

とよひら

10
2026



とよひら歴史めぐり



第1回リンゴまつり (昭和51年)

リンゴの木が環状通に植樹されてから2年後の昭和51年10月、初の収穫を祝い「豊平区民のつどい 第1回リンゴまつり」が開催されました。リンゴみこしや音楽隊などが区内をパレードし、月寒公園ではリンゴ釣りなどの催しが行われ、大勢の区民でにぎわいました。

豊平区役所・豊平区関連施設

豊平区の人口・世帯数 ※9月1日現在(前月比) 国勢調査の速報値に
人口: 232,288人(-15) 世帯数: 128,933世帯(-37) 基づいた推計人口

豊平区役所
豊平保健センター ☎822-2400(代表)

〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目1-1
開庁時間: 8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

まちづくりセンター	
豊平〔豊平6-7〕	☎811-9435
美園〔美園6-5〕	☎811-4119
月寒〔月寒中央通7〕	☎852-9288
平岸〔平岸2-7〕	☎811-9545
中の島〔中の島1-4〕	☎821-5841
西岡〔西岡4-5〕	☎854-0357
福住〔福住1-4〕	☎855-6615
東月寒〔月寒東3-17〕	☎853-9191
南平岸〔平岸2-14〕	☎814-1440

豊平区土木センター〔西岡3-1〕	
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内602〕	☎851-1681 ☎583-8613
南部市税事務所〔平岸5-8〕	
市税証明	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税(土地)	☎824-3917
固定資産税(家屋)	☎824-3918
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)〔月寒東1-4〕	
	☎851-3945

HP 「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



ラジオ
広報番組

「豊平インフォメーション」
FM アップル 76.5MHz
毎週木曜日15時～15時30分

編集 豊平区役所市民部総務企画課広聴係
☎822-2407 FAX813-3603

※市外局番はすべて011



スポーツの魅力をお届け！

プロスポーツチーム × 豊平区

今回紹介するチーム
はこちら！

豊平区には、市を代表するスポーツ施設が複数あり、各施設を拠点にさまざまなプロスポーツチームが活躍しています。今月は、区民の皆さんにスポーツの魅力を伝えるために、各チームと区が連携して行っている取り組みを紹介します。

【詳細】 地域振興課 ☎822-2427

子ども向けの体験会を開催！

スポーツの楽しさや魅力を直接体感できる各種体験会を開催しています。昨年から今年にかけて開催した体験会の様子をお届けします。

ダンス × レバンガ

初心者も
楽しめます！



優しく教えてくれて楽しかった！またやりたい！

レバンガ北海道専属チアダンスチーム「パシスタスピリッツ」のメンバーから、ダンスのレッスンを受けました。

サッカー × コンサドーレ

初めて芝生でサッカー
ができてよかった！



大和ハウス プレミストドームの屋外サッカー練習場で、北海道コンサドーレ札幌サッカースクールのコーチから、ドリブルのコツなどを教わりました。

この冬も開催予定

フットサル × エスポラーダ



プロ選手と一緒にプレー
できて楽しかった！

エスポラーダ北海道の選手を講師に招き、基礎練習やミニゲームを楽しく体験できます。

※詳細が決まり次第、広報さっぽろや区ホームページなどでお知らせします。



▲区 HP

バドミントン × コンサドーレ



いろんな技を身につけられてよかった！

北海道コンサドーレ札幌のバドミントンチームの監督や選手から、ラケットの使い方などを基本から教わりました。

エスポラーダ北海道

種 目：フットサル
抛 点：北海きたえーる

昨シーズン、「F2 リーグ」で優勝し、
2年ぶりに国内トップリーグの「F1
リーグ」に復帰しました。



©ESPOLADA HOKKAIDO

リスポ



公式 HP

北海道コンサドーレ札幌

ドーレくん

種 目：サッカー、バドミントン、カーリング
抛 点：大和ハウス プレミストドーム

J1 昇格を目指すサッカーチームのほか、
バドミントンチーム、カーリングチームも
活動しています。



©1996 CONSADOLE



公式 HP

レッドイーグルス北海道

種 目：アイスホッケー
抛 点：月寒体育館

昨シーズン、トップリーグの「アジ
アリーグアイスホッケー」で優勝し、
今年は連覇を目指しています。



©RED EAGLES HOKKAIDO

しゃうと
驚斗くん



公式 HP

レバンガ北海道

種 目：バスケットボール
抛 点：北海きたえーる

新設の国内トップリーグ「B.PREMIER」
に参入。専属チアダンスチーム「パシス
タスピリッツ」も会場を盛り上げます。



©LEVANGA HOKKAIDO

レバード



公式 HP

スポーツイベントなどでも体験！

今年 8 月に行われたスポーツ体験イベント「とよひらく×ぴあスポーツバイ
キング 2026 in プレミストドーム」でも、体験コーナーや教室を開催しました。

バスケットボール ×レバンガ



レバンガ北海道のアカデミーコーチから、ドリ
ブルなどを教わりました。

アイスホッケー ×レッドイーグルス



レッドイーグルス北海道の選手から、スティックの
使い方などを教わり、的当てに挑戦しました。

地域のお祭り
などでも体験
ブースを設け
ています。

豊平区もチームを 応援しています！



区では、応援の意味を込めて、区内の
リンゴ並木で育った文字入りリンゴを
チームに贈呈しています。

会場で観戦して、チームを応援しよう！

白熱の試合を無料で現地観戦できる「応援デー」を開催
しています。会場へ直接足を運んで応援し、臨場感や会
場の一体感を味わってみませんか？

今後、エスポラーダ北海道
の試合でも応援デーを開催
予定だよ！

詳細は、広報さっぽろ
11月号で確認しよう！



直近は **レバンガ北海道**

**11月6日(金) 開催！
豊平区応援デー**

北海きたえーるで開催されるレ
バンガ北海道の試合に抽選で
200名様をご招待します。

申し込み方法などの詳細は、
4ページの「豊平区からのお知
らせ」をご確認ください。



10月11日～11月10日

お知らせの見方

日=日時 所=会場 対=対象
定=定員 費=費用 申=申込
問=問い合わせ先 ☎=電話
FAX=ファクス ✉=Eメール
HP=ホームページ 先着=先着順
抽選=申込多数の場合は抽選

くらし

市税の夜間納付相談

日 毎週木曜日20時まで。
所 南部市税事務所納税課（2階）
☎（824）3913

国民健康保険料の
休日納付相談

日 10月25日(日)。9時～13時。
所 区役所保険年金課（1階）
☎（822）2510

イベント・募集

シニア男性の
健康料理教室

健康に配慮した簡単レシピを紹介します。
日 11月27日(金)。10時～12時20分。
所 区民センター料理実習室（2階）（平岸6の10）。

対 区内在住のおおむね65歳以上の方。

上の方。

定 24人。先着 500円。
申 11月2日(月)～13日(金)。9時～17時。☎

申込先・詳細

〈申込先〉豊平区第3地域包括支援センター ☎（854）7777
〈問い合わせ〉保健センター健康・子ども課 ☎（822）2472

脳トレ・腸トレ
健康キヤラバン

日 10月29日(木)。14時～16時（開場は13時40分から）。
所 美園会館（美園6の5）。

対 区内在住のおおむね65歳以上の方。

定 30人程度。☎ 無料。

申 申込不要。当日、直接会場へ。
問 保健センター健康・子ども課 ☎（822）2472

第45回
豊平区民センター祭

作品展示、野菜・リサイクル品の販売、ステージ発表、社交ダンスパーティーなどを行います。

豊平区応援デー
レバンガ北海道公式戦にご招待！

プロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」の公式戦（対秋田ノーザンハピネッツ戦）にご招待！

日 11月6日(金)。19時05分試合開始。

所 道立総合体育センター（北海きたえーる）（豊平5-11）。

対 区内在住の方。

定 200人。抽選 ※1アカウント4人分まで申込可

費 無料。

申 10月14日(木)まで。

以下の二次元コードからレバンガ北海道公式 LINE にアクセスしてお申し込みください。

問 株式会社レバンガ北海道

☎555-9090



©LEVANGA HOKKAIDO

※豊平区応援デーは「とよひらまちづくりパートナー制度」登録団体であるレバンガ北海道と豊平区の共同事業です。

ます。

日 10月25日(日)。13時～15時。
11月2日(月)、3日(祝)。9時～15時。

※10月25日(日)は社交ダンスパーティーのみ。

所 区民センター（平岸6の10）
☎（812）7181

ラミューズ
ミニコンサート

区内で活動する吹奏楽団「ウインドアンサンブルラミューズ」による、家族で楽しめるコンサートです。

日 11月8日(日)。14時～15時20分（開場は13時15分から）。
所 区民センター大ホール（2階）。

※お子さん用のスリッパの用意がないため、上靴などをお持ちください。

定 200人程度。☎ 無料。

申 申込不要。当日、直接会場へ。

問 区民センター（平岸6の10）
☎（812）7181

広告

第25回東月寒地区センター文化祭

作品展示、あそびの広場、ステージ発表などを行います。
 日 10月24日(土)。9時30分～16時。10月25日(日)。10時～14時。
 所 東月寒地区センター（月寒東3の18）
 定 60人。先着 400円。



第25回東月寒地区センター卓球大会

団体ダブルス戦6チームの、総当たりリーグ戦です。
 日 11月15日(日)。9時15分～16時。9時出場受け付け開始。
 対 市内在住の方（中学・高校生は除く）。※小学生は保護者同伴の場合のみ申し込み可。

親子わくわくビクス音楽に合わせてリズム体操

日 10月15日(木)。10時30分～11時30分。
 対 未就学児と保護者。無料。
 申 申込不要。当日、直接会場へ。
 所 東月寒地区センター（月

寒東3の18）
 定 60人。先着 400円。

幼稚園で遊ぼう！

園庭で焼き芋をします。焼き上がるまでの間は園庭や園内で遊ぶこともできます。
 日 10月21日(水)。10時～11時30分。
 対 就学前のお子さん。無料。
 申 予約制。当日まで受付。HP・直接
 窓口。
 所 かつこう幼稚園（月寒東3の7）
 定 30人。先着 1230円。



イベント情報は市ホームページからも確認できます。

おすすめ講座

はじめての筆ペン美文字講座



基礎から丁寧にレッスンし、最後にはその集大成としてがきを書きます！
 日 10月26日(月)～11月16日(月)。10時～12時。全4回。
 対 市内在住か通勤の15歳以上の方（中学・高校生を除く）。
 定 15人。先着 3千800円。
 申 10月14日(水)～20日(火)。10時

～17時。
 所 月寒公民館（月寒中央通7）
 定 15人。先着 2千700円。

発酵・腸活講座



発酵の仕組みを学んで料理に活かし、腸活や免疫との関係、発酵食品の効果的な摂り入れ方を知る講座です。
 日 10月30日(金)～11月13日(金)。10時～12時30分。全3回。
 対 市内在住か通勤の15歳以上の方（中学・高校生を除く）。
 定 24人。先着 5千円。
 申 10月14日(水)～20日(火)。10時～17時。
 所 月寒公民館（月寒中央通7）
 定 15人。先着 2千700円。

筋膜エクササイズ講座

ボールを使い筋膜を緩め、ゆったりとした動きやストレッチで体のバランスを整え、動きやすい体づくりを目指します。
 日 10月29日(木)～11月26日(木)。14時～15時30分。全5回。
 対 市内在住か通勤の15歳以上の方（中学・高校生を除く）。
 定 15人。先着 2千700円。
 申 10月14日(水)～20日(火)。10時～17時。
 所 月寒公民館（月寒中央通7）
 定 10人。先着 5千500円。

大人の英会話トレーニング

英語を学び直し、実際に使えるようになるための正しいトレーニング法を身に付けます。
 日 10月28日(水)～12月2日(水)。18時30分～20時。全6回。
 対 15歳以上の方。
 定 12人。先着 4千800円。
 申 10月13日(火)～20日(火)。10時～20時。
 所 西岡福祉地区センター（西岡4の9）
 定 10人。先着 5千500円。

パソコン基礎 ワード&エクセル困りごと対策講座



日 10月27日(火)、29日(木)、11月5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)。18時～19時45分。全6回。
 対 市内在住か通勤の方（中学・高校生を除く）。
 定 10人。先着 5千500円。
 申 10月13日(火)～23日(金)。9時～20時。直接窓口。
 所 東月寒地区センター（月寒東3の18）
 定 10人。先着 5千500円。

広告

とよひら区、公園めぐり。

～月寒公園編～

豊平区には、地域に親しまれる魅力的な公園がたくさんあります。今月は、自然に恵まれ、運動や遊びにぴったりの月寒公園を紹介します。



園内マップはこちら！

大人も子どもも楽しめる！ 園内のおすすめスポット

パークゴルフ場



初心者から上級者まで楽しめる、18ホールのパークゴルフ場です。

☑ 大人 330 円、小中学生 160 円、65 歳以上 230 円。大人 1 人につき小中学生 1 人無料。

☎ 813-1362 ※ 11 月 3 日 (火・祝) まで営業予定。

自然豊かな散策道



園内の散策道は人気のウォーキングスポット。さまざまな碑や石像の他、エゾリスなどの野生動物も見られます。

多目的広場



公園のシンボルともいえる広場は、季節に合わせて自由に遊べるのが魅力です。

森のあそびば



こどもひろば

わくわくする遊具が魅力の「森のあそびば」と、小さな子どもも安心して遊べる「こどもひろば」があります。

ここもおすすめ

モルックやフリスビーなどの貸し出しが人気です！ (¥100～500 円)



多目的広場の中にある「パークライフセンター」はコーヒーの販売やキッズスペースなどもある憩いの場所。園内の動植物についての展示や、さまざまなイベントも行っています。



▲ イベント
情報はこちら

アクセス



- 住所 月寒西 2 条 4 丁目他
- 交通 地下鉄東豊線「美園駅」
下車徒歩約 5 分 他

※ 駐車場は限りがあり、混雑する場合があります。

問い合わせ

月寒公園 パークライフセンター

- 開館時間 9 時 00 分～17 時 00 分
- 電話番号 ☎ 818-3150
- 休館日 火曜日 (4 月～11 月)
火・水曜日 (12 月～3 月)、年末年始

