

2010年度最大電力比
**7%節電を
目指して**

みんなで取り組む 札幌の節電

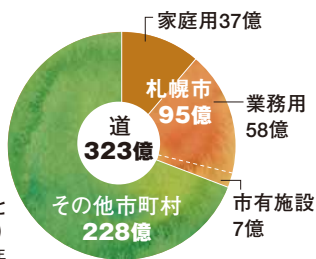
この特集に関するお問い合わせは
環境計画課 ☎211-2877

札幌の電力事情

道内最大の電力消費地・札幌

北海道の人口の約3割
が住み、経済の中心地
である札幌の消費電力
量は、道内全体の約3分
の1を占めています。

札幌市の消費電力量と
その内訳(2010年度)
単位:kWh/年



この夏、猛暑になると電力が不足。
停電になる可能性も。

震災の影響で、6月末現在、
国内の全ての原子力発電所が
停止しています。北海道電力に
よると、この夏に安定して供給
できる電力は470万kW。2010
年並みの猛暑になると、電力
需要が供給を上回り、停電が
起こる可能性があります。その
ため、北海道電力は市に対し、
電力消費が増える7/23(月)～
9/14(金)の間の節電を要請
しました。



2010年度の需要実績との比較

停電が起こると...

電化製品が使えなくなるだけでなく、信号機や医療機器の停止、マンションによっては電動のポンプが止まることによる給水の停止など、私たちの日常生活に大きな影響を及ぼします。



さっぽろの未来を明るくするために。

札幌市長として、一人の市民として、
皆さんにお伝えしたいことがあります、こうしてペンを執りました。

この夏、北海道でも電力不足が懸念されています。

すでに札幌市では、様々な節電に取り組んでいますが、
市民の皆さんにも「節電をお願いします」という前に、
まずはわたし自身の、考えをお伝えしたかったのです。

今、わたしたちは大量のエネルギーに支えられ、
豊かな生活を送っています。
一方でそのことが、環境に様々な影響を
及ぼしていることもまた事実です。

みんなが安心して暮らしていける札幌にするためには、
安全・安心なエネルギーへの転換を進めていかななくてはなりません。

そして子どもたちに、この美しい札幌の街を残していくことは、
わたしたち大人の責務ではないでしょうか。

日々の生活にムダや浪費はないか。
さらに工夫する余地はないのか。
未来を想い、自分の生活を見つめ直し、行動に移す。
その積み重ねは、社会を動かす大きな力となるはずですよ。

わたしは今、この想いで宣言します。
さっぽろの未来を明るくするために、

節電します。

札幌市長 **上田 文雄**

そうした事態を避けるためには、市民・企業・市が一緒になって
2010年度の最大電力比7%以上の節電に取り組むことが必要です。

市の取り組み

市は、これまで行ってきた節電の取り組みを今年はさらに拡大して実施。市民の皆さんへの影響を最小限にとどめつつ、節電を進めていきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

節電期間中、常時実施するもの

以下の対策を
実施していきます

節電
効果

取り組みによる
節電効果の合計 **10,903kW**

2010年度の最大電力
112,490kWと比較して **9.7%の節電**

市役所
区役所
など

庁舎や市民が利用する施設の
節電を行います

節電効果 **3,387kW**

市役所や区役所などの庁舎で、エレベーター使用制限、照明間引き、空調温度管理などを実施するほか、市立の小中学校や病院、円山動物園やKitaraなどの施設でも節電に取り組みます。



市役所のエレベーターは、9/14(金)までの日中、8台のうち2台を停止する。

地下鉄

駅の換気風量の抑制や、
車内照明の間引きなどを実施します

節電効果 **2,239kW**

駅構内の空気を外気と入れ替える装置の設定を変え、全駅で換気風量を抑制します。また、全ての路線で終日、地下鉄車内の照明の間引きをします。



運行に支障のない範囲で、1車両当たり6本程度の照明の間引きをする。

清掃
工場
など

運転の一部停止や、
操業時間の短縮などを実施します

節電効果 **3,206kW**

ごみの焼却灰を1,400度の高温で溶かす、白石清掃工場の「灰溶融炉」の運転を停止するほか、紙や木、プラスチックのごみから固形燃料を作るごみ資源化工場の操業時間を短縮します。



灰溶融炉。工場が発電した電気で動くため、停止すると余剰電力を北海道電力に売却できる。

水道・
下水道

ポンプや汚泥脱水機の
夜間運転などを実施します

節電効果 **2,071kW**

電力消費のピークである日中を避けるため、これまで昼夜を問わず断続的に稼働していたポンプ設備や下水汚泥の脱水機を、一部夜間運転に切り替えます。



手稲区の曙ポンプ場のポンプ設備。夜間運転により、日中の消費電力を削減する。

緊急時に実施するもの

電力不足が深刻化し、北海道電力から緊急の要請があった場合に実施します

節電
効果

取り組みによる
節電効果の合計 **4,091kW**

2010年度の最大電力
112,490kWと比較して **3.6%の節電**

地下鉄	・運行ダイヤの間引き、車内ファンの停止	節電効果 725kW
清掃工場など	・破碎工場や埋立処理場にある機器の一部停止など	節電効果 1,719kW
水道・下水道	・水をきれいにする「ろ過池」の洗浄作業を夜間に切り替え ・緊急用に設置している下水道の自家発電機を運転	節電効果 1,647kW

平常時と緊急時、全ての取り組みを実施すると → 2010年度の最大電力比13.3%の節電が可能

企業の取り組み

店舗や工場などで、業務用として使われる電力量は市全体の約6割。こうした中で、企業でも節電に取り組んでいます。

電力を“見える化”し、従業員みんなで節電中!

私たちのスーパーでは、4年前から電力の使用状況をパソコンに表示し、即座に確認できるようにしています。店舗で使用している電力の内訳が一目で分かり、従業員の節電に対する意識も格段に高まりました。また、使用電力が基準を超えると節電担当者に警報メールが届くシステムを導入し、最大電力量の約8%削減に成功。着実に成果を上げています。この夏も、従業員みんなで力を合わせて節電に取り組んでいきたいですね。



北雄ラッキー(株) 総務部 環境問題担当 **野呂田 歳也**さん



陳列棚ごとの照明を外し、上から照らすだけの方法に変えることで20%近い節電に成功。

の節電ポイント

「節電パンフレット」も配布中! 

札幌の電力事情や節電方法が分かりやすく書かれたパンフレットです。
配布場所 区役所、市役所ロビー、市役所12階環境計画課ほか
ホームページにも内容を掲載しています。



家庭での消費電力第3位

【テレビ】

- 見ない時は必ず消すことを習慣に

見る時間を1日1時間減らすと (32型液晶テレビの場合) **節電効果 1%**

短時間でもテレビの前から離れる時は、小まめに消す習慣を付けましょう。消すときは主電源を切ると、さらに効果的です。

- 画面の明るさを調節する

画面の輝度を最大から標準にすると (32型液晶テレビの場合) **節電効果 2%**

画面の明るさを控えることも節電につながります。適正な明るさを確保するため、調節する前には画面をきれいにし、目に負担のない範囲で設定しましょう。

家庭での消費電力第4位

【待機電力】

- 長時間使わない時はプラグを抜く

長時間使用していない機器のプラグをコンセントから抜いた場合 **節電効果 3%**

待機電力とはコンセントにプラグが差さっているだけで消費される電力のこと。長時間使わない機器はプラグを抜いておきましょう。



「スイッチ付きコンセント」

待機電力を減らすためには、家電量販店などで売っているスイッチ付きコンセントがおすすめ。プラグをコンセントから抜くよりも楽に続けられます。



【掃除機】

- 部屋を片付けてから掃除機をかける

使用する時間を1日1分間短縮した場合 **節電効果 0.2%**

片付けながら掃除機を使うと時間がかかり、無駄な電気を消費します。掃除機をかける前に片付ける習慣を付けましょう。



「ほうき」

掃除機は使うまでの準備が面倒だったり、ご近所への騒音が気になったりという方も多いのでは? 昔ながらのほうきは、手軽に使える上に、消費電力もゼロなので上手に活用しましょう。

※出典:省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典2012年版」ほか

さっぽろ節電大キャンペーンに参加しよう!

前年と比べて日中7%、1日15%の節電を目指す「節電宣言」をした上で、2カ月間の節電にチャレンジ。削減率に応じて、家庭内の省エネに役立つグッズや共通ウィズユーザーカードなどを、応募者の中から抽選でプレゼントします。

【募集期間】宣言・取組期間は7/1(日)~9/30(日)、
プレゼントは10/1(月)~31(水)(消印有効)。
【宣言方法】市コールセンター(1発)にかホームページから。

私たちが参加します



昨年の夏から、親子で節電に取り組み始めました。洗濯物をまとめて洗ったり、便座暖房の設定温度を下げたりするなど、少しのことの積み重ねで節電効果が大きくなると実感しています。節電が家族の習慣となり、楽しみながら取り組めるので、皆さんもチャレンジしてみは?

家族で節電に取り組む きたはら 北原さん親子

チェックしよう!これが家庭

「節電はもうやっているよ」という方も、これを見て今一度点検してみませんか？
できるものを組み合わせて、7%以上の節電を目指しましょう！



※パーセント表記は、家庭での1カ月の総消費電力量（約300kWh）に対する削減率の目安です

家庭での消費電力第1位

【照明】

- 小まめに消灯する

100Wの白熱電球2灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合 **2%** 節電効果

照明の点灯や消灯にはほとんど電力を消費しません。明かりの必要がない時は、小まめに消灯しましょう。

- 節電型の照明に取り換える

54Wの白熱電球から8WのLED照明に交換した場合 **4%** 節電効果

白熱電球は、電球型蛍光灯の約4倍、LED照明の約7倍もの電力を消費します。使用時間の長い部屋の照明から徐々に交換すると、効果的に節電できます。

家庭での消費電力第2位

【冷蔵庫】

- 庫内の冷蔵温度を適温にする

温度設定を「強」から「中」にした場合 **2%** 節電効果

冷蔵室は1～5℃、野菜室は3～7℃が適温。庫内の温度を測り、冷え過ぎていれば設定を切り替えて調節しましょう。



- 食材を詰め込み過ぎない

詰め込んだ場合と、半分にした場合とを比較すると **1%** 節電効果

庫内の物が少ないと効率的に冷やすことができるほか、物が探やすく、扉を開けている時間を減らすことができます。

【炊飯器】

- 保温時間をできるだけ短くする

1日12時間の保温をやめた場合 **3%** 節電効果

保温は4時間までを目安に。4時間以上保温する際は、電子レンジで温め直した方が少ない電力で済みます。



「鍋&ガスこんろ」

炊飯器を使わなくても、鍋を使ってガスこんろでご飯を炊く方法もあります。圧力鍋を使うと、より短時間で炊き上がるため、ガス代の節約にもなり、おすすめです。

節電を機に暮らしを見直そう

私たちの日々の生活を支えている電気。その電気をみんなが安心して使うには、一人一人が節電の意識を持ちながら行動することが重要です。日々の暮らしの中に潜む無駄や浪費を見直すこと。その積み重ねが大きな節電効果を生み出します。この夏の節電を皆さんの生活を見直す機会にし、できることから始めてみませんか。

この夏!

子どもたちも節電に挑戦!

市は、子どもたちに節電に関心を持ってもらうため、小中学校の児童・生徒に、節電が必要な理由と身近な節電方法を記載したレポート用紙を配布します。夏休み期間中、子どもが家庭の節電リーダーとなって、家族みんなを取り組める項目が掲載されています。



子どもたちが取り組む「エコライフレポート」