

<北区/趣味・教養>

タイトル みんなの茶の間講座

- 【内容】 「川のはたらきについて～札幌ではどうでしょうか～」
講師：札幌市下水道河川局 事業推進部河川事業課
- 【日時】 5/16(木)14時～15時30分
- 【会場】 北区民センター 3階実習室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
- 【定員】 20人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、4/11(木)～5/16(木)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 三ツ星絵本を楽しむ時間

- 【内容】 三ツ星絵本とは・・・一、見てよし、二、読んでよし、三、味わってよしの魅力いっぱいの絵本のこと。そんな絵本を読み聞かせとブックトークで紹介します
- 【日時】 5/9(木)10時30分～11時30分
- 【会場】 北区民センター 3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
- 【対象】 赤ちゃん連れの方も歓迎します
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 初めてのハーモニカ教室

- 【内容】 初めてハーモニカを学びたい方の初心者向け講座。全5回でしっかり基本を学びます。ハーモニカ(C調(ハ長調))をご持参ください。講師から購入(1個5,500円～6,500円)することも可能です
- 【日時】 5/2(木)・5/9(木)・5/16(木)・5/23(木)・5/30(木)13時30分～15時。全5回
- 【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
- 【定員】 10人
- 【費用】 2,700円(参加費2,500円、教材費200円)。当日に納入してください。講座が中止になった場合を除き、締切日以降のお客都合によるキャンセルは、各費用のお支払いが発生しますのでご了承ください
- 【申込】 電話、直接。4/11(木)～4/25(木)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選
- 【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/>

タイトル ちょっと前髪切ってみた講座

- 【内容】 プロの技術を習おう！ハサミの持ち方など基本的な内容から、ちょっとしたコツまで、楽しみながら教わって生活の質をアップ！当日は、タオル2～3枚、ケープ(ビニール袋可)、水スプレー、ハサミ、コーム(くし)、ピン(ダッカル)5～6本をお持ちください
- 【日時】 4/24(水)18時～20時、5/1(水)14時～16時

- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【定員】 各回10人
- 【費用】 受講料1,000円。当日に納入してください
- 【申込】 電話、直接。4/11(木)～4/20(土)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 踊れば健康美人！フラダンス講座

- 【内容】 フラダンスの基礎を学び、1曲踊れるようになる初心者向け講座です。当日は飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください
- 【日時】 5/24(金)・5/31(金)・6/7(金)・6/14(金)13時～14時。全4回
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【定員】 10人
- 【費用】 受講料2,500円。初回に納入してください
- 【申込】 電話、直接。5/7(火)～5/20(月)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 古本交換市

- 【内容】 お持ちになった本と10冊まで交換できます。雑誌、専門書、ガイドブック、参考書、全集などは交換できません。毎月第2金曜日に開催しています
- 【日時】 4/12(金)、5/10(金)14時～16時
- 【会場】 太平百合が原地区センター 1階アトリウム(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務の方
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル スマホ無料相談講座

- 【内容】 スマホについての様々な疑問をこの機会に解決しませんか？
- 【日時】 4/24(水)10時～12時
- 【会場】 太平百合が原地区センター 2階実習室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務の方
- 【定員】 8人。相談時間は1人15分となります
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、直接。4/11(木)～4/17(水)(受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着
- 【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

タイトル パソコン無料相談講座

- 【内容】 パソコンについての様々な疑問をこの機会に解決しま

せんか？
【日時】 4/25(木)10時～12時
【会場】 太平百合が原地区センター 2階実習室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
【対象】 札幌市内在住または勤務の方
【定員】 8人。相談時間は1人15分となります
【費用】 無料
【申込】 電話、直接。4/11(木)～4/17(水)(受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着
【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

【会場】 北区民センター 3階ホール(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
【対象】 6歳以上(小学校1年生以上)のお子様
【定員】 15人
【費用】 4,000円。当日までに納入してください
【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、4/11(木)～5/7(火)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着
【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル **初めてのパソコン講座**
【内容】 初めてパソコンを使う方、始めたばかりの初心者の方向けの講座です。パソコンの扱い方、マウスの持ち方、キーボードの操作等ごく簡単なことからお教えします
【日時】 5/15(水)・5/16(木)・5/18(土)・5/22(水)・5/23(木)10時～12時。全5回
【会場】 太平百合が原地区センター 2階実習室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
【対象】 札幌市内に在住または勤務の方
【定員】 8人
【費用】 2,800円(参加費2,500円、教材費300円)。5/8(水)までに納入してください
【申込】 電話、直接。4/30(火)～5/8(水)(受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着
【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

タイトル **わくわく幼児ダンス**
【内容】 ストレッチや楽しいリズム体操を取り入れながらアニメやJ-POPの曲に合わせて楽しく踊ります。当日は、飲み物、タオル、運動靴(上履きでレッスンします)をお持ちください
【日時】 5/13(月)・5/20(月)・5/27(月)・6/3(月)・6/10(月)・6/17(月)・6/24(月)・7/1(月)15時30分～16時30分。全8回
【会場】 北区民センター 3階ホール(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
【対象】 3～6歳(年少～年長)のお子様
【定員】 15人
【費用】 4,000円。当日までに納入してください
【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、4/11(木)～5/12(日)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着
【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル **タイルクラフトでコースター作ろう**
【内容】 タイルクラフトの基本を学び、コースターを作ります
【日時】 5/28(火)10時～12時
【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
【定員】 15人
【費用】 1,300円(参加費550円、教材費750円)。当日に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは各費用のお支払いが発生しますのでご了承ください
【申込】 電話、直接。5/7(火)～5/21(火)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選
【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/>

タイトル **小中学生と大人のための読書会「どうしてだろう？」**
【内容】 事前に絵本・ヨシタケシンスケ作『りんごかもしれない』を読んで質問を3つ以上考えてきてもらい、当日、質問を紙に書きみんなで考える。「どうしてだろう?」「問い」をたてて考える。子どもの声に耳を傾けてみませんか? ※絵本は図書室で借りることができます。 ※当日、絵本はお持ちにならなくて結構です
【日時】 4/29(月・祝)13時～15時
【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
【対象】 小中学生、子どもたちと一緒に考えることができる大人
【定員】 12人
【費用】 受講料300円。当日に納入してください
【申込】 電話、直接。4/13(土)～4/27(土)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1、TEL011-771-3700)へ。先着
【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

<北区/子ども・子育て>

タイトル **きらきらチアダンス**
【内容】 柔軟性や基礎運動能力の向上を目指し、きらきらのポンポンを持って曲に合わせて楽しく踊ります。当日は、飲み物、タオル、運動靴(上履きでレッスンします)をお持ちください
【日時】 5/8(水)・5/15(水)・5/22(水)・5/29(水)・6/5(水)・6/12(水)・6/19(水)・6/26(水)18時～19時10分。全8回

タイトル **おはなしの会 まんまるころころ**
【内容】 幼児から絵本の好きな大人の方もどうぞ。季節にあった絵本や紙芝居の読み聞かせをします
【日時】 4/20(土)10時30分～11時30分

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル **子育て・おまごサロン**
【内容】 おじいちゃん、おばあちゃんは勿論、子育て中のお母さんやお父さんの情報交換・友達作りの場として、毎月第4木曜日にお部屋を開放。絵本やおもちゃもあります
【日時】 4/25(木)10時～11時30分
【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル **絵本読み聞かせ「ドリームランド」**
【内容】 読み聞かせ、紙芝居、手遊び、昔遊びなどを行います。毎月第1・3金曜日の2回開催です
【日時】 4/19(金)10時～11時 ※5/3(金・祝)はお休み
【会場】 太平百合が原地区センター 2階和室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
【対象】 北区在住の方
【定員】 10組
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル **新琴似図書館 絵本読み聞かせ「つくしんぼ」**
【内容】 ボランティアグループ「つくしんぼ」による絵本の読み聞かせ。毎月第1水曜、第2・4土曜に開催
【日時】 4/13(土)、5/1(水)14時～14時30分
【会場】 新琴似図書館(札幌市北区新琴似7条4丁目1-2)
【対象】 幼児～小学校低学年
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課新琴似図書館TEL011-764-1901

タイトル **新琴似図書館 春のお楽しみ会「つくしんぼ」**
【内容】 ボランティアグループ「つくしんぼ」による春のお楽しみ会
【日時】 4/27(土)14時～14時40分
【会場】 新琴似図書館(札幌市北区新琴似7条4丁目1-2)
【対象】 幼児～小学校低学年
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 教育委員会中央図書館運営企画課新琴似図書館TEL011-764-1901

<北区／健康>

タイトル **自力整体(じりきせいたい)**
【内容】 自力整体は予防医学の研究者である整体師によって開発されました。ゆったりとした動きの中で身体のバランスを取り戻していきましょう
持ち物：ヨガマット、バスタオル、飲み水。動きやすい服装でお越しください
【日時】 5/13(月)・5/20(月)・5/27(月)・6/3(月)・6/10(月)10時～11時30分。全5回
【会場】 屯田地区センター 2階和室(札幌市北区屯田5条6丁目3-21)
【定員】 6人
【費用】 参加費3,000円。申込時に納入してください
【申込】 電話、直接。4/11(木)～5/10(金)(受付時間:9時～21時)に屯田地区センター(札幌市北区屯田5条6丁目3-21、TEL011-772-1811)へ。先着
【問合せ】 屯田地区センターTEL011-772-1811、ホームページ<https://tonden-chiku.com/>

タイトル **イスの健美操教室～心も身体も元気にイキイキ！～**
【内容】 イスを使うことで足腰に負担をかけずに、呼吸法で心身のバランスを整え体をほぐします
【日時】 5/23(木)10時30分～12時30分
【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
【定員】 15人
【費用】 1,000円。当日に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは参加費のお支払いが発生しますのでご了承ください
【申込】 電話、直接。4/26(金)～5/16(木)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選
【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/>