

7

July  
2026

区民のページ

# ちゅうおう



ちゅう  
中ウォークン

市電がモチーフの  
中央区マスコット  
キャラクター

『中央区で  
楽しく過ごす  
「中ウォークン」の  
イラスト』  
応募作品



司さんの作品

「青空の下でカンパニー」

この1年で一番幸せな時間

## 中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎内  
開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）

☎231-2400（代表）

※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

※市外局番はすべて011です。

### まちづくりセンター

- |         |                  |        |                   |       |                    |
|---------|------------------|--------|-------------------|-------|--------------------|
| ● 本府・中央 | 北1西2 ☎ 251-6353  | ● 曙    | 南11西10 ☎ 511-0116 | ● 円山  | 北1西23 ☎ 611-3367   |
| ● 東北・東  | 大通東6 ☎ 241-1696  | ● 山鼻   | 南23西10 ☎ 511-6371 | ● 桑園  | 北7西15 ☎ 621-3405   |
| ● 苗穂    | 北1東10 ☎ 261-3669 | ● 幌西   | 南11西14 ☎ 561-3256 | ● 宮の森 | 宮の森2-11 ☎ 644-8760 |
| ● 豊水    | 南8西2 ☎ 521-0204  | ● 大通・西 | 南2西15 ☎ 280-7033  |       |                    |
| ● 西創成   | 南5西7 ☎ 521-2384  | ● 南円山  | 南3西11 ☎ 561-2472  |       |                    |

中央保健センター 南3西11 ☎ 231-2400

中央区土木センター 北12西23 ☎ 614-5800

その他の  
機関・施設

- |           |                    |               |                  |
|-----------|--------------------|---------------|------------------|
| ● 中央清掃事務所 | 南区南30西8 ☎ 581-1153 | ● 中央区民センター    | 南3西11 ☎ 271-1100 |
| ● 中央消防署   | 南4西10 ☎ 215-2120   | ● 旭山公園通地区センター | 南9西18 ☎ 520-1700 |

# との付き合い方

り、多くの野生動物たちがすぐそばで暮らしています。  
な時期は、ちょっとした油断が思わぬトラブルを招い  
いのエリアを守るための「正しい距離」を知ることが  
ルを、もう一度確認してみましょう。



## エゾシカと交通事故に

## 遭わないために

エゾシカの習性を理解し、注意して運転しましょう

- 🍃 連続して飛び出すことがある  
群れで行動する習性があるので、1頭だと思っても油断せず、減速するようにしましょう
- 🍃 ライトや音(走行音やクラクション)に驚いて、道路上で立ち止まることもある
- 🍃 道路上で滑りやすい  
ひづめは道路で滑りやすく、動作が鈍くなります。逃げてくれるだろうと思わず、減速するようにしましょう

## 市街地で エゾシカを見つけたら

交通事故のとき・  
住宅地でエゾシカを見つけたとき  
北海道警察 ☎110

道路上でエゾシカの死骸を見つけたとき  
道路緊急ダイヤル ☎#9910

- ※ 24時間受け付けています
- ※ 携帯電話からの通話可能(無料)
- ※ 高速道路や国道以外の道路などの場合、夜間・土日・祝日の対応ができない場合があります

### その他の問い合わせ

環境局環境共生担当課 ☎211-2879  
または 各区役所(中央区役所 ☎231-2400)

## ! カラスについての問い合わせ先

### 公園や街路樹に巣があるとき

※ 威嚇(いかく)の状況に応じて、看板を設置し注意喚起します。

中央区土木センター ☎614-5800

### 電柱に巣があるとき

- ① 北電柱の場合  
▶ 北海道電力ネットワーク ☎0120-06-0327  
※ 自動音声ガイダンスの後に"2"を押してください
- ② NTT柱の場合  
▶ NTT東日本北海道 ☎0120-444-113

### 私有地にできた巣に卵やヒナがいるとき

土地・建物の所有者や管理者に相談してください

- ※ 捕獲の許可を受けたい場合は、  
環境局環境共生担当課 ☎211-2879
- ※ 許可なく卵やヒナを捕ることは法律で禁じられています

### 道路上にカラスの死骸があるとき

市コールセンター ☎222-4894 または  
中央清掃事務所 ☎581-1153

# 野生動物

## ヒグマを人里に

## 近づけないために

- 生ごみなど、ごみを野外に放置しない
- 夜間にごみステーションへのごみ出しはしない  
ごみは収集日当日の朝に出しましょう

## 山でヒグマと遭わないために

- 出没情報を確認する  
出没場所には立ち入らないようにしましょう
- 熊鈴やホイッスルなどで音を出す
- ふんや足跡を見つけたら、すぐに引き返す
- 食べ物や飲み物のごみは持ち帰る

札幌市ではHPや公式LINEでヒグマの出没情報を発信しています

HP



LINE



## もし遭ってしまったら

- 大声を出したり、走って逃げたりしない  
ヒグマを見ながらゆっくりと後ずさり立ち去りましょう
- 子グマを見つけたら、すぐに引き返す  
母グマが近くにいるので、すぐにその場を離れましょう

市街地や公園で目撃したとき  
北海道警察 ☎110

## 野生動物に関するパンフレット

札幌市では、野生動物に関するさまざまなパンフレットを配布しています。詳細はHPまたは環境局環境共生担当課まで



HP



問い合わせ先  
環境局環境共生担当課  
☎211-2879

私たちが暮らす中央区は、豊かな自然と隣接してお本来は人を避けて暮らす動物たちですが、夏の活発でしまうことも…。彼らを「遠ざける」のではなく、お互大切です。街と自然が心地よく共存していくためのルー



## カラスからの被害を防ぐために

- 餌やりは絶対にダメ!  
野生動物としての行動を無視した間違った行為です。人を恐れなくなり、ごみステーションなどを荒らす頻度が増えてしまいます。絶対にやめましょう。
- ごみの出し方を工夫する
  - 生ごみを減らす
  - 中身が見えないように袋を二重にする
  - 収集日・時間を守る
  - ネットなどでごみを覆う
- 子ガラスには近づかないようにする

# 中央区からのお知らせ

〈7月11日からの内容です〉

申込時の必要事項 ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなど)、② 郵便番号・住所、③ 氏名・ふりがな、④ 年齢、⑤ 電話番号(ファックスの場合はファックス番号、メールの場合はEメールアドレスも)、⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)

## 子育てサマーフェスタ

地域の子育て支援者や学生ボランティアなどが中心となり開催している夏のイベントです。

内魚すくい、おみくじ、赤ちゃんのお世話体験など。

日 7月30日(木)10時30分～12時  
受付時間は10時30分～11時45分。

所 中央区複合庁舎1階区民ホール(南3西11)。

対 0歳から小学生まで。未就学児は保護者同伴でご参加ください。

持ち物 靴袋、飲み物、エコバッグ。

問 健康・子ども課子育て支援担当係  
☎(205)33355



さっぽろ子育て情報サイト

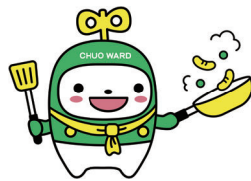
## 夏休み親子料理教室 参加者募集

▶▶ 昨年の様子



内 小学生が主役の料理教室。「おにぎり、具だくさんサラダ、デザート」を作ります(乳製品・卵を使用します)。講師は中央区食生活改善推進員。雪印メグミルクの方より栄養のお話もあります。親子で一緒に楽しく料理をしませんか?

か?  
日 7月29日(水)10時～13時。  
所 中央区複合庁舎4階栄養実習室(南3西11)。  
対 区内在住の小学生とその保護者。8組。  
申 7月13日(月)～17日(金)に、HP。抽選  
HP ttzk.graffer.jp/city-sapporo/smart-apply/apply-procedure-alias/r8-oyakoyouri  
問 健康・子ども課地域保健係  
☎(205)33352



申込

## 国民健康保険料の納付 と夜間相談のお知らせ

7月31日(金)は、令和8年度国民健康保険料第2期分の納期限です。保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 7月28日(火)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。3階1番窓口へ直接お越しください。

※納付困難な状況が分かる書類(給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など)をお持ちください。  
問 保険年金課収納一・二係  
☎(205)33343

## ウェルネスフェスタ 2026 in ちゅうおう

内 健康測定、健康相談、体操「減塩かるたであそぼう!」など、健康づくりに関するイベントを開催します。13時から札幌よしもと所属のスキンヘッドカメラによるステージイベントも実施します。  
※各コーナー(先着)。混雑時は整理券を配布。  
※一部事前申し込みが必要なイベントがあります。詳しくはHPをご覧ください。

日 8月1日(土)10時～15時。10時開場。  
所 中央区複合庁舎2階中央区民センター(南3西11)。  
対 区内在住または通勤・通学している方、ならびに同伴者。  
HP www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/r7event.html  
問 健康・子ども課地域保健係  
☎(205)33352



詳細

広告

8/23 10:00-15:30  
 (9:45 開場)

会場：北ガスアリーナ札幌46  
 (札幌市中央体育館 北4東6)

- 公共交通機関でお越しください
- 運動のしやすい服装で、上靴・靴袋をお持ちください

中央区



SPORTS PARTY  
 スポーツパーティ

参加無料!

楽しいスポーツ盛りだくさん!  
 大人も子どもも遊ぼう! 学ぼう!

その道のスペシャリストを講師に迎え、  
 体力や年齢に関わらず、さまざまなスポ  
 ーツが体験できるイベントです! 今年  
 は幼児プログラムを追加!

当日参加OK! プログラム

- アイスホッケー 担当: SAPPORO KING STARS
- フロアカーリング 担当: 札幌カーリング協会
- 運動発達支援体験 担当: リスポーツスタジオ
- モルック・ポッチャ 担当: 中央区スポーツ推進委員会
- スタンプラリーガラポン 集めたスタンプ数に応じて  
 ガラポンに挑戦。映画鑑賞券、AOAO SAPPORO入館券、  
 札幌もいわ山ロープウェイペアチケットなどが当たる!  
 市内在住の方

子ども(親子)向け事前申込プログラム

- バスケットボール 担当: レバンガ北海道
  - フットサル 担当: エスポラダ北海道
  - バドミントン 担当: 北海道コンサドーレ札幌
  - かけっこ 担当: A-bank北海道
  - 運動遊び 担当: 子どもからだづくりアシスト
- 区内在住または通園・通学している方  
 7月24日(金)12時以降に、HPの受付フォームへ。  
 (先着)  
 地域振興課地域活動担当係 ☎205-3221



詳細・申込



10月開催の「みんなの中ウォークン大集合!ぬりえ展2026」  
 に向け、中ウォークンのぬりえ作品を募集します!応募作品は展  
 示会場に全て展示。中ウォークンを好きな色で塗ってみよう!詳  
 細はイベントHPをご確認ください。

対象 おおむね3歳~小学2年生 (1人1作品まで)

募集期間 7月24日(金)~8月31日(月) ※郵送は当日消印有効

応募用紙 7月24日(金)からイベントHPよりダウンロード (A4印刷)

応募方法 作品に「したのなまえ」か「ニックネーム」  
 を記入し、下記へ持参、または郵送(送料自己  
 負担)。

提出先 地域振興課まちづくり調整担当係、区内ま  
 ちづくりセンター (中央1ページ)

郵送先 地域振興課まちづくり調整担当係  
 (〒060-8612 中央区南3条西11丁目中央区複  
 合庁舎6階) ☎205-3221

ぬりえデータの  
 ダウンロードは  
 こちらから

イベントHP



広告

夏の  
イベント  
掲示板



お祭りや盆踊りなど、区内で開催を予定している夏のイベントを紹介します。

詳細は、開催地区のまちづくりセンターへお問い合わせください（連絡先は、中央1ページに掲載）。



8  
月

7  
月

幌西地区

第34回幌西夏まつり  
日 7月12日(日)の10時30分  
所 幌西ほうおん (南14西16)

西地区

第18町内会・西ひまわり子ども会「七夕まつり」  
日 8月1日(土)の18時30分  
所 なかよし公園 (南7西18)

曙地区

サマーフェスティバル2026 in曙  
日 8月2日(日)の14時  
所 あけぼのアート&コミュニティセンター (南11西9)

豊水地区

第62回すすきのまつり  
日 8月6日(木)～8日(土)の17時  
所 南4条～7条の西3・4丁目線 (札幌駅前通)

9  
月

円山地区

第28回円山夏祭り子供盆踊り大会  
日 8月8日(土)・9日(日)の17時  
所 大通～北1条の西23・24丁目

苗穂地区

第14回サマーフェスタ苗穂&子ども盆踊り  
日 8月9日(日)の16時  
所 苗穂会館南側広場 (北1東10)

桑園地区

第55回桑園地区盆踊り大会  
日 8月14日(金)・15日(土)の18時  
所 桑園公園 (北7西18)

東地区

夏祭り盆踊り  
日 8月14日(金)・15日(土)の17時(縁日)／18時30分(盆踊り)  
所 北海道神宮頓宮境内 (南2東3)

豊水地区

豊水ふれあい盆踊り大会  
日 8月14日(金)・15日(土)の18時30分  
所 札幌パークホテルチャペル前 (南10西3)

宮の森地区  
大倉山

宮の森納涼盆踊り  
日 8月14日(金)～16日(日)の19時  
所 北海道神宮北1条駐車場 (宮ヶ丘)

桑園地区

第43回桑園地区大運動会  
日 9月6日(日)の9時  
所 桑園小学校グラウンド (北8西17)

幌西地区

第48回幌西地区大運動会  
日 9月13日(日)の9時  
所 幌西小学校グラウンド (南10西17)

