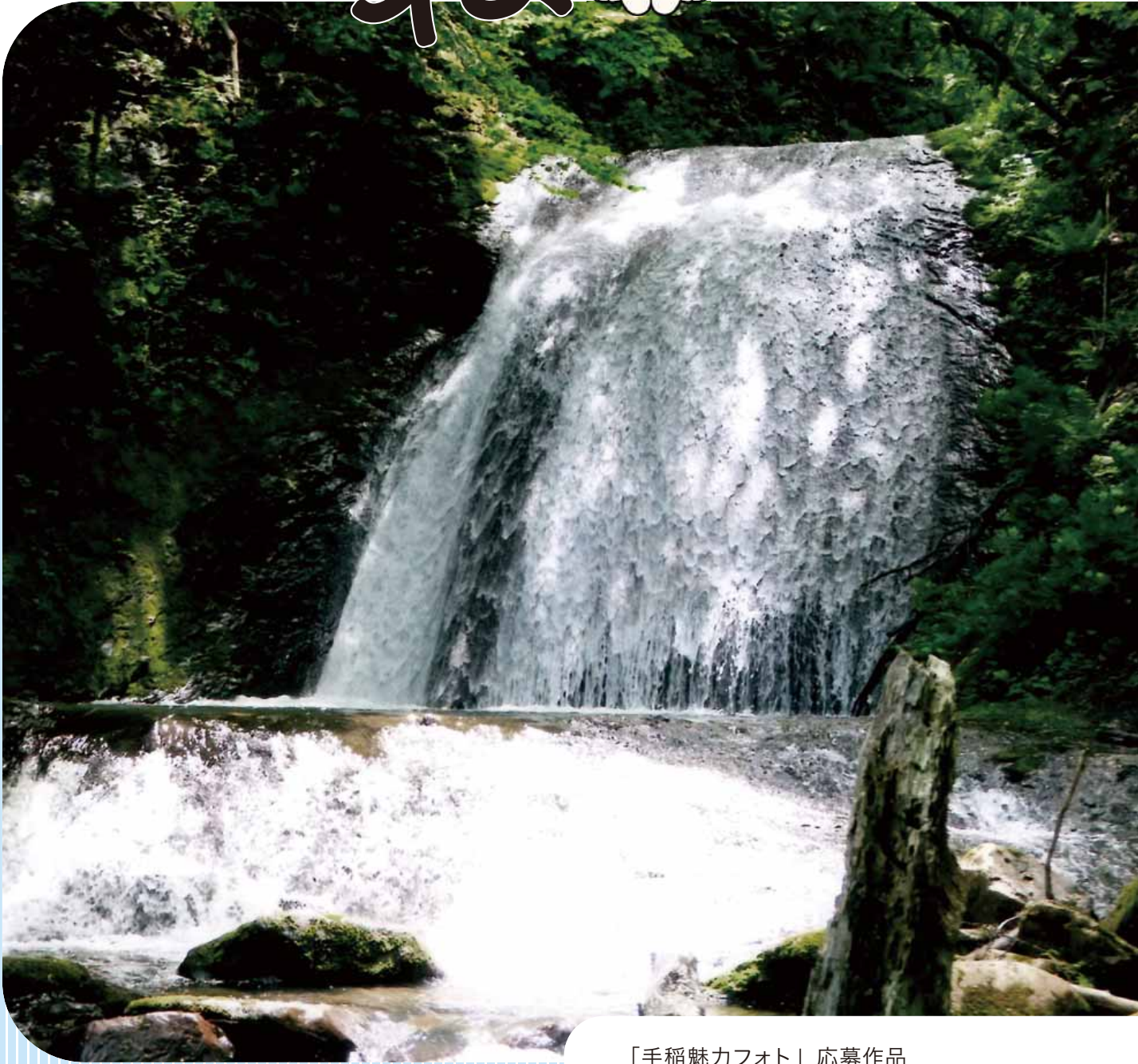


ていぬ



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



「手稲魅力フォト」応募作品
ともさん『盛夏の乙女の滝』
手稲区に美しい滝があることを知り、以前撮影に行ったときの写真です。



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

HP



X



Instagram



手稲魅力フォト
ていぬイラスト
募集中!

HP



手稲区民が 地域の魅力を発信!



みなさんは、手稲区の公式Instagram『Spotlight TEINE』をご存じですか？区内で活躍する人やお店、イベントなど、手稲の魅力がたっぷり紹介されています。実は、取材や記事づくりをしているのは区民のみなさん！『手稲魅力PRチーム』として、身近な目線で活動しています。

実際に投稿された記事からピックアップ!



むんずとところをつかむ、『ムンズドーナツ』。医療法人で働きながらドーナツ屋を営むオーナーの西^{にし}理^り沙^ささんを紹介しています。「誰も排除されない店づくり」をコンセプトに、障がいのあるスタッフもないスタッフも一緒に、お互い自然体で働いているそうです。西さんは「障がいの有無にかかわらず、同じ環境で同じ時間を過ごせる“出会いの入り口”にしたい」と熱い思いを語ってくれました。

取材/手稲魅力PRチーム ^{ふなはし あすか} 船橋 明日香



前田の住宅街にある地ビール醸造所・販売所の『CAT HOP』。醸造から営業、販売まですべて一人で担っている東^{ひがし}大^{たい}樹^きさんに密着取材！「手稲山の四季を感じるこの地で、自分の納得のいくビールを作りたい」そんな思いから誕生したこのお店で、東さんは手作りの設備を使って丁寧に地ビールを醸造しています。今後は、手稲区の食材を使った新しい地ビールづくりに挑戦していくそうです。

取材/手稲魅力PRチーム ^{しとみ さや} 部 沙弥



手稲で育つ3兄弟ユニット『J's be Ambitious』をご紹介します。中学3年の朝野^{あさの}潤^{じゅん}くんのギターを軸に、双子で小学6年の仁^{にん}くんのサクソ、稜^{じょう}くんのカホンが重なり、心地よい音楽を奏でます。「プロじゃなくたって“心に届く音”は届けられる。会場みんなで楽しめたらうれしい」潤くんはインタビューでそう語ります。手稲から全国へ活躍の場を広げる朝野3兄弟に注目です！

取材/手稲魅力PRチーム ^{こまがみね さとし} 駒ヶ嶺 智史



今回紹介した記事の詳細は、右の二次元コードからcheck!!
手稲の魅力満載の記事が他にもたくさん掲載されています!



手稲魅力PRチームのメンバーに聞いてみた!



手稲魅力PRチーム1期生
駒ヶ嶺 智史 さん

手稲魅力PRチーム1期生
船橋 明日香 さん

— PRチームに参加して感じることは?

身近な人や今話題の人にスポットを当て、手稲で頑張る方々の“よさ”を多くの人に発信できることがやりがいです。新たな出会いもあり、彼らの頑張りを知ることでも刺激にもなりました。

— 改めて思う手稲の魅力とは?

取材を通して、地域の皆さんの『手稲が好き』という純粋な思いが、仕事や活動の原動力になっていると実感しました。損得勘定のない、手稲区への愛がこのまちの一番の魅力だと思います。



— PRチームに参加しようと思った理由を教えてください。

私自身地元のことを知らないままだったので、この機会にどんな人がどんな活動をしているか学びたいと思ったからです。

— 普段の生活とPRチームの活動をどのように両立していますか?

事前に取材先の方へ質問などをお伝えすることで、仕事や学業の合間に行う取材の負担を減らしています。

— 取材後、どんな反響がありましたか?

取材先の方から、「ここを紹介してくれてありがとう」、「素敵な投稿をありがとう」とうれしいお声をいただく機会がたくさんありました。

手稲魅力PRチーム2期生を大募集!



「手稲の良さをもっと伝えたい」「地域の中で交流を広げたい」「写真やライティングのスキルアップをしたい」そんな気持ちがある方、大歓迎です! あなたが見つけた“手稲の魅力”をたくさんの人に届けてみませんか?

対象

- ・手稲区在住の18歳～49歳の方 (区内に通勤・通学している方も可)
- ・下記の講座(無料)を受講できる方

募集期間

2026年
7/1(水)～31(金)



昨年の文章講座の様子

定員・参加費

10人程度・無料

活動期間

9月から翌年8月までの1年間

応募方法

右記HPの実施要領をお読みのうえ、フォームからご応募ください。

HP



詳細

総務企画課 ☎ 681-2432

2期生向け
スキルアップ講座

【日時】 9/6(日) 13:00-17:00

【場所】 手稲区役所(前田1-11)

受講
無料

スマホカメラ撮影講座



【講師】

写真教室「nico pic」
主宰
たなか
田中 ゆき 氏

取材・文章作成講座



【講師】

株式会社PUKU
代表取締役
はら くみこ
原 久美子 氏

胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 日時** 7/28(火)、31(金) 9時～10時(受付時間)
- 会場** 手稲保健センター1階(前田1-11)
- 対象** 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方
- 費用** 胃がん検診(バリウム)は1,300円、大腸がん検診(検便)は400円、肺がん検診は無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)。費用の免除制度あり
- 申込** 電話が窓口で事前に申し込み(定員を超えた場合は、翌月以降の日時で受け付けます)
- 申込先・詳細** 手稲保健センター ☎681-1211

住民集団健康診査

とくとく健診(特定健診)、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券)を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください。

| 月日 | 受付時間 | 会場 |
|---------|----------------------|---------------------|
| 7/23(木) | 9時～11時 13時30分～15時 | 星置地区センター (星置2-3) |
| 7/24(金) | 9時～11時 | 星置地区センター (星置2-3) |
| | 13時30分～15時 | 金山会館 (金山2-2) |
| 7/27(月) | 9時30分～11時 | 前田北小学校 (前田10-18) |

詳細 手稲保健センター ☎681-1211

国保・介護・後期高齢保険料の夜間相談

保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間相談をご利用ください。

- 日時** 7/15(水)、8/5(水)17時15分～20時
※受付は19時30分まで
- 場所** 手稲区役所2階1番窓口
納付困難な状況が分かる書類(世帯全員の給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証等)をお持ちください。

詳細 保険年金課収納係 ☎681-2575

手稲区

からのお知らせ



2026/7/11～2026/8/10
手稲区の人口・世帯数
6/1現在(前月比)
人口 138,523人(-140)
世帯数 61,021世帯(-27)
※国勢調査の速報値に基づいた推計人口

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

毎週水曜日 10:50～55 FM76.2MHz 三山放送局

地域のイベントや防犯情報をお知らせ
7/15(水)は区職員が出演し、「ていね夏あかり」について紹介予定です。

国保・介護・後期高齢保険料の夜間相談

保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間相談をご利用ください。

- 日時** 7/15(水)、8/5(水)17時15分～20時
※受付は19時30分まで
- 場所** 手稲区役所2階1番窓口
納付困難な状況が分かる書類(世帯全員の給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証等)をお持ちください。

詳細 保険年金課収納係 ☎681-2575

子育て講座 「保育園ってどんなところ？」

保育園での生活や入園までの流れについて、「ちあふる・ていね」の所長がお話します。

- 日時** 7/22(水)10時～11時
- 会場** ちあふる・ていね(手稲本町3-2)
- 対象** 0歳～就学前のお子さんと保護者
※これから親になる方も申し込み可能です
- 定員** 先着10組
- 申込** 7/8(水)～21(火)に電話で申し込み
(受け付けは平日の9時～17時)
- 申込先・詳細** ちあふる・ていね ☎681-3162

子育て講座 「赤ちゃんの親子遊び」

わらべうたやふれあい遊びを通して、親子でスキンシップを楽しみませんか。

- 日時** 7/30(木)14時～14時45分
- 会場** 手稲保健センター2階講堂(前田1-11)
- 対象** 0歳～9カ月のお子さんと保護者
※これから親になる方も申し込み可能です
- 定員** 先着10組
- 申込** 7/16(木)～29(水)に電話で申し込み
(受け付けは平日の9時～17時)
- 申込先・詳細** 健康・子ども課子育て支援担当 ☎681-1342

ていねと一緒に！ 朝食レコーディング 参加者募集

朝ごはんを食べて
ていねグッズを手に入れよう！

グッズの一例



メモ帳



シール

対象 手稲区に居住または通学する小学生

記録期間 7/26 (日)～8/31 (月)

提出期限 9/11 (金) (必着)

申込先・詳細 〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

手稲保健センター ☎681-1211

HP



参加方法

- ①区役所、保健センター、区内小学校、児童会館、HP などにある記録シートを手に入れる (配布期間: ~8/21(金))
- ②朝食の目標と期間 (1週間以上) を決め、達成状況をシートに毎日記録
- ③記録終了後、持参・郵送・HP でシートを保健センターに提出する

第34回ていね音楽祭 出演者募集

出演日時 12/6 (日) 12時30分～16時

出演場所 手稲区民センター2階区民ホール (前田1-11)

対象 区内で音楽活動をしている個人またはグループ

定員 25組程度 ※1団体25人程度まで。

演奏は6分以内で生音のみ。楽器や機材は各自用意

参加費 1,000円+参加者1人につき400円

申込 7/21 (火)～8/21 (金) (必着) に、下記申込先へ申込書持参、郵送、FAX または電話で申し込み。申込書内に記載のフォームからの申し込みも可

(申込書は地域振興課、各まちづくりセンターで配布)

申込先・詳細 〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

地域振興課 ☎681-2445 FAX681-2523

HP



第35回ていね夏あかり

ともしびのぞみ
～燈を結び希をかさねる～



手稲区の夏の風物詩「ていね夏あかり」
子どもたちや地域の方が制作したちょうちんで
会場が彩られ、幻想的な雰囲気を楽しめます。

日時 7/19 (日) 15時～20時 ※ちょうちん点灯は18時

会場 北海道科学大学構内 (前田7-15)

内容 ちょうちんの展示・点灯、縁日 (屋台) など

詳細

地域振興課

☎681-2445

HP



広告

各地区の夏祭り

| 日時 | イベント名 | 会場 | 主な内容 | 主催（問い合わせ先） |
|----------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 7/25 (土) 11時30分～ | 稲積ふるさと祭り | 手稲稲積公園 遊戯広場（前田 1-5） | 飲食出店、ステージイベント | 稲積連合町内会（③） |
| 8/1 (土) 11時～ | 前田ふれあいまつり | 前田公園 （前田 7-11） | 飲食出店、ステージイベント、 ビンゴ大会 | 前田ふれあいまちづくり協議会 （③） |
| 8/1 (土) 14時～ | 星置納涼夏祭り | 星置西公園 （星置 2-9） | 縁日、子ども花火大会 | 星置連合町内会（⑤） |
| 8/1 (土) 15時～ | 新発寒連合町内会 夏まつり | 発寒公園 （新発寒 6-2） | 飲食出店、パフォーマンスイベント、 盆踊り | 新発寒連合町内会（④） |
| 8/2 (日) 11時～ | あけぼの夏祭り | イオンSC手稲山口店 D駐車場（明日風 6） | 飲食出店、ステージイベント | 手稲曙連合町内会（②） |
| 8/8 (土)、9 (日) 15時～ | 新発寒わらび連合町内会 夏まつり盆おどり大会 | 新発寒わらび公園 （新発寒 2-4） | 飲食出店、盆踊り | 新発寒わらび連合町内会（④） |
| 8/11 (火・祝) 11時30分～ | 夢トピア星置 夏のフェスティバル 納涼盆踊り大会 | 星置公園 （星置 2-1） | 飲食出店、パフォーマンスイベント、 盆踊り、ゲーム大会 | 夢トピア星置町内会連合会 （⑤） |
| 8/14 (金)、15 (土) 17時30分～ | 手稲稲山連合町内会 盆踊り大会 | 前田ライラック公園 （前田 8-18） | 飲食出店、盆踊り | 手稲稲山連合町内会（②） |
| 8/30 (日) 10時～ | 手稲山口運河まつり in 星置 | 山口運河河畔 （星置 3-5） | 飲食出店、ステージイベント | 手稲山口運河まつり実行委員会 （⑤） |
| 9/21 (月・祝) 10時～ | がる川どじょうまつり | 二十四軒手稲通 （手稲本町 2-3） | 飲食出店、パフォーマンスイベント、 ちびっこ・どじょうつかみ | 手稲本町商店街振興組合（①） ふるさと軽川街づくり協議会 |

【問い合わせ先（平日 8時45分～17時15分）】

- ①手稲まちづくりセンター ☎ 681-2131 ④新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557
 ②手稲鉄北まちづくりセンター ☎ 684-0048 ⑤星置まちづくりセンター ☎ 695-3222
 ③前田まちづくりセンター ☎ 683-4422

※区内のお祭り全てを掲載したものではありません。内容は変更になる場合があります