＜豊平区／子ども・子育て＞

タイトル 西岡図書館　たのしいおはなしの会(1)

【内容】 ボランティア「楽しいお話の会『ゆめいろ』」による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
ペープサート「なべぶぎょう」
絵本「ぽんぽん山の月」
紙芝居「けちくらべ」
絵本「こんとあき」
絵本「おはいんなさい えりまきに」
※都合により内容が変更になることがあります

【日時】 11/12(木)15時～15時30分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)
※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児から小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html

---

タイトル 西岡図書館　たのしいおはなしの会(2)

【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください
絵本「わにわにの おふろ」
絵本「ハリーの セーター」
絵本「うどん できた！」
大型絵本「ちゅーちゅー」
紙芝居「おいしいとびらを とんとんとん」
紙芝居「かにむかし」
※都合により内容が変更になることがあります

【日時】 11/26(木)15時～15時30分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)
※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児から小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html

---

タイトル ちびっこ広場(親子わくわくビクス)

【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います
持ち物：動きやすい服装

【日時】 11/19(木)10時30分～11時30分

【会場】 東月寒地区センター1階多目的ホール(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)

【対象】 未就学児とその保護者

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

タイトル 西岡図書館　クリスマス会

【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による読み聞かせや音楽、パネルシアターをお楽しみください
ハンドベル「ひいらぎ かざろう」他
絵本「いろいろクリスマスツリー」
紙芝居「わすれんぼうの サンタさん」
絵本「サンタのお まじない」
パネルシアター「クリスマスったらクリスマス」
えほん「にんじゃサンタ」
大型絵本「まどから・おくりもの」
歌「赤鼻のトナカイ」
※都合により内容が変更になることがあります

【日時】 12/10(木)15時～15時40分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)
※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児から小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページhttps://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html

---

＜豊平区／健康＞

タイトル 健康ストレッチ＆姿勢改善体操

【内容】 肩こり、腰痛、ひざの不調などの体の悩みを、ストレッチや簡単な体操で改善します。正しい姿勢を身につけ見た目も若々しく！「いつまでも元気で動ける体」を目指します。運動が苦手な方や女性でも、安心して気軽に取り組めます
持ち物：ヨガマット(貸出可)・動きやすい服装・タオル・スリッパ

【日時】 12/1(火)・12/8(火)・12/15(火)・12/22(火)14時30分～15時30分。全4回

【会場】 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)

【対象】 15歳以上の方(中高生は除く)

【定員】 10人

【費用】 3,000円

【申込】 電話、直接。11/16(月)～11/24(火)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着

【問合】 西岡福住地区センターTEL011-852-4687

SAPPORO さっぽろ市 R8-1-20 01-A05-26-627