

<北区／趣味・教養>

タイトル くるくるまぜる簡単フォカッチャ

- 【内容】 最近ブームのこねないパンを作しましょう
スプーンでぐるぐる混ぜるだけ、焼くのはオーブントースターやオープンなどご家庭にあるものでOK！
実習で焼いたフォカッチャ、くるくる混ぜたフォカッチャ生地はお持ち帰りいただけます
持ち物：エプロン、手拭きタオル、保冷バック（缶ビール6本入るくらい）、凍った保冷剤
- 【日時】 6/20(金)10時～12時
- 【会場】 屯田地区センター 2階実習室（札幌市北区屯田5条6丁目3-21）
- 【対象】 15歳以上の方（中学生除く）
- 【定員】 10人
- 【費用】 参加費2,500円（材料費込）。申込時に納入してください
- 【申込】 5/23(金)～6/16(月)（受付時間：9時～21時）に屯田地区センター（札幌市北区屯田5条6丁目3-21）へ直接。先着
- 【問合せ】 屯田地区センターTEL011-772-1811、ホームページ<https://tonden-chiku.com/>

タイトル みんなの茶の間講座

- 【内容】 「市民法律講座とエゾシカ時事」
(1) 知っておきたい遺言相続 (2) エゾシカ問題のいま
講師：弁護士&エゾシカボーイ 小野 裕貴氏
- 【日時】 6/19(木)14時～15時30分
- 【会場】 北区民センター 3階実習室（札幌市北区北25条西6丁目1-1）
- 【定員】 15人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、5/11(日)～6/19(木)（受付時間：9時～21時。6/19(木)は講座開始時間まで）に北区民センター（札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139）へ。先着
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 北海道歴史探訪講座

- 【内容】 (1) 日本初の女医、萩野吟子 (2) 北海道出身の横綱
(3) 北海道集治監と五寸釘寅吉
講師：STVラジオほっかいどう百年物語放送作家 佐々木 信恵
- 【日時】 6/12(木)・6/19(木)・6/26(木)10時～12時。全3回
- 【会場】 北区民センター 2階講義室（札幌市北区北25条西6丁目1-1）
- 【定員】 15人
- 【費用】 500円
- 【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、5/11(日)～6/11(水)（受付時間：9時～21時）に北区民センター（札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139）へ。先着
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 蔵書一斉点検

- 【内容】 蔵書一斉点検のため図書室を休室します

- 【日時】 5/17(土)～5/23(金)
- 【会場】 北区民センター 3階図書室（札幌市北区北25条西6丁目1-1）
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル ボランティアによる美術への誘い

- 【内容】 北海道美術館協力会・ボランティアによる北海道立近代美術館特別展示「浮世絵スーパークリエイター歌川国芳展」他、美術の楽しさをお伝えします
- 【日時】 6/3(火)13時30分～15時
- 【会場】 北区民センター 2階講義室（札幌市北区北25条西6丁目1-1）
- 【定員】 20人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、5/11(日)～6/2(月)（受付時間：9時～21時）に北区民センター（札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139）へ。先着
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル はじめてのタイ語講座

- 【内容】 初めてタイ語を学ぶ方を対象にした講座です。学び直しをしたい方も大歓迎！
旅が楽しくなるようなお話やタイの文化も紹介します
- 【日時】 6/2～7/28の月曜10時～11時30分。全8回 ※7/21(月・祝)はお休み
- 【会場】 新琴似・新川地区センター（札幌市北区新琴似2条8丁目1-20）
- 【定員】 6人
- 【費用】 参加費7,600円。初回6/2(月)当日に納入してください
- 【申込】 電話、直接。5/11(日)（受付時間：9時～21時）から新琴似・新川地区センター（札幌市北区新琴似2条8丁目1-20、TEL011-765-5910）へ。先着
- 【問合せ】 新琴似・新川地区センターTEL011-765-5910、ホームページ<https://www.shinkotoni-shinkawacc.com/>

タイトル たのしく陶芸

- 【内容】 毎回人気の陶芸講座です。土とふれあうのはとても楽しいよ！世界でひとつ、自分だけの器を作ろう！
- 【日時】 6/14(土)13時～15時
- 【会場】 太平百合が原地区センター 2階実習室（札幌市北区太平12条2丁目1-17）
- 【対象】 札幌市内在住または勤務の方
- 【定員】 16人
- 【費用】 1,200円（参加費800円、教材費400円）。6/5(木)までに納入してください
- 【申込】 電話、直接。5/30(金)～6/5(木)（受付時間：9時～21時）に太平百合が原地区センター（札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531）へ。先着
- 【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

タイトル スマートフォン基礎講座

- 【内容】 これからスマホを使ってみようという方や、使い方がよくわからない方に向けた講座です。ベテラン講師が

わかりやすく指導いたします

※お使いのスマートフォンをご持参ください(機種は問いません)

【日時】 6/18(水)・6/19(木)・6/21(土)・6/25(水)・6/26(木)
10時～12時。全5回

【会場】 太平百合が原地区センター 2階実習室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)

【対象】 札幌市内在住または勤務の方

【定員】 6人

【費用】 2,300円(参加費2,000円、教材費300円)。6/11(水)までに納入してください

【申込】 電話、直接。6/5(木)～6/11(水)(受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着

【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

タイトル 自宅で作れるお店のパスタ教室

【内容】 地域で人気のイタリアンレストランの店主から、自宅で作れるお店のパスタ作りを学びます
当日はエプロンをお持ちください

【日時】 6/3(火)・7/8(火)18時～19時30分。全2回

【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)

【対象】 20歳以上

【定員】 12人

【費用】 3,500円(参加費1,000円、教材費2,500円)。初回6/3(火)に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは各費用のお支払いが発生しますのでご了承ください

【申込】 電話、直接。5/13(火)～5/27(火)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選

【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル 初めての七宝焼講座

【内容】 金属とガラスで作る焼物の一種である日本の伝統工芸、七宝焼を学びながら実際にアクセサリを作ります

【日時】 6/6～6/27の金曜10時～12時。全4回

【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)

【定員】 10人

【費用】 4,000円(参加費600円、教材費3,400円)。初回6/6(金)に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは各費用のお支払いが発生しますのでご了承ください

【申込】 電話、直接。5/16(金)～5/30(金)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選

【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル 春の百合が原フットパス

【内容】 歩くのに最適な季節になりました！
きれいな景色を楽しみつつ健康づくりしませんか？
集合場所は百合が原公園です

【日時】 5/31(土)9時30分～12時

【会場】 百合が原公園(北海道札幌市北区百合が原公園210)

【対象】 札幌市内在住または勤務の方

【定員】 20人

【費用】 参加費400円。5/24(土)までに納入してください

【申込】 電話、直接。5/16(金)～5/24(土)(受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着

【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

タイトル はじめての寄せ植え～気軽に始めるボタニカルライフ

【内容】 数種類の多肉植物の寄せ植えを行います。植物の特色、栽培のコツ、観察ポイントを学びます

当日は、エプロン・持ち帰り用袋・新聞紙をお持ちください

【日時】 6/16(月)10時～12時

【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)

【定員】 10人

【費用】 2,100円(参加費600円、教材費1,500円)。6/16(月)当日に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは各費用のお支払いが発生しますのでご了承ください

【申込】 電話、直接。5/22(木)～6/5(木)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選

【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル 藍建て講座

【内容】 藍染めの原料となる“すくも”から藍染液を作る「藍建て」「染色技法」を学びます

受講後は、できあがった藍を使って自由に染めていただくことができます

当日は、汚れても良い服装でお越しください

※染料が付くと落ちません

持ち物：ゴム手袋、エプロン、筆記用具、作品を持ち帰る袋

【日時】 5/19(月)・5/21(水)・5/23(金)・5/26(月)・5/28(水)・5/30(金)・6/2(月)・6/4(水)・6/6(金)13時～15時30分。全9回

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)

【定員】 10人

【費用】 受講料10,000円(材料費込)。5/17(土)までに納入してください

【申込】 電話、直接。5/11(日)～5/17(土)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1、TEL011-771-3700)へ。先着

【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 踊れば健康美人！フラダンス講座

【内容】 全3回の講座でフラダンスの基礎を学び、1曲踊れるようになる初心者向け講座

当日は飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください

【日時】 6/6(金)・6/13(金)・6/20(金)13時～14時。全3回
【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
【定員】 10人
【費用】 受講料1,800円。初回6/6(金)に納入してください
【申込】 電話、直接。5/20(火)～6/3(火)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着
【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

<北区／子ども・子育て>

タイトル 親子えほん料理講座

【内容】 ぐるんぱみたいに大きなビスケットを作ろう！
絵本『ぐるんぱのようちえん』より。大きなビスケットを作ります
持ち物：エプロン、三角巾、お手拭きタオル、子ども用上靴かスリッパ
【日時】 5/24(土)10時～12時
【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
【対象】 5歳から小学2年生までの子どもを含む親子
【定員】 親子5組
【費用】 受講料800円。5/24(土)当日に納入してください
【申込】 電話、直接。5/16(金)～5/22(木)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着
【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 初めてのキッズヨガ

【内容】 子どもの運動不足を解消し、筋力と柔軟性の向上、またストレスを発散し集中力を高める効果もあります
【日時】 6/14(土)・6/28(土)13時～14時。全2回
【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
【対象】 小学生
【定員】 10人
【費用】 参加費1,000円。初回6/14(土)に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは参加費のお支払いが発生しますのでご了承ください
【申込】 電話、直接。5/23(金)～6/6(金)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選
【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル おはなしの会 まんまるころころ

【内容】 幼児から絵本の好きな大人の方もどうぞ。季節にあった絵本や紙芝居の読み聞かせをします
【日時】 5/17(土)10時30分～11時30分
【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホーム

ページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 子育て・おまごサロン

【内容】 おじいちゃん、おばあちゃんは勿論、子育て中のお母さんやお父さんの情報交換・友達作りの場として、毎月第4木曜日にお部屋を開放。絵本やおもちゃもあります
【日時】 5/22(木)10時～11時30分
【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 親子であそぶ「るんるんサロン」

【内容】 読み聞かせ・ゲーム・お絵かきなど楽しい遊びがいっぱいあるよ！みんなできてね！
【日時】 6/14(土)10時～11時30分
【会場】 太平百合が原地区センター 1階体育室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
【対象】 北区在住の方
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル 絵本読み聞かせ「ドリームランド」

【内容】 読み聞かせ、紙芝居、手遊び、昔遊びなどを行います
【日時】 5/16(金)、6/6(金)10時～11時
【会場】 太平百合が原地区センター 2階和室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
【対象】 北区在住の方
【定員】 10組
【費用】 無料
【申込】 当日会場へ直接。先着
【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル おはなしの会

【内容】 読み聞かせボランティア「つくしんぼ」による、楽しい手遊びや絵本・紙芝居などの読み聞かせです
【日時】 6/7(土)11時～11時30分
【会場】 北区民センター 3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
【対象】 赤ちゃんから大人の方までどなたでも参加できます
【費用】 無料
【申込】 当日直接会場へ
【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

<北区／健康>

タイトル 日頃のストレス解消に！フラダンスで元

気な体づくり

- 【内容】 初心者向けのフラダンス講座です。体を動かして心と体の健康づくりを目指しませんか？皆で楽しく踊りましょう
- 【日時】 6/7(土)・6/14(土)・6/21(土)の土曜10時30分～12時。全3回
- 【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 10人
- 【費用】 参加費1,500円。初回6/7(土)に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは参加費のお支払いが発生しますのでご了承ください
- 【申込】 電話、直接。5/17(土)～5/31(土)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選
- 【問合】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>
-

タイトル カラダ軽やかイス体操講座

- 【内容】 イスに座って行うやさしい体操を中心に、音楽が流れるゆったりとした時間の中で心地よく体を動かし、体を軽やかにする健康講座
当日は飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください
- 【日時】 5/26(月)10時30分～11時30分
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【定員】 20人
- 【費用】 受講料500円。5/26(月)当日に納入してください
- 【申込】 電話、直接。5/11(日)～5/24(土)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11-1、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>
-