

笑顔つながるまち きよた 2026.10



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2400(代表)

FAX889-2402

E kiyo.somu@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

自然遊びも、スポーツも、全力で楽しむ一日

スポーツフェスタin白旗山

10/12(祝・月)

10時～15時(荒天中止)



サッカーコート2面分の広さを持つ天然芝の競技場を全面開放！秋空のもと、白旗山の大自然の中で思う存分に体を動かして爽やかな汗を流しませんか？ストラックアウト、キックターゲット、スナッグゴルフなど、さまざまなスポーツ体験コーナーを楽しもう！

当日は、清田区役所正面玄関から無料シャトルバスも運行します。

イベント詳細や運行時間はHP(右上二次元コード)をチェック！



ディスクターゲット



ちびっこ広場



キックターゲット



軽食コーナー

※写真は昨年開催時

【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

オリンピックが教える 速く走るための特別レッスンも！



野球やサッカーなど、さまざまなスポーツに共通する「走る」を日本代表選手から教わろう！

講師 東京オリンピック男子やり投げ 日本代表
小南 拓人氏

※当日整理券を配布します。詳細はHPをご確認ください。

清田区で子育てを楽しむヒントがここに。

今月号の特集

父親による子育て推進事業「サツパパ講座2026」さあ！パパをたのしもう！—— P.2



ファミリーで遊ぼう！えいごひろば

講師 おやこえいごひろば PinoPino 小野寺 朋子氏



家族みんなでカラダ遊び

講師 発育ダンス認定講師 元田 あさみ氏

10/25(日)

9時45分～10時30分

11/29(日)

10時～10時45分

会場は認定こども園にじいろのホールです！
家族みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

〈お申し込み・お問い合わせ〉

認定こども園にじいろ(真栄2条1丁目) ☎883-3044(土・日曜、祝日を除く平日9時～17時受け付け)

イベントの開催日時や内容、申し込み期間や受け付け時間など、各イベントの詳細は、事前に各担当までお問い合わせいただくか、「区ホームページ」、「子育て情報サイト・清田区のページ」または各事業主催者のホームページなどをご確認ください。費用の記載がない場合は、無料で参加できます。

父親による子育て推進事業

さあ！
パパをたのしもう！



サッパパ 講座2026



パパも赤ちゃんも、はじめはゼロからのスタートです。
パパが子育てを楽しむことで、子どももママも笑顔に、家族が明るく、社会全体が元気になります。
さあ、清田区で「パパ」を楽しみませんか？

大盛況！
7/30の様子

「家族みんなでカラダあそび」の様子を
ご紹介します！



パパのたかいたかーいはすごく高い！



パパと一緒にごろんごろん



タオルに包まれて、ゆ～らゆら



音楽に合わせてみんな一緒に踊ろう！



「子育てあるある話」で大盛り上がり！



初めての2人でのお出かけにもピッタリだね！
泣いても大丈夫！ みんな温かく見守ってくれるよ！



参加したパパの声



- 普段体を使って遊ぶ機会がなかったので、良いきっかけになりました！
- 周りもパパばかりなので、リラックスして楽しめました！
- 月齢が近い子どもを持つパパと情報交換ができてうれしかったです！

- パパが積極的に子育てを楽しんでくれて、うれしいです！
- パパと一緒に子どもの成長の話をするのが多くなり、家族の会話が増えました！ 教えてもらった遊びを家でも親子で楽しんでいます。

ママの声



一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪



各回10組程度
ママと一緒に参加OK!

次回は認定こども園
にじいろで開催!

10/25
(日)

ファミリーで遊ぼう! えいごひろば



【対象】

1歳・2歳のお子さんとその保護者

【日程】

10月25日(日) 9時45分～10時30分

【講師】

おやこえいごひろば

PinoPino

おの での とも こ
小野寺 朋子 氏



【内容】

歌や手遊び、絵本などで遊びながら英語に
親しみましょう

【申し込み】

10月13日(火)～23日(金)に ☎ (市外在住の方
は14日(水)から受け付け) **先着**

11/29
(日)

家族みんなで カラダ遊び



【対象】

首が据わっている0歳～就学前のお子さん
とその保護者

【日程】

11月29日(日) 10時～10時45分

【講師】

発育ダンス認定講師

もと だ
元田 あさみ 氏



【内容】

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。
バスタオルを使った遊びも紹介します!

【申し込み】

11月16日(月)～27日(金)に ☎ (市外在住の方
は17日(火)から受け付け) **先着**

お申し込み・お問い合わせ

認定こども園にじいろ(真栄2条1丁目11-20)

☎ 883-3044

(土・日曜、祝日を除く平日 9時～17時受け付け)



サツパパ講座
詳細はこちら ↑

子育てサロン カンガルーの部屋 (認定こども園にじいろ内)



無料!
申込不要



「カンガルーの部屋」は0歳から就学前のお子さんと保護者の方をはじめ、
これからお父さん・お母さんになる方などが集う場所です。

利用日時: 月～土 9時～17時

(日曜・祝日・年末年始は休み)

毎月第4日曜日はサンデーサロンも開催(10～12時)

- ・赤ちゃん向けのおもちゃをたくさん用意しています。親子で楽しく遊びま
しょう。
- ・保育士や心理療法士が常駐しているため、子どもや育児に関するお悩みも
気軽にご相談ください。その他、専門職員への相談も可能です。

パパもママも
大歓迎!

子育て情報やイベント情報はこちらから!

◀ ぜひご参加ください♪

里塚斎場・合葬墓に係る
「現地見学会」

10/22(木)

申込先 保健福祉局ウエルネス推進部施設管理課
☎ 211-3518 FAX 211-3521
✉ kasojo@city.sapporo.jp

札幌市は、老朽化する里塚斎場の再整備や新たな合葬墓の候補地調査を進めており、▼案内標識(イメージ)その現場と取り組みを市民に確認してもらうための見学会を開催します。

☎ 14時～16時30分

所 集 里塚霊園「合葬墓候補地」(1期1号隣の駐車場。里塚1号線から3番案内標識左折)

☎ 10月20日(火)17時までに☎、FAXまたは✉。

お申込みの際は、代表者の氏名、電話番号、参加人数、来場方法(徒歩、自家用車など)をお知らせください。

☎ 【雨天時の対応】悪天候(雨天など)の場合は、見学会を中止することがございます。中止の際は当日10時までにご連絡いたします。【お車でのご来場】お車でのご参加は自由です。敷地内を移動される際は、各見学場所の駐車場をご利用ください。【服装のお願い】一部傾斜地を移動するため、歩きやすい靴と服装でご参加ください。【撮影について】斎場の内部(バックヤードや火葬炉など)は、写真および動画の撮影をご遠慮いただいております。あらかじめご了承ください。

案内図
はこちら

当日の行程

1. 合葬墓の新たな候補地を見学(里塚霊園東側エリア)
2. 里塚斎場の新たな調査区域を見学(斎場の裏手エリア)
3. 里塚斎場の内部を見学(バックヤード等)
4. 意見交換・アンケート

第3回清田区歩こう会

10/20(火)

申込先 健康・子ども課地域保健係(2階12番窓口) ☎ 889-2049

区役所を出発し、清田見晴台公園と真栄公園を通る約5.7kmのパノラマコースを歩きます!

☎ 9時30分～12時(9時～9時30分受け付け) ☎ 区内にお住まいの方 ☎ 10月13日(火)～19日(月)に窓口または☎(9時～17時)

所 集 区役所2階 講堂

☎ 飲料水、タオル、帽子

☎ 歩きやすい服装と靴で参加。雨天中止



サンデーサロン

当日

10/25(日)

☎ 認定こども園にじいろ ☎ 883-3044

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか。

☎ 10時～12時 ☎ 認定こども園にじいろ(真栄2条1丁目11-20) ☎ 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

市民健康教育講座

当日

10/26(月)

☎ 健康・子ども課地域保健係 ☎ 889-2049

白内障、緑内障は気づかないうちに進行する病気です。目の健康のためには早期発見、早期対処が大事になってきます。

当講座では、区内にある医療機関の医師を講師に招き、病気や治療法などについてわかりやすく説明します。

☎ 15時～16時

☎ 区内にお住まいの方・50人 先着

所 区役所3階 中会議室

講 美しが丘さいじょう眼科 院長 さいじょう ひろまさ 西條 裕正 氏

テーマ
「知っておきたい白内障・緑内障について」

胃がん・大腸がん・肺がん検診 | 10/29(木)ほか

☎ 健康・子ども課地域保健係 ☎ 889-2049

がんは、早期発見が重要です。

早めに検診を受けて、あなたの大切な命を守りましょう。

申込先 住民健診WEB予約システム▼

☎ 10月29日(木)、11月11日(火) 9時～11時受け付け

所 区役所2階 保健センター

☎ 検診日の14日前までに住民健診WEB予約システム(または市コールセンター☎222-4894 (8時～21時受け付け)) 先着

※肺がん検診のみの受診の場合は、申し込み不要

☎ 各回とも①・②は合わせて45人まで。③は定員なし

【①胃がん】

☎ 50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)

¥ 1,300円(バリウム)

【②大腸がん】

☎ 40歳以上の方(年1回) ¥ 400円(検便)

【③肺がん】

☎ 40歳以上の方(年1回) ¥ 無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)



清田区減塩教室

10/30(金)

申込先 健康・子ども課地域保健係(2階12番窓口)

☎ 889-2049 FAX 889-2405

✉ kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

今日から始める、おいしい減塩習慣

健康に役立つ講話、健康測定体験、みそ汁の濃度チェックなどを行います。薄味でおいしい試食のほかにも、お土産もあります!!

☎ 10時～11時30分

☎ 20人

所 区役所2階 講堂

☎ 10月9日(金)～22日(木)に☎、FAXまたは✉、☎、窓口(8時45分～17時15分) 抽選

詳細・申し込み
はこちら

広告

会計年度任用職員の募集 | 10/30(金)まで

問 総務企画課選挙係 ☎ 889-2010

今後行われる選挙事務(選挙管理委員会事務局事務員)に従事していただく会計年度任用職員の募集をします。

①選挙管理委員会事務局事務員

【任用期間】おおむね1~2カ月間程度 【募集人数】5人程度 【勤務場所】区役所

②期日前投票事務従事者

【任用期間】最大2週間程度 【募集人数】20人程度 【勤務場所】区役所、里塚・美しが丘地区センター

申 申し込み(応募)や選考に関する内容はHPをご確認ください。



詳細・申し込み
はこちらから



第17回清田演劇のつどい | 11/3(祝・火)

斉藤歩さん生前最後の演出作品であるこの作品は、昭和・平成生まれの女優ふたりが令和の札幌を舞台に母娘の葛藤と機微を味わい深く演じる二人芝居の秀作です。

日 14時~15時(開場13時30分) 所 区民センター(清田1条2丁目5-35)

内 札幌座pit「葉 桜」原作/岸田 國士 【作・演出・音楽】斉藤 歩 【出演】磯貝 圭子、熊木 志保

費 一般1,800円、中学生・高校生1,000円、小学生以下500円 ※全席自由

【チケット取り扱い】区役所3F売店(土・日曜、祝・休日を除く8時30分~15時30分)
区民センター(9時~16時30分)

問 清田演劇のつどい実行委員会(有田) ☎ 090-3110-6575

住民集団健康診査 当日

特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
10月14日(水) 13時30分~15時	里塚緑ヶ丘町内会館 (里塚緑ヶ丘10丁目4-17)

対 受診券をお持ちの方

費 送付された受診券に記載の額

問 健康・子ども課地域保健係 ☎ 889-2049

施設からのお知らせ

清田区民センター

(清田1条2丁目5-35)

☎ 883-2050 FAX 883-2237



■師走めくもり寄席

笑いであたたまる、にぎやかな寄席です。

日 12月5日(土) 14時開演(13時30分開場)

定 80人

費 500円

申 11月5日(木)から区民センターで販売開始
(9時~16時30分) 先着

内 【出演】札幌落語倶楽部

【演目】落語・曲芸・紙切り

■第25回清田区民文化祭 当日

作品展示や舞台発表、飲食コーナーなど、さまざまな催しが行われます。観覧無料です。

日 10月17日(土)、18日(日)

他 詳細は☎にてお問い合わせいただくか

HP(二次元コード)などでご確認ください。



YOTA 清田高校吹奏楽局ミニコンサートは10/17(土)

清田図書館

(平岡1条1丁目2-1)

☎ 889-2484 FAX 889-2485



■おはなしの会 当日

①「読み聞かせボランティアぼけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせです。

日 10月15日(木)・11月5日(木) 10時30分~11時、
10月24日(土) 14時30分~15時

②布絵本の会「北野ゆめの会」による手作り布絵本の読み聞かせと布製おもちゃでの遊び。

日 11月7日(土)10時30分~11時30分

清田区体育館・温水プール

(平岡1条5丁目4-1)

☎ 882-9500 FAX 882-9505



■11月開講スポーツ教室受講者募集

申 10月14日(水)までにHP(二次元コード)、☎
または窓口(9時~20時受け付け)。抽選

※10月5日(月)は☎、窓口での受け付け不可

内 ①ゴルフ教室

②バドミントン教室

(中級「基本ストロークレッスン」)

里塚・美しが丘地区センター

(里塚2条5丁目1-1)

☎ 888-5005 FAX 792-0444



■ミニミニふれあい芸術祭

子どもから大人まで楽しめる手作り体験のワークショップやふわふわ綿あめ作りのほか、「ゆずあり」コーナーでは服や食器類などの譲渡も行います。

日 10月25日(日) 10時~12時30分

費 無料~300円程度

申 当日9時45分から受け付け 先着

※定員に達した体験から随時終了

■初心者のための手打ち蕎麦講座

本格的な道具でそば打ちを学び体験し、打ったそばをお持ち帰りします。また試食もあります。

日 11月7日(土) 10時~13時

対 定 18歳以上の方・10人

費 2,000円(当選通知後11/4(水)までに窓口)

申 10月11日(日)~22日(木)に☎または窓口(9時~20時) 抽選

持 三角巾、エプロン、タオル(2本)、マスク、上履き、持ち帰り容器

地域の安全は私たちが守る!

清田消防団 & 清田区少年消防クラブ

いざという時に備え、私たちのまちの安全と安心を守るために活動している人たちがいます。今回は、地域に根付いた活動を行う「清田消防団」と、未来の防災リーダーを育成する「清田区少年消防クラブ」をご紹介します。

清田区少年消防クラブ

(BFC = 少年消防クラブ
(Boys and girls Fire Club))



清田区少年消防クラブHP

命を守る知識を、楽しみながら身に付けよう!



長年の活動が
評価されています!

昭和63年の結成以来、36年にわたる地域への防火・防災教育の功績が認められ、令和6年度に「札幌市優良青少年団体」として表彰されました。



着衣水泳訓練



心肺蘇生訓練

少年消防クラブは、万一の時に役立つ防火・防災の知識や技術を学ぶ場所です。「心肺蘇生法」や「着衣水泳」などの実践的な技術を学んでいるほか、野外研修や清田ふれあい区民まつりと同時開催の「消防フェス in きよた」、紙袋ランタン制作などの楽しいイベントを通して、命を守る知識を身に付けています。

清田消防団

「2足のわらじ」で活躍! 地域の頼れるヒーローたち



清田消防団HP

消防団員は、会社員、自営業、学生など、普段はそれぞれ他に本業を持ちながら、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神で活動しています。ボランティアではなく、活動に対する報酬が支給され、活動服やヘルメットなども貸与されます。



消防団員が指導する救命講習



土砂災害対応訓練

1本部4分団(北野・平岡・清田・里塚)で構成され、112人の団員が所属しています。日々の訓練や啓発活動に取り組んでおり、災害発生時には消防隊と共に消火活動を行うなどしています。

年齢や職業の違う仲間との絆が深まり、地域とのつながりを感じられるのが大きな魅力です。

清田消防団は、いつでも新しい仲間を募集しています!

清田消防団では、年間を通していつでも消防団員を募集しています。さらに、令和8年10月15日から12月13日までの間は「入団促進キャンペーン」として、団員募集を強化します。この機会に、あなたも地域を守る活動を始めてみませんか?

- 【入団要件】 ○18歳以上で心身共に健康な方
○清田区に居住、または通勤・通学している方



見学や
ご相談だけでも
大歓迎です。



清田区少年消防クラブ、清田消防団へのお問い合わせ・加入については清田消防署予防課へ! ☎ 883-2100