

<中央区／趣味・教養>

タイトル 気軽に絵でがみ講座

- 【内容】 絵を描くことが苦手な人でも大丈夫！基礎から丁寧に教えます
- 【日時】 4/25(木)・5/2(木)・5/9(木)・5/16(木)・5/23(木)・5/30(木)10時～12時。全6回
- 【会場】 中央区民センター 2階 創造の部屋(札幌市中央区南2条西10丁目)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生を除く)
- 【定員】 15人
- 【費用】 6,000円
- 【申込】 4/11(木)(受付時間:9時30分～16時30分)から中央区民センターTEL011-271-1100へ電話。先着。受講料は講座の初日にお支払いをいただきます
申し込みが著しく少ない場合は、講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 中央区民センターTEL011-271-1100

タイトル ボランティアによる美術への誘い

- 【内容】 北海道美術館協会(アルテピア)のボランティアが、近代美術館での展覧会のご紹介の他、画像を使ってわかりやすくお話しします
- 【日時】 5/15(水)13時30分～15時
- 【会場】 中央区民センター 2階 視聴覚室(札幌市中央区南2条西10丁目)
- 【対象】 15歳以上の方(中高生を除く)
- 【定員】 20人
- 【費用】 無料
- 【申込】 4/22(月)(受付時間:9時30分～16時30分)から中央区民センターTEL011-271-1100へ電話。先着。申込が著しく少ない場合等、中止となる場合があります
- 【問合せ】 中央区民センターTEL011-271-1100

タイトル みんなで歌おう！懐かしの歌

- 【内容】 アコーデオンのに合わせて、懐かしの曲をみんなで楽しく歌います。来館の際は、公共交通機関をご利用ください
- 【日時】 5/8(水)、6/12(水)、7/10(水)、8/14(水)、9/11(水)、10/9(水)10時30分～12時
- 【会場】 旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32)
- 【定員】 各回20人
- 【費用】 1回700円
- 【申込】 電話、直接。4/19(金)(受付時間:9時～17時)から旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32、TEL011-520-1700)へ。先着。複数回申込可能。申込が著しく少ないときは講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 旭山公園通地区センターTEL011-520-1700

<中央区／子ども・子育て>

タイトル こどもかけっこ教室

- 【内容】 走り方の基本とコツを学びます。持ち物：運動靴、汗拭きタオル、飲み物
来館の際は、公共交通機関をご利用ください
- 【日時】 (1)5/11(土)9時30分～10時30分、(2)5/11(土)11時～12時、(3)5/18(土)13時～14時、(4)5/18(土)14時30分

～15時30分

- 【会場】 旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32)
- 【対象】 (1)(3)は小学1年生、(2)(4)は小学2、3年生
- 【定員】 各回10人
- 【費用】 700円
- 【申込】 電話、直接。4/22(月)(受付時間:9時～17時)から旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32、TEL011-520-1700)へ。先着。申込が著しく少ないときは講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 旭山公園通地区センターTEL011-520-1700

タイトル 中央区民センター図書室からのお知らせ

- 【内容】 ボランティア団体「絵本のひろばどんぐり」による絵本の読み聞かせ
- 【日時】 5/8(水)11時～11時30分
- 【会場】 中央区民センター 1階ロビー(札幌市中央区南2条西10丁目)
- 【対象】 お子さんと保護者
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 中央区民センター図書室TEL011-271-1120

<中央区／暮らし>

タイトル 初めてのキャッシュレス決済

- 【内容】 スマートフォンを使ってチャージとお買い物にチャレンジします。持ち物：スマートフォン(1人1台)、チャージ代(1,000円札)
来館の際は、公共交通機関をご利用ください
- 【日時】 4/23(火)・4/30(火)10時～12時。全2回
- 【会場】 旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32)
- 【対象】 日常的にLINEを使っている方
- 【定員】 8人
- 【費用】 2,000円
- 【申込】 電話、直接。4/11(木)(受付時間:9時～17時)から旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32、TEL011-520-1700)へ。先着。申込が著しく少ないときは、講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 旭山公園通地区センターTEL011-520-1700

タイトル 初めてのネットスーパー

- 【内容】 スマートフォンを使ってスーパーの会員登録と注文の方法を学びます。持ち物：スマートフォン(1人1台)
来館の際は、公共交通機関をご利用ください
- 【日時】 5/7(火)・5/14(火)10時～12時。全2回
- 【会場】 旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32)
- 【対象】 ネットスーパーを使えるようになりたい方
- 【定員】 8人
- 【費用】 2,000円
- 【申込】 電話、直接。4/11(木)(受付時間:9時～17時)から旭山公園通地区センター(札幌市中央区南9条西18丁目1-32、TEL011-520-1700)へ。先着。申込が著しく少ないときは講座を中止する場合があります
- 【問合せ】 旭山公園通地区センターTEL011-520-1700

<中央区／健康>

タイトル 背骨を整え不調を改善！背骨コンディショニング講座

【内容】 「ゆるめる・矯正する・筋トレする」の3つを基本にタオルなどを使って背骨の歪みを整え、不調改善を目指す運動プログラム

【日時】 5/8(水)・5/15(水)・5/22(水)・5/29(水)・6/5(水)・6/12(水)10時～11時30分。全6回

【会場】 中央区民センター 1階 娯楽室(札幌市中央区南2条西10丁目)

【対象】 15歳以上の方(中高生を除く)

【定員】 16人

【費用】 4,000円

【申込】 4/15(月)(受付時間:9時30分～16時30分)から中央区民センターTEL011-271-1100へ電話。先着。受講料は受講初日にお支払いいただきます。申込みが著しく少ない場合は講座を中止する場合があります

【問合】 中央区民センターTEL011-271-1100
