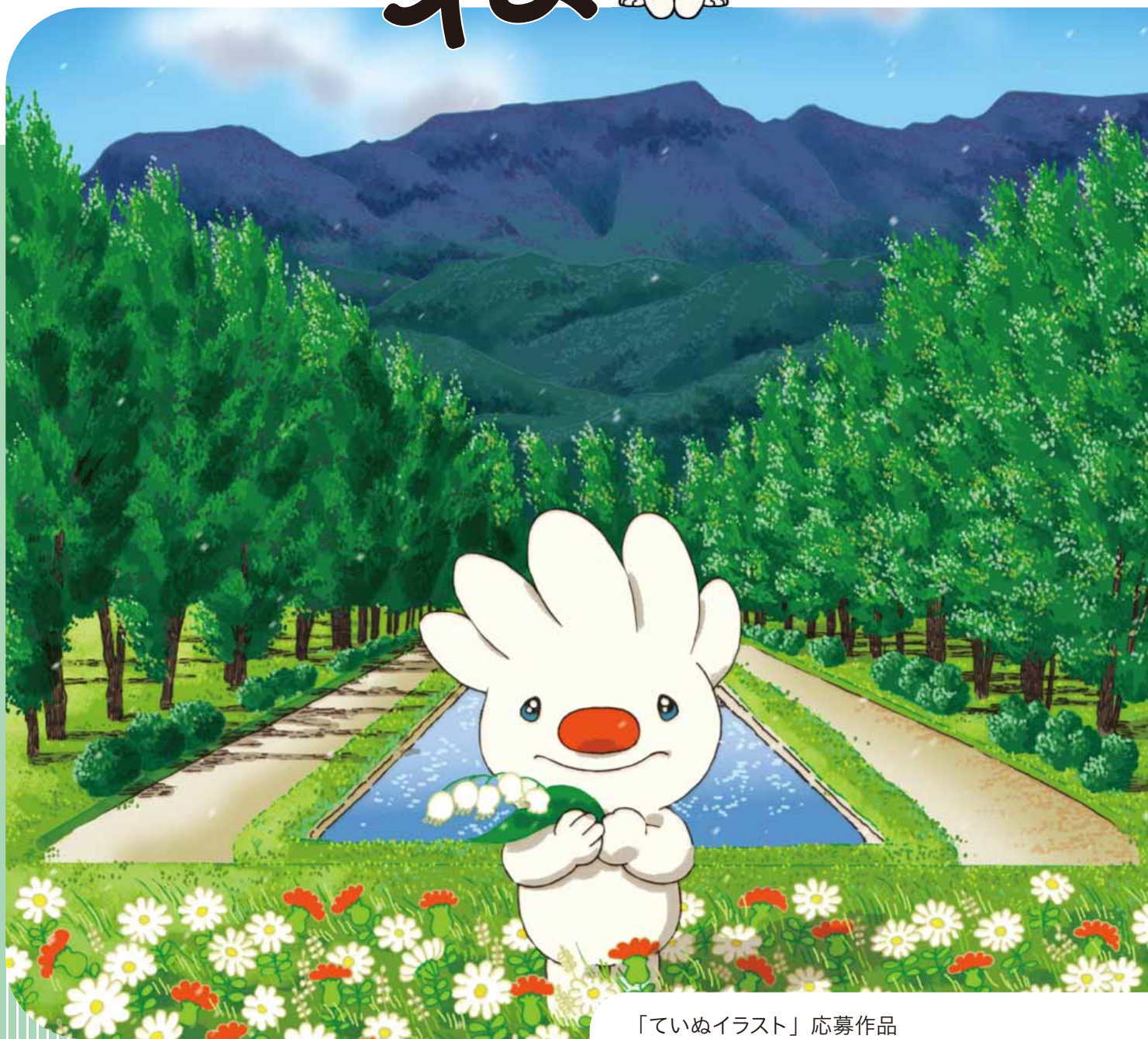


手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



「ていぬイラスト」応募作品
とうかい めぐみ さん『夏の前田森林公園』
札幌の爽やかな季節をイメージし、緑豊かな前
田森林公園を背景に手稲区のキャラクターてい
ぬくんを描きました。



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

HP



X



Instagram



手稲魅力フォト
ていぬイラスト
募集中!

HP





手稲の災害リスクと 防災活動



9月1日は防災の日。手稲区の災害リスクや地域の取り組み、災害に備えるための情報収集ツールを紹介します。この機会に改めて防災について考えてみませんか。

詳細 総務企画課地域安全担当係 ☎ 681-2425

手稲区で想定される災害リスク

土砂災害

土砂災害には、急な斜面が突然崩れる**がけ崩れ**、大量の土砂が沢から一気に流れ出す**土石流**、広範囲の斜面がそのまま滑り出す**地すべり**があります。

手稲区では、**富丘、西宮の沢、手稲本町、稲穂、金山、星置**の一部エリアで土砂災害警戒区域があるほか、大規模な地すべりが発生しないよう、国が対策事業を行っているエリアもあります。JRの線路より山側の地域の方は、土砂災害警戒区域や避難所、避難行動について、**土砂災害避難地図（ハザードマップ）**で確認しておきましょう。



▲がけ崩れ



▲土石流



▲地すべり



▼ HP



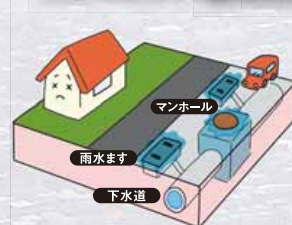
洪水・内水氾濫

浸水被害には、大雨により川が増水し堤防を越えて水があふれたり、堤防が決壊したりすることで発生する**洪水**と、大雨により下水道などで雨を排水できず、地上にあふれることで発生する**内水氾濫**があります。

手稲区では**新川**のほか、**中の川**、**軽川**、**星置川**などの**手稲山**から流れる川の流域で、洪水が発生してしまった場合の浸水リスクが高いとされています。内水氾濫については、川からの距離に限らずリスクが高いとされている場所もあります。どの地域の方も、大雨への備えや避難場所一覧及び避難方法について、一度**浸水ハザードマップ**で確認しておきましょう。



▲洪水



▲内水氾濫



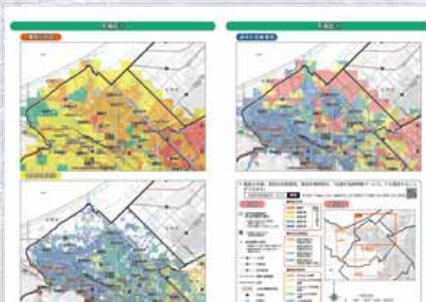
▼ HP



地震

同じ手稲区内でも、札幌で発生する最大級の地震を想定した際の被害予想は場所によって異なります。

地震防災マップで、震度分布図、液状化危険度図、家屋全壊率図と、地震被害に対する備えや災害時の行動などについて確認し、日頃からの防災対策にご活用ください。



▼ HP



地域における防災力を高める取り組み

手稲区内において、特色ある取り組みを行っている^{ぎょうせい}暁星第三町内会の竹田会長にお話を伺いました。

——防災力を高めるために、どのような取り組みを行っていますか？

私たちの町内会は約3分の2が「土砂災害警戒区域」に入っています。だからこそ、防災を「自分ごと」として捉えてもらうために、市のハザードマップをベースに**町内会専用のマップを独自に作り、全戸へ配っています**。最近増えている外国籍の住民の方々にも、リスクをしっかりと知ってほしくて、外国語版の防災ガイド作りも進めているところです。

——「個別避難計画」も独自に作られていると伺いました。

身体の不自由な方が逃げ遅れないよう、毎年ご自宅を訪ねて状況を確認し、その方にあった個別の避難計画を作成しています。いざという時に誰がサポートするか、近隣の支援者や役員をあらかじめ決めておくことで、**一人にしない、取り残さない**体制を整えています。

——日頃の活動では、どんな工夫をされていますか？

防災訓練って、硬いイメージがあって参加しづらいですね。大人は非常食、子どもはお菓子といった「楽しみ」を用意してハードルを下げています。何より大切なのは、**普段からの顔見知りづくり**。ジギスカンパーティーや高齢者世帯の見守りを通じて、日頃から温かい関係を作っておくことこそが、災害時お互いを助け合う一番の力になると信じています。

暁星第三町内会長
竹田 幸雄さん



↑実際の町内会独自のハザードマップ。現地調査を行い確認した注意エリアが記載されるなど、細かな情報が入っています。

備えるための情報収集

災害時や災害の恐れが高まった時に役立つ情報収集ツールを紹介します。適切な避難行動に役立てるために、事前に準備をして日頃から各ツールを活用しましょう。

※各種ハザードマップやさっぽろ防災ハンドブックは区役所1階11番窓口で配布しています。

札幌防災アプリ「そなえ」

気象情報や避難に関する情報が通知される他、位置情報を活用した避難場所の案内、安否情報の確認などができるスマートフォンのアプリです。



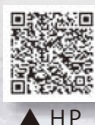
▲ iOS版



▲ Android版

さっぽろ防災ポータル

市内の気象や河川、地震、風水害等に関する情報を集約し、災害ごとのハザードマップを見ることができるとインターネットサイトです。



▲ HP

さっぽろ防災ポータル



さっぽろ防災ハンドブック

災害についての知識や、家庭での備えについてまとめています。避難時の持ち出し品や備蓄品のリストも掲載されています。



▲ HP

札幌市公式 SNS (LINE・X)

札幌市公式LINEや危機管理局公式Xでは、災害・気象に関わる緊急性の高い情報を配信しています。



▲市 LINE



▲危機管理局 X



住民集団健康診査

HP



とくとく健診（特定健診）、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください。

年間の日程・会場は HP や電話でご確認ください。

月日	受付時間	会場
9/12 (土)	9 時 30 分～11 時 30 分	手稲区民センター (前田 1-11)
	13 時 30 分～15 時	
9/26 (土)	9 時～11 時	稲積記念会館 (前田 5-5)
	13 時 30 分～15 時	

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



食生活改善パネル展

食のボランティア「手稲区食生活改善推進員協議会」によるパネル展です。健康的な食生活の啓発に関する展示やレシピの配布等を行います。

日時 9/29 (火) 10 時～15 時

会場 JR 手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町 1-4)

詳細 健康・子ども課 ☎ 681-1211



市民健康教育講座 「すこやかに生きるためのオーラルフレイル」

無料

8020 運動 (80 歳になっても 20 本以上の歯) だけでは足りない時代? おいしく食べて、元気に生きるための意外な新常識を学びませんか?

日時 10/1 (木) 13 時 30 分～15 時

会場 手稲保健センター 2 階講堂 (前田 1-11)

対象 手稲区在住の方

定員 先着 40 人

講師 すみれ歯科医院 伊藤 寿郎 院長

申込 9/11 (金)～25 (金)に電話・フォーム・窓口で申し込み

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

フォーム



西部市税事務所 夜間納税相談のお知らせ

西部市税事務所では、毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

日時 毎週木曜日 (祝日を除く) 20 時まで

会場 西部市税事務所 2 番窓口 (西区琴似 3-1)

詳細 西部市税事務所納税課 ☎ 618-3913

手稲区からの お知らせ



2026/9/11～2026/10/10

手稲区の人口・世帯数

8/1 現在 (前月比)

人 □ 138,378 人 (-73)

世帯数 61,057 世帯 (+18)

※国勢調査の速報値に基づいた推計人口

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

毎週水曜日

10:50～55

FM76.2MHz 三角山放送局



地域のイベントや防犯情報をお知らせ

9/16 (水) は区職員が出演し、「災害への備え」について紹介予定です。



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 9/14 (月)・29 (火) の 9 時～10 時 (受付時間)

会場 手稲保健センター 1 階 (前田 1-11)

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は 50 歳以上の偶数年齢の方 (直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は 40 歳以上の方

費用 胃がん検診 (バリウム) は 1,300 円、大腸がん検診 (検便) は 400 円、肺がん検診は無料 (問診により喀痰検査を行った場合は 400 円)。費用免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に申し込み (定員を超えた場合は、翌月以降の日時で受け付けます)

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



認知症サポーター養成講座

無料

認知症の知識を学び、地域における認知症の理解者や見守るサポーターになりませんか?

日時 10/17 (土) 10 時～11 時 30 分 ※受け付けは 15 分前から

会場 手稲区民センター 3 階視聴覚室 (前田 1-11)

定員 先着 30 人

申込 9/11 (金)～10/9 (金)に電話で申し込み

申込先・詳細 手稲区第 2 地域包括支援センター ☎ 686-7000

民

生委員を募集しています

手稲区では12月から活動していただく民生委員・児童委員を募集しています。現在、手稲本町、手稲鉄北、前田、新発寒の各地区で民生委員が不足しています。民生委員はお住まいの地域で高齢者や子育て家庭をサポートする大切なボランティアです。もちろん、働きながらの活動も可能です。年齢要件(満30歳以上満72歳未満)など詳細は下記まで。まずはお気軽にお問い合わせください！

申込先・詳細 保健福祉課活動推進担当 ☎ 681-2478



父親による子育て推進事業～パパっていいね～

パパと楽しいふれあい遊び

パパとお子さんが一緒に楽しめるふれあい遊びを紹介します。

日時 10/3(土) 10時～10時45分

会場 手稲保健センター2階講堂(前田1-11)

対象 3カ月～9カ月のお子さんとお父さん

定員 先着10組 **費用** なし

申込 9/14(月)～10/2(金)までに右記HPで申し込み

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎ 681-1342



HP



一日合同行政相談所

関係機関が一堂に会し、行政や生活上のさまざまな問題の相談を受け付けます。

日時 10/5(月) 10時～15時

会場 手稲区民センター3階視聴覚室(前田1-11)

参加機関 法務局、国税局、日本年金機構、札幌市、

(予定) 司法書士会、行政書士会、行政相談委員、行政評価局

費用 無料 **申込** 不要。当日直接会場へ

詳細 総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

例えばこんな相談ができます！

- 不動産の名義変更や登記について
- 相続税や贈与税など国税について
- 年金の受給申請手続きについて
- 遺言書の書き方や相続について
- 行政機関の業務に関する要望や苦情 など

広告

曙図書館 休館のお知らせ

9/18(金)から9/30(水)まで、蔵書一斉点検のため休館します。休館中の図書・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。なお、壊れやすいCDやDVDなどの視聴覚資料と付録付きの資料は破損のおそれがあるため、他の図書館・図書室のカウンターへお返しください。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。



詳細 曙図書館 ☎ 685-4946



手稲区公式Xキャンペーン

抽選でデジタル
ギフトが当たる!

公式X



#あつまれ手稲とていぬ

広報さっぽろ 8月号「手稲区からのお知らせ」ページに掲載した本企画。すでに投稿していただいた写真の中から一部をご紹介します! 募集期間は9/30(水)までなので、まだまだご応募をお待ちしています!



PICK UP!!



手稲区公式Instagram「^{スポットライト ティネ}Spotlight TEINE」では、手稲区の魅力的な人物などを定期的に発信しています。区民リポーター「手稲魅力PRチーム」の皆さんが取材し、作成した記事の投稿をピックアップしてご紹介します!

他の投稿は、Instagramからチェック!!



手稲区星置のイタリア料理店「^{トラットリア オッティモ}trattoria ottimo」は、シェフの^{ふかみ だいすけ}深見 大介氏が本場トスカーナで学んだ飾らない伝統料理を提供するお店です。店名は、イタリア語で「家庭的なレストラン」を意味する「トラットリア」と「とても美味しい」を意味する「オッティモ」に由来しています。自家製ハムや手打ちパスタなど北海道の食材を生かした一皿は、トスカーナを訪れたことのあるお客様からも本場の味だと好評を得ています。山と海に囲まれた手稲の地で、日常にちょっと嬉しいひとときを届ける料理を丁寧に作り続けています。

取材/手稲魅力PRチーム ^{わたなべ ふみえ}渡邊 文恵

広告