

2026
10

人口／ 131,766 (-96)人
世帯数／ 62,085 (-20)世帯
()内は前月比
※令和8年(2026年)9月1日現在
※国勢調査の速報値に基づいた推計人口
[編集] 南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：益田 姫奈

ミニミナク・アートプロジェクト 南区アートシーズン2026 ここからの物語 クロージングフェス



日時 10/11(日) 10時～16時
会場 まこまる (真駒内幸町2丁目2-2)
アクセス 地下鉄真駒内駅徒歩5分 入場料 無料
(公共交通機関でお越しください)
共催 子どもの体験活動の場Coミドリ(運営：横浜植木株)
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

イベントの詳細やタイム
スケジュールなどはこちら



11時30分～12時30分

アートワークショップ

花びらを使ったスライム作りなど、子ども向けの楽しいアート体験です(有料)。



13時40分～14時45分

マーチングパレード&コンサート

ダイマーチングバンド「DYE MARCHING BAND」がまこまる敷地内と周辺歩道をパレードで練り歩きます。その後、体育館で大迫力のパフォーマンスを繰り広げます。



10時30分～15時30分

プチU!マルシェ

パンやスイーツ、古雑貨の販売や、端材を使った「モノづくりワークショップ」(有料)など、8つのブースが集まる特別なマルシェです。



10時30分～15時30分

まこまるカフェ&キッチンカー

ジェラートやランゴシュ(ハンガリーの揚げピザ)など南区の美味しいグルメが大集合!

① 10時30分～11時
② 13時～13時30分
③ 15時15分～15時45分

南区キャラクター着ぐるみ大集合

南区ゆかりのキャラクターたちと一緒に写真を撮ったり、触れ合ったりすることができます。



10時～16時

アート作品展示

「伊藤 幸子」氏、「孫田 敏」氏、「水戸 麻記子」氏による作品展示と、「國松 明日香」氏の追悼展示です。

① 11時15分～11時45分
② 15時～15時30分

対話による鑑賞「おしゃべりアート」

アートコミュニケーター※と一緒に、見て、考えて、話して、聞いて、みんなでつくる対話型の観賞会です。

※ 作品とそれを見る人をつなぐ「架け橋」となる人



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表 ☎582-2400

- 南区土木センター (南3 1 西8) ☎581-3811
- 南保健センター (真駒内幸町1) ☎581-5211
- ちあふる・みなみ (真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- 豊平・南清掃事務所 (真駒内6 0 2) ☎583-8613
- 南消防署 (真駒内上町5) ☎581-2100
- 南区体育館 (川沿4-2) ☎571-5171
- 澄川図書館 (澄川4-4) ☎822-3730

- 南部市税事務所 (豊平区平岸5-8)
 - 市税証明 ☎824-3912
 - 納税相談 ☎824-3913
 - 個人の市・道民税 ☎824-3914
 - 固定資産税(土地) ☎824-3917
 - 固定資産税(家屋) ☎824-3918
- 南区民センター (真駒内幸町2) ☎584-2100
- 藤野地区センター (藤野2-7) ☎592-2002
- もいわ地区センター (川沿8-2) ☎572-5733
- すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- 定山溪 (定山溪温泉東4) ☎598-2191
- 真駒内 (真駒内幸町2) ☎581-3025
- 石山 (石山1-4) ☎591-8734
- 簾舞 (簾舞3-6) ☎596-2059
- 藤野 (藤野2-7) ☎591-7041
- 藻岩(南沢地区含む) (川沿8-2) ☎571-6121
- 藻岩下 (南3 4 西9) ☎581-2001
- 澄川 (澄川3-2) ☎821-8585
- 芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009

藻岩・南沢地区

子育てキャッチフレーズ：

「子どもは宝 自然の中で
のびのびとつながろう 地域の輪」

<子育てサロンの情報>

サロン名：中ノ沢子育てふれあい広場

場所：中ノ沢会館(中ノ沢1711-3)

開催日：おおむね月曜日 ※月により開催日が異なります

開催時間：10時～11時30分

駐車場：あり

詳細▶



機関車のおもちゃやすべり台など子どもたちがわくわくする遊具がたくさんあるよ！



中ノ沢町内会
とみづか かおる
副会長 冨塚 薫さん

地域の人たちに支えられて20年近く続くサロンです。気軽に遊びに来てください！

藤野・簾舞・定山溪地区

子育てキャッチフレーズ：

「自然が豊か 心も豊か
楽に楽しく ほっこりサロン🐻」

<子育てサロンの情報>

サロン名：西藤野子育てサロン トコトコひろば

場所：西藤野会館(藤野2条11丁目5-10)

開催日：おおむね木曜日

開催時間：10時～12時

駐車場：あり

詳細▶



◀地域の高齢者も足を運び、子どもたちと楽しく遊んで交流を深めているよ！

子どもだけでなく、高齢者の方も利用しており、世代を超えて交流できる場となっています。



西藤野子育てサロン トコトコひろば
このの あきこ
代表 河野 秋子さん

南区は地域 応援して

南区では各地区にある子育てサロンが子育て世帯をサポートしています。今回は、各地区の子育てサロンについて、それぞれの地区の「子育てキャッチフレーズ」とともに紹介します。

【問い合わせ先】

南保健センター子育て支援担当係 ☎588-5411

南区子育てサロンマップ



子育てキャッチフレーズとは？

令和7年6月に、地域の子育て支援に関わる人が集まり、「地域の横のつながりを築き、親子の笑顔を広げる」という目的で、近隣地区ごとに4つの「子育てキャッチフレーズ」を作成しました。

現在、各地区のキャッチフレーズを記載したポケットティッシュを、南区内の子育てサロンで配布しています。

南区子育て支援キャラクター
さくらんぼちゃん



で子育てを います！

子育てサロンとは？

子育てサロンは、これから親になる人や、就学前のお子さんと保護者が自由に集まり、交流することができる場です。
無料で利用でき、予約も不要です。ぜひ気軽に足を運んでください！



▲子育てサロンの
一覧はこちらから

南区保育・子育て支援センター(ちあふる・みなみ) 常設子育てサロン「さくらんぼのへや」

保育士が常駐しており、子育ての相談をすることができます。駐車場もあります。

場所：ちあふる・みなみ(真駒内幸町2丁目2-2)

開催日時：月～土曜日 9時～17時(祝日を除く)

※毎月第1日曜日の

10時～12時に

「サンデーサロン」

を開催しています



▲詳細

南保健センター こそだてインフォメーション

保育士が常駐しており、子育ての相談をすることができます。また、キッズスペースがある空間でゆったりと子育て情報を見ることができます。

場所：南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)

開催日時：月～金曜日

▼詳細 8時45分～17時15分

(祝日を除く)



澄川・藻岩下・真駒内地区

子育てキャッチフレーズ：

「手をのびそう

みんなでつながる笑顔の【わ】」

<子育てサロンの情報>

サロン名：澄川地区子育て支援「ホテルのひろば」

場所：澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)

開催日：おおむね木曜日 ※月により開催日が異なります

開催時間：10時～12時

アクセス：地下鉄澄川駅より下車 徒歩5分

駐車場：あり

詳細▶



多くの利用者が集まり、子育てについて、喜びや経験を語り合っているよ！



澄川地区社会福祉協議会
主任児童委員 臼木 奈田さん



駅が近くにある、訪れやすいサロンです。保育園・幼稚園の情報なども発信しています。

石山・芸術の森地区

子育てキャッチフレーズ：

「笑顔と自然あふれる ミナミナ子育て」

<子育てサロンの情報>

サロン名：もりの仲間の子育てサロン

場所：南老人福祉センター(石山78-68)

開催日：おおむね第1・3水曜日

開催時間：10時～11時30分

駐車場：あり

詳細▶



◀8月のイベントは縁日遊び！
いろいろな遊びを楽しんで、
子どもたちは大盛り上がり！

子どもたちが楽しめるイベントを
月に1回開催しています。ぜひ
遊びに来てください！



芸術の森地区福祉のまち推進センター

運営委員長

澤村 和美さん(左)

子育て支援部長

小幡 みゆきさん(右)



10月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

2027年度 みなみくカレンダー写真募集

来年3月から配布予定のカレンダー（2027年4月～2028年3月）に掲載する写真を募集します。

応募期間 11/27(金)まで。応募いただいた方には、作成したカレンダーをお送りします。

応募方法 Eメールで下記のアドレスに写真データを送付。

詳細は右記2次元コードからご確認ください。

※1人につき3作品まで応募可能

応募・詳細

Eメール minami_machitan@city.sapporo.jp

地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

詳細▶



▲2026年度みなみくカレンダー表紙

もっと野菜を食べよう！料理教室

10/29(木) 10時～13時 / 南区民センター

家庭で簡単に作ることができる野菜料理を、料理のプロから学びませんか？調理実習のほか、推定野菜摂取量の測定（ベジチェック）や、栄養士による野菜についての講話を行います。



対象 南区にお住まいの方

定員 25人

申込方法 10/13(火)～21(水)に右記2次元コードまたは電話から（先着順）



▲詳細



▲申込

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

こころの健康 パネル展

10/27(火) 9時30分～17時 / 南区民センター

自殺予防や命を守るゲートキーパー※の役割について紹介するパネルを展示するほか、パンフレットを配布します。



※ゲートキーパー

悩みのサインに気づき、必要な支援につなげる人

詳細 保健福祉課相談支援係 ☎582-4746

サツパパ講座「パパタイム☆簡単制作」

11/28(土) 10時～11時 / ちあふる・みなみ

親子で一緒にクリスマスモチーフとした制作をします。制作の後には、父親同士で情報交換をしながら交流を深める時間もあります。



対象 就学前のお子さんと父親、ご家族の方

定員 5組

申込方法 10/28(水)～11/27(金)に右記2次元コードから（先着順）



▲申込

詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

南区合同認知症カフェ（みなカフェ）

11/11(水) 13時30分～15時30分 / 南区民センター

区内の認知症カフェが合同で認知症カフェの紹介のほか専門職による認知症に関する個別相談を行います。

対象 南区にお住まいで認知症の方やその家族、認知症カフェに関心のある方

定員 40人

申込方法 当日直接会場へ

詳細 南保健センター ☎581-5211

出入りは自由ですので、お気軽にお越しください！



広告



まちづくりセンター支援員（会計年度任用職員）の募集

業務 まちづくりセンター業務の補助

採用期間 令和9年4月1日(木)～令和10年3月31日(金)

勤務日・勤務時間 月～金曜(祝休日、年末年始を除く)。1週当たり30時間

勤務場所・募集人数 藤野まちづくりセンター、定山溪まちづくりセンター 各1名

申込方法 下記2次元コードから所定の写真付き申込書(市販の履歴書は不可)を印刷の上、必要事項を記載し、下記まで持参または郵送。10/30(金)まで(必着)

※申込書は、南区役所地域振興課、南区民センター、区内まちづくりセンターでも配布あり

申込・詳細 〒005-8612 真駒内幸町2丁目2-1

南区役所地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

申込書▶



胃がん・大腸がん・肺がん検診

10月実施分から申し込み方法が変更になりました。
詳細はコールセンターへお問い合わせください。

日時 毎月第4金曜日に予約制で実施(日程が追加される月もあり) **担当** 南保健センター ☎581-5211
9時～10時(受付時間)

場所 南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)

対象 市内にお住まいで、**胃**：満50歳以上の原則偶数歳の方 **大腸、肺**：満40歳以上の方

定員 各日45人

費用 **胃**(バリウム)：1,300円 **大腸**(検便)：400円

肺(胸部エックス線検査)：無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)

※費用の免除制度あり。

申込 下記に電話または右記2次元コードから(先着順)。

札幌市コールセンター ☎222-4894(受付時間8時～21時、年中無休)

※実施日・場所などの詳細は、コールセンターへお問い合わせください。

※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認

できるもの(マイナンバーカードなど)を持って、当日直接会場へ。

※令和9年3月実施分まで申し込み可能。

申込▶



区民センターや地区会館などで実施するがん検診も、申し込み可能です。

住民集団健康診査

詳細 南保健センター ☎581-5211

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「保険証」(マイナ保険証、資格確認書のいずれか。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ(申し込みは不要)。※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
10/21(水)	9時～11時	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)
	13時30分～14時30分	藻南福祉会館(川治11条2丁目3-1)
10/25(日)	13時30分～15時	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
10/27(火)	13時30分～14時30分	あけぼの団地管理事務所(真駒内曙町1丁目1-35)
11/4(水)	13時30分～15時	中ノ沢会館(中ノ沢1711-3)

<合同検診>

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。**胃がん・大腸がん検診の受診をご希望の方は、実施日の2週間前までの申し込みが必要です。**対象・費用・申込方法は上記の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。

※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
10/25(日)	9時30分～11時	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
11/4(水)	9時～11時	もいわ地区センター(川治8条2丁目4-15)

10月11日以降の情報

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

区民センター・地区センターから

申し込み・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

南区民センター ☎584-2100

※申込受付時間は10時～16時です

●みんなで歌おう！楽しく ボイストレーニング【全4回】

- 内 発声練習と合唱をします
日 11/5(木)、12/1(木)、19(木)、26(木)
10時～12時
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 20人 ￥2,600円
申 10/14(水)～30(金)
持 筆記用具

●プロから学ぶ包丁研ぎ教室

- 日 10/28(水) 10時～12時
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 12人 ￥1,000円
申 10/13(火)～23(金)
持 包丁(1人2本まで)、砥石、エプロン、布巾3枚
他 砥石は申し込み時に購入可
※荒砥石2,090円、中砥石3,740円、
仕上げ砥石3,740円(税込)

すみかわ地区センター ☎818-3035

●すみかわ地区センター文化祭

- 日 【作品展】10/14(水)～18(日)
10時～20時(最終日は16時まで)
【ステージ発表】10/18(日)
13時～15時45分
¥ 無料
申 当日直接会場へ

●ペン習字

- チャレンジ講座【全2回】
日 11/27(金)、12/4(金) 13時～15時
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 12人 ￥2,000円
申 10/14(水)～11/9(月)
持 筆記用具(ボールペン、筆ペン
か小筆)

●卓球 初中級講座【全6回】

- 日 11/2(月)、9(月)、16(月)、30(月)、12/7(月)、
14(月) 10時～12時
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 13人
¥ 6,000円(傷害保険料含む)
申 10/13(火)～26(月)
持 ラケット、動きやすい服装、運
動靴、タオル、飲み物

もいわ地区センター ☎572-5733

●目指せピンコロ！脳を刺激 する「ふまねっと運動」

- 内 転倒予防、脳活、認知症予防に効
果のある運動をします
日 11/7(土) 10時～11時
対 60歳以上でふまねっと
に興味のある方
定 4人
¥ 500円
申 10/11(日)～11/6(金)
持 動きやすい服装、飲み物

●骨盤底筋力カバリーヨガ講座

- 日 11/15(日) 10時30分～11時30分
対 20歳以上の方
定 12人 ￥1,000円
申 10/11(日)～11/14(土)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物

●シニア料理教室

- 日 11/7(土) 10時～12時40分
対 50歳以上の方
定 6人 ￥700円
申 10/11(日)～11/1(日)
持 エプロン、バンダナ、手拭き用
タオル、マスク

内 = 内容 日 = 日時 対 = 対象
定 = 定員 ¥ = 費用 申 = 申し込み
持 = 持ち物 他 = その他

●はじめてでも楽しい 「気軽に俳句体験」

- 内 お題に沿って作った一句を持ち寄
り、楽しく句会を体験します
日 10/25(日) 13時30分～15時
対 高校生以上の方
定 5人 ￥500円
申 10/11(日)～18(日)
持 筆記用具

●図書室事業

- こぶたのぶーぶおはなし会
日 11/12(木) 11時～11時30分
対 乳幼児と保護者 ¥ 無料
申 10/11(日)～11/11(水)

藤野地区センター ☎592-2002

●スマホ教室

- ～スマホの基本とLINE 体験～
日 11/10(火) 10時～12時
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 12人 ¥ 無料
申 10/27(火)～11/3(祝・火) 持 筆記用具

●伝統模様を巻く

- ～三つ巴の巻き寿司講座～
日 11/19(木) 10時～12時
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 8人 ￥5,000円(材料費含む)
申 11/5(木)～12(木)
持 エプロン、ハンカチ、布巾、キッ
チンバサミ、ラップ、持ち帰り
用の容器、小皿、デジタルクッ
キングスケール(お持ちの方)

●図書室事業 おはなしの会

- 日 10/17(土) 11時～11時30分
対 幼児～小学生
(未就学児は保護者同伴)
¥ 無料 申 当日直接会場へ

広告

