

9 にし 2026



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<https://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 (FAX) 641-2405

西 区 の 人 口 統 計 人 口 217,984 (前月比-90)
令和8年8月1日現在 世帯数 108,036 (前月比+6)
※国勢調査の速報値に基づいた推計人口

西区のできごと

触れて、遊んで、自然を体験！

「親子でエコキッズ・プログラムin SUMMER」に親子11組26人が参加し、葉っぱの魚釣りや万華鏡作りなど身近な自然を使った遊びを体験。札幌大谷大学短期大学部保育科の学生が読み聞かせや遊びのサポートに加わり、子どもたちは夢中で楽しみました。



7/11

7/29



10年連続ありがとうございます

北海道道路産業株式会社（北区新川西1-1）が、西区役所共用駐車場の白線塗り替えを実施。同社は自社技術を活用した社会貢献として、平成29（2017）年から無償でこの活動を続けています。美しく引き直された白線により、駐車場の利便性と安全性が向上しました。

八軒まちづくりセンター移転、八軒会館と西健康づくりセンター運営再開のお知らせ

改修工事終了に伴い、仮移転していた八軒まちづくりセンターが既存施設に戻ります。
休館していた八軒会館、西健康づくりセンターも既存施設での運営を順次再開します。



場所 八軒1条西1丁目

●八軒まちづくりセンター

再開日 9月28日（月）（予定）
※業務時間（8時45分～17時15分）と電話番号（☎611-2221）は、変更ありません。
詳細 西区地域振興課 ☎641-6926

●八軒会館

再開日 10月1日（木）（予定）
詳細 八軒会館 ☎643-2303

●西健康づくりセンター

再開日 11月1日（日）（予定）
詳細 西健康づくりセンター ☎618-8700

西区関連施設

まちづくりセンター

西区役所（代表）（琴似2-7）☎641-2400
西区土木センター（西野290）☎667-3201
八軒（仮事務所）（八軒5西8）☎611-2221
※改修工事のため9月25日（金）まで仮移転中。
琴似二十四軒（琴似2-7）☎621-2508

西保健センター（琴似2-7）☎621-4241
西部市税事務所（琴似3-1）☎618-3912
西町（西町南9）☎661-2591
発寒北（発寒10-4）☎661-6262
西野（西野6-3）☎663-0360

西清掃事務所（発寒15-14）☎664-0053
西消防署（発寒10-4）☎667-2100
山の手（山の手5-6）☎613-1929
発寒（発寒5-7）☎664-6411
八軒中央（八軒6西2）☎615-9588

＼ちえりあってこんな場所／



札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」は、あなたの「やってみたい」を応援する施設です。講座に参加して新しい趣味を見つけるのはもちろん、サークル活動や仲間づくりの場としてもお気軽にご利用いただけます。

学ぶ

「ちえりあ」では、一人ひとりの「知りたい」に応える多彩な学びの場を用意しています。

各種市民向け講座

語学、歴史、運動など、初心者から気軽に楽しめる多彩で魅力的な講座を開講しています。

各種講座の
申し込みは
こちらから



ご近所先生企画講座

特技や経験を生かして市民が講師となり、受講者と一緒に学んでいく「学びあい」を基本としたアットホームな講座です。



区民センターなど身近な場所でも開催！

メディアプラザ

図書の閲覧や貸し出しはもちろん、講座のご案内や申し込みなど様々なご相談に職員がお応えします。



集まる

「ちえりあ」は、同じ趣味や目的を持つ仲間が集い、生き生きと活動できる場所です。

サークル活動

語学、音楽、運動、手芸など、多様なジャンルのサークルが和気あいあいと活動中。仲間と趣味を楽しめます。



サークル情報
はこちらから



貸室紹介

スタジオ、演劇練習室、料理室、各種研修室など、目的に合わせて選べる貸室が約30室！

サークル活動や趣味の集まり、講習会など幅広くご利用いただけます。



映像スタジオ

ご予約は
こちらから



Web予約で便利に！

『学ぶ』と『教える』で
毎日がもっと楽しくなる！

「ちえりあ」でみつける、新しい居場所

「学ぶ」「集まる」「教える」、そんな小さなきっかけが、日常をより豊かで楽しいものに変えていきます。身近な学びの場「ちえりあ」で、新たな楽しみを見つけてみませんか？
詳細 生涯学習センター ☎(671) 2200

生涯学習総合センター

所在地 宮の沢1-1
開館時間 8時45分～22時
休館日 第2月曜日
(祝日の場合は翌平日)
年末年始
(12月29日～1月3日)
アクセス 地下鉄東西線宮の沢駅から徒歩5分
地下通路直結(徒歩5分)



ご近所先生に聞いてみました

Q1 講師を始めたきっかけは？

A 「純粋に楽しむ古典」を届けたい想いで始めました。

学生時代に先輩のカルチャースクールの講座の講師を引き継いでから、塾やカルチャースクールなどで古典を教えています。

受験対策として教えるのではなく、純粋に古典に興味を持った人に色々な角度から古典を教えられる場をもっと増やしたいという想いから、ご近所先生企画講座を開講しました。

まずは、ストーリーの大枠から！
『源氏物語』を恋愛要素だけではなく、歴史的背景を含めた深い面白さも感じてもらいたいです。



ザクッとあらすじ！『源氏物語』
ご近所先生 ^{しげた}重田 ^{ともみ}知美さん

Q2 講師の魅力は？

A 「できた！」「わかった！」に出会えることです。

最初はちょっとやってみようくらいに話していた受講生が、講座を終えて「あらすじだけど『源氏物語』を読めた！」とうれしそうに報告してくれた時には「やってよかった！」と感じました。

人生経験を重ねたシニア世代だからこそその物語や登場人物への共感や解釈が生まれた時にも、こういった講座ならではの面白さを感じています。



重田さんが講師を務める講座の様子

重田さんの講座の申し込みはこちらから



Q3 講師に向いている人は？

A 「無理かな…」と迷っている人に、「一緒にやろう！」と寄り添える方。

趣味や特技を伝えたいという人はもちろんのことですが、大事なことは難しい話をするのではなく、受講者の皆さんに楽しんでもらうことです。

「難しいから無理かな」と二の足を踏んでいる人に「無理じゃないよ、一緒にやろう！」と寄り添って一緒に楽しめる人が向いていると思います。

「教える」楽しさ体験してみませんか？ 「講師募集説明会」

「特技や趣味を誰かに伝えたい」そんなあなたの第一歩を「ちえりあ」がサポートします！ご近所先生の講師に興味をお持ちになった方は、お気軽にご参加ください！

- 日** 10月10日(土)
- 時** ①14時～15時
②19時～20時(オンライン)
- 所** ちえりあ2階大研修室(①のみ)
- 定** ①50人 ②なし
- 問** 生涯学習センター事業課 ☎671-2311

ホームページ



※説明会への参加方法などは、9月上旬にホームページでお知らせします。

西区からの お知らせ

9月11日から内容です



お知らせの見方

内 内容 日 日時 所 会場 対 対象
 定 定員 定 費用 申 申込 持 持ち物
 問 問い合わせ先 電 電話 FAX ファクス
 メール HP ホームページ 他 その他

- 費用の記載がない場合は無料、申し込み方法の記載がない場合は申し込み不要の催しです。
- 申し込みは1人(1組)1通です。

明るい選挙啓発

書道作品募集

内 選挙啓発に係る書道作品を募集します。

対 西区内の小学校に通う小学4～6年生。

申 小学校経由、送付、持参。10月30日(金)当日消印有効。募集要項は9月上旬から区役所、小学校で配布。※作品は返却不可。

申込先 問 西区選挙管理委員会事務局 〒063-8612 琴似2-7、(641)6922

一日行政相談

内 国などの仕事(道路整備、年金、福祉など)について、行政相談委員が相談や苦情を受け付けます。

日 9月28日(月)11時～16時。

所 西区役所1階7番窓口相談コーナー。

他 毎月第2・4月曜日(祝日)

赤い羽根共同募金×

さんかくやまベエ

コラボピンバッジ



内 500円以上の募金につき1つ進呈。

問 西区共同募金委員会(西区社会福祉協議会内) (641)6996

西部市税事務所

夜間納税相談

日 毎週木曜日(祝日を除く)17時15分～20時。

所 西部市税事務所2番窓口(琴似3-1-1)。

問 西部市税事務所納税課 (618)3913

市コールセンター 受け付けのイベント

申込先 ①～③は市コールセンターです。申し込み (22) 4894



(年中無休。8時～21時)。

問 西区健康・子ども課 (621) 4241

① ノルディック

ウォーキング体験会

内 屋内でポールの使い方を受講後、屋外を2～3km歩きます。ポール貸し出しあり。

日 10月2日(金)9時45分～12時 ※受け付けは9時20分から

所 西区民センター(琴似2-7)。

対 定 西区在住の方。25人。

申 日、HP。9月15日(火)8時から。(先着)

申込先 市コールセンター。

② 市民健康教育講座

内 札幌歯科大学歯学部西支部の森下正志歯科医師による講話「なぜ、お口の治療で糖尿病・リウマチ・副鼻腔炎などが良くなるのか?」。歯科医師・歯科衛生士による無料の口腔機能チェック。

日 10月14日(水)13時30分～15時。

住民集団健康診査

内 ①特定健康診査(とくとく健診)、②後期高齢者健診、③肺がん検診、④肝炎ウイルス検査他。

持 ①②はマイナ保険証・資格確認書のいずれかと受診券。費用や持ち物など詳細はお問い合わせください。

月 日	受付時間	会 場
9月18日(金)	9時30分～11時	西野第二町内会館(西野8-6)
9月20日(日)	9時30分～11時30分	西区民センター(琴似2-7)
	13時30分～15時	
9月24日(木)	9時30分～11時	平和第二会館(平和2-8)
9月30日(水)	9時30分～11時	手稲記念館(西町南21)
10月3日(土)	9時30分～11時30分	西区民センター(琴似2-7)
	13時30分～15時	

問 西区健康・子ども課 (621)4241

③ 琴似地域健康教室

内 北海道医療センター耳鼻咽喉科伊東正文医師による講話「耳の健康から始める認知症予防!」自分にあつた補聴器の選び方。その後、「エココロ」やまべエ誰でも体操」を行います。

日 10月27日(火)14時～15時15分。

エココロ! やまべエ誰でも 体操普及員養成講座

内 西区のご当地体操である「エココロ」やまべエ誰でも体操」に関する講話や実技を通して、体操の活用や普及について学びます。

日 9月29日(火)10時～12時。

所 西区民センター。

対 定 市内在住の方。50人。

申 日、HP。9月17日(木)8時から。(先着)

申込先 市コールセンター。

所 西保健センター2階講堂(琴似2-7)。

対 定 市内在住の方。40人。

申 日、HP。9月24日(木)8時から。(先着)

申込先 市コールセンター。

所 西保健センター。
対 体操に興味があり、体操を
活用していただける方。

定 25人。(先着)

申 〆、FAX。9月24日(木)ま
で。上欄必要事項とTシャツ
サイズ(M、L、XL)。

申込先 問 西区健康・子ども課
(621) 42441、FAX (641) 0
392

西野地区健康講座

内 ①骨の健康度や血管年齢な
どの健康測定会。②北海道医療
センターの柴崎跡也医師による
腎臓専門医の相談コーナー。

日 10月9日(金)10時〜11時30
分※受け付けは11時まで。

対 西野・福井・平和・小別沢
周辺在住の方。

所 昭和会館(西野6-3)。

定 ②のみ5人。当日10時より
整理券を配布。(先着)

問 西区健康・子ども課(621)
42441

親子で学ぼう！

西区SDGS工場見学会

内 西区SDGS応援企業「J
FE 条鋼株式会社 豊平製造
所」のSDGSの取り組みに
ついて、工場見学を通じて
楽しみながら学びます。

日 10月4日(日)9時〜11時30
分。

所 発寒10-13※現地集合・解散。
対 定 西区在住または西区内の
小学校に通う小学5〜6年生
とその保護者。10組20人。

申 HP、はがき、FAX。9月16日
(水)まで。(必着)抽選上欄必要
事項とメールアドレスを記
入。結果は当選
者により9月28
日(月)ごろメー
ルで通知。



申込先 問 西区地域振興課
063・8612 琴似2-7、(641) 6
926、FAX (641) 2455

コトニジャズvol.59

内 地下鉄琴似駅を会場に、無
料のジャズライブを開催しま
す。出演は、伊藤千尋(ピアノ)、
熊谷勇太(バイオリン)、
スタンダードナンバーを中心
に演奏します。

日 10月6日(火)18時〜19時。

所 地下鉄東西線琴似駅コン
コース(琴似1-4)。

問 西区地域振興課(641) 6
926

親子で

エコキッズ・プログラム in AUTUMN

内 自然を生かしたさまざまな
ゲームを通して、親子で秋の
五天山公園を満喫するイベン
トです。

日 10月12日(月・祝)10時〜12
時30分。
所 五天山公園(福井43)※現地
集合・解散。

対 定 西区在住の2〜3歳の子
どもとその保護者※未就学の兄
弟姉妹の参加も可。10組20人。

申 HP、はがき、FAX。9月25日
(金)まで。(必着)抽選上欄必要
事項とメールアドレスを記入。
結果は当選者に
のみ10月2日
(金)ごろメー
ルで通知。



申込先 問 西区環境まちづくり
協議会事務局(西区地域振興
課内) 063・8612 琴似2-7、
(641) 6926、FAX (641) 24
55

第52回西区みんなで 楽しむマラソン大会

内 ①1km(マイペースコー
ス)、②3km(ハッスルコー
ス)、③4.7km(チャレンジコー
ス)から選べます。自分の体
力に合わせて、気軽に走って
みませんか。

日 10月12日(月・祝)①10時
②10時40分、③11時20分※受
け付けは各コーススタート時
間①〜③の40分前から。

所 農試公園多目的広場(八軒
5西6)。

対 定 西区在住または通勤・通学
する方とその家族。

①年齢制限なし、②小学生以
上、③中学生以上。

申 HP からダウンロードまたは
西区地域振興課、地区セン
ター、まちづくりセンターな
どで配布する申込書に記入し
当日会場に持参。

他 中止の場合は
HP でお知らせし
ます。タイムや
着順の記録はありません。

申込先 問 西区地域振興課
(641) 6926



キッズ・シェフ(スイーツ)

内 山の手のりんご園を見学し
た後、西区食生活改善推進員
の指導により、りんごを使っ
たお菓子づくりに挑戦します。

日 10月18日(日)12時45分〜16
時。

所 西区民センター。

対 定 西区在住または西区内
の小学校に通う小学3〜6年
生とその保護者。12組24人。

申 HP、はがき、FAX。10月1日
(木)まで。(必着)抽選上欄必
要事項とメー
ル
アドレスを記入。

結果は当選者に
のみ10月9日
(金)ごろメー
ル
で通知。



申込先 問 西区地域振興課
063・8612 琴似2-7、(641) 6
926、FAX (641) 2455

「民生委員・児童委員（以下、民生委員）って聞いたことはあるけど、どんな活動をしているか分からない」という方も少なくないのでは。今月はQ & A形式でその活動を紹介します。
 詳細 西区保健福祉課 ☎641-6942

教えてくれるのは
 発寒地区民生委員児童委員協議会
 なが い しんいち
 長井 慎一 会長



民生委員は、互いに助け合い協力して活動しています。

Q

福祉に詳しくなくてもできるかな？

A

大丈夫です。民生委員は、地区ごとに民生委員児童委員協議会（民児協）を組織して、助け合いながら活動しています。毎月の定例会では情報交換や研修会などを行っています。



この日は高齢者の生活支援の研修会を開催。専門機関から最新の知識・情報を学び、活動に生かしています。

発寒地区では 32 人の民生委員が協力し、子どもから高齢者まで誰もが安心して暮らせるように活動しています。「地域のために何か始めたい」という方、私たちと一緒に一歩踏み出してみませんか？

Q

どんな人がやっているの？

A

会社員、パート勤務、自営業、専業主婦・主夫、退職された方など年齢や職業はさまざま。特別な資格や経験は不要です。

平日はパート勤務

ある民生委員の 1 カ月

- 7 日 (土) 70 歳になった方のお宅へ。緊急時に備え家族の連絡先を教えてもらった。
- 9 日 (月) 1 人暮らしの高齢者宅へ電話連絡。生活状況に変わりなく何より。
- 18 日 (水) 仕事帰りに 1 人暮らしの高齢者宅を外から見守り。今日もカーテンが閉まり、電気が付いていてひと安心。
- 21 日 (土) スーパーで見守り対象の高齢者に会い立ち話。お元気そうでよかった。
- 24 日 (火) 地区民児協の定例会。先輩委員に活動の相談に乗ってもらい心強かった。
- 28 日 (土) 近所に引っ越してきた高齢者宅へごあいさつ。介護サービス利用の相談に、地域包括支援センターを案内。



.....
 あなたも民生委員として地域に貢献してみませんか？

民生委員として活動を希望する方は西区保健福祉課（☎641-6942）へご連絡ください。



対象 30～71歳（一定の要件を満たせば74歳まで）の方
 任期 3年
 報酬 なし（活動費として通信費や交通費などの一部を支給）

ホームページ



広告