

しろいし 区民のページ

2026年8月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL 861-2410、FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※令和8年7月1日現在
国勢調査の速報値に基づいた推計人口
人口 211,238 人(+69) 世帯数 112,828 世帯(+103)

参加者募集!



白石オータムウォーキング会



豊平川沿いから創成川公園まで
約5.5km 歩くよ!

いっしょに
歩こう♪



日時 9月11日(金) 9時45分～12時15分
(受付開始: 9時30分) ※雨天時、9月18日(金)順延

集合 河岸公園 多目的トイレ前(菊水1～2条1丁目)

対象 区内に居住している方

定員 50人(多数時抽選)

申込 8月25日(火)～8月31日(月)に電話か右記の
ホームページから(1組2名まで申込可)。

申込先・詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894

申込HP



第34回 白石こころーど ふれあいマラソン

日時 9月27日(日) 10時～12時30分
開会式9時30分開始(受付開始: 8時45分)

コース 白石こころーど
※スタート・ゴールは万生公園(南郷通8丁目南)

対象 区内に居住、通勤または通学している方
(未成年者は保護者の承諾が必要)

種目
①一般男子・女子10km(15歳以上、中学生を除く)
②一般男子・女子5km(15歳以上、中学生を除く)
③中学男子・女子3km
④小学男子・女子3km(小学4年以上)
⑤親子ペア2km(子どもは小学3年以下)

申込
8月19日(水)までに右下のホームページから。
また、白石区役所や区民センター、白石区体育館などで配布する申込書に必要事項を記入の上、地域振興課に持参か郵送。申込者(全員参加可)には8月下旬までにゼッケン番号を通知。

申込先・詳細 地域振興課 ☎861-2422
〒003-8612 白石区南郷通1丁目南8-1

めざせ
完走!



HP



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎

白石区役所(代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所・区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには...

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp



まちづくりセンター

白石(本通1南)	☎861-8270
東白石(本通13南)	☎861-9262
東札幌(東札幌2-4)	☎811-9355
菊水(菊水7-2)	☎811-9445
北白石(北郷2-3)	☎874-0293
北東白石(北郷3-12)	☎875-3077
白石東(本通18南)	☎862-0813
菊の里(菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター

北白石(北郷3-7)	☎874-8232
白石東(本通16南)	☎866-3000
菊水元町(菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関

白石区土木センター(本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所(大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所(東米里2170)	☎876-1753
白石消防署(南郷通6北)	☎861-2100
市民防災センター(南郷通6北)	☎868-3535
白石区体育館(南郷通6北)	☎861-4014
白石区温水プール(平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター(栄通6)	☎851-1551
東札幌図書館(東札幌4-4)	☎824-2801
札幌国際交流館(本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署(厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所(菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署(菊水3-5)	☎814-0110



遊びは学び!

「やってみたい!」があふれている

札幌市立きくすいもとまち幼稚園

幼稚園は小学校教育につながる教育機関です。今月は「学ぶ力」、「生涯にわたり、しなやかに生きていくための力」の土台となる目に見えない心の力『非認知能力』を育む教育を行っている札幌市立きくすいもとまち幼稚園を紹介します。

お問い合わせ先 札幌市立きくすいもとまち幼稚園 ☎873-2285

札幌市立きくすいもとまち幼稚園の「大切にしていること」

小学校教育へつなぐ「力」

読み書き先取りではなく、**小学校以降の学習の土台**となる「**探求心**」「**あきらめない心**」を育てます。近隣の**米里小学校**や**菊水小学校**とも**密接に連携**しスムーズな就学を支援しています。

幼稚園ならではの特色

幼稚園は、学校教育法に基づく「**学校**」です。お子様をお預かりするだけでなく、日々の**遊びを通して自立心や協同性**を育みます。子どもたちが自ら考え、工夫する「**主体的な学び**」を大切にしています。



みやざき
宮崎園長

幼児期に大切な学びは「**やってみたい!**」と自ら動き出す「**遊び**」や「**生活**」を通して総合的に培われます。その「**学び**」の「**めばえ**」はその後の成長の土台となります。



詳しくは
HPを見てね

HP



きくすいもとまち幼稚園
マスコットキャラクター
「ねぎーちゃん」

年齢の枠を越えて 学び合う・育ち合う

年齢(学級)の枠を越えた関わりを大切にしています。年少児を年長児が「お手伝い」してあげる事から始まって、次第に生活の中で**自然な関わり**が生まれていきます。



一人一人の思いに 寄り添う関わり

教職員が思いを一つにし、深い愛情をもって関わるからこそ、子どもの内面が見えてきます。**子ども一人一人の内面を理解**することで、さらに温かいまなざしを向けることができます。



遊びの中には 学びがいっぱい!

幼児期は知識を一方向的に教えられて身に付ける時期ではなく、生活の中で自分の興味や関心、欲求に基づいた**直接的な体験を通して学ぶ時期**で、それは**遊びの中で**育まれます。



未就学児の子育てひろば ポロップひろば「あそぼうクラブ」



おおたか
大高主任

札幌市立きくすいもとまち幼稚園では、
未就学児の子育てひろばを開催しています。
親子で**園庭**や**園内の広い遊戯室**で思いっきり
走ったり遊んだりしませんか？



幼稚園に通って
いなくても
参加できるよ



園庭や園舎で遊べます！

幼稚園の**園庭**では、季節に合わせて水遊びや雪遊びなど全
身を使う外遊びを、また**園舎**では、制作やままごとなどを親
子で楽しめます。遊んだ後は、ピアノ演奏でのリズム遊びや、
絵本・紙芝居の読み聞かせなどもあります。



みんなとっても
楽しそうだね！



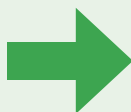
幼児の教育相談も行っています！

こんなことが心配な時…

- ・発達の様子が気になる
- ・ことばや発音が気になる
- ・友達関係で困っている
- ・落ち着きがなくて困っている

こんな情報を知りたい

- ・幼稚園のこと
- ・小学校入学について



幼児教育支援員
さとう 佐藤先生

遠慮なくお気軽に
ご相談ください。
お電話でも相談
できます。
☎873-2285

- ・参加費は**無料**です。
- ・開催時間は**火曜日**の**午前9時30分～11時**です。
- ・親子共に**上靴**を持参し、動きやすい服装で来園してください(着替えの用意も)。
- ・**水分補給**できる水やお茶などをご用意ください。
- ・天候などで**中止**となる場合は、**HP**でお知らせします。



HP



詳しくは
HPを見てね



夏休みや冬休みには、「菊の里地区まち
づくりネットワーク協議会」との共催で、
米里中学校の生徒がボランティア
スタッフとして参加します。
※日程はHPで確認してください。



札幌市立きくすいもとまち幼稚園は、
園児を随時募集しています！



菊水元町6条1丁目5-1
☎873-2285 FAX873-0681



詳しくは
HPで！



詳細HP▲

一緒に
遊びながら
学ぼうよ！



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 8月11日(火・祝)以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載がないものは無料。

白石区からの

お知らせ



【第51回白石区ぐるぐるまつり】9月13日(日)に開催予定です。詳細は9月号でお知らせします！

白石保健センターから

住民集団健康診査

日時・会場 左表の通り。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

市コールセンター(1が参照)に申し込む。申込 ①②8月31日(月)までに。会場 白石区複合庁舎内。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。
がん検診 ①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。

日時 9月14日(月)9時～10時。①②のみ予約が必要。

会場 白石保健センター。

対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

定員 ①②合わせて45人、③定員なし。①②は先着順。

費用 ①千300円、②400円、③無料。

申込 ①②8月31日(月)までに。市コールセンター(1が参照)に申し込む。

日時 9月13日(日)14時～14時45分。会場 白石区複合庁舎内。

へHP、電話またはファクスで。受付時間は8時～21時(年中無休)。



申込HP▲

その他 住所・氏名・年齢を確認できるものが必要。①②は費用の免除制度あり。③は追加検査(400円)が必要になる場合あり。

詳細 白石保健センターへ(862)1881、FAX(864)2050

ちあふる・しろいしから

父親による子育て推進事業

パパたちが主役！初めての親子遊び

日時 9月13日(日)14時～14時45分。会場 白石区複合庁舎内。

在宅相談員にご相談を

在宅相談員にご相談を

障がいのある方やご家族からのさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

※事務局で受け付け、相談員から折り返しなどの対応をします。



実施日	受付時間	会場
8月18日(火)	9時～11時	菊水地区会館 (菊水7条2丁目)
	13時30分～14時30分	共栄福祉会館 (平和通7丁目南)
8月19日(水)	9時～11時	こころのかりー総合支援センター (平和通17丁目北)
	13時30分～14時30分	旭町内会館 (平和通10丁目北)
8月24日(月)	9時～11時	白石東会館 (本通18丁目南)
8月26日(水)	13時30分～15時	東札幌会館 (東札幌2条4丁目)
9月2日(水)	10時～11時	白石中央福祉会館 (中央1条5丁目)
	13時30分～15時	白石老人福祉センター (栄通6丁目)
9月7日(月)	9時～11時	北郷瑞穂会館 (北郷8条9丁目)
	13時30分～14時30分	本郷会館 (本郷通8丁目北)
9月8日(火)	9時～11時	東川下記念会館 (川下3条5丁目)
	13時30分～14時30分	みつば会館 (本郷通10丁目北)

※健康診査には受診券とマイナ保険証など(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※実施医療機関での健康診査では、胸部X線検査は実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

相談区分	氏名	連絡先
身体障害者相談員	たかはし 高橋 あけみ	090-8896-7856
	わしず 鷺頭 芳夫	090-7050-3755
	ばば 馬場 順子	FAX 376-5422
	きかぐち 阪口 モト子	090-9087-2283
知的障害者相談員	ふじい 藤井 美雪	080-4328-5463
	ひぐち 樋口 ともよ	「札幌市手をつなぐ育成会」事務局※

詳細 保健福祉課 ☎861-2450、FAX861-2608

広告



各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

● 白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

リズムに合わせてシェイプUP！

要申込：3,500円

初めての健康体操

日時 8/25(火)～9/15(火)の毎週火曜。全4回。

13時30分～15時

定員 12人(先着順)

申込 8/17(月)～8/21(金) 10時～16時30分

遺された家族が困らないための終活講座 要申込：500円

日時 9/3(木)13時30分～15時30分

定員 30人(先着順)

申込 8/12(水)から 10時～16時30分

料理で学ぶイタリア文化とイタリア語入門 要申込：4,500円

日時 9/4(金)～10/9(金)の毎週金曜。全6回。

13時30分～15時30分

定員 15人(先着順)

申込 8/12(水)から 10時～16時30分

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

女性のための初心者マージャン教室 要申込：2,000円

日時 8/27(木)～9/10(木)の毎週木曜。全3回。

9時30分～11時30分

定員 12人(先着順)

申込 8/12(水)～8/24(月)9時～21時

ストレッチエクササイズ講座 要申込：2,000円

日時 9/4(金)～9/25(金)の毎週金曜。全4回。

10時～11時30分

定員 10人(先着順)

申込 8/14(金)～8/28(金)9時～21時

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

申込不要：無料

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 8/18(火)10時～12時

8月のおはなしかい(お子さん向け)

申込不要：無料

日時 8/22(土)11時～11時30分

テーブル^{てまえ}前で始める茶道

要申込：9,000円

日時 9/3(木)～11/19(木)の第1第3木曜。全6回。

10時～11時30分。

定員 8人(先着順)

申込 8/11(火・祝)～8/25(火)9時～21時

男性限定！初めての簡単韓国料理 要申込：4,000円

日時 9/18(金)、10/16(金)の全2回。10時～12時。

定員 12人(先着順)

申込 8/26(水)～9/9(水)9時～21時

● 菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

ちぎり絵体験会

要申込：500円

日時 9/8(火)13時30分～15時30分

定員 10人(先着順)

申込 8/19(水)～8/26(水)9時～17時

防災講座～もしもの時

要申込：無料

日時 9/29(火)13時30分～15時30分

定員 20人(先着順)

申込 9/9(水)～9/16(水)9時～17時

パン＆料理教室 パンwithたっぷり野菜 要申込：2,200円

日時 ①10/2(金)、②10/3(土)12時～16時

※①②どちらか一方を受講

定員 各回9人(先着順)

申込 9/7(月)～9/14(月)9時～17時

どれを選ぶ？ 学んで味わう！ ワッキングライブ

野菜の活用術や減塩のテクニックを実演形式でご紹介♪
実演した複数のメニューから、好きな料理を選んで
ご試食できます！(調理実習なし)。

日時 8月28日(金)10時30分～12時

会場 白石区複合庁舎4階講堂

対象 区内にお住まいの方

定員 24人(多数時抽選)

費用 無料

申込 8月12日(水)まで

にHPまたは

電話



詳細 白石保健センター ☎862-1881



カゴメ商品の
お土産もあるよ！

白石警察署からのお知らせ

ATTENTION PLEASE!!

菊水元町交番
一時閉所



菊水元町交番(菊水元町8条2丁目)は建替工事のため、
令和8年7月22日(水)から一時閉所しています(再開予定
は令和9年11月)。

工事期間中は北郷交番(北郷3条5丁目)をご利用ください。

問い合わせ先 白石警察署(菊水3条5丁目) ☎814-0110
北郷交番(北郷3条5丁目) ☎873-2971

広告





「保護司」とは…

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員で、地域の関係者などと連携して活動しています。

犯罪や非行をした人が地域社会の中で立ち直ることができるよう面談による相談などの支援や、「社会を明るくする運動」「非行防止教室」などで地域に立ち直り支援への理解と協力を求める活動を行っています。

立ち直ろうとする人の一番身近な相談相手、応援者である保護司の活動は、誰もが安全に安心して暮らせる地域社会を実現する上で重要な役割を担っています。

副会長
大西 照代さん副会長
林 由美子さん会長
中島 正晴さん副会長
笹山 喜市さん

札幌市白石区保護司会

「保護司」になったきっかけ

(大西副会長) 義母の介護があり、一度はお断りした経緯がありました。その後、義母を見送り、再び誘われた時に、当時務めていた主任児童委員の活動の中で、学校から相談された子どもたちが、卒業後に罪を犯してしまう姿を見てきました。「そうした子どもたちを救いたい」という強い思いもあり、家族とも相談して保護司を引き受けることにしました。今でも、家族の応援が私の保護司活動における何よりの原動力となっています。

「保護司」のやりがい

(林副会長) 初めはよそよそしかった担当の子が道で会った時に笑顔であいさつしてくれたこと、旅行のお土産を持って来てくれたこと、親になったとうれしそうに知らせてくれたことなどです。一つ一つは小さいなことですが、そういったことで心が温かくなり、保護司をやっているよかったです。思いいます。

(笹山副会長) 犯罪をしてしまふ人は、家族関係が良くない人が多いと感じます。そういう人が立ち直って家族仲が良くなったことを目にするのは、大変喜ばしく、保護司で良かったと思える瞬間です。

「保護司」を続ける理由

(中島会長) 担当した人がふとした瞬間に見せてくれる笑顔や感謝の言葉の積み重ねがあるからこそ、「これからも頑張ろう、続けていこう」と思えます。

(大西副会長) 幼い頃に父から言われた「人から頼まれた仕事は嫌がらずやってあげなさい、誰かの役に立っていることは花だよ」という言葉が今でもずっと心に残っています。この言葉を胸に今日まで保護司を続けています。

(笹山副会長) 担当している人を支えているつもりが、その人が立ち直ろうと頑張る姿を見て、逆に自分が励まされ、学ばせてもらっていると感じることがあります。保護司の活動で代えがたい経験をえています。これからも続けていきたいです。

区民の皆さんへ

メッセージをお願いします

(中島会長) 犯罪や非行をした人が、自分は誰かの役に立っている、地域に必要とされていると実感できた時、本当の意味で「立ち直る」ことができたのだと思います。罪を犯した過去を責めるのではなく、彼らが地域の一員としてやり直そうと踏み出した「一歩」を社会全体で支える優しい目を持ってほしいです。

▲第76回社会を明るくする運動
第51回白石区民大会▲白石区ふるさとまつりでの
啓発活動

▲非行防止教室

保護司は、「立ち直り支援」のほかにも、「社会を明るくする運動」、小中学校への「非行防止教室」の開催などの活動を行っています。

「皆さんも一緒に『立ち直り』を支えませんか？」



「保護司」に関するお問い合わせは、白石区更生保護サポートセンター(☎374-4720)まで

