



ひがし

特 集

地域と共に歩む
自衛隊、消防、警察



東区マスコットキャラクター
「タッピー」

人口
デー
タ

国勢調査の実施に伴い、
速報値が公表されるまでの間は
掲載を見合わせます。

編
集

東区役所総務企画課広聴係

☎741-2414 Fax742-4762

Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



東区民ホームページ
「ようこそひがし」



守る、つなぐ、 支えあう 私たちのパートナー

今月号では自衛隊と東消防署、
東警察署の3つの組織が行っている
地域と連携した取り組みを紹介するよ。
イベント情報もあるので楽しみに！



北海道警察
シンボルマスコット
ほくとくん



市消防団PR
キャラクター
しよぼにん



丘珠駐屯地
キャラクター
たまちゃん



地域と共に 陸上自衛隊 丘珠駐屯地 苗穂分屯地

地域と連携した取り組み

町内会や地域の団体と連携して清掃活動を行ったり、地元のお祭りに参加してイベントの協力を行っています。自衛隊の仕事を身近に感じてもらうため、さまざまな団体の駐屯地見学を受け入れています。



清掃
活動



イベント
協力



災害
派遣

丘珠駐屯地からのお知らせ 丘珠駐屯地を一般公開！ ～北部方面航空隊創隊及び 丘珠駐屯地創立 73 周年記念行事～



普段見ることのできない航空機や自衛隊車両を
間近でご覧になれますのでぜひご来場ください。

日 程 6/14(日) 9時～14時30分

場 所 陸上自衛隊丘珠駐屯地(丘珠町161)

行事内容 記念式典、航空機の編隊飛行、音楽隊
による演奏、車両の体験試乗 ほか

その他 詳細は右記コードからご確認ください。

入場
無料



東区にある「丘珠駐屯地」と 「苗穂分屯地」は何が違うの？



東区内には自衛隊の拠点が2つあります。
それぞれの役割をご紹介します！

丘珠駐屯地の役割(丘珠町161)

「空の守り」の拠点。航空機を使い、空からの
防衛や災害救助に当たります。

苗穂分屯地の役割(苗穂町7丁目1-1)

「建設器材の後方支援(修理・補給)」の拠点。
器材の修理や部品の保管などを行っています。

災害に強い地域を目指して 札幌市東消防署



地域と連携した取り組み

消防団・少年消防クラブと連携して、災害の対応訓練や防火・防災の研修会を行い、災害に強い地域を目指して活動しています。



着衣水泳
訓練

消防団員大募集！ 集まれ少年消防クラブ員！

東消防署からのお知らせ

消防団員の訓練を一般公開！

～札幌市東消防団消防総合訓練大会～

入場
無料

実践さながらの迫力ある訓練をご覧になれます。
直接会場へお越しください。

日時 6/13(土) 13時～16時
場所 つどむ(栄町 885 番地 1)
行事内容 訓練披露、防災関係品の展示
その他 詳細は上記コードからご確認ください。



東消防団

入団要件 18歳以上の方、心身ともに健康な方、東区に居住または勤務・通学されている方、日本国籍を有する方

活動内容 消火・防災訓練、応急手当指導、防火啓発活動、パトロール、消火活動支援、自然災害対応

東区少年消防クラブ

加入要件 小学1年生～高校3年生

実施内容 放水訓練、着衣水泳訓練、ボランティア活動

申込先 入団・加入を検討している方は、東消防署予防課(☎781-2100)にお電話ください。

交通事故死ゼロの街へ

北海道札幌方面東警察署



地域と連携した取り組み

東区交通安全運動推進委員会と連携して、季節ごとに街頭啓発を行っています。推進委員会では、幼稚園や保育園、小学校、老人クラブで交通安全教室を開催しています。

申込先 東区交通安全運動推進委員会
☎ 299-4805

東警察署からのお知らせ

4月から自転車の新ルール（青切符）が導入



携帯電話使用等(保持)
反則金 12,000円



信号無視
反則金 6,000円
(点滅信号の場合は5,000円)



イヤホン運転
反則金 5,000円

詳細は下記コードを
ご確認ください。



祝 交通事故死ゼロ達成



栄西地区 8,000日達成
(2004/6/8～2026/5/4)



栄東地区 3,000日達成
(2018/1/30～2026/4/18)

※令和8年5月21日現在、ともに記録更新中

東区公園利用調整会

東区の公園内にある無料グラウンドについて、後期（8月～11月）の利用を希望する団体（少年野球チームなど）を対象に利用日などを調整するための場所を提供します。

日時 7/2(木) 9時開始
会場 東区土木センター内会議室
 (北33条東18丁目)
定員 1団体1人まで
費用 無料
申込 不要。直接会場へお越しください。
その他 駐車スペースが限られており、満車時は駐車をお断りする場合があります。公共交通機関のご利用にご協力ください。

詳細 維持管理課（東区土木センター）
 ☎ 781-3521

「食育月間」パネル展

6月は「食育月間」です。バランスのよい食生活や朝食の大切さなどについて紹介するパネル展を開催します。

日時 6/9(火) 13時～6/15(月) 13時まで
会場 東区民センター1階ロビー
 (北11条東7丁目)

食育に関するリーフレット
 や簡単に作れる料理の
 レシピを配布するよ！



詳細 健康・子ども課地域保健係
 ☎ 711-3211

東区に関する情報を発信中！

東区マスコットキャラクター「タッピー」が地域のイベント情報、特産物・施設情報、隠れた名スポット情報等、楽しい情報を不定期に発信しています。



東区住民集団健康診査

日 時	会 場
7/1 (水)	9時30分～11時 北36条会館（北36東5）
7/8 (水)	9時30分～11時 栄西地区会館（北39東4）

予約不要。費用や持ち物などの詳細は、受診券、または右記コードからご確認ください。

問い合わせ先

健康・子ども課地域保健係 ☎ 711-3211



胃がん・肺がん・大腸がん検診 (バリウム) (胸部エックス線) (便潜血検査)

日時 7/13(月) (受付9時～10時)
会場 東保健センター（北10東7）
対象 東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の偶数歳の方、②肺がん、③大腸がんは満40歳以上の方
定員 40人（先着）
費用 ①1,300円、②無料（喀痰細胞診は400円）、③400円 ①～③すべて免除制度あり
申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。肺がん検診のみの場合は不要

申込先 健康・子ども課地域保健係 ☎ 711-3211

〈国保・介護・後期〉 保険料の納付方法欄をご確認ください

6月中に、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の通知書を対象者に送付します。年金天引きとなっている方でも、一時的に年金天引きが停止となる場合がありますので、通知書の保険料の納付方法欄をご確認ください。なお、年金天引きが停止となっている場合は、通知書または口座振替で納付する必要があります。口座振替を希望する方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 保険年金課収納係（1階9番窓口）
 ☎ 741-2536

市税は納期限までに納付を

6月30日(火)は個人市民税第1期の納期限です。市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付ができない場合はご相談ください。毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先

北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913
 (中央区北4条西5丁目アスティ459階)

障がいのある方を支える在宅相談員を紹介します

札幌市長から委託された下記の相談員が、心身に障がいのある方の相談を、在宅でお受けしています。

区分	氏名（敬称略）	電話番号等
肢体	はん だ としあき 半田 敏昭	090-1307-9618
	おお た ゆうぞう 太田 雄三	090-3116-2974
肢体難病	おおさき えい こ 大崎 栄子	011-753-0165
視覚	いしむら ただひろ 石村 忠洋	090-2051-6274
視覚聴覚	おきむら けい こ 沖村 圭子	FAX 011-787-9905

区分	氏名（敬称略）	電話番号等
聴覚	はな だ ひろよし 花田 裕芳	FAX 011-644-2628
知的	たけうち さと み 竹内 聖美	080-4328-5463
	ふかみや し の ぶ 深宮 しのぶ	080-4328-5463

※区分「知的」については、記載の電話番号にご連絡をいただいた後、担当相談員より折り返し連絡をします。

詳細 保健福祉課相談支援一係・二係 ☎741-2465

栄地区センター 北 36 条東 8 丁目 1-25 ☎704-6005

▶ モルックで脳トレ！初めてのモルック講座

日 時 7/6(月)、7/13(月)、7/20(月・祝) ※全3回
10時～12時
定 員 16人(抽選)
費 用 2,500円(全3講座総額)
申 込 6/11(木)に電話で申し込み(受付9時～17時)
※定員に満たない場合は、6/12(金)から電話での
申し込みを先着順で受け付けします。



▶ はじめての雑穀つぶつぶスープ講座

日 時 7/9(木) 10時～12時30分 **定 員** 12人(抽選)
費 用 受講料800円、教材費1,000円
申 込 6/11(木)に電話で申し込み(受付9時～17時)
※定員に満たない場合は、6/12(金)から電話での
申し込みを先着順で受け付けします。

ふしこ地区センター 伏古 11 条 3 丁目 1-15 ☎785-6323

▶ お手軽運動講習会

日 時 ①6/15(月) 14時～15時 ②7/6(月) 14時～15時
(各回1回完結型)
対 象 おおむね60歳以上の方 **定 員** 50人(先着)
費 用 無料 **申 込** 不要
持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物

▶ 絵本の読み聞かせ

日 時 6/17(水)、7/1(水)、7/8(水)
15時30分～16時
読み手 ふしこ絵本の会どんぐりのみなさん
対 象 乳幼児(保護者同伴)から小学生
定 員 10人 **費 用** 無料 **申 込** 不要



苗穂・本町地区センター 本町 2 条 7 丁目 2-10 ☎784-7833

▶ 多肉植物ミニチュアガーデン

日 時 6/28(日) 10時～12時
定 員 15人(先着)
費 用 2,200円
講 師 百合が原緑のセンター派遣講師
申 込 6/15(月) 9時より電話で申し込み



広告

東区子どもまちづくり体験塾

日時 7/29(水) 13時～17時
集合・解散場所 東区役所(北11条東7丁目)
対象 東区にお住まいまたは東区の小学校に通学する
 4年生～6年生
定員 40人(抽選) **費用** 無料
申込 6/17(水)～7/2(木)に右記コードで申し込み

詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎741-2429



サッポロドラッグストアー本社



▲最先端のイベント・
ミーティングスペースを
見学しよう

札幌丘珠空港



▲出発ロビーや送迎デッキなど
空港ビルの中を見学しよう



オカちゃん

札幌丘珠空港ビル マスコットキャラクター



タマちゃん

子育て講座

親子でゆったりベビーマッサージ

日時 7/9(木) 14時～14時45分
会場 東保健センター(北10東7)
対象 首が据わった4カ月から1歳未満の
お子さんとその保護者
定員 12組(先着)
費用 無料
講師 ベビーマッサージセラピスト
鈴木 美穂 氏
申込 6/25(木)9時から上記コードで申し込み



詳細

健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

出前子育て相談

ピンポ～ン こんにちは

子育てで困っていること、不安なことはありませんか。
保育士がご家庭を訪問し無料で相談をお受けします。

日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～16時の間で1時間程度
対象 0歳から就学前のお子さんの保護者
申込 月曜日～金曜日(祝日を除く)に
事前に電話または直接窓口で申し込み
(受付8時45分～17時15分)

申込先

東区保育・子育て支援センター子育て支援係
(北9東7 道営住宅1号棟1階) ☎711-7807
 または 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-0874