】 さとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)
【対象】 16歳以上
【定員】 16人
【費用】 2,000円/人
【申込】 電話、直接。11/11(水)(受付時間:9時～17時)からさとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2、TEL011-787-0223)へ。先着
【問合】 さとらんどTEL011-787-0223、ホームページhttps://www.satoland.com

タイトル こんにゃくづくり体験
【内容】 さとらんど産こんにゃくいもでこんにゃくを作ります
【日時】 12/10(木)10時30分～11時30分
【会場】 さとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)
【対象】 小学生以上
【定員】 8人
【費用】 1,000円/人
【申込】 電話、直接。11/11(水)(受付時間:9時～17時)からさとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2、TEL011-787-0223)へ。先着
【問合】 さとらんどTEL011-787-0223、ホームページhttps://www.satoland.com

タイトル 札幌市保健医療大学栄養学科学生による食育講座
【内容】 クリスマスメニューを親子で作ります
【日時】 12/19(土)10時30分～12時30分
【会場】 さとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)
【対象】 5歳以上のお子さんと大人
【定員】 8組(1組2人)
【費用】 1,600円/組
【申込】 電話、直接。11/11(水)(受付時間:9時～17時)からさとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2、TEL011-787-0223)へ。先着
【問合】 さとらんどTEL011-787-0223、ホームページhttps://www.satoland.com

タイトル さとらんどカフェランチ＆デザートづくり
【内容】 お野菜たっぷりのワンプレートランチ
【日時】 12/16(水)10時30分～12時30分
【会場】 さとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2)
【対象】 16歳以上
【定員】 16人
【費用】 1,800円/人
【申込】 電話、直接。11/28(土)(受付時間:9時～17時)からさとらんどセンター(札幌市東区丘珠町584-2、TEL011-787-0223)へ。先着
【問合】 さとらんどTEL011-787-0223、ホームページhttps://www.satoland.com

## ＜社会福祉総合センター＞

タイトル 福祉用具機器展inさっぽろ2026
【内容】 最新の福祉用具機器の展示・説明ブース多数出展、介護や健康に関する各種セミナー開催、チャリティーコーナーなど
【日時】 11/12(木)、11/13(金)9時30分～16時30分
【会場】 社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市社会福祉協議会総務課TEL011-614-3345

タイトル あんしん住まいサッポロ相談会
【内容】 高齢者向け住宅への住み替え相談
【日時】 11/17(火)13時～16時、12/3(木)10時～16時
【会場】 社会福祉総合センター　1階　アトリウム(札幌市中央区大通西19丁目1-1)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市社会福祉協議会総務課TEL011-614-3345

タイトル わたしの生き方セミナー～終活2026～
【内容】 必要な資産を賢く作るための知識を学ぼう
講師：株式会社北洋銀行　北洋銀行リテール推進部資産運用コンサルティング室スーパーバイザー 君塚毅
【日時】 11/25(水)10時～11時30分。質疑応答30分程
【会場】 社会福祉総合センター 4階　大研修室(札幌市中央区大通西19丁目1-1)
【定員】 150人
【費用】 無料
【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、11/11(水)～11/20(金)(受付時間:8時45分～17時15分)に札幌市社会福祉協議会広報戦略・DX推進課(札幌市中央区大通西19丁目1-1社会福祉総合センター、TEL011-614-3345、FAX011-614-1109)へ。先着
【問合】 札幌市社会福祉協議会広報戦略・DX推進課TEL011-614

-3345

タイトル 精神療養講座

【内容】 テーマ「精神に障害がある人の配偶者・パートナーのピアサポートグループ」
講師　配偶者パートナー会in札幌
発起人(株)エールアライブ　相談室やっほー
精神保健福祉士　前川　貴哉

【日時】 11/28(土)14時～15時40分

【会場】 札幌市社会福祉総合センター　3階　第2会議室(札幌市中央区大通西19丁目)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 札幌市コールセンターTEL011-222-4894

## ＜社会福祉総合センター(ボランティア活動センター)＞

タイトル ボランティア活動センター開催講座(1)

【内容】 (1)手話講座《実践》、(2)なるほど！実になる介護保険、(3)財産管理セミナー

【日時】 (1)来年1/14(木)・1/21(木)・1/28(木)・2/4(木)・2/10(水)・2/18(木)・2/25(木)13時30分～15時30分。全7回、(2)来年1/22(金)13時30分～15時、(3)来年1/28(木)10時～12時

【会場】 ボランティア活動センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1 社会福祉総合センター4階)

【定員】 (1)～(3)各30人

【費用】 (1)受講料900円、テキスト代1,100円、(2)(3)無料

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、(1)は11/13(金)、(2)は11/20(金)、(3)は11/27(金)(受付時間:8時45分～17時15分)からボランティア活動センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1社会福祉総合センター4階、TEL011-623-4000、FAX011-623-0004)へ。先着

【問合】 ボランティア活動センターTEL011-623-4000

タイトル ボランティア活動センター開催講座(2)

【内容】 (1)地域見守りサポーター養成講座(ZOOM同時開催)、(2)1日福祉セミナー

【日時】 (1)来年2/3(水)13時30分～15時、(2)来年2/9(火)13時30分～15時30分

【会場】 ボランティア活動センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1 社会福祉総合センター4階)

【定員】 (1)(2)各30人

【費用】 (1)無料、(2)500円

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、(1)は12/3(木)、(2)は12/9(水)(受付時間:8時45分～17時15分)からボランティア活動センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1社会福祉総合センター4階、TEL011-623-4000、FAX011-623-0004)へ。先着

【問合】 ボランティア活動センターTEL011-623-4000

## ＜社会福祉総合センター(ひとり親家庭支援センター)＞

タイトル 就業支援講習会

【内容】 メンタルヘルスマネジメント2種講習会。受講時の託児(2歳～小学生)は無料(申込時に要予約)

【日時】 来年1/14(木)・1/19(火)・1/21(木)・1/26(火)・1/28(木)・2/2(火)・2/4(木)・2/9(火)・2/16(火)・2/18(木)・2/25(木)・3/2(火)・3/4(木)・3/9(火)・3/11(木)18時15分～20時45分。全15回

【会場】 ひとり親家庭支援センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1 社会福祉総合センター1階)

【対象】 ひとり親家庭の親と寡婦(かつて母子家庭の母だった方)で未受講者優先

【定員】 20人

【費用】 教材費5,500円、検定料7,480円

【申込】 はがき、ホームページ、直接。講習名、住所、氏名、年齢、電話番号、受講理由を記入し、11/15(日)(消印有効)までにひとり親家庭支援センター(〒060-0042札幌市中央区大通西19丁目社会福祉総合センター内、ホームページhttps://satsuboren.or.jp/jobform/)へ。多数時抽選あり。申込みは1人1講座、原則未受講者を対象。直接の申込は、11/12(木)、11/13(金)10時～19時、11/14(土)、11/15(日)10時～17時

【問合】 ひとり親家庭支援センターTEL011-631-3320、ホームページhttps://www.satsuboren.or.jp/hitorioya/

## ＜中央図書館＞

タイトル 留学生文化紹介セミナー

【内容】 カザフスタンの伝統文化と台湾の民間信仰をテーマに、札幌市内の大学で学ぶ留学生2人が出身地の文化を紹介するセミナーです。2階では、関連図書も展示しています

【日時】 (1)セミナー＝11/14(土)14時～15時30分。開場13時30分、(2)関連図書の展示＝11/24(火)までの平日9時15分～20時（11/11(水)は休館）、土・日曜、祝日9時15分～17時

【会場】 中央図書館3階講堂(札幌市中央区南22条西13丁目1-1)

【定員】 (1)は100人、(2)はなし

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ。(1)は先着

【問合】 教育委員会中央図書館利用サービス課TEL011-512-7355、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/toshokan

タイトル 家族で楽しむものがたりライブ

【内容】 札幌市中央図書館で小学生以上の親子向けの読書講座を開催！「名探偵ミルキー」シリーズで子どもたちに大人気の杉山亮先生をお招きし、ワクワクの「ものがたりライブ」を行います。ご家庭で読書の楽しさを共有しませんか？ぜひご参加ください！全国で大好評！子どもも大人も引き込まれる「ものがたりライブ」。ただの朗読ではなく、杉山先生ならではの臨場感あふれる演出で、物語の世界にぐっと引き込まれます。本が苦手なお子様でも「本って面白い！」と思えるきっかけになります。終了後、サイン会を実施します

【日時】 12/6(日)14時～16時

【会場】 中央図書館3階講堂(札幌市中央区南22条西13丁目1－1)

【対象】 主な対象は札幌市にお住まいの小学生以上のお子さまとその保護者となりますが、どなたでもご参加いただけます(札幌市外在住の場合、札幌市に通勤通学して

いる方)。小学生のお子様は原則保護者同伴
【定員】 100人
【費用】 無料
【申込】 電話、ホームページ。11/11(水)(受付時間:0時～23時59分)から(株)アドビューロー岩泉(TEL011-727-6001、ホームページhttps://forms.gle/bbkf7bMp3aKqCPku9)へ。先着
【問合】 教育委員会中央図書館利用サービス課TEL011-512-7320、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/charenge/kazokudetanoshimu2026.html

## ＜えほん図書館＞

タイトル 0歳児向けおはなし会
【内容】 0歳から3歳以上の年齢に合わせた年齢別おはなし会を毎週決まった曜日に開催します
毎週火曜11時～：1～2歳向け、毎週木曜14時～：0歳向け、第4土曜14時～：3歳以上向け(祝日を除く)
【日時】 11/12(木)、11/19(木)、11/26(木)、12/3(木)、12/10(木)14時～14時20分
【会場】 えほん図書館(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1　白石区複合庁舎6階)
【対象】 0歳児とその保護者
【定員】 45人
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合】 えほん図書館TEL011-866-4646

タイトル 1～2歳児向けおはなし会
【内容】 0歳から3歳以上の年齢に合わせた年齢別おはなし会を毎週決まった曜日に開催します
毎週火曜11時～：1～2歳向け、毎週木曜14時～：0歳向け、第4土曜14時～：3歳以上向け(祝日を除く)
【日時】 11/17(火)、11/24(火)、12/1(火)、12/8(火)11時～11時20分
【会場】 えほん図書館(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1　白石区複合庁舎6階)
【対象】 1～2歳児とその保護者
【定員】 45人
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合】 えほん図書館TEL011-866-4646

タイトル 3歳児以上向けおはなし会
【内容】 0歳から3歳以上の年齢に合わせた年齢別おはなし会を毎週決まった曜日に開催します
毎週火曜11時～：1～2歳向け、毎週木曜14時～：0歳向け、第4土曜14時～：3歳以上向け(祝日を除く)
【日時】 11/28(土)14時～14時20分
【会場】 えほん図書館(札幌市白石区南郷通1丁目南8-1　白石区複合庁舎6階)
【対象】 3歳以上とその保護者
【定員】 45人
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合】 えほん図書館TEL011-866-4646

## ＜趣味・教養＞

タイトル アイヌ工芸品等販売店PORSE11月のイベント
【内容】 長縄由加利さんによる、樹皮編みのストラップのワークショップを行います
※内容は変更となる場合があります
【日時】 11/15(日)13時～14時、15時～16時
【会場】 アイヌ工芸品等常設販売店「PORSE(ポロセ)」(地下鉄南北線大通駅コンコース(5番出口横))。大通証明サービスコーナー及び札幌市中央図書館大通カウンターの隣
【対象】 PORSEで当日1,000円(税込)以上お買い上げの方
【定員】 8人
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合】 アイヌ工芸品等販売事業運営事務局(PORSE内)TEL090-4256-1405、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/shimin/ainushisaku/shisaku/event.html

タイトル さっぽろきらめく街の夜さんぽ
【内容】 札幌の冬の夜間景観に親しむ、都心部の街歩きです。北海道建築士会札幌支部との共催で行います。ホワイトイルミネーションに関する解説タイムもあります。暖かい服装でお越しください
【日時】 12/10(木)18時30分～19時45分
【会場】 北3条広場(札幌市中央区北2条西4丁目及び北3条西4丁目)、赤れんが道庁(札幌市中央区北3条西6丁目)、札幌駅前通、大通公園、さっぽろテレビ塔(札幌市中央区大通西1丁目)の順で歩きます
【定員】 20人
【費用】 無料
【申込】 往復はがき、ホームページ。申し込み時の必要事項と生年月日、性別(保険加入のため)を記入し、11/2(月)～11/27(金)(必着)に(一社)北海道建築士会札幌支部まちづくり委員会(〒060-0042札幌市中央区大通西5丁目11番地 大五ビル6F、ホームページhttps://forms.gle/pxZUhwstPHya9xxS9)へ。抽選。ホームページからの申込にご協力をお願いします
【問合】 まちづくり政策局都市計画部地域計画課TEL011-211-2545、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/keikaku/keikan/

タイトル 映画「バーバリアン狂騒曲」上映会
【内容】 映画「バーバリアン狂騒曲」を上映します。ウクライナ難民の受け入れを予定していたフランスの小さな村に、シリア難民が到着。偏見に直面しながらも絆を深める温かい物語です。本上映会は、札幌市と国連UNHCR協会の共同開催であり、国連UNHCR協会が実施する「第21回難民映画祭2026」の一環として実施されます
【日時】 11/23(月・祝)13時30分～16時15分。開場・受付12時30分～13時20分
【会場】 北洋大通センター4階セミナーホール(札幌市中央区大通西3丁目7番地)
【対象】 札幌市民及び札幌市内へ通勤・通学されている方
【定員】 120人
【費用】 無料
【申込】 電話、ホームページ。氏名、ふりがな、電話番号、メールアドレスを記入し、11/12(木)～11/19(木)(受付

時間:8時から)に札幌市コールセンター(TEL011-222-4894、ホームページhttps://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html)へ。先着
※原則ホームページからお申込ください。難しい場合は電話申込も可
※グループ申込不可
【問合】 総務局国際部国際課TEL011-211-2032、ホームページhttps://www.japanforunhcr.org/how-to-help/rff-partners

タイトル 北国の鉢花展示会・即売会
【内容】 北海道花き品評会(鉢花の部)入賞4作品をはじめとした道産鉢花の展示。即売会では、札幌市内近郊園芸売店(9店舗予定)が、鮮度の良い冬の鉢花を市価よりも2割程安く販売。そのほか特別オークションなど楽しい企画が盛り沢山です。ぜひお越しください
【日時】 11/28(土)、11/29(日)9時～15時30分
【会場】 札幌花き地方卸売市場鉢物棟(札幌市白石区流通センター7丁目4-1)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 (株)札幌花き地方卸売市場TEL011-892-1432、ホームページhttps://www.sap-hanashijyo.co.jp/about/gaiyou/

## ＜レジャー・スポーツ＞

タイトル ミュンヘン・クリスマス市 in Sapporo
【内容】 姉妹都市のドイツ・ミュンヘン市の伝統的なクリスマスイベントを札幌で再現。多彩なクリスマス雑貨の買い物や、ホットワインなどドイツならではの味覚を味わいませんか?
【日時】 11/20(金)～12/25(金)11時～21時。飲食の注文は20時45分まで
【会場】 大通公園1、2丁目(札幌市中央区大通西1・2丁目)
【費用】 入場無料、飲食費実費
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 同実行委員会TEL011-281-6400、ホームページhttps://www.sapporo.travel/white-illumination/event/munich/

タイトル さっぽろホワイトイルミネーション
【内容】 冬の風物詩として定着したイルミネーションが今年も開催。色とりどりの電飾が札幌市内中心部を鮮やかに彩ります。光の芸術が織りなす幻想的な空間を堪能しませんか?
【日時】 11/20(金)から。(1)大通公園3～5丁目＝12/25(金)まで、(2)札幌駅前通北4～南4＝来年2/11（木・祝）まで、(3)南1西1～西3、(4)北2西4・北3西4、(5)北5西3＝来年3/14(日)まで、(6)北3西6＝来年2/28(日)まで、16時30分～22時。(1)(2)の12/23(水)～12/25(金)、(3)の12/20(日)～12/25(金)、(5)は24時まで。日没時間で点灯時間の変動あり。(7)中島公園(中央区中島公園)=来年1/9(土)～1/28(木)10時～20時
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 同実行委員会TEL011-281-6400、ホームページhttps://white-illumination.jp/

タイトル 札幌国際スキーマラソン
【内容】 国内外のスキーヤーが集い、白銀の大自然の中を駆け抜けるクロスカントリースキー国際大会。本格的な競技から初心者向け「歩くスキー」まで、どなたでも参加できます
【日時】 来年2/7(日)(1)50km＝9時～、(2)25km＝9時20分～、(3)10km＝10時～、(4)5km＝13時～
【会場】 白旗山競技場(札幌市清田区真栄502番地1)
【費用】 (1)8,000円、(2)6,500円、(3)5,000円、(4)一般3,500円・小中学生1,500円・未就学児無料
【申込】 11/1(日)～来年1/5(火)までにホームページから。ホームページが見られない方は、電話(TEL0570-039-846、平日10時～17時のみ）で受け付け
【問合】 同事務局TEL011-530-5562、ホームページhttps://www.sapporo-sport.jp/ski/home.html

## ＜暮らし＞

タイトル リユースプラザ：いすフェア開催
【内容】 ソファ・食卓いすを店頭価格から20%オフで販売します
【日時】 11/1(日)～11/29(日)10時～16時。月曜休館(祝日の場合は翌平日)
【会場】 リユースプラザ(札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10)
【費用】 展示品に掲示
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 リユースプラザTEL011-375-1133、ホームページhttp://www.reuseplaza.jp/

タイトル 生活就労支援センターステップ　出張相談会(11月)
【内容】 仕事や生活にお困りの方はお気軽にご相談ください
※(4)は北海道労働局主催「中高年世代活躍応援プロジェクト「しごと・くらし相談会」」内での開催です
【日時】 (1)11/12(木)、(2)(3)11/13(金)、(4)11/14(土)、(5)11/19(木)、(6)11/20(金)、(7)11/24(火)、(8)(9)11/26(木)、(10)11/27(金)。(1)(2)(5)(9)は10時～15時、(3)(7)(8)は10時～12時、(6)は10時30分～16時、(4)は11時～16時
【会場】 (1)中央区役所(札幌市中央区南3条西11丁目)、(2)あいワーク東(札幌市東区北11条東7丁目)、(3)(10)ハローワーク札幌東(札幌市豊平区月寒東1条3丁目)、(4)ACU札幌(札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45・16F)、(5)北区役所(札幌市北区北24条西6丁目1-1)、(6)札幌総合行政相談所(札幌市中央区南1条西2丁目 丸井今井札幌本店一条館9階)、(7)ハローワーク札幌北(札幌市東区北16条東4丁目)、(8)ハローワーク札幌(札幌市中央区南10条西14丁目)、(9)清田区役所(札幌市清田区平岡1条1丁目)
【定員】 会場によって異なります
※ご相談は事前予約をされた方が優先
【費用】 無料
【申込】 11/11(水)～11/27(金)(受付時間:9時～17時)に札幌市生活就労支援センターステップTEL011-221-1766へ電話。先着。(6)は申込不要
【問合】 保健福祉局総務部保護課TEL011-211-2992

タイトル リサイクルプラザ宮の沢おもちゃと絵本

## のリユース市

【内容】 札幌市民の方から提供されたおもちゃと絵本を展示しており、無料でお持ち帰りできます(一部、持ち帰りの点数制限あり)
※持ち帰り用のマイバッグをご持参ください
【日時】 11/15(日)13時30分～15時
【会場】 札幌市駒岡清掃工場　1階エントランス(札幌市南区真駒内129番地3)。無料駐車場あり
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 リサイクルプラザ宮の沢TEL011-671-4153、ホームページhttps://www.sapporo530.or.jp/

---

タイトル
## リユースプラザ 割りばしでマジックハンドづくり

【内容】 割りばしを輪ゴムでとめるだけ！いろいろなものをつかめるマジックハンドを作ります。予約不要、無料なのでご来館のついでにいかがでしょうか
【日時】 11/15(日)10時～16時。昼休み休憩あり。随時参加できます
【会場】 リユースプラザ(札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 リユースプラザTEL011-375-1133、ホームページhttp://www.reuseplaza.jp/event.html

---

タイトル
## リユースプラザ 自転車の簡単修理教室

【内容】 冬になる前にお手入れをしてみませんか。パンク修理体験も行います
【日時】 11/28(土)13時～15時
【会場】 リユースプラザ(札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10)
【定員】 5人
【費用】 200円
【申込】 電話、直接。11/11(水)～11/22(日)(受付時間:10時～16時)にリユースプラザ(札幌市厚別区厚別東3条1丁目1-10、TEL011-375-1133)へ。抽選。当選者にのみ11/22(日)16時過ぎに電話で連絡
【問合】 リユースプラザTEL011-375-1133、ホームページhttp://www.reuseplaza.jp/event.html

---

タイトル
## さっぽろ年末生活サポート相談会

【内容】 札幌市生活就労支援センター・ステップをはじめ、住まいや就職、法律や高齢者支援などに関する相談機関が参加する総合相談会を開催します。相談された方に先着で食品セットの配布を行います。困りごとや悩みごとを抱えている方、この機会にまずは相談から始めてみませんか？
<開設予定相談コーナー>生活相談コーナー、家計相談コーナー、住まいの相談コーナー、就労相談コーナー、法律相談コーナー、高齢者支援コーナー、生活保護に関する質問コーナー
【日時】 12/9(水)13時～18時
【会場】 札幌駅前通地下歩行空間北3条交差点広場(西)(札幌市中央区北3条西4丁目地下)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 保健福祉局総務部保護課TEL011-211-2992

---

タイトル
## 第7回緊急消防援助隊全国合同訓練PR展

【内容】 消防・防災に関する体験や展示を通じて、大規模災害時に活躍する消防の力(緊急消防援助隊)と、防災意識を深めるきっかけ(日本海溝・千島海溝沿い巨大地震の備えについての映像など)をご提供します。ぜひご来場ください！
・消防と防災に関する「パネル＆映像」展示
・消防士が実際に着ている「防火衣」の着装体験
・いざという時も役立つ「心肺蘇生訓練」
・ミッション達成で挑戦できる「消防ガチャ」景品配布
【日時】 12/11(金)10時～16時
【会場】 札幌駅前通地下歩行空間北3条交差点広場(西)(札幌市中央区北3条西4丁目地下)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 消防局警防部消防救助課TEL011-215-2060

---

タイトル
## その屋根雪おろし、本当に必要ですか？

【内容】 まもなく冬がやってきます。ご自宅の屋根雪下ろしをされている方、その屋根雪下ろしは本当に必要でしょうか。本公開講座では、屋根雪下ろし事故を専門とする当学教員が、屋根雪下ろしに伴う人身雪害事故の実態や、建築基準法の考え方に基づき屋根雪下ろしが必ずしも必要ではない理由について、分かりやすく解説します。また、万が一屋根雪下ろしを行う場合に備え、命を守るための屋根雪下ろし用安全帯の正しい装着方法についてデモンストレーションを行います。不要不急の屋根雪下ろしを避け、安全に冬を過ごすための知識と考え方を身につけていただける内容です
<講師>小西　信義(札幌市立大学デザイン学部・助教)
【日時】 12/12(土)14時～15時
【会場】 札幌市立大学サテライトキャンパス(札幌市中央北4条西5丁目アスティ45ビル12階)
【対象】 札幌市内の一軒家にお住まいの方
【定員】 10人
【費用】 無料
【申込】 電話、ファクス、ホームページ。(1)講座名、(2)氏名、(3)住所(市区町村)、(4)電話番号、(5)ご職業、(6)メールアドレスを記入し、11/11(水)～12/11(金)(受付時間:9時～17時)に札幌市立大学サテライトキャンパス(TEL011-218-7500、FAX011-218-7507、ホームページhttps://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/)へ。先着
【問合】 札幌市立大学サテライトキャンパスTEL011-218-7500

---

タイトル
## 赤十字雪上安全法ジュニアスキーパトロール隊員募集

【内容】 安全なスキー技術指導に加え、雪上での簡単な応急手当やロープワークを学ぶ
【日時】 12/13(日)・12/19(土)・12/20(日)・来年1/9(土)・1/10(日)・1/16(土)・1/17(日)・1/23(土)・1/24(日)・2/6(土)・2/13(土)・2/14(日)・2/20(土)・2/21(日)・2/27(土)または2/28(日)9時30分～15時。全15回。3/7(日)は修了式
※12月は座学12時まで(3回)
※天候により日程が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承願います
【会場】 藻岩山スキー場(札幌市南区藻岩下1991)、フッズ(札

幌市南区藤野473-1)、札幌市中央区民センター(札幌市中央区南3西11丁目)ほか
【対象】 小学4年～中学2年(1人でリフトの乗降が可能な方)
【定員】 20人
【費用】 7,000円(教材費・通信費・講習資材など)
※リフト代は別途(スキー技術指導料は無料)
【申込】 往復はがき、ホームページ。申し込み時の必要事項と生年月日、性別、保護者氏名を記入し、12/3(木)(消印有効)までに日赤札幌市地区本部(〒060-8611札幌市中央区北1条西2丁目、ホームページhttps://sapporo-jrc.org/)へ。抽選。応募はがきは1講習につき1人1枚のみ有効。ただし、兄弟姉妹は連名可
【問合】 日赤札幌市地区本部TEL011-211-3339、ホームページhttps://sapporo-jrc.org/

タイトル 赤十字救急法基礎講習
【内容】 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)などの知識と技術を学ぶ。検定あり
【日時】 12/19(土)9時～15時30分
【会場】 赤十字会館(札幌市中央区北1条西5丁目)
【対象】 満15歳以上
【定員】 30人(申込が6人以下の場合は、中止となる場合があります)
【費用】 1,500円
【申込】 往復はがき、ホームページ。申し込み時の必要事項と生年月日、性別を記入し、12/3(木)(消印有効)までに日赤札幌市地区本部(〒060-8611札幌市中央区北1条西2丁目、ホームページhttps://sapporo-jrc.org/)へ。抽選
※往復はがきは1講習につき1人1枚のみ有効(複数名の同時申込は不可)
【問合】 日赤札幌市地区本部TEL011-211-3339、ホームページhttps://sapporo-jrc.org/

## ＜福祉＞

タイトル ひきこもりに関する集団型支援拠点「よりどころ」
【内容】 ひきこもり状態にあるご本人やそのご家族などが集まり交流する場として、集団型支援拠点「よりどころ」を毎月開催しています。当事者の会は原則第1・3月曜と第2水曜、家族の会は第2・4月曜と第1水曜に開催しています。詳細はホームページをご確認ください
【日時】 当事者の会は(1)11/11(水)、(2)11/16(月)、(3)12/9(水)。家族の会は(4)11/23(月・祝)、(5)12/2(水)、(6)12/7(月)。いずれも13時30分～16時
【会場】 かでる2・7(札幌市中央区北2条西7丁目1)。当事者の会(1)(3)は樹(6階)、(2)はえぞまつ(6階)。家族の会(4)(5)(6)は1010会議室
【対象】 (1)(2)(3)はひきこもり状態にあるご本人、(4)(5)(6)はひきこもり状態にある方のご家族など
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 保健福祉局障がい保健福祉部精神保健福祉センターTEL011-622-5190、ホームページhttp://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/hikikomori/index.html

タイトル オストメイトの集い
【内容】 日常生活においての悩みや相談をお聞きします
【日時】 11/21(土)13時30分～16時。受付13時～
【会場】 中央区民センター(札幌市中央区南3条西11丁目中央区複合庁舎2階)
【対象】 人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族など
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市身体障害者福祉協会TEL011-641-8853

タイトル “ひきこもり”の悩みを聞きます＜出張無料相談会＞
【内容】 ひきこもり地域支援センターでは、より身近な地域でご相談いただけるよう、各区において出張無料相談会を開催しています。専門職員が相談対応します
【日時】 (1)11/15(日)、(2)11/18(水)、(3)11/25(水)、(4)12/2(水)、(5)12/5(土)13時30分～16時
【会場】 (1)東区民センター 別館集会室A・B(札幌市東区北11条東7丁目1-1)、(2)中央区民センター 2階会議室1・2(札幌市東区北11条東7丁目1-1)、(3)北区民センター 3階児童室・会議室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)、(4)手稲区民センター 2階第1・第2会議室(札幌市手稲区前田1条11丁目)、(5)北区民センター 3階児童室・会議室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
【対象】 ひきこもりについてお悩みのご本人、ご家族
【費用】 無料
【申込】 電話、ファクス、Ｅメール。申し込み時の必要事項と相談内容(「子どもがひきこもっているがどうしたらいいか」「～という状態で困っている」など)を記入し、各実施日の2日前までに札幌市ひきこもり地域支援センター(TEL011-863-8733、FAX011-861-6330、EメールhikikomoriA@kokoro-recovery.org)へ
【問合】 保健福祉局障がい保健福祉部精神保健福祉センターTEL011-622-5190、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/hikikomori/index.html

タイトル 「よりどころ」オンライン開催
【内容】 ひきこもりに関する集団型支援拠点「よりどころ」は、ひきこもり状態にあるご本人やそのご家族などが集まり交流する場です。当事者の会は原則毎月第4水曜日、家族の会は原則毎月第3水曜日にオンラインにて開催しています。途中入退室自由です。詳細はホームページなどをご確認ください
【日時】 当事者の会は11/25(水)15時～17時。家族の会は11/18(水)18時～20時
【会場】 当事者の会はメタバースを活用した交流を、家族の会はZoomを活用した居場所支援をオンラインにて開催します
【対象】 ひきこもり状態にあるご本人及びそのご家族
【費用】 無料
【申込】 ニックネーム、メールアドレスを記入し、当日の開催時間までにNPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク申込ホームページ(https://letter-post.com)から。申込の開始日は概ね開催日の1カ月前から。詳細はお問い合わせください
【問合】 保健福祉局障がい保健福祉部精神保健福祉センターTEL011-622-5190、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/hikikomori/index.html

## ＜福祉＞

タイトル 医療講演会「ストーマと歩む人生」

【内容】 人工肛門・ぼうこうの方とその家族の方などを対象に医療講演会を開催いたします
【日時】 11/28(土)13時30分～16時。受付13時30分～
【会場】 身体障害者福祉センター　2階　大会議室(札幌市西区二十四軒2条6丁目1-1)。地下鉄東西線「二十四軒駅」から徒歩約3分
【対象】 人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族など
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 身体障害者福祉協会TEL011-641-8853

タイトル 視覚障がいのある方との市民交流ダンスパーティー

【内容】 視覚障がいのある方との社交ダンスを通じて交流します
※ミニデモンストレーションあり
【日時】 12/6(日)13時～15時30分
【会場】 身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2条6丁目1-1)
【対象】 なし
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市視覚障害者福祉協会TEL011-644-8310

## ＜仕事＞

タイトル 札幌市シルバー人材センター出張入会相談(中央区)

【内容】 シルバー人材センターの概要や入会手続き、お仕事までの流れについて説明。入会のご相談も承ります
【日時】 12/1(火)10時～15時
【会場】 中央区民センター2階会議室1(札幌市中央区南3条西11丁目)
【対象】 札幌市内にお住まいの概ね60歳以上の方
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市シルバー人材センターTEL011-826-3419、ホームページhttps://www.s-silver.jp/

タイトル 札幌市シルバー人材センター出張入会相談(北区)

【内容】 シルバー人材センターの概要や入会手続き、お仕事までの流れについて説明。入会のご相談も承ります
【日時】 11/17(火)10時～15時
【会場】 北区民センター1階会議室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
【対象】 札幌市内にお住まいの概ね60歳以上の方
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市シルバー人材センターTEL011-826-3419、ホームページhttps://www.s-silver.jp/

タイトル 札幌市シルバー人材センター出張入会相談(東区)

【内容】 シルバー人材センターの概要や入会手続き、お仕事までの流れについて説明。入会のご相談も承ります
【日時】 11/24(火)10時～15時
【会場】 東区民センター2階　集会室ライラック(札幌市東区北11条東7丁目1-1)
【対象】 札幌市内にお住まいの概ね60歳以上の方
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市シルバー人材センターTEL011-826-3419、ホームページhttps://www.s-silver.jp/

タイトル 札幌市シルバー人材センター出張入会相談(豊平区)

【内容】 シルバー人材センターの概要や入会手続き、お仕事までの流れについて説明。入会のご相談も承ります
【日時】 12/8(火)10時～15時
【会場】 豊平区民センター3階第1会議室(札幌市豊平区平岸6条10丁目1-1)
【対象】 札幌市内にお住まいの概ね60歳以上の方
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 札幌市シルバー人材センターTEL011-826-3419、ホームページhttps://www.s-silver.jp/

タイトル #SAPPORODIVERSITYFORUM～認証企業交流会～

【内容】 ジェンダー平等とダイバーシティの実現がテーマの連続セミナー「#SAPPORO DIVERSITY FORUM」を開催します。第6弾の今回は「働き続けられる組織をつくるヒント～人口減少時代の生き残り戦略～」をテーマに、札幌市ワーク・ライフ・バランスplus認証企業交流会を行います
【日時】 12/15(火)13時30分～15時
【会場】 札幌エルプラザ2階　会議室1・2(札幌市北区北8条西3丁目)
【対象】 管理職、人事担当者、従業員
【定員】 25人
【費用】 無料
【申込】 電話、Eメール、ホームページ。参加セミナー名、参加方法(現地開催・オンデマンド)、氏名、ふりがな、電話番号、メールアドレス、所属を記入し、12/14(月)までにさっぽろ青少年女性活動協会(TEL011-728-1255、Eメールjigyou@danjyo.sl-plaza.jp、ホームページhttps://www.danjyo.sl-plaza.jp/event_post/sapporo-diversity-forum-2/)へ。会場受講人数に上限があるため、オンデマンド配信を案内する場合あり
【問合】 さっぽろ青少年女性活動協会市民参画課TEL011-728-1255、ホームページhttps://www.danjyo.sl-plaza.jp/event_post/sapporo-diversity-forum-2/

## ＜職員募集＞

タイトル 一般曹候補生(1次試験)

【内容】 「各部隊の中核で活躍する自衛官になる」
現場の部隊で自衛官として長く活躍したいという方にピッタリの制度で、部隊勤務を通じて各種技能などを磨いていきます。採用後約2年9か月経過後、選考によって曹に昇任しそれぞれの職域のスペシャリストとし

て活躍します。また、幹部選抜試験を経て幹部に任官する道も設けられています
〈種目〉一般曹候補生(1次試験)
〈申込期間〉11/20(金)まで
〈試験日〉11/28(土)～12/1(火)の内いずれか1日
〈対象年齢〉18歳以上33歳未満の者(来春高校卒業予定者を含む)
〈採用時期〉来年3月下旬から4月上旬
【問合】 自衛隊札幌地方協力本部(札幌市中央区北4条西15丁目1)TEL011-631-5472、ホームページhttp://www.mod.go.jp/pco/sapporo/

タイトル 2等陸・海・空士(任期制自衛官)
【内容】 「柔軟に将来を選択できる任期制自衛官」
陸上自衛官は2年、海上・航空自衛官は3年を1任期として勤務する制度です。任期満了後は就職援護のサポートを受けて民間企業へ就職するほか、希望すれば任期を継続することも可能です。また、任期を継続して勤務していくなかで選抜試験を受験し、部隊の中核である「曹」として勤務する機会が設けられています
〈種目〉2等陸・海・空士(任期制自衛官)
〈申込期間及び試験日〉
第5回の申込期間は11/9(月)～12/2(水)。試験日は12/11(金)か12/12日(土)の内いずれか1日
第6回の申込期間は11/9(月)～来年1/12(火)まで。試験日は来年1/16(土)か1/17(日)の内いずれか1日
〈対象年齢〉18歳以上33歳未満の者(来春高校卒業予定者を含む)
〈採用時期〉来年3月下旬から4月上旬(左記の他に設定される場合があります)
【問合】 自衛隊札幌地方協力本部(札幌市中央区北4条西15丁目1)TEL011-631-5472、ホームページhttp://www.mod.go.jp/pco/sapporo/

## ＜事業者向け＞

タイトル 札幌未来共創サミットvol.2
【内容】 札幌市が実施する「札幌SDGs企業登録・認証制度」の認証・登録企業が登壇し、「企業成長」と「社会課題の解決(SDGs)」の両立をテーマに講演やパネルディスカッションを実施します。社会貢献をきっかけに挑戦を続ける「地元企業の今」をお届けしますので、ビジネスやSDGsに興味がある方はぜひご参加ください。企業成長と社会的意義を重視する「社会課題の解決(SDGs)」は相反するものではなく、「企業経営に必要な両輪である」ということを企業の実体験を交えながらリアルな言葉で語っていただき、登壇者・参加者が共に企業成長の在り方を考えていく場を提供します！
【日時】 12/8(火)13時～16時30分
【会場】 北海道庁旧本庁舎2階 赤レンガホールA(札幌市中央区北3条西6丁目)
【定員】 100人
【費用】 無料
【申込】 電話、ホームページ。11/11(水)～12/8(火)(受付時間:15時から)に一般財団法人さっぽろ産業振興財団(TEL011-600-6184、ホームページhttps://www.sapporo-sdgs.com/)へ。先着
【問合】 経済観光局経営雇用支援部商業・経営支援課TEL011-211-2372

## ＜その他＞

タイトル 第538回市民ロビーコンサート
【内容】 〈出演者〉岸田尚子(声楽)
【日時】 11/27(金)12時25分～12時45分
【会場】 札幌市役所1階ロビー(札幌市中央区北1条西2丁目1)
【定員】 65人
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合】 市民文化局文化部文化振興課TEL011-211-2261

タイトル カナモトホール会議室の利用受付抽選会
【内容】 令和9年4月～令和9年9月の会議室の利用受付抽選会。使用料は申込みの際に納入してください
【日時】 来年1/12(火)9時30分。8時30分受付開始、9時30分受付終了及び抽選開始。9時30分までにご来場いただけない場合は、一斉受付にご参加いただけませんのでご留意ください
【会場】 カナモトホール(札幌市民ホール)(札幌市中央区北1条西1丁目)
【申込】 当日直接会場へ
【問合】 カナモトホール(札幌市民ホール)TEL011-252-3700、ホームページhttps://www.sapporo-shiminhall.org