

5

May  
2026

区民のページ

# ちゅうおう



ちゅう  
中ウォークン

市電がモチーフの  
中央区マスコット  
キャラクター

『中央区で  
楽しく過ごす  
「中ウォークン」の  
イラスト』  
応募作品



ながおようさんの作品

「中ウォークンが  
中央区を探検する」

ホッキョクグマがコアラと間違えられることが多々…

## 中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎内  
開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）

☎231-2400（代表）

※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

※市外局番はすべて011です。

### まちづくりセンター

- |         |                  |        |                   |       |                    |
|---------|------------------|--------|-------------------|-------|--------------------|
| ● 本府・中央 | 北1西2 ☎ 251-6353  | ● 曙    | 南11西10 ☎ 511-0116 | ● 円山  | 北1西23 ☎ 611-3367   |
| ● 東北・東  | 大通東6 ☎ 241-1696  | ● 山鼻   | 南23西10 ☎ 511-6371 | ● 桑園  | 北7西15 ☎ 621-3405   |
| ● 苗穂    | 北1東10 ☎ 261-3669 | ● 幌西   | 南11西14 ☎ 561-3256 | ● 宮の森 | 宮の森2-11 ☎ 644-8760 |
| ● 豊水    | 南8西2 ☎ 521-0204  | ● 大通・西 | 南2西15 ☎ 280-7033  |       |                    |
| ● 西創成   | 南5西7 ☎ 521-2384  | ● 南円山  | 南9西21 ☎ 561-2472  |       |                    |

中央保健センター 南3西11 ☎ 231-2400

中央区土木センター 北12西23 ☎ 614-5800

その他の  
機関・施設

- |           |                    |               |                  |
|-----------|--------------------|---------------|------------------|
| ● 中央清掃事務所 | 南区南30西8 ☎ 581-1153 | ● 中央区民センター    | 南3西11 ☎ 271-1100 |
| ● 中央消防署   | 南4西10 ☎ 215-2120   | ● 旭山公園通地区センター | 南9西18 ☎ 520-1700 |



# 区役所に行かなくてもできる 手続きがあるのをご存じですか？



春は、進学や転勤による引っ越しなどで、区役所が大変混雑します。

今月号では、そんな混雑する区役所に行かなくても

手続きができる方法をご紹介します。



1

## コンビニ交付サービスで 住民票や印鑑証明を受け取れます



### ●利用できる方

- ・マイナンバーカードをお持ちの方
- ・札幌市に住民登録がある15歳以上の方  
(成年被後見人は除く)
- ・印鑑登録している方  
(印鑑登録証明書を取得する場合)

### ●発行できる証明書

- ①戸籍謄本、②戸籍抄本、③戸籍の附票の写し、
- ④住民票の写し、⑤印鑑登録証明書、
- ⑥所得(市民税・道民税・森林環境税)証明書、
- ⑦市民税・道民税・森林環境税の課税証明書

### ●発行時間

6時30分～23時

※12/29～1/3とメンテナンス日は休止

### ●マルチコピー機での発行の手順

1. 「行政サービス」を選択
2. 「証明書交付サービス」を選択
3. マイナンバーカードを所定のところに置き、暗証番号<sup>※</sup>入力
4. 取得したい証明書を選択して必要枚数を入力
5. 内容を確認して手数料を入金

※4桁の利用者証明用電子証明書の暗証番号

### ●発行手数料

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも200円安く住民票・印鑑証明・戸籍証明を受け取れます。

種類	手数料	
	窓口	コンビニ
戸籍全部事項証明(戸籍謄本)など	450円	250円
戸籍の附票の写し	400円	200円
住民票の写し	400円	200円
印鑑登録証明書	400円	200円
所得証明書	450円	250円
課税証明書	450円	250円

詳細



コンビニ交付



問い合わせ先

戸籍住民課

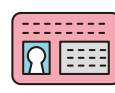
☎205-3238



## 2 オンラインでも市外への転出届が出せます

### ●利用できる方

- ・マイナンバーカードをお持ちの方
- 自分のスマートフォンやパソコンでマイナンバーカードを読み取って手続きできます。詳細はHPでご確認ください。



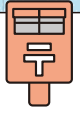
詳細



札幌市 転出 マイナポータル

検索

### 3 郵送手続きで市外への転出届が出せます



#### 郵送先

〒060-8507  
札幌市証明郵送センター  
転出担当(住所不要)


札幌市 転出 郵送

#### 問い合わせ先

同センター ☎350-5735  
(平日9時~18時)

新しい住所が決まったら  
引っ越し前に早めに  
手続きしてね



郵送する書類 (本人が手続きする場合)	詳細
1 転出届	HPの様式を印刷するか、以下の項目を紙に記入 ①「転出届」というタイトル ② 引っ越しする方全員の氏名、生年月日 ③ 旧住所、新住所、転出日 ④ 届け出する人の連絡先(住所・氏名・電話番号)  <small>詳細</small>
2 届出人の 本人確認書類の写し	① 顔写真付き身分証明(マイナンバーカードや運転免許証) ② ①がない場合、健康保険の資格を確認できる書類など
3 返信用封筒	転出証明書用。定型封筒に宛先(新住所か旧住所)を記入し、110円切手を貼る(国外転出の場合、返信用封筒は不要)

### 4 大通証明サービスコーナー

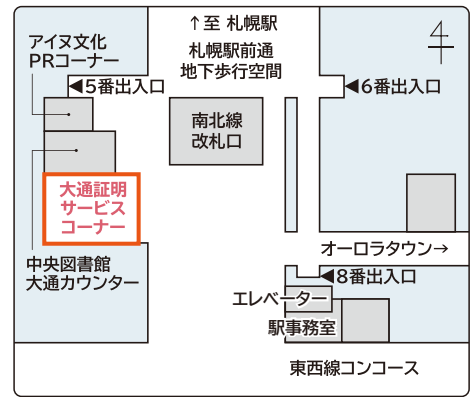
マイナンバーカードをお持ちでない方も、区役所以外で証明書の発行ができる「大通証明サービスコーナー」があります。平日の夜間(20時まで)、土日(9時~17時)にもご利用いただける窓口です。

**場所** 大通西4丁目地下鉄南北線大通駅地下1階  
コンコース横(5番出入口横)

**TEL** ☎211-3535

**休所** 祝日(日曜日と重なった場合は開所)、振替  
休日、5/3~5、12/29~1/3

詳細



### 5 マイナンバーカードの手続きは、 マイナンバーカードセンターをご利用ください

マイナンバーカードがあると、右ページのサービスを受けることができます。電子証明書の更新や、マイナンバーカードの受け取り・申請・変更はマイナンバーカードセンターで手続きができます。カードの受け取りは完全予約制、その他は予約なしでも可能です。予約方法・詳細はHPまたは専用コールセンターへ。

#### 問い合わせ先

専用コールセンター

☎600-2323

HP

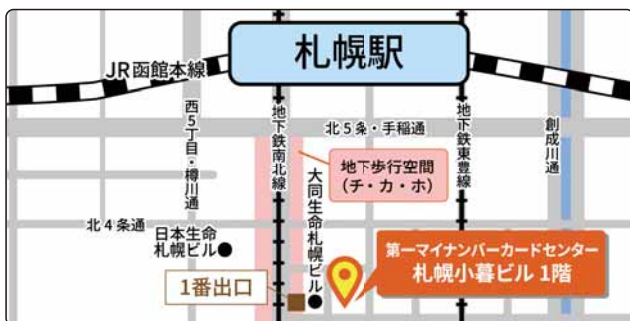


#### 第一マイナンバーカードセンター

**場所** 札幌小暮ビル1階(北3西3)

**開所時間** 水曜日~金曜日12時~20時、土・日曜日9時~17時

※月・火曜日、祝日、第3土曜日の翌日の日曜日、年末年始等は休所(詳細はHPの開所カレンダーをご確認ください)  
※駐車場及び駐輪場はありません



#### 第二マイナンバーカードセンター

**場所** サッポロファクトリー2条館4階(北2東4)

**開所時間** 月曜日~水曜日12時~20時、土・日曜日10時~18時

※木・金曜日、祝日、第3土曜日の翌日の日曜日、年末年始等は休所(詳細はHPの開所カレンダーをご確認ください)  
※マイナンバーカードセンター利用でサッポロファクトリー内駐車場3時間無料



# 中央区からのお知らせ

〈5月11日からの内容です〉

申込時の必要事項 ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなど)、② 郵便番号・住所、③ 氏名・ふりがな、④ 年齢、⑤ 電話番号(ファックスの場合はファックス番号、メールの場合はEメールアドレスも)、⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)

## 南円山会館が休館します

南円山会館(南9西21)は、保全改修工事のため休館します。

**休館期間** 令和8年6月1日(月)から令和9年3月下旬(予定)。

※併設の南円山まちづくりセンターは令和8年6月中旬から仮事務所に移転予定です。詳細は6月号でお知らせします。

問 南円山まちづくりセンター  
☎(561)2472



## 国民健康保険料の納付と夜間相談のお知らせ

令和7年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか? 第10期分までの保険料の納期

限が過ぎていきますので、未納のある方は早急に納付願います。

保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。

**夜間相談** 5月26日(火)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。3階1番窓口へ直接お越しください。

※相談の際は納付困難な状況が分かる書類(給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など)をお持ちください。

問 保険年金課収納一・二係  
☎(205)3343



## 歩道の不法占用はやめましょう

歩道は歩行者、ベビーカーや車いすなどが安全に通行するための道路です。歩道上の広告旗、立て看板や商品の妨げになり大変危険です。

これらに起因する事故が発生した場合は、設置者の責任が問われることになります。

誰もが安全で快適に通行できる歩道にしましょう。

問 中央区土木センター

☎(614)1800



## 中央区役所で行っている無料相談

問題解決の糸口をつかんでいただくことを目的に、無料で利用できる法律相談、司法書士相談の窓口を開設しています(相談は面談のみ)。  
※いずれも予約制です ※書類作成など具体的な業務は行いません  
※祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日)は休止します

### 【法律相談】

相談員 弁護士

相談内容 法律に関すること。困りごと、争いごとの法的見解、解決方法

日程 第1・第3水曜日13時15分から16時35分まで、1人20分。7人

### 【司法書士相談】

相談員 司法書士

相談内容 裁判事務、登記、諸手続きに関すること。相続、遺言、不動産登記、多重債務など

日程 第2・第4水曜日13時から16時まで、1人30分。6人

### 予約方法

申 相談日当日9時から☎で受け付けます。(先着)

申込先 総務企画課広聴係 ☎205-3216

広告

# 健康ガイド

中央保健センターからのお知らせ

## イベントウオーキング 「中ウォークんを探せ!!」

ご家族やご友人などのグループで、中ウォークんを探しながら初夏の大通公園を歩いてみませんか。中ウォークんを見つけて一緒に写真を撮ったグループに、中ウォークんグッズ（非売品）などを差し上げます。みんなで楽しく歩いて運動不足を解消しましょう。

5月23日(土)10時～15時（受け付けは13時まで）  
雨天決行

①受付：無印良品札幌パルコ（南1西3札幌パルコ5階）

②ウオーキング会場：大通公園（大通西1～12）

対象 区内に在住または通勤・通学している方1人以上を含むグループ（最大5人、1人での参加も可）。50組



5月11日(月)～22日(金)の8時45分～17時15分に、HP、直接窓口。（先着）

申込先 健康・子ども課健やか推進係 ☎205-3352

HP [ttzk.graffer.jp/city-sapporo/smart-apply/apply-procedure-alias/r8sagase](http://ttzk.graffer.jp/city-sapporo/smart-apply/apply-procedure-alias/r8sagase)



申込



詳細



## 中央区食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します

食生活を中心とした健康づくりを学び、地域に広める食育ボランティア養成のための講座です。「栄養の知識」などの講座や、調理実習を行います。「食を通じた健康づくり」を一緒に学んで地域で活動しませんか？

所 中央区複合庁舎4階中央保健センター（南3西11）

対象 区内在住の方。24人

費用 テキスト代1,700円（予定）

申込 5月11日(月)～15日(金)の8時45分～17時15分に、直接窓口。（先着）

申込先 健康・子ども課管理栄養士 ☎205-3352



日時	内容
6月10日(水) 14:00～16:00	開講式、食生活改善推進員について、公衆衛生
6月16日(火) 14:00～16:00	保健センターについて、食品衛生
6月24日(水) 14:00～16:00	栄養の知識(食事バランスガイド、健康づくりと生活習慣病など)
6月30日(火)または7月3日(金) 11:00～14:00	献立の立て方と調理
7月8日(水) 14:00～16:30	食育と運動、グループワーク
7月14日(火) 13:30～15:40	地区組織活動のすすめ方、閉講式 ※終了後、交流会開催予定

# イベント情報局

詳細は電話または直接各施設へ。  
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

## 中央区民センター 南3西11 ☎ 271-1100 FAX 261-7405

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
ボランティアによる美術への誘い	北海道美術館協会(アルテピア)のボランティアが、「横山大観と竹内栖鳳」 「北海道ゆかりの画家」藤田嗣治とエコール・ド・パリの画家たちなどを画像を使って分かりやすくお話しします。	5月27日(水) 13時30分～15時	15歳以上の方 (中高生を除く) 20人	無料	5月11日(月)から ☎ のみ (9時30分～16時30分)。(先着)

## 旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
季節の養生と薬膳料理	薬膳の基礎を学び、身近な食材を使って薬膳料理を作ります。 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、スリッパ	6月2日(火)、6月16日(火)、7月7日(火)、7月21日(火)10時30分～12時30分。全4回	15歳以上の女性 (中高生を除く) 12人	受講料7,500円 (材料費含む)	5月15日(金)から ☎ または直接窓口へ (9時～17時)。(先着)
ピラティスでリフレッシュ!	ピラティスの基本を学びます。 【持ち物】ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物	6月3日(水)、6月17日(水)、6月24日(水)、7月8日(水)10時～11時30分。全4回	15歳以上の女性 (中高生を除く) 12人	受講料3,000円	5月18日(月)から ☎ または直接窓口へ (9時～17時)。(先着)
はじめてのピククルボール	テニス、卓球、バドミントンの要素をミックスしたラケットスポーツを体験します。 【持ち物】運動靴、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装	6月11日～7月2日の毎週木曜日10時～12時。全4回	どなたでも参加できます。 16人	受講料3,000円 (道具レンタル料含む)	5月25日(月)から ☎ または直接窓口へ (9時～17時)。(先着)

## 中央区ガイドを配布しています

中央区の地図に加え、区のプロフィールや防災に関する情報、区内の主な施設の紹介などを掲載した「中央区ガイド」を配布しています。

〔配布場所〕中央区複合庁舎(南3西11)、区内のまちづくりセンター(詳細は中央1ページ)

区HPからもご覧いただけます。

☎ 総務企画課広聴係 ☎ 205-3216

HP [www.city.sapporo.jp/chuo/gaiyo/guide.html](http://www.city.sapporo.jp/chuo/gaiyo/guide.html)



HP



広告