

ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていね

スポーツチャンバラ



モルック



スカットボール

昨年開催された「スポーツ・レクリエーション祭
(愛称スポレク)」の様子です。

今年は6/21(日)に開催されるので、みなさんぜひ
ご参加ください!詳細は区民のページ5Pへ。



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

HP



X



Instagram



まちづくりを最前線で支える 町内会の活動を紹介！

身近なようで意外と知らない町内会の活動。

今月は、そんな町内会の活動と取り組みを紹介します。

詳細

地域振興課

☎ 681-2445

そもそも町内会とは…？

自分たちの住む街を美しく住みよくしたい、子どもたちやお年寄りが健やかに過ごせる環境をつくりたい、みんなが安心・安全に暮らせる地域にしたい・・・

このような住民のさまざまな願いを協働で解決するとともに、親睦を図りながらつながりを深め、まちづくりを進める地域住民みんなの組織が町内会・自治会です。

活動紹介①イベント開催

地域内の交流のため、祭りや盆踊り、新年会などのレクリエーションを行っています。



新発寒地区の取り組みを紹介！

どんなイベントを開催していますか？

夏は太鼓や盆踊りを行う夏まつり、秋は運動会、冬には雪に親しむつどいを開催しています。どのイベントも家族みんなで参加できますよ。

イベント準備で大変なことはどんなところ？

夏まつりでは、春先から準備が始まりますが、毎年いろいろな金額が高騰する中、地域の方や企業の協力・工夫のおかげでなんとか続けられています。当日子供たちが楽しそうに太鼓を叩いている姿や盆踊りを楽しむ様子を見られることがとてもうれしく、やりがいを感じているところです。

イベント開催に対する思いを聞かせてください！

長年続けている行事は、ノウハウを継続していくためにも、工夫して毎年続けていきたいと思っています。その中で、子ども達の思い出に少しでも残ってくれたらという思いや、ふるさとへの意識が高まるきっかけになればと思っています。

新発寒わらび連合町内会

会長 おくやま ただし 奥山 正さん (左)

副会長 おがた よしお 小方 好雄さん (右)



↓ 昨年のイベント（夏まつり）の様子



各地区で行われる夏のイベントについては、来月の広報さつぽろ手稲区版のお知らせページで紹介します！

活動紹介②美化活動



ごみステーションや街路灯の管理、除排雪、町内の清掃、緑化活動、リサイクル運動などを行っています。

手稲鉄北地区の取り組みを紹介！

どんな活動を行っていますか？

手稲鉄北地区の町内会の方をはじめとする関係の皆さまの参加・協力をいただき、土功川^{どこうがわ}の清掃活動や、園芸講習会等の活動を行っています。

活動に対する思いを聞かせてください！

環境美化を推進することにより地域コミュニティの連帯感向上や、不法投棄の抑止にもつながると思って活動しています。

私は10年以上活動を続けていますが、毎年7月に行われる土功川の清掃活動に初めて参加した時と比べると、近年は大型の不法投棄物もほとんどなくなり、搬出するごみの量も少なくなりました。地域がきれいになることにやりがいを感じますし、やってきて良かったとも感じています。

手稲鉄北まちづくり協議会
環境部会 部会長
志藤 孝^{しどう たかし}さん



↑ 去年の清掃活動（土功川）の様子

他にもこんな活動をしています



町内会・自治会は、各地域の個性を発揮しながら、福祉やスポーツ・文化活動に至るまで、さまざまな分野で活動しています。



福祉・健康づくり

子育て家庭を支援するための活動、お年寄りや障がいのある方を支えるボランティア活動や、健康づくり教室などを行っています。



防犯・防災

子どもの見守り活動や防災訓練・防犯活動、交通安全運動などを行っています。

町内会の活動に参加してみませんか？

町内会は、地域の防災・防犯、ごみステーションの管理、生活道路の排雪など、地域をより安全で安心なまちにする活動を行っています。

既に町内会に加入はしているものの、なかなか日々の活動には参加しづらいという方については、まずはお祭りや行事に参加して、可能な範囲で町内会の活動に関わってみてはいかがでしょうか。

自分の町内会の確認や**町内会への加入**は、町内会・自治会検索サイト「**マチトモ Navi**」から行うことができます。





胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 日時** 6/23(火)、29(月)の9時～10時(受付時間)
- 会場** 手稲保健センター1階(前田1-11)
- 対象** 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方
- 費用** 胃がん検診(バリウム)は1,300円、大腸がん検診(検便)は400円、肺がん検診は無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)。費用の免除制度あり
- 申込** 電話か窓口で事前に申し込み(定員を超えた場合、翌月以降に受け付けます)

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



子育て講座 「とっさのときの応急手当」

無料

家庭でできる応急手当について、ちあふる・ていねの看護師がお話しします。

- 日時** 6/23(火)10時～10時45分
- 会場** ちあふる・ていね(手稲本町3-2)
- 対象** 0歳～就学前のお子さんと保護者、これから親になる方
- 定員** 先着10組(託児なし)
- 申込** 6/9(火)～22(月)に電話で申し込み(受け付けは平日の9時～17時)
- 申込先・詳細** ちあふる・ていね ☎ 681-3162



「男女共同参画週間」パネル展

6月23日～29日の男女共同参画週間に合わせて、パネル展をあいくるで実施します。6/15(月)11時～15時は市民団体「ジェンダーフリーていね」の皆さんと意見交換ができます。

- 日時** 6/15(月)～23(火)
- 会場** JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)
- 詳細** 地域振興課 ☎ 681-2445



「薬物乱用防止・心のバリアフリー」パネル展

「薬物乱用防止」・「心のバリアフリー」を啓発するパネル展をあいくるで実施します。手稲区保護司会と一緒に明るい社会のために今できることを考えましょう。

- 日時** 7/1(水)10時～18時
- 会場** JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)
- 詳細** 地域振興課 ☎ 681-2445

手稲区

からの

お知らせ



2026/6/11～2026/7/10

手稲区の人口・世帯数
国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

毎週水曜日 10:50～55 FM76.2MHz 三角山放送局
地域のイベントや防犯情報をお知らせ
6/17(水)は区職員が出演し、「スポレク」について紹介予定です。



住民集団健康診査

HP



とくとく健診(特定健診)、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券)を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください。
年間の日程・会場はHPや電話でご確認ください。

月日	受付時間	会場
6/16(火)	9時30分～11時	鉄北コミュニティプラザ(曙7-3)
	13時30分～15時	新発寒朝陽会館(新発寒6-10)
6/17(水)	9時30分～11時	星置会館(星置3-9)
	13時30分～15時	鉄北コミュニティプラザ(曙7-3)
6/23(火)	9時30分～11時	新発寒地区センター(新発寒5-4)
6/24(水)	9時～11時30分	前田中央会館(前田8-11)
	13時30分～15時	
6/25(木)	9時～11時30分 13時30分～15時	前田中央会館(前田8-11)
7/4(土)	9時30分～11時	新発寒わらび会館(新発寒3-5)

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

稲苑大学～第39期生募集～

65歳以上の方を対象とした講座で学び、教養やふれあいを共に深めませんか？

開講日 7/8(水)～10/28(水)の原則毎週水曜日
※8/12(水)は休講。週により開催曜日に変更となる場合あり
詳細や講座内容はHP・募集要項でご確認ください。

HP



会場 手稲区民センター（前田1-11）ほか※屋外活動あり

対象 区内在住の満65歳以上の方（4/1現在）で、過去に受講歴がなく、健康で毎回参加できる方

定員 30人程度※応募多数時は抽選を行い、結果は応募者全員に6月末までに郵送でお知らせします

申込 6/2(火)～19(金)に電話または申込フォームから申し込み

募集要項 区役所3階地域振興課で配布しているほか、HPからダウンロードできます

費用 講座内容によっては教材費などをご負担いただく場合があります

申込先 市コールセンター ☎ 222-4894

申込
フォーム



詳細

地域振興課 ☎ 681-2445

手稲区スポーツ・レクリエーション祭2026～夏～

子どもから高齢者までの幅広い世代が、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめる「スポーツ・レクリエーション祭（愛称スポレク）」に参加してみませんか？

HP



11月に
第2回
開催予定

日時 6/21(日)13時～16時30分

会場 手稲区体育館（曙2-1）

持ち物 上靴（必須）、靴袋、飲み物

申込 不要（直接会場へお越しください）

費用 無料

－ プログラム －

- ・かけっこ教室
- ・ユニバーサルスポーツ体験会
- ・バドミントン
- ・ミニテニス
- ・スカットボール
- ・ディスクゲッター
- ・スポーツチャンバラ
- ・ウェルネス測定会 ほか



詳細

地域振興課 ☎ 681-2445

稲穂金山まちづくりセンターの一時移転について

稲穂金山まちづくりセンター（福祉のまち推進センターを含む）は改修工事のため、6/29(月)～12月下旬までの間、下記の仮事務所へ移転します。電話番号、ファクス番号に変更はありません。なお、併設の稲穂会館は令和8年5月末で休館しております。

仮事務所：札幌市手稲区稲穂2条2丁目3-15 いなほビル1階 ☎ 684-4020 FAX 684-0349

広告

ホームスタート事業 家庭訪問ボランティア養成講座

西区または手稲区在住の未就学児のいるご家庭を訪問し、親子と話をしながら一緒に家事や育児をするボランティアをしてみませんか？（活動前に養成講座を修了することが必要です。）

日時 7/15(水)・16(木)・17(金)・22(水)・23(木)・24(金) 各10時～15時ごろ（実施日により異なる）

会場 生涯学習センター（西区宮の沢1-1 ちえりあ内）

対象 子育て経験があり、全6回の講座への出席が可能な方

※日程の都合が難しい方は、「申込先・詳細」の連絡先よりご相談ください

定員 なし **費用** なし

申込 7/14(火)までに電話（月～水・金の9時～17時）、メールで申し込み

【必要事項】氏名、ふりがな、電話番号、住所



申込先・詳細 子育てサロンあそべばい～しょ♪ ☎ 070-1543-5121 ✉ nishi.asobeba@gmail.com

手稲区相談窓口のご案内

手稲区役所では、さまざまな問題について、無料で相談できる窓口を開設しています。

	相談員	日時	方法	内容
法律相談	弁護士	毎月第1・3金曜日 (当日午後※)	面談のみ	法律、争いごとの法的見解など（定員7人）
司法書士相談	司法書士	毎月第2・4金曜日 (当日午後※)	面談のみ	相続、遺言、登記、多重債務など（定員6人）
家庭生活相談	家庭生活カウンセラー	毎週火曜日 (10時～12時、13時～16時)	面談・電話	生き方、育児、夫婦関係など
行政相談	行政相談委員	毎月第1・3木曜日 (13時～16時)	面談・電話	国や関係機関の仕事に関する事など

いずれの相談も祝日・年末年始（12/29～1/3）は休止

※ 法律相談・司法書士相談は相談日当日の9時から電話（☎ 681-2400）にて予約受付（先着）

手稲山地区の地すべり対策は「国が実施する事業」になりました

手稲山地区には、大規模な地すべりが発生するおそれのある箇所が存在します。このため、北海道開発局、北海道、札幌市では地すべり防止区域の指定など、事前防災に取り組んでまいりました。こうした取り組みを経て、令和8年4月から手稲山地区の地すべり対策は「国が実施する事業」となりました。

今後も、国・道・市が連携して、地域の皆さまの安全・安心を早期に確保するよう取り組んでまいります。



最新情報はこちら
(札幌開発建設部HP)

詳細 国土交通省北海道開発局札幌開発建設部河川計画課 ☎ 611-0329

広告