

しろいし 区民のページ

2026年10月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL 861-2410、FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※令和8年9月1日現在
国勢調査の速報値に基づいた推計人口

人口 211,195 人(－29) 世帯数 112,868 世帯(－43)

第54回

白石区民 卓球大会



日時 11月23日(月・祝) 開会式9時30分開始
(受付開始9時)

種目 ①小学男子、②小学女子、③中学男子、④中学女子、
⑤一般男子A、⑥一般女子A、⑦一般男子B、⑧一般女子
B、⑨一般男子C、⑩一般女子C(⑤⑥は中学生以下を除く
35歳未満、⑦⑧は35歳以上55歳未満、⑨⑩は55歳以上)。

会場 白石区体育館(南郷通6丁目北)

対象 区内に居住か、通勤・通学する方(未成年者は保護者の
承諾が必要)、または区内各地区体育振興会に加入して
いる方(⑤～⑩は過去3年間の全道大会入賞者を除く)。

費用 ①～④は無料、⑤～⑩は300円(当日現金支払い)。

申込 ホームページからの申込または、白石区複合庁舎4階
地域振興課および区内各まちづくりセンター・地区セ
ンターなどで配布している申込書に必要事項を記入の
上、**10月26日(月)までに**地域振興課(〒003-8612 白石
区南郷通1丁目南8-1)に持参または送付(当日消印
有効)。



第54回 白石区民卓球大会

検索



申込先・詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775



白石区複合庁舎・白石区関連施設

お問い合わせ先



白石区複合庁舎

白石区役所(代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所・区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp



まちづくりセンター

白石(本通1南)	☎861-8270
東白石(本通13南)	☎861-9262
東札幌(東札幌2-4)	☎811-9355
菊水(菊水7-2)	☎811-9445
北白石(北郷2-3)	☎874-0293
北東白石(北郷3-12)	☎875-3077
白石東(本通18南)	☎862-0813
菊の里(菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター

北白石(北郷3-7)	☎874-8232
白石東(本通16南)	☎866-3000
菊水元町(菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関

白石区土木センター(本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所(大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所(東米里2170)	☎876-1753
白石消防署(南郷通6北)	☎861-2100
市民防災センター(南郷通6北)	☎868-3535
白石区体育館(南郷通6北)	☎861-4014
白石区温水プール(平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター(栄通6)	☎851-1551
東札幌図書館(東札幌4-4)	☎824-2801
札幌国際交流館(本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署(厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所(菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署(菊水3-5)	☎814-0110





白石区少年消防クラブ員が教えます!

うちの火災予防

問い合わせ先 白石消防署予防課 ☎861-2100

白石区の防火・防災を消防署と共に支える「少年消防クラブ」と消防団。今月は、少年消防クラブ員が住宅での火災予防のポイントを紹介いたします。白石6ページの消防団員のインタビュ記事も、ぜひご覧ください!



白石消防署予防課 古谷職員

火災予防のポイントを私たちが紹介します!



なかはし しょう 中橋 翔さん

うえまつ はると 植松 暖斗さん

のろ きょうしん 野呂 慶心さん

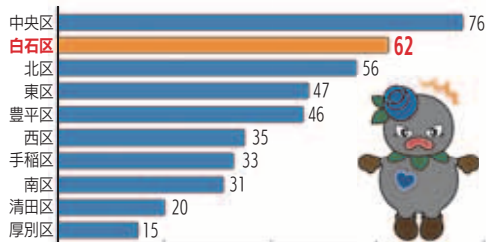
ひなた あおい 日向 葵さん

数字で見る 火災発生状況

令和7年、札幌市では421件の火災が発生しました。

区別火災件数

白石区は10区の中で2番目に火災が多いです。



市内火災原因トップ5

電気関係が全体の約2割で1位です。

- 1位 電気関係 (92件)
- 2位 たばこ (60件)
- 3位 こんろ (55件)
- 4位 放火 (49件) ※疑いを含む
- 5位 ストープ (35件)

この原因トップ5の火災予防のポイントを説明します!



- ### ① 電気関係
- #### 予防のポイント
- ☐ たこ足配線にしない
 - ☐ コンセントの周りにほこりためない
 - ☐ 電気コードを束ねて使わない
 - ☐ 電気コードの上に物を置かない
 - ☐ 傷んだ電気コードを使わない

おうちはどうですか? 予防のポイントを確認してチェックしましょう!

コンセント 電気コード類



- ### ② たばこ
- #### 予防のポイント
- ☐ 高温環境に放置しない
 - ☐ 落とすなど物理的な衝撃を与えない
 - ☐ 異常(膨張、異臭、高温など)のある機器はすぐ使用を中止する
 - ☐ ごみとして出さず、回収拠点に持ち込む

スマートフォンやモバイルバッテリーに使われているリチウムイオン電池は、落とすなどの衝撃で火災になることがあります。

リチウムイオン電池



- ### ③ こんろ
- #### 予防のポイント
- ☐ 調理中、少しでもその場を離れる時は火を消す
 - ☐ こんろの周囲に燃えやすいものを置かない
 - ☐ こんろを清掃し、清潔を常に保つ

こんろで料理をしているとき、ちよつと目を離れた隙に火災になることが増えています。電話や来客の対応で少しその場を離れるときでも必ず火を消すようにしてください。



- ### ④ 灰皿
- #### 予防のポイント
- ☐ 灰皿のあるところで吸う
 - ☐ 吸い殻は火が完全に消えたことを確認して捨てる
 - ☐ 寝たばこ、くわえたばこ、投げ捨てはしない

火が残ったままの吸い殻をゴミ箱に捨てたり、寝たばこで火災になることがあります。たばこを吸った後は、火が完全に消えたことを確認してください。



④ 放火

放火は夜遅くに人がいないところで突然の思いつきで行われることが多いです。放火を防ぐには「**放火されない環境づくり**」が大切です。

予防のポイント

- 家の周りに燃えやすい物を置かない
- 物置、車庫には鍵をかける
- ごみは決められた日の朝に出す



⑤ ストープ

ストープに給油する時は**必ず火を消してから**してください。電気ストープが原因の火災も多いです。

予防のポイント

- ストープの上に洗濯物を干さない
- 燃えやすい物を周囲に置かない
- 外出する時や寝る時は必ず火を消す



こちらも要チェック!

お部屋をきれいに!

ごみやほこりは発火や火災拡大の原因につながるため、日頃からお部屋をきれいに整理整頓し、燃え広がり防止と**安全な避難経路の確保**を心がけましょう。



カーテンや寝具、じゅうたんなどは、火がつきにくく燃え広がりにくい「**防災品**」を使用するとより安全です。



防災品のマーク▼▶



住宅用火災警報器の点検・交換

住宅用火災警報器は、①就寝室、②階段、③台所への設置が義務付けられています。月1回程度、点検をし、10年を目安に新しいものに交換しましょう。

点検方法

テストボタン(ひも)を押して(引いて)警報音が鳴るか確認しましょう。



詳細HP▼



リチウムイオン電池の処分

リチウムイオン電池は、ごみステーションに出すと大きな火災につながる可能性があります。



「コンセントにつながなくても動く・光る製品」や「充電できる製品」には、**リチウムイオン電池**が使われているかも!?

詳細HP▼



処分方法や回収拠点の詳細はこちら

小学生から高校生までが対象です。興味がある方は白石消防署予防課(861-2100)までお問い合わせください!



白石区少年消防クラブ員大募集!



ロープ結索や心肺蘇生法など、いざという時に生かせる知識や技術が学べます!



北海道警察本部や札幌消防指令センターなどの施設見学



白石消防団訓練大会(ロープ結索訓練の披露)

一緒に活動しましょう!



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 10月11日(日)以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載がないものは無料。

白石区からの

お知らせ



実施日	受付時間	会場
11月9日(月)	9時30分～ 11時30分	白石区民センター (南郷通1丁目南)
	13時30分～15時	

- ※ 健康診査には受診券とマイナ保険証など（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ）が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
- ※ 実施医療機関での健康診査では、胸部X線検査は実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

住民集団健康診査
日時・会場 左表の通り。予約は不要です。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。
対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。
その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認ください。

白石保健センターから

白石区民 応援デー

エスポラーダ北海道 VS 立川アスレティックFC

札幌が本拠地のフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」の試合に30組 60人(スタンド自由席・多数時抽選)をご招待します。

日時 11月29日(日) 14時試合開始(10時開場)

会場 北ガスアリーナ札幌46(中央区北4条東6丁目)

対象 区内にお住まいの方

申込 往復はがきの往信面に観戦希望者(2人1組)の代表者住所・氏名・年齢・日中連絡が取れやすい電話番号を、返信面に抽選結果の宛先(申込者住所・氏名)を記入の上、10月23日(金)までに「〒063-0003西区山の手3条2丁目5-5 エスポラーダ北海道白石区民応援デー係」に送付(当日消印有効)。1組につき1通のみ有効。

※結果は10月30日(金)をめどにお知らせする予定です。

※区民応援デーは「プロスポネットSAPPORO」に基づく、札幌市スポーツ局(☎211-3044)の主催事業です。

詳細 エスポラーダ北海道 ☎676-4730



©ESPOLADA HOKKAIDO

がん検診
①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。
日時 11月16日(月) 9時～10時。
①②のみ予約が必要。
会場 白石保健センター。
対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。
定員 ①②合わせて45人、③定員なし。①②は先着順。
費用 ①千300円、②400円、③無料。
申込 ①②11月2日(月)までにWEB(左記コード)または市コールセンター(1ページ参照)へ電話、ファクス(8時～21時、年中無休)で。
申込WEB▲

※10月実施分から市内全ての地区会館などで行うがん検診(胃・大腸)もWEB(上記コード)や市コールセンターで申し込みできます。
その他 住所・氏名・年齢を確認できるものが必要。①②は費用の免除制度あり。③は追加検査(400円)が必要になる場合あり。
詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050
ちあふる・しろいしから
子育て講座・ねんね期の赤ちゃんと遊ぼう
日時 10月22日(木) 14時～14時30分。
会場 白石区複合庁舎4階講堂。
対象 はいはいをする前の子どもと保護者、これから親になる方。

申込 不要。直接会場まで。
子育て講座・どうする?イヤイヤ期?心の発達とコミュニケーション
日時 11月11日(水) 10時30分～11時15分。
会場 白石区複合庁舎内。
定員 12組程度(先着順)。
対象 就学前の子どもと保護者。
申込 10月28日(水)から11月10日(火)までに電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜・祝日を除く)。
申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874



広告



各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

● 菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

認知症予防と運動

日時 11/6(金)13時30分～15時

定員 50人(先着順)

申込 10/14(水)～10/24(土)9時～17時

申込不要：無料

要申込

そば打ち講座

日時 11/14(土)10時～13時

定員 18人(先着順)

申込 10/19(月)～10/26(月)9時～17時

要申込：1,800円

ポットラック料理講座

日時 ①11/27(金)、②11/28(土)12時～16時

※①②どちらか一方を受講

定員 各回9人(先着順)

申込 11/9(月)～11/16(月)9時～17時

要申込：2,500円

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

第26回白石東地区センター文化祭

日時 10/18(日)10時～15時

申込不要：無料

社交ダンス 難しくないよ♪

～社交ダンス体験講座

日時 11/5(木)、11/12(木)の全2回。10時～11時30分。

定員 10人(先着順)

申込 10/13(火)～10/27(火)9時～21時

要申込：1,000円

キッズダンス体験講座

日時 11/7(土) ①ヒップホップ13時～14時

②プレイキン14時30分～15時30分

定員 各10人(先着順・小学3～6年)

申込 10/14(水)～10/28(水)9時～21時

要申込：各1,000円

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

～ママとキッズのふれあいサロン

申込不要：無料

日時 10/20(火)10時～12時

10月のおはなしかい

日時 10/24(土)11時～11時30分

申込不要：無料

第40回北白石地区センター文化祭

日時 (作品展示)10/31(土)10時～14時

(ステージ発表)11/1(日)10時～15時30分

申込不要：無料

● 白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

令和8年度白石区民センター祭

日時 (作品展示)10/24(土)～10/25(日)10時～15時

(ステージ発表)10/25(日)10時30分～15時

申込不要：無料

初めてでも安心！

みんなで楽しむウクレレ講座

日時 11/2(月)～11/30(月)の毎週月曜。全4回。

13時30分～15時 ※11/23(月・祝)は休み

定員 16人(多数時抽選)

申込 10/15(木)～10/19(月)10時～16時30分

要申込：3,500円

初心者向け♪はじめてのフラダンス

日時 11/6(金)～11/27(金)の毎週金曜。全4回。

13時30分～15時

定員 女性限定15人(先着順)

申込 10/19(月)から 10時～16時30分

要申込：3,500円

はじめてのフラワーアレンジメント

日時 12/14(月)13時30分～15時30分

定員 12人(先着順)

申込 10/26(月)～11/6(金)10時～16時

※費用は11/9(月)までに先払い

要申込：5,000円

第22回 白石区子ども ワンダーランド

市内に滞在する外国の方と、ゲームや食事を通して楽しく国際交流をしてみませんか？

日時 11月14日(土)14時～16時30分

会場 札幌国際交流館(リフレサップロ)
本通16丁目南

定員 80人(先着順)

対象 区内の小学生(親子での参加も可)

申込 10月13日(火)～11月2日(月)に上記HPまたは電話で。



申込HP▶

申込先・詳細 地域振興課 ☎861-2422

わくわくハロウィン広場

ハロウィンを満喫できる工作や遊び、
フォトスポットなどの楽しいコーナーがたくさん！

日時 10月24日(土)
11時30分～15時

会場 白石区複合庁舎地下2階
まちづくりイベント広場

仮装して遊びに来てね！
みんなで楽しもう！

同時開催

ハロウィンおはなし会

時間 ①11時 ②14時。各回20分。

会場 えほん図書館。※詳しくは☎866-4646



詳細 ポプラ若者活動センター ☎862-8802



自分たちのまちは自分たちで守る 白石消防団員



白石消防団とは

消防団員は特別職の地方公務員で、災害時には消防署の消防士と共に活動します。白石消防団には7つの分団があり、現在159名の団員が住所などによって配属され、私は菊水西分団に所属しています。

入団のきっかけは父

私の父も菊水西分団の団員でした。小学生の頃、父から消防団の話聞き、幼いながらに自分の知らない世界があることを知って興味がありました。が、学業や就職などで忙しく消防団のことを考える機会は減っていききました。

そんな折、約10年前、私の勤務先が変わり時間に少し余裕ができたこと、子どもが入団した保育園に当時の菊水西分団長のお孫さんが通っていた縁で団長と親しくなったことで、入団が決まりました。父が3年前に退団するまで同じ消防団で活動できたことは、大きな喜びです。

訓練は毎月、参加できる時に

消防団の活動内容は大きく3つあります。

1つ目は「訓練」です。菊水西分団では基本的に月1回、白石消防署菊水出張所で行います。組み立て式簡易水槽を使った放水訓練、傷病者を担架で運ぶ訓練、敬礼を含む小隊・規律訓練など、内容はさまざまです。冬には、雪で埋まった消火栓の除雪をしながら団員間の無線訓練を行います。菊水地区だけで150基ほどある消火栓を、1日か2日で掘り出した時は、本当に大変でした。



▲訓練で放水をする津川さん。
手元のノズルで水量を調整。

2つ目は「出動」です。消防団ではスマホアプリ「消防団ワークス」を活用しており、火災などがあるとスマホに出動要請の通知が来ます。件数は月に約10件です。出動できる時に現場に向かい、消防士の消火支援や、現場周辺の安全確保を担当します。

3つ目は「防火啓発」です。商業施設などで防火のチラシ配布をしたり、スピーカー搭載の啓発車両で町内を回ったりしています。

「一大イベント」 「白石消防団フェスティバル」

日頃の訓練の成果を地域住民に披露するとともに、応急救護などの体験を通じて消防団の活動を広く知ってもらうため、今年も「白石消防団フェスティバル」を6月7日に開催しました。

フェスティバルでの体験コーナーの内容は消防団員が話し合って決め、開催が近づく毎週末訓練を行いました。私はホース巻き体験コーナーの担当で、当日は来場したたくさん子ども達が楽しそうに体験してくれて、とてもうれしかったです！



▲約8kgもの重さがあるホースを巻く津川さん。

緊迫した大規模災害

これまでの私の消防団活動で最も緊張したのは、2018年の北海道胆振東部地震です。あの日の朝、家族の安全を確認した後、すぐに菊水出張所に向かいました。

119番通報が相次ぐ中、救助の優先度を確認しながら、消防士の指示で何度も現場に出動しました。アパートの住人が安否不明だったケースで、管理会社の協力により連絡が取れた時はホッとしました。この時の非常に緊迫した体験は、今でも強く覚えています。

普段得られない経験が できることが魅力！

火災やボヤの現場で住民の避難誘導中に「ありがとう」と感謝の言葉をかけられた時、地元の役に立っている実感があり、やりがいを感じます。ほかにも、消防車の設備や放水の方法に詳しくなり、普段の生活では得られない経験ができることも大きな魅力です。初めてホースに触り、放水した瞬間の感動は忘れられません。

消防団入団には体力テストはなく、他の仕事をしながら活動する人も多います。消防士を目指す学生も多いです。「何かやってみたい」「新しいことができるようになりたい」と思っている方は、構えずにぜひ一緒に消防団で活動しましょう！

白石消防団員募集中！



白石区に居住または
通勤・通学している
18歳以上の心身
ともに健康な方は、
どなたでも入団
できます。

HPIは
こちら▶



詳細
白石消防署
☎861-2100

