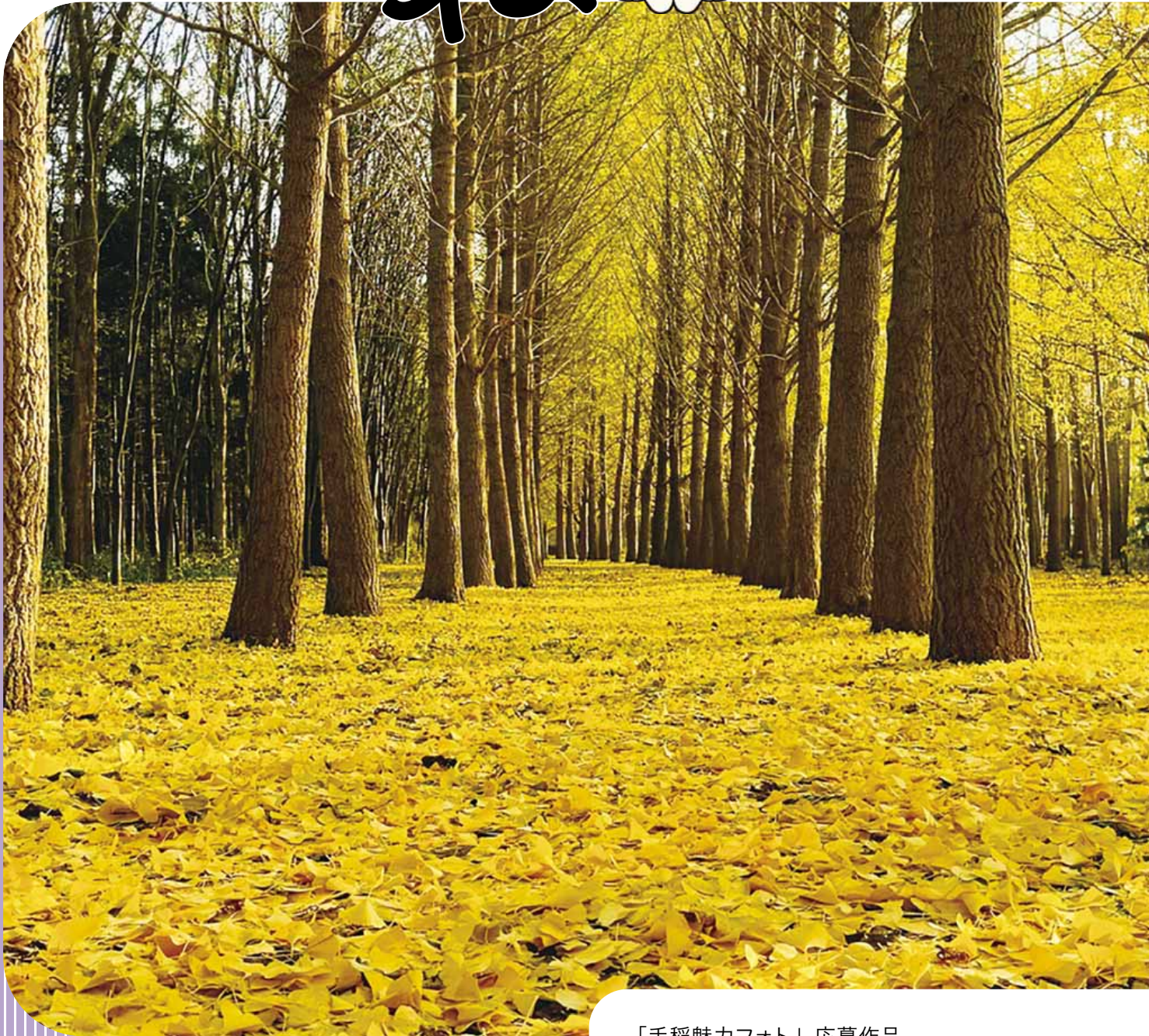


ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



「手稲魅力フォト」応募作品
津元 万美江 さん『黄金色の道』
撮影場所：星観緑地
黄金色の絨毯が敷き詰められた風景は圧巻でした。



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

HP



X



Instagram



手稲魅力フォト
ていぬイラスト
募集中！

HP



10月23日は

手稲山の日!

手稲区のシンボルとして、たくさんの区民に愛されている手稲山。みなさんは10月23日が「手稲山の日」と定められていることをご存じでしたか? 今月は、手稲山にまつわる取り組みや、記念日にちなんだイベントをご紹介します!

「手稲山の日」って?

四季折々の豊かな自然に恵まれた手稲山。手稲区と西区にまたがる山並みの中でひとときわ高い山頂に、林立するアンテナが特徴です。国会で「山の日」(8月11日)が制定された2014年、手稲山についても多くの市民に関心を持ってもらえるよう、同年に実施された区民協議会「ていねっていいね! 区民の集い」において、手稲山の標高1,023メートルにちなみ10月23日を「手稲山の日」にすることが決定しました。

手稲山といえは、1972年札幌オリンピックの会場にもなったスキー場が有名! グリーンシーズンも手稲山関連のイベントがたくさんあるですよ~!



ていね山映画祭

手稲区では、区の魅力発信やふるさと意識の醸成を目的として、手稲山や区内各地を舞台に映画を撮影し、上映会を行う「ていね山映画祭」を開催しています。2023年から現在まで3作品が制作されており、さまざまな手稲区の表情を楽しむことができます。



▲ YouTubeに過去の作品が公開されています!



ていね山映画祭
MTEINE FILM FESTIVAL

次回作は、「手稲山の日事業実行委員会」が主体となって制作し、2027年秋に上映予定です。この実行委員会は、地域の声を取り入れるため、関係団体や学生を中心として今年8月に立ち上げられました。映画祭を通じて「手稲山の日」がより区民に愛されるよう、活動していきます!

手稲山の日記念ウォークイベント

STEP0
山ウォークの前に
専門家から安全に自然を楽しむための知識を学びます。

9/13



開催済

7/28

STEP1
山越えウォーク編
手稲山に登り、多彩な景色を楽しんで魅力を再発見！



開催済

北海道科学大学が2019年から開催している秋の記念行事。参加する地域の人々と一緒に、手稲山や手稲の自然を歩き、味わうイベントです。

STEP0、STEP1に参加していない方でも、STEP2から気軽に参加することができます！



STEP2 ファンウォーク&マルシェ編

ノルディックウォークで手稲山を眺めながら街中を歩きます。

【日時】10/25(日) 9:30~11:45

【コース】北海道科学大学~前田森林公園(約6~8km)

【定員】70人程度(先着順)

【参加費】無料(要事前申込)

【申込期間】9/11(金)~10/20(火)

※定員に達し次第締め切り

【主催】北海道科学大学

詳細は HPへ



10/25(日)
同日開催！

まるごと手稲マルシェ

地域の情報発信をしている「とくダネ手稲」が、手稲を盛り上げるために開催しているまちづくりイベント。第8回目となる今回は、「手稲山の日×ハロウィン」をテーマに、地域住民やお店、大学が協力して盛り上げます。グルメや雑貨、ワークショップ、パフォーマンスなど、手稲の魅力が盛りだくさんのイベントです！



【日時】10/25(日) 11:30~16:30

【会場】北海道科学大学(前田7-15)

【入場料】無料

【主催】とくダネ手稲

詳細は HPへ



「手稲山の日記念ウォークイベント」を企画・運営している方にお話を伺いました！



北海道科学大学
未来デザイン学部
人間社会学科
みちお じゅんこ
道尾 淳子 准教授

手稲山の日事業実行
委員会のオブザーバー
も務める。

私がこのイベントを企画したのは、「まちづくり」を研究する者として、学生たちが体を動かしながら学びを得る場にできなかったからです。そこで、「手稲山の日」というローカル記念日に着目しました。この日を「教育のフィールド」として捉え直し、「手稲山の日記念ウォークイベント」を立ち上げました。

イベントでは地域で営む昔ながらの餅屋のお餅を行動食として味わい、学生たちの工夫を凝らしたクイズ企画を楽しむことで、参加者の間で自然な会話が生まれています。またSTEP2のゴール地点では「まるごと手稲マルシェ」が開催されており、美味しいものを食べ、催しを堪能することができます。

皆さんにはこれを機にぜひ区のシンボルである手稲山の魅力に触れ、体験していただきたいです。また、手稲山の日事業実行委員会も立ち上がったことで、各種イベントの連携をより深めて、一緒に「手稲山の日」を盛り上げていけたらと思います。



住民集団健康診査

HP



とくとく健診（特定健診）、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください。

年間の日程・会場は HP や電話でご確認ください。

月日	受付時間	会場
10/17 (土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時00分	手稲区民センター (前田 1-11)

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



手稲区家族介護者のつどい

無料

管理栄養士による料理教室と試食を交えた座談会を通して、介護者同士で情報交換や交流を楽しみませんか？

日時 10/29(木) 10時～12時※受け付けは15分前から
会場 手稲区民センター 3 階料理実習室（前田 1-11）
対象 区内で認知症の方を介護する方（介護を受けている方の同伴も可）

定員 先着 15 人

持ち物 エプロン、バンダナ等、ハンカチ、上履き

申込 10/13(火)～21(水)に電話で申し込み
(受け付けは平日の 9 時～17 時)

申込先 手稲区第 1 地域包括支援センター ☎ 695-8000



社会を明るくする運動 「第 31 回公開研究会」

無料

家庭裁判所における少年審判の手続きや家庭裁判所調査官の仕事について講演を聴きます。事件を起こした少年が審判を受けるまでの道筋を学びます。

日時 10/21(水) 13 時 30 分～15 時 30 分（開場 13 時）
会場 手稲区民センター 2 階講堂（前田 1-11）

申込 10/15(木)までに電話で申し込み
(受け付けは平日の 9 時 30 分～16 時)

申込先 手稲区保護司会 ☎ 694-8616



妊娠期からの子育て支援情報パネル展

妊娠期から役に立つ子育て支援事業や子育てサロンの紹介をします。

日時 11/6(金) 15 時～10(火) 15 時

会場 JR 手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町 1-4)

詳細 健康・子ども課 子育て支援担当 ☎ 681-1342

手稲区

からの

お知らせ



2026/10/11～2026/11/10

手稲区の人口・世帯数

9/1現在(前月比)

人口 138,336人(-42)

世帯数 61,031世帯(-26)

※国勢調査の速報値に基づいた推計人口

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

毎週水曜日
10:50～55



FM76.2MHz 三角山放送局

地域のイベントや防犯情報をお知らせ
10/21(水)は手稲区交通安全運動推進
委員が出演し、「交通安全」について紹
介予定です。



がん検診 ※申込方法が変わりました

①胃（バリウム） ②大腸（検便） ③肺（胸部 X 線）

日時 10/27(火)・29(木)・11/24(火)の 9 時～10 時(受付時間)

会場 手稲保健センター 1 階（前田 1-11）

対象 市内在住、職場などで受診できる方を除く。①原則 50 歳以上偶数年齢の方 ②③ 40 歳以上の方

定員 ①②先着 45 人（定員超えの場合、翌月以降の日程で受け付け可能） ③定員なし

費用 ① 1,300 円 ② 400 円 ③無料（追加検査の場合 400 円） ※いずれも免除制度あり

申込 ①②のみ検診日の 2 週間前までに要予約。市コールセンターへ電話や FAX（☎ 222-4894 ※受付時間 8 時～21 時 FAX 221-4894）もしくは予約システムから WEB で申し込み

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211 システム



子育て講座「歯のハナシ～歯磨きタイムをハッピーに！～」

無料

保健センターの歯科衛生士が、子どもの歯磨きや虫歯予防のコツについてお話しします。

日時 11/19(木) 10 時～10 時 45 分

会場 ちあふる・ていね（手稲本町 3-2）

対象 0 歳～就学前のお子さんとお保護者

定員 先着 10 組

申込 11/5(木)～18(水)に電話で申し込み
(受け付けは平日の 9 時～17 時)

申込先・詳細 ちあふる・ていね ☎ 681-3162

第32回 手稲区小学生バドミントン大会

手稲区、小樽市、石狩市の小学生による大会を開催します。



日時 12/5 (土) 9時～15時30分
場所 手稲区体育館 (曙 2-1)
対象 手稲区、小樽市、石狩市にある小学校かバドミントン教室に通う小学3～6年生
定員 先着 120名
費用 無料
持ち物 競技用具、上靴、昼食、ゼッケン、練習用シャトル
申込 10/1 (木)～30 (金)に HP から申し込み

詳細

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目1-10
手稲区市民部地域振興課
☎ 681-2445

HP



北海道科学大学・曙図書館合同講演会

無料

「飛行機はどのようにして飛ぶの？」をテーマに、講演会を行います。参加の皆様には紙飛行機を作成していただき、実際に飛ばしてみます。

日時 11/1 (日) 14時～16時 **会場** 曙図書館 (曙 2-1)
対象 小学校5年生から大人の方 **定員** 先着 30人
講師 北海道科学大学全学共通教育部 内田尚志教授
申込 10/11 (日)～11/1 (日)に電話か直接申し込み
申込先・詳細 曙図書館 ☎ 685-4946



前田森林公園秋のカナール清掃ボランティア募集

日時 11/3 (火・祝) 9時30分～12時
会場 前田森林公園 (手稲前田 591-4)
持ち物 長靴、軍手やゴム手袋、着替え、飲み物
申込 10/15 (木)～11/2 (月)に電話か直接申し込み
(受け付けは9時～17時)

申込先・詳細 前田森林公園管理事務所 ☎ 681-3940

手稲区スポーツ・レクリエーション祭 2026 ～秋～

HP



子どもから高齢者までの幅広い世代が、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめる「スポーツ・レクリエーション祭 (愛称 スポレク)」に参加してみませんか？ 6月に引き続き、第2回目の開催です！

日時 11/8 (日) 13時～16時30分
会場 手稲区体育館 (曙 2-1)
持ち物 上靴 (必須)、靴袋、飲み物
申込 不要 (直接会場へお越しください)
費用 無料



－ プログラム －

- 卓球
- ユニバーサルスポーツ体験会
- ソフトバレーボール
- ストラックアウト
- 体力測定ブース
- ていぬベタンク
- ヨガ体験会
- ウェルネス測定会
- トレーニング ほか



詳細 地域振興課 ☎ 681-2445

広告

JR手稲駅自由通路「あいくる」の多目的スペースを紹介!

JR 手稲駅の南北を結ぶ通路「あいくる」の、改札口前のスペースでは、パネル展などのイベントが数多く開催されています。JR 手稲駅にお越しの際はぜひこのスペースにもお立ち寄りください!

また、このスペースをご利用いただくための手続きは手稲区役所で受け付けています。芸術・文化活動の発表や、地域の皆さんの交流・情報提供の場として利用できます。

▼イベントスペース



▼南側ショーウィンドウ



利用可能な事業内容や、
手続き方法、利用ガイド
ラインについては、HP で確
認してくださいです。

HP



詳細 総務企画課 ☎ 681-2427

PICK UP!!



手稲区公式Instagram「Spotlight TEINE」では、手稲区の魅力的な人物などを定期的に発信しています。区民リポーター『手稲魅力PRチーム』の皆さんが取材し、作成した記事の投稿をピックアップしてご紹介します!

他の投稿は、二次元
コードからチェック!!



手稲高校放送局「THB」は、NHK 杯全国コンテストにおいて、手稲高校初となる全国大会決勝進出という歴史を刻んだ研究発表部門をはじめ、複数部門で全国の舞台を経験しました。
「どうすれば、見る人・聞く人の心に届くのか。」
放課後も遅くまでチームで議論を重ね、資料を何度も作り直す。その積み重ねが全国という舞台へつながりました。
取材を通して見えたのは、実績以上に仲間と支え合い成長する姿の美しさでした。伝えたい想いは、簡単には届かない。
だからこそ、人を想い仲間を信じ声を磨き続ける。
その積み重ねが、人の心を動かす「本当の放送」なのだと、手稲高校放送局「THB」の皆さんが教えてくれました。

取材/手稲魅力 PR チーム 駒ヶ嶺智史