



2026
9

人口／ 131,862 (-260)人
世帯数／ 62,105 (-221)世帯
()内は前月比
※令和8年(2026年)8月1日現在
※国勢調査の速報値に基づいた推計人口
[編集] 南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：長田 創

ボッチャ マスター in南区民センター

昨年³の大会も大盛り上がり！！



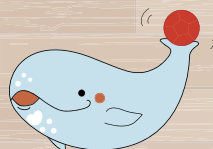
▲かっぽんたちが投げ方を教えてくれるよ！！



▲よ〜く狙って、相手よりもの的に近くにボールを投げよう！

遊んだことがなくても大丈夫！
ルールを教えてもらえるよ！

サッポロクジラさん▶



▲昨年³の様子

日時 11月8日(日)
※午前の部:9時45分〜12時10分
午後の部:13時〜15時25分

場所 南区民センター
2階区民ホールおよび視聴覚室A、B

対象 区内在住、または区内の学校に通学する小学生とそのきょうだい(人数の制限なし)

※保護者の同伴は1人まで可

費用 無料

定員 72人※午前の部、午後の部 各36人

申込 9月25日(金)までに右記2次元コードから(多数時抽選)

申込▶



詳細 地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

「ボッチャ」ってどんなスポーツ？

誰でも一緒に遊べるみんなのスポーツ！

① 年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが同じコートで遊べるスポーツです。

② ルールが分かりやすく簡単！

赤と青のボールを投げて、的（白いボール）に近づけるシンプルなルールです。

③ 奥が深い頭脳戦！

相手のボールはじいたり、いろいろな攻め方で勝利を目指す「頭脳戦」が醍醐味です。

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表 ☎582-2400

- ・南区土木センター（南3 1 西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ子育て相談専用（真駒内幸町2） ☎215-0183 ☎215-0203
- ・豊平・南清掃事務所（真駒内6 0 2） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730

- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
 - 市税証明 ☎824-3912
 - 納税相談 ☎824-3913
 - 個人の市・道民税 ☎824-3914
 - 固定資産税（土地） ☎824-3917
 - 固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山1-4） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南3 4 西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009



もっと身近に、日常にアートを

ミナミナク・アートプロジェクト

「アートは敷居が高い」「楽しみ方が分からない」そんな方でも大丈夫、
もっと気軽にアートを楽しみませんか？

【問い合わせ先】地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723



よしざき もとあき
吉崎 元章 さん

南区の芸術文化関係者などで構成される「ミナミナク・アートプロジェクト実行委員会」委員長に2025年に就任。札幌芸術の森美術館副館長を経て、現在は本郷新記念札幌彫刻美術館館長を務めている。

ミナミナク・アートプロジェクト実行委員会

吉崎委員長に聞く！

アートの楽しみ方

Q1

ミナミナク・アートプロジェクトとは

南区の豊かな自然環境を活かして、地域の皆さんと共に身近にアートを楽しみながら、「アートの力で南区をさらに魅力的にする」を目的とした取り組みです。



Q2

どんな活動をしているのですか？

身近な場所で質の高い作品を気軽に楽しめるイベントを2022年から開催しています。いろいろなジャンルを掛け合わせることで、新しい表現や面白い試みに出会える場になっていますね。

南区アートシーズン

▼活動記録集



Q3

アートの魅力とは

美しいものを見て感動するのはもちろん、今までとは違う視点に気付かせてくれるところもアートの魅力です。同じ作品でも、見る人の年齢やその時の心境によって全く違って見えるのも面白いですね。



こすけがわ ひろやす
▲小助川 裕康
パウダー
「Powder」

Q4

アートの楽しみ方を教えてください

難しく考える必要はありません。まずは、好奇心を持って作品に会いに行くことが大切です。だまされたと思って気軽に足を運んでみてください。きっと心が動く作品との出会いがあるはずですよ！

くにまつ あすか
國松 明白香

▼「雲の夢」



ミナミナク・アートプロジェクト
の歩み

since
2021.6

2022

南区 2 広報さっぽろ | 2026・09



2023



＼気軽に行ける！おすすめのイベント／

南区アートシーズン2026 ここからの物語

普段アートになじみがない方でもアートや音楽に
気軽に触れて楽しめる場。ぜひご来場ください。
※内容は変更となる場合があります。



入場無料

日時 9/26(土)～10/11(日) 10時～16時

※月～水曜日休館

会場 まこまる(真駒内幸町2丁目2-2)

※公共交通機関でお越しください

共催：子どもの体験活動の場
Coミドリ

イベントスケジュールなど▶



常設

アート作品展示

「ここからの物語」をテーマに3人の南区アーティストの
作品を展示。また、ミナミナク・アートプロジェクト前委
員長である故・國松 明日香氏の追悼展示を同時開催。

南区ゆかりの
アーティストの情報▶

(南区アーティストファイル)



ARTIST

彫刻家 伊藤 幸子



スクナグラファー 孫田 敏



画家 水戸 麻記子



彫刻家 國松 明日香



9/26
(土)

オープニングフェス

＼採取した植物をスキャンしよう/
アートワークショップ※要申込

アコースティックコンサート

対話による鑑賞会

アーティスト・トーク



9/26(土)
10/11(日)

着ぐるみ大集合 & キッチンカー出店

各日数回、かっぱんなどの南
区のキャラクターが大集合♪
南区の美味しいお店のキッ
チンカーも出店。



10/11
(日)

クロージングフェス

ダイ マーチング バンド
DYE MARCHING BAND
行進&コンサート

＼採取した植物をスキャンしよう/
アートワークショップ※要申込

対話による鑑賞会



10/11
(日)

プチ UI マルシェ

シェアアトリエ UI 主催
の「プチ UI マルシェ」
を開催！店舗出店やア
ートワークショップも開催
予定！



▲ UI マルシェ
の情報

南区アートシーズン2025夏

ダイジェスト動画▶



「これ何に見える？」
思ったことを自由に
話して鑑賞します。

南区アートシーズン2024秋

2024



2025

南区アートシーズン2025春



南区アートシーズン2025夏



2026:09 | 広報さっぽろ

南区 3



9月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。
30食限定。1食750円。 ※予約不要、直接食堂へ。 9月30日(水)。

みな杜マルシェ

9/26(土) 10時～14時 / 市立札幌みなみの杜高等支援学校(真駒内上町4丁目7-1)

同校の生徒が主体となり、企業や地域と協力してブース(飲食、製品販売ほか)を展開します。
※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。上靴と靴袋をご持参願います。

詳細 市立札幌みなみの杜高等支援学校 ☎596-0451
担当 地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

特設行政相談

9/25(金) 13時～16時 / 南区役所1階

国などの仕事についての「あなたの困りごと」、苦情や要望などを行政相談委員が受け付けます。

行政相談委員

・市川 宏
・駒澤 寛
・渡部 公恵

毎月第2・4火曜日にも区役所で行政相談を行っています。

担当 総務企画課広聴係 ☎582-4714

まこフェス2026

9/20(日) 10時～16時 / まこまる(真駒内幸町2丁目2-2)

ワークショップ、モルック、映画上映会、謎解き、キッチンカーなどの楽しいイベントです。

※一部有料(ワークショップ、映画上映会など)

申込方法 当日直接会場へ

詳細 株式会社 KITABA ☎522-5070

担当 まちづくり政策局地域計画課 ☎211-2545

男性介護者のつどい

10/7(水) 10時～11時30分 / 南区民センター

認知症看護認定看護師による講話と、参加者同士の座談会を行います。

対象 南区にお住まいで、認知症の方を介護している男性 **定員** 20人

申込方法 9/11(金)～10/2(金)に電話またはFAXで下記へ(先着順)

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

紅葉ウォーキング大会

10/24(土) 10時～12時15分(9時30分受付開始)

集合場所 石山緑地(石山78) 北側駐車場

石山緑地からエドウィン・ダン記念公園までの約3.5kmのコースを歩きます。ゴール後に食育講座(試食あり)とクイズ大会を行います。

対象 南区にお住まいの方(小学生以下保護者同伴)

定員 30人 **申込方法** 10/2(金)～15(木)に下記2次元コードまたは電話から(先着順)

申込 札幌市コールセンター

☎222-4894(受付時間8時～21時)

担当 南保健センター ☎581-5211



子育て講座「入園入所の手続きあれこれ」

9/29(火) 10時～11時 / 南保健センター

認定こども園や幼稚園、保育所の入園入所の手続きや申請の流れについてお話しします。

対象 妊婦の方とご家族、未就園児と保護者

定員 15組 **申込方法** 9/15(火)～28(月)に右記2次元コードから(先着順)

詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183



真駒内駅前地区の道路(平岸通)整備に関する説明会

9/17(木) 19時～ / 南区民センター

上記都市計画道路の整備事業に関する事前説明会を開催します。

申込方法 当日直接会場へ

詳細 建設局道路課 ☎211-2617

キノコによる食中毒を防ぎましょう

・知らないキノコは**採らない・食べない・人にあげない**

・縦に裂けるものや虫が食べているものは大丈夫などの誤った迷信、言い伝えは信じない

・十分に加熱して食べる、食べ過ぎない

・異常を感じたら速やかに医師の診察を受ける

詳細 南保健センター(生活衛生担当) ☎581-5213

広告



胃がん・大腸がん・肺がん検診

詳細 南保健センター ☎581-5211

日時	申込方法
9/25(金) 9時～10時(受付時間)	9/18(金)までに電話またはFAXで下記へ。 ※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの（マイナンバーカードなど）を持って、当日直接会場へ。 申込 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564
10/9(金) 9時～10時(受付時間)	9/25(金)までに電話または下記2次元コードから。 ※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの（マイナンバーカードなど）を持って、当日直接会場へ。 申込 札幌市コールセンター ☎222-4894(受付時間8時～21時) 

10月実施分から
申込方法が変わります！

場所 南保健センター（真駒内幸町1丁目3-2）

対象 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方（直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可）
大腸、肺：満40歳以上の方

費用 胃（バリウム）：1,300円 大腸（検便）：400円 肺（胸部エックス線検査）：無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）※費用の免除制度あり。

住民集団健康診査

詳細 南保健センター ☎581-5211

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「保険証」（マイナ保険証、資格確認書のいずれか。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ（申し込みは不要）。※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
9/14(月)	9時30分～11時	澄川南福祉会館（澄川4条10丁目2-7）
	13時30分～15時	澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）
9/16(水)	10時～11時	藤の沢福祉会館（藤野693-15）
10/5(月)	10時～11時	定山溪地区集会所（定山溪温泉東4丁目315-4）
	13時30分～15時	石山会館（石山1条4丁目1-1 石山まちづくりセンター内）
10/6(火)	13時30分～15時	藤ヶ丘センター（藤野4条6丁目19-1）
10/9(金)	10時～11時	石山六区会館（石山641）
	13時30分～14時30分	硬石山福祉会館（川沿18条2丁目1-4）

< 合同検診 >

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診の受診をご希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は上記の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。

※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日時 10/6(火) 9時～11時 **場所** 藻岩下地区会館（南34条西9丁目2-1）※受診者用の駐車場はありません。

区役所や各センターの駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

9月11日以降の情報



区民のページは裏表紙側からご覧下さい。

区民センター・地区センターから

申し込み・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

南区民センター ☎584-2100

※申込受付時間は10時～16時です

●南区民センター祭

【サークル作品・南区産野菜等販売】

日 10/1(木)～3(土) 9時30分～13時

※10/3(土)はサークル作品販売のみ

申 当日直接会場へ

他 無くなり次第終了

【サークル作品展】

日 10/2(金)、3(土)

①第1・2会議室 10時～15時

②ロビー 9時～21時

(10/3(土)は15時まで)

¥ 無料 申 当日直接会場へ

【サークルステージ発表会】

日 10/3(土) 10時～12時30分(予定)

¥ 無料 申 当日直接会場へ

【ダンスパーティー】

日 9/29(火) 13時30分～15時30分

定 80人 ¥ 無料

申 当日直接会場へ

持 ダンスシューズ、ヒールキャップ

●目指そう美文字！実用ペン字入門【全4回】

内 はがき、のし袋など、日常生活に役立つ書写の基本を学びます

日 10/8(木)、15(木)、22(木)、29(木)

13時30分～15時30分

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 15人 ¥ 3,500円(教材費含む)

申 9/11(金)～30(水)

持 筆ペンまたはボールペン

●ヒグマの生態と対策について

内 札幌市の担当職員が、ヒグマの生態や対策について説明します

日 10/16(金) 14時～15時

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 25人 ¥ 無料

申 9/17(木)～10/2(金) 持 筆記用具

●図書室事業

たのしいおはなしの会

日 9/11(金)、10/9(金) 10時30分～11時

対 乳幼児～大人(未就学児は保護者同伴)

¥ 無料 申 当日直接会場へ

藤野地区センター ☎592-2002

●いきいきシニアの健康料理教室

日 10/20(火) 10時～12時

対 60歳以上の方 定 8人

¥ 600円 申 9/22(休・火)～10/15(木)

持 エプロン、手拭き用タオル、三角巾、マスク(調理中に着用)

●ハッピーハロウィン！子どもアイシングクッキー体験

内 米粉のクッキーに着色料不使用のアイシングクリームをのせます

日 10/31(土) ①13時30分～14時30分

②15時～16時

対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴) 定 各回6人

¥ 1,500円(材料費含む)

申 10/1(木)～20(火)

持 ハンカチ、持ち帰り用袋(12cm×19cm程度)、エプロン(任意)



●図書室事業 こども福袋

内 図書館職員が選んだ絵本3冊を福袋として貸し出します

日 10/1(木)～8(木)

対 幼児～小学校低学年

定 5人 ¥ 無料

申 当日直接会場へ

持 お持ちの方は貸出券

●図書室事業 おはなしの会

日 9/19(土) 11時～11時30分

対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)

¥ 無料 申 当日直接会場へ

もいわ地区センター ☎572-5733

●もいわ寄席2026～落語と漫才～

日 10/4(日) 13時30分～15時

対 中学生以上の方(保護者同伴の場合は小学生も可)

定 100人 ¥ 500円

申 9/11(金)～30(水)

他 出演:林家とんでん平 ほか

●スポーツの日に ZUMBA でリフレッシュ！

内 ラテン、サルサの音楽に合わせてフィットネスダンスを踊ります

日 10/12(祝・月) 10時30分～11時30分

対 20歳以上の方

定 20人 ¥ 1,000円

申 9/11(金)～10/11(日)

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

●秋のバードウォッチング～藻南公園で野鳥を探そう～

内 日本野鳥の会札幌支部の会員の説明を受けながら、野鳥観察を行います

日 10/18(日) 9時～11時

所 藻南公園(川沿9～11条1丁目ほか)

対 小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定 20人 ¥ 500円

申 9/11(金)～10/15(木)

持 長袖・長ズボンの服装、歩きやすい靴、ノート、ペン、飲み物、必要な方は虫よけ、お持ちの方は双眼鏡(有料貸出可)、鳥の図鑑
他 雨天時は地区センター内でスライド上映と説明を実施

●親子料理教室

日 10/3(土) 10時～12時40分

対 小学生と保護者

定 4組8人

¥ 大人600円、小学生400円

申 9/11(金)～27(日)

持 エプロン、バンダナ、手拭き用タオル、マスク



●図書室事業

こぶたのぶーぶおはなし会

日 10/8(木) 11時～11時30分

対 乳幼児と保護者 ¥ 無料

申 9/11(金)～10/7(水)

内 = 内容 日 = 日時 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 ¥ = 費用 申 = 申し込み 持 = 持ち物 他 = その他

