

10

October
2026

区民のページ

ちゅうおう

ちゅう
中ウォークン市電がモチーフの
中央区マスコット
キャラクター『中央区で
楽しく過ごす
「中ウォークン」の
イラスト』
応募作品

にしえらおさんの作品

「ちかてつをとる
中ウォークン」こまかいところもさいげんし
ました。

中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎内
開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）

☎231-2400（代表）

※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

※市外局番はすべて011です。

まちづくりセンター

● 本府・中央	北1西2 ☎ 251-6353	● 曙	南11西10 ☎ 511-0116	● 円山	北1西23 ☎ 611-3367
● 東北・東	大通東6 ☎ 241-1696	● 山鼻	南23西10 ☎ 511-6371	● 桑園	北7西15 ☎ 621-3405
● 苗穂	北1東10 ☎ 261-3669	● 幌西	南11西14 ☎ 561-3256	● 宮の森	宮の森2-11 ☎ 644-8760
● 豊水	南8西2 ☎ 521-0204	● 大通・西	南2西15 ☎ 280-7033		
● 西創成	南5西7 ☎ 521-2384	● 南円山	南3西11 ☎ 561-2472		

中央保健センター 南3西11 ☎ 231-2400

中央区土木センター 北12西23 ☎ 614-5800

その他の
機関・施設

● 中央清掃事務所	南区南30西8 ☎ 581-1153	● 中央区民センター	南3西11 ☎ 271-1100
● 中央消防署	南4西10 ☎ 215-2120	● 旭山公園通地区センター	南9西18 ☎ 520-1700

中央区

近代建築 ウォーキング

見慣れた中央区の街並みも、
少し歩幅を緩めてみれば
歴史の記憶が静かに息づいています。
秋風に誘われながら、
豊平館から赤れんが、そして札幌市資料館へ。
私たちの住む中央区をもっと好きになる、
小さな秋の歴史旅行に出かけてみませんか。

1 豊平館

現存する国内最古の木造
洋風ホテル建築の建物で
あり、明治13年に建てら
れました。鮮やかなウル
トラマリンブルーと白い外
壁の対比が目を惹きます。



天井中心飾「鳳凰」

シャンデリアの吊元には、
漆喰を盛り付け、こてで立
体的に仕上げていく「こて
絵」と呼ばれる伝統技術
で作られた天井中心飾が
あり、そのモチーフは牡丹・
葡萄・鳳凰など部屋ごとに
異なります。



2 札幌市時計台 (旧札幌農学校演武場)



明治11年に農学校生徒の兵式訓練、入学式
や卒業式などを行う中央講堂として建設
され、明治14年に塔時計が設置されました。
設置されている時計機械は、ねじなどの消耗
部品以外が当時の姿のままで動いている
貴重なものです。



3 赤れんが庁舎 (北海道庁旧本庁舎)

約250万個のれんがが「フランス積み」という非常に手間のかかる美しい技法で積まれています。

庁舎前に広がる前庭では、約1,000本もの木々に触れ合うことができ、季節の花々や木漏れ日を感じながら、深呼吸したくなるような憩いの散策を楽しめます。



4 北海道知事公館



昭和11年に建てられた白い壁に朱色の木組みが美しい洋館であり、「ハーフティンバー様式」という建築技法が使われています。



5 札幌市資料館 (旧札幌控訴院庁舎)

札幌の近代化を支えた建築材料である札幌軟石を用いた建築として、今残る中で最大級の規模を誇り、建物正面アーチ上には、法の女神像などの控訴院時代の装飾が残されています。



※各施設への入館は別途入館料が発生する場合があります。
詳細は各施設のHPなどからご確認ください

豊平館

札幌市時計台

赤れんが庁舎

2.1km | 約27分

600m | 約8分

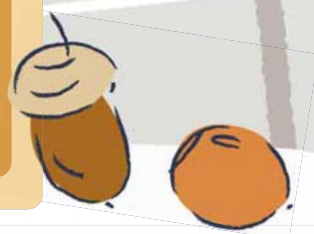
北海道知事公館

札幌市資料館

1.8km | 約23分

500m | 約7分

5km
1時間5分



中央区からのお知らせ

〈10月11日からの内容です〉

申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号、住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファックスの場合はファックス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

国民健康保険料の納付と夜間相談のお知らせ

11月2日(月)は、令和8年度国民健康保険料第5期分の納期限です。保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 10月27日(火)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。3階1番窓口へ直接お越しください。

※納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。

問 保険年金課収納一・二係
☎(205)3343

第23回中央区インドア雪合戦大会

内 雪玉に見立てた球を使用し、室内で楽しむチーム対抗のインドア雪合戦大会です。
日 12月6日(日)8時50分。
※開始および終了時刻は参加

チーム数に応じて変更します。

所 中島体育センター（中島公園1の5）。

対 区内に在住または通学している小学生。

申 10月11日(日)9時～21日(水)18時までHP。(先着)

定 低学年・高学年の部各8チーム。

※1チームは、監督（大人1人）と選手5～10人。

問 地域振興課地域活動担当係
☎(205)3221



本のまくら〜ヒントは冒頭の文章だけ〜

内 文庫本のカバーに書かれた冒頭の文章（まくら）だけをヒントに本を選ぶ「本のまくら」コーナーを設置します。貸出期間は2週間です。

※一般向けの本のみ（子ども向けの本は対象外）。

日 10月11日(日)～17日(土)9時～17時。

所 中央区複合庁舎2階区民セ

ンター図書室（南3西11）。

定 30冊。(先着)
問 中央区民センター図書室
☎(271)1120

中央区交通安全フェスティバル

内 札幌方面中央警察署交通第一課長の講話や「オクラホマ」河野真也さんのトークショーで楽しく交通安全を学びませんか。抽選会や自動車運転シミュレーターなどの体験コーナーもあります。

日 10月24日(土)12時30分～16時。

所 中央区複合庁舎1階区民ホール（南3西11）。

定 300人。
問 中央区交通安全運動推進委員会
☎(271)1095

寒さが本格化する時期の火災予防のポイント

暖房器具を使い始める秋、料理をする機会が増える年末年始は、火災が起きやすい時期です。大切な家族や暮らしを守るために、季節に合わせた火災予防のポイントを確認しましょう。

ストーブ火災予防のポイント

秋は久しぶりにストーブを使い始める季節です。使用前の点検不足などによる火災が後を絶ちません。石油ストーブはもちろん、電気ストーブも同様に注意が必要です。

▼使用前の確認をしましょう
電源コードや本体に、夏の間に溜まっていたホコリやゴミがないか点検・清掃しましょう。ホコリが発火の原因になることがあります。

▼ストーブ周りを整理整頓しましょう
夏と同じ感覚で、ストーブの近くに燃えやすいものを置いたままにいませんか？カーテンや布団、洗濯物などは、ストーブから十分な距離を保ちましょう。

台所火災予防のポイント

年末年始は、料理をする機会が増え、また慌ただしい時期となることから、こんろによる火災にも注意が必要です。

▼「掃除」が火災を防ぐ！
こんろ周りの油污は、火が燃え広がる原因になります。

気候が良いこの時期に、こんろや換気扇などの油污を掃除しておく、冬の火災リスクを減らすことができます。

▼「不注意」を防ぐ！
調理中は、少しの時間でもその場を離れる際は、必ず火を消しましょう。来客や電話などで気を取られて火を消し忘れる、といった不注意が火災につながります。

問 中央消防署予防課防火推進係
☎(215)2120

広告

健康ガイド

中央保健センターからの
お知らせ

オレンジフェスタ in 山鼻郵便局

認知症や介護予防に役立つパネル展示、高齢者の個別相談会、血管年齢測定、チームオレンジの活動紹介などを行います。会場でアンケートにご協力いただいた方には、日用品などをプレゼント（数に限りがあります（先着））。

札幌健康アプリ「アルカサル」のポイント付与あり。

日10月15日(木) 9時30分～15時

所山鼻郵便局コミュニティルーム（南16西15）

申不要

ウォーク・イン・ズー2026

円山動物園の園内を歩きながら、動物の生態や人間の健康に関するクイズラリーやビンゴに挑戦しませんか。回答者には景品をプレゼント（数量限定）。健康と介護に関する相談や介護予防パネル展も同時開催します。

※イベント参加は無料。別途入園料がかかります。札幌健康アプリ「アルカサル」のポイント付与あり。

日10月24日(土) 9時30分～15時（雨天決行）

所円山動物園（宮ヶ丘3の1）

※パネル展示や景品交換は動物園センター1階

申不要



HP

健康ガイドに関する健康・子ども課地域保健一・二係 ☎205-3352 FAX218-5600

健康づくり人材育成講座 「年代ごとのイキイキ習慣」

地域の中で健康づくりに取り組む人材を育成する講座です。メタボ予防やフレイル対策など世代を問わず、イキイキと元気な生活習慣を身に付けて健康増進に役立てましょう。

【講師】①肝がん健診団団長（肝臓クリニック札幌院長）川西輝明医師、②中央保健センター管理栄養士、③札幌市スポーツ協会運動指導員

日10月30日～11月13日の毎週金曜日14時～15時30分。全3回

所中央区複合庁舎4階保健センター講堂（南3西11）

対区内に在住または通勤・通学している方で、全講座出席可能な方。40人（1グループ4人までは一度に申し込み可）

申10月13日(火)～26日(月)の平日8時45分～17時15分に、HP、FAX（中央4ページ冒頭に記載の必要事項と返信先を記載）、直接窓口へ。（先着）

（申込先）健康・子ども課地域保健一係

☎205-3352

FAX218-5600



申込先

中央区食育・健康づくり展 in チ・カ・ホ

ベジチェックなどの計測や食生活改善推進員による情報提供、簡単なゲームなど、老若男女問わず楽しめるブースを用意しています。

札幌健康アプリ「アルカサル」のポイント付与あり。

日10月29日(木)11時～16時

所札幌駅前通地下歩行空間（チ・カ・ホ）「憩いの空間（北1条東）」（出入り口7番と9番の間）

申不要



エスポラーダ北海道

VS

立川アスレティックFC

中央区民応援デー

令和8年

11/29 日

14時キックオフ
(10時開場)



©ESPOLADA HOKKAIDO

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームにご招待します。

■対象・定員 区内在住の方・30組60人（無料）

■会場・座席 北ガスアリーナ札幌46（北4東6）・スタンド自由席

■申込方法 往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の①郵便番号・住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤返信先（返信の宛名面）を記入の上、下記の申し込み先へ送付（1組につき1通のみ有効）。

結果は、10月30日(金)をめどに返信はがきでお知らせします（応募多数の場合は抽選）。

■申込期限 10月23日(金)（当日消印有効）

■申込先・詳細 〒063-0003 西区山の手3条2丁目5-5

エスポラーダ北海道 中央区民応援デー係 ☎676-4730

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用しません。

※区民応援デーはプロスポネット SAPPORO に基づく、札幌市スポーツ局の主催事業です。（スポーツ局スポーツ振興担当課 ☎211-3044）

イベント情報局

詳細は電話または直接各施設へ。
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

中央区民センター 南3西11 ☎ 271-1100 FAX 261-7405

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
エッセイを書こう	いろいろな作品に触れながら、エッセイとは何かを学んで、自分にしか書けない作品を書いてみます。 【持ち物】筆記用具、原稿用紙	11月13日～12月18日の毎週 金曜日13時30分～15時30分。全6回	15歳以上の方（中高生を除く） 20人	受講料 4,000円 (教材費込)	10月20日(火)から㊦のみ (9時30分～16時30分)。 (先着)
第20回 中央区民センター 文化祭	作品展示 絵手紙・木彫り・魚拓・書道・水彩画	10月14日(水)～18日(日)9時～17時 (10月18日は14時まで)	どなたでもご覧いただけます。 お気軽にお越しください。	無料	不要
	ステージ発表 コーラス・各種ダンス・舞踊・マジック・楽器演奏など 【持ち物】上履き（貸し出しスリッパもご用意しています）	10月18日(日)10時30分～12時45分（10時開場）			

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
親子でわくわく リトミック	親子でリズム遊びなどを楽しめます。 【持ち物】飲み物	10月26日、11月9日、30日、12月14日の各月曜日10時30分～11時15分。全4回	1歳～3歳のお子さんと その保護者 10組	受講料 2,000円	10月13日(火)から㊦ または直接窓口へ (9時～17時)。(先着)
ふれあい文化祭	作品展示 絵手紙、書道、フラワーアレンジメントなど	10月31日(土)～11月3日(火・祝)9時～21時（11月3日は13時まで）	どなたでもご覧いただけます。 お気軽にお越しください。	無料	不要
	ステージ発表 フラダンス、コーラス、チアダンスなど 【持ち物】スリッパ、外靴を入れる袋	11月3日(火・祝)10時～13時40分（9時30分開場）			

第25回中央区みんなの講演会

内「男女共同参画社会」の実現に向けて、区民の理解を深めることを目的に、区内の連合町内会女性（婦人）部による活動発表、パネル展の開催やラプラスキッチン代表・キッチンアドバイザーの阿部美子さんによる講演「家族が自然に協力する家事シェア～キッチンから始まる男女共同参画～」を行います。どなたでもお気軽にお越しください。

日 10月31日(土)12時30分～15時。12時開場
札幌市教育文化会館1階小ホール（北1西13）

定 360人

申 不要

問 地域振興課地域活動担当係 ☎ 205-3221



市電沿線お買い物ラリー2026

内 市電を利用して、市電沿線の対象店舗でお買い物をしてデジタルスタンプを集める「市電沿線お買い物ラリー2026」を開催します。詳細はHPをご覧ください。

日 第1弾：10月14日(水)～12月7日(月)、第2弾：12月9日(水)～令和9年2月5日(金)

HP www.stsp.or.jp/info/event/

問 （一財）札幌市交通事業振興公社

☎ 251-0831



HP



広告