

4

April  
2026

区民のページ

# ちゅうおう



ちゅう  
中ウォークン

市電がモチーフの  
中央区マスコット  
キャラクター

『中央区で  
楽しく過ごす  
「中ウォークン」の  
イラスト』  
応募作品



塚田 幸子さんの作品

「桜」

桜並木がとてもきれいなので  
描いてみました。

## 中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 中央区複合庁舎内  
開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）

☎231-2400（代表）

※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

※市外局番はすべて011です。

### まちづくりセンター

- |         |                  |        |                   |       |                    |
|---------|------------------|--------|-------------------|-------|--------------------|
| ● 本府・中央 | 北1西2 ☎ 251-6353  | ● 曙    | 南11西10 ☎ 511-0116 | ● 円山  | 北1西23 ☎ 611-3367   |
| ● 東北・東  | 大通東6 ☎ 241-1696  | ● 山鼻   | 南23西10 ☎ 511-6371 | ● 桑園  | 北7西15 ☎ 621-3405   |
| ● 苗穂    | 北1東10 ☎ 261-3669 | ● 幌西   | 南11西14 ☎ 561-3256 | ● 宮の森 | 宮の森2-11 ☎ 644-8760 |
| ● 豊水    | 南8西2 ☎ 521-0204  | ● 大通・西 | 南2西15 ☎ 280-7033  |       |                    |
| ● 西創成   | 南5西7 ☎ 521-2384  | ● 南円山  | 南9西21 ☎ 561-2472  |       |                    |

中央保健センター 南3西11 ☎ 231-2400

中央区土木センター 北12西23 ☎ 614-5800

その他の  
機関・施設

- |           |                    |               |                  |
|-----------|--------------------|---------------|------------------|
| ● 中央清掃事務所 | 南区南30西8 ☎ 581-1153 | ● 中央区民センター    | 南3西11 ☎ 271-1100 |
| ● 中央消防署   | 南4西10 ☎ 215-2120   | ● 旭山公園通地区センター | 南9西18 ☎ 520-1700 |

自分たちのまちは自分たちで守る

# 地域の防火・防災活動

中央区の安全と安心を守るため、地域密着で防火・防災活動に取り組む人たちを知っていますか？

「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いを持って、日頃から研修や訓練に取り組む3つの組織を紹介します。皆さんと一緒に、身近なところから防火・防災を始めませんか？

地域防災を力強く牽引する、頼もしい存在

## 札幌市中央消防団



活動紹介



消防団は、地域住民や学生などで構成される身近な防災組織です。札幌市内には10の消防団があり、中央区では「中央消防団」として約200人が活動しています。

### 平常時の活動

消火・防災訓練、応急手当指導、防火啓発活動、パトロールや研修などさまざまな活動を行っています

### 災害時の活動

火災や大規模災害時には消防署と連携して災害対応を行います



消防署や少年消防クラブと合同訓練も！

地域を熟知し、暮らしを一番近くで守る

## 札幌中央区防火委員会

各連合町内会から推薦されたメンバー約250人で構成されています。地域での防災訓練の企画や「火の用心」の呼びかけなど、「街から火災を出さない」という強い思いを胸に、日々地域に密着した防火活動を展開しています。

活動紹介



研修会では、応急手当や防災用具の使用体験をしました

未来の街を守る、頼れる仲間！

## 少年消防クラブ

活動紹介



昨年の各クラブ合同の研修会では「防災炊事」を体験しました

小学生から高校生まで約100人が、苗穂・桑園・幌西・山鼻・円山の各クラブで元気に活動しています。防火・防災の訓練や研修、地域での活動を通じ、仲間と共に命の尊さや地域貢献について学ぶ経験は、一生の宝物です。



地域を守る活動、心強いね！  
一人一人の心がけが、大きな安心につながるんだ。  
みんなも一緒に防火・防災を始めよう！



## 各地域の防災訓練に参加しよう！

消防団員が参加する防災訓練では団員が防火・防災のスキルを皆さんに伝えています。町内会で実施する防災訓練については、各町内会に日程や内容、参加方法をご確認ください。

町内会の連絡先は、各地区のまちづくりセンター（中央1ページ）にお問い合わせください。

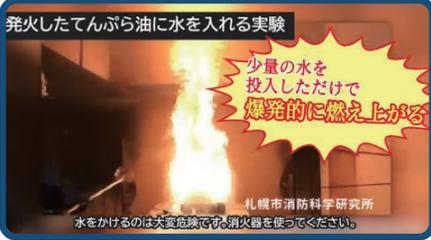


## 防火・防災のポイントをチェックしよう！



### 火災を防ぐポイント

火災の対策を動画でも紹介中



### 火の用心だより

毎月旬な情報を  
分かりやすく発信



### さっぽろ防災 ハンドブック

災害への備えをまとめた冊子です。  
区役所にて配架しています



## 消防団員・少年消防クラブ員募集中！



中央消防団では団員が活動しやすく学びやすい環境になるよう、時代に合わせて研修や訓練の体制を見直しています。令和6年度にはこのような先駆的な取り組みが評価され、総務大臣表彰を受賞しました。会社員や子育て中の方など、さまざまな立場の方が活動中です。あなたも一緒に地域を守ってみませんか？

本記事に関する問い合わせや  
消防団員・少年消防クラブ員の応募は、  
中央消防署予防課（☎215-2120）まで



# 中央区からのお知らせ

〈4月11日からの内容です〉

申込時の必要事項 ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなど)、② 郵便番号、住所、③ 氏名・ふりがな、④ 年齢、⑤ 電話番号(フアックスの場合はフアックス番号、メールの場合はEメールアドレスも)、⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)

## 春の火災予防運動を実施します

春は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。4月20日(月)から30日(休)まで、「春の火災予防運動」を実施します。火災の被害を防ぐため、ご家庭や職場などで次のことに注意しましょう。

### 乾燥時期の火災に注意

▼バーベキューなど屋外で火を使った後の残炭は、水や火消しつぼなどで完全に消火しましょう。



▼喫煙後は消火を確認する習慣を付けるようにして、たばこのポイ捨ては絶対にやめましょう。  
▼屋外でのごみの焼却は法律で原則禁止されています。一

瞬で火が周囲に拡大する危険があるので、絶対にやめましょう。

### こころ火災・電気火災が増えています

▼こころを使っている時は、その場から離れず、電話や来客など、ほんの少しの間でも必ず火を消しましょう。

▼こころの周りは整理整頓し、燃えやすい物を置かないようにしましょう。



▼タコ足配線はやめ、コンセントのほこりを掃除しましょう。

▼傷んだ電気コードは危険ですので、新しい物に取り換えましょう。

▼モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池を原因とする火災が増えています。熱くなる、膨張するなどの異常

が現れたら、使用はやめましょう。

### 火災から身を守るために

▼住宅用火災警報器をまだ設置していないご家庭は、早く取り付け、設置済みのご家庭は定期的な点検し、10年を目安に交換しましょう。

▼火災の被害を減らすためには、火災初期の消火が重要です。消火器が置かれていないご家庭は、住宅用消火器の設置を検討しましょう。

▼火災で逃げ遅れを防ぐためには、自動消火装置が有効です。不安がある方は設置を検討しましょう。

▼飲食店を利用する時は、万が一に備えて建物の避難経路を確認しておきましょう。

▼中央消防署予防課  
☎(215) 2120

### 国民健康保険料の納付と夜間相談のお知らせ

令和7年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか? 第10期分までの保険料の納期限が過ぎていきますので、未納のある方は早急に納付願います。なお、保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 4月23日(休)の20時まで。  
※受け付けは19時30分まで。3階1番窓口へ直接お越しください。

※相談の際は納付困難な状況が分かる書類(給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など)をお持ちください。

☎保険年金課収納一・二係  
☎(205) 3343

### 自転車は正しく乗りましょう

▼自転車は車道の左側を走行しましょう。歩道は原則走れません。

▼自転車から離れる際は、歩道に駐輪せず、駐輪場を利用しましょう。

▼狸小路商店街と大通公園は歩行者専用です。通行の際は、自転車から降りて押し歩してください。

▼都心部(JR札幌駅・地下鉄大通駅の周辺地域)の他、地下鉄西28丁目駅やJR桑園駅の周辺は、自転車の放置禁止区域です。区域内に自転車を放置すると、わずかな時間でも撤去の対象になります。

☎中央区土木センター  
☎(614) 1800



広告

# 健康ガイド

中央保健センターからの  
お知らせ

## お花見ウオーキング

**内** 中央区複合庁舎を出発し、沿道の八重桜などを眺めながら円山動物園までの約3kmをウオーキングします。

**日** 4月28日(火)10時～12時(受け付けは9時45分から)。雨天中止

**所** 中央区複合庁舎1階区民ギャラリー(南3西11)

※円山動物園(宮ヶ丘3の1)で解散

**対** 区内に在住または通勤・通学している方。50人

**申** 4月16日(木)8時～26日(日)に☎、HP。(先着) (5人までグループ申込可)

(申込先) 市コールセンター (8時～21時)

☎222-4894

HP [www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html](http://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html)

※申し込み初日のHP受け付けは8時開始



コールセンター  
HP



## 令和8年度胃がん・大腸がん・肺がん検診

胃・大腸がん検診は予約制、肺がん検診は予約不要です。受診の際はマイナンバーカードなど氏名・年齢・住所を確認できる公的書類をお持ちください。

**日** 5月14日(木)、6月18日(木)、7月16日(木)、8月13日(木)、9月17日(木)、10月15日(木)、11月19日(木)、12月17日(木)、令和9年1月14日(木)、2月18日(木)、3月18日(木)9時30分～10時30分

**所** 中央区複合庁舎2階多目的室(南3西11)

種類	対象者	費用	定員
胃がん検診 (バリウム検査)	札幌市民で50歳以上の原則偶数歳の方(2年に1回)	1,300円※	計40人 (先着)
大腸がん検診 (便潜血検査)	札幌市民で40歳以上の方(1年に1回)	400円※	
肺がん検診 (胸部X線検査)	札幌市民で40歳以上の方(1年に1回)	無料(喀痰検査が必要な場合は400円※)	なし

※70歳以上、後期高齢者医療制度に加入の65歳～69歳、生活保護世帯、支給給付世帯、市・道民税非課税世帯の方などは、証明書等提示により無料。予約時に確認してください。

**申** 4月13日(月)8時から受診希望日の14日前まで(ただし、5月は4月25日(土)、令和9年1月は1月2日(土)まで)に☎、FAX、HP(中央4ページ冒頭の必要事項と検診希望日、受診

希望検診内容、受診日当日の年齢を記載)。(先着)

(申込先) 市コールセンター(8時～21時)

☎222-4894 FAX221-4894

HP [www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html](http://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html)

※申し込み初日のHP受け付けは8時開始

コールセンター  
HP



## 令和8年度住民集団健康診査のお知らせ

**内** ①特定健診、②後期高齢者健診、③付加健診(心電図など。希望制)、④肺がん検診(胸部X線検査)、⑤肝炎ウイルス検査を行います。予約不要です。

**日** 所 下表の通り

(注意事項) ①②は受診券と「マイナ保険証・資格確認書(有効期限内)どちらか」をお持ちください。④⑤はマイナンバーカードなどの氏名・年齢・住所を確認できる公的書類をお持ちください。

**対** ①②受診券に記載、③500円、④札幌市民で40歳以上の方(1年に1回)・無料(喀痰検査が必要な場合は400円)、⑤札幌市民で過去に検査を受けていない方・無料

月日	受付時間	会場	
5月 7日(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	中央区民センター(南3西11)	
6月	1日(月)	旭山公園通地区センター(南9西18)	
	2日(火)	曙会館(南11西10)	
	11日(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	中央区民センター(南3西11)
7月	6日(月)	旭山公園通地区センター(南9西18)	
	9日(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	中央区民センター(南3西11)
	16日(木)	9時30分～11時	山鼻会館(南23西10)
		13時30分～15時	東北・東地区会館(大通東6)
	17日(金)	9時30分～11時	宮の森明和地区会館(宮の森2の11)
13時30分～15時		円山北町会館(北7西26)	
8月	3日(月)	山鼻会館(南23西10)	
	5日(木)	9時30分～11時	曙会館(南11西10)
	6日(木)	10時～11時	西創成会館(南5西7)
		13時30分～15時	東北会館(北2東2)
	17日(月)	9時30分～11時	円山会館(北1西23)
	24日(月)	9時30分～11時	宮の森会館(宮の森2の5)
	25日(火)	9時30分～11時	山鼻福祉センター(南24西13)
		13時30分～14時30分	円山西町町内会館(円山西町3)
26日(水)	9時30分～11時	円山会館(北1西23)	

健康ガイドに関する☎

健康・子ども課健やか推進係 ☎205-3352

# イベント情報局

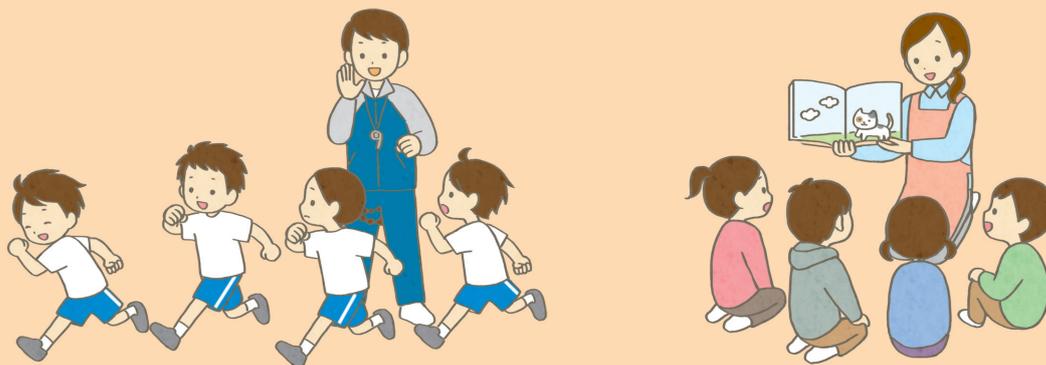
詳細は電話または直接各施設へ。  
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

## 中央区民センター 南3西11 ☎ 271-1100 FAX 261-7405

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
はじめての色鉛筆画 ～色と遊ぶ時間～	初心者向けの色鉛筆画講座を行います。基本を学び、美しい色鉛筆の世界を楽しみましょう。 【持ち物】12色以上の色鉛筆(クレヨンなどは不可)、消しゴム、鉛筆削り	5月18日(月)、5月25日(月)、6月1日(月)、 6月15日(月)、6月22日(月) 13時30分～15時30分 全5回	15歳以上の方 (中高生を除く) 16人	受講料 4,000円	4月22日(休)から☎のみ (9時30分～16時30分)。 (先着)
「絵本のひろば どんぐり」によるお はなし会	ボランティア団体「絵本のひろば どんぐり」による絵本・紙芝居の読み聞かせ、わらべうた、 パネルシアターなどを行います。	5月14日(休)、6月11日(休)、7月9日(休)、 8月13日(休)、9月10日(休)、10月8日 (休)、11月12日(休)、12月10日(休) 10時30分～11時10分 ※日時や内容に急きょ変更がある 際は、図書室からお知らせします	お子さんと保護者 5組(全15人程度)	無料	不要。問い合わせは図書室 (☎271-1120)まで

## 旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
子ども かけっこ教室	走り方の基本とコツを学びます。 【持ち物】運動靴、汗拭きタオル、 飲み物	5月10日(日) ① 9時30分～10時30分、② 11時～12時、 ③ 14時～15時、④ 15時30分～16時30分	①・③は小学1年生、②・④は小学 2、3年生 各回10人	受講料 1回1,000円	4月20日(月)から☎ま たは直接窓口へ(9 時～17時)。(先着)
みんなで 歌おう! 懐かしの歌	アコーディオンに合わせて、懐か しの曲をみんなで楽しく歌いま す。	5月7日(休)、6月4日(休)、7月2日(休)、8月6 日(休)、9月3日(休)、10月1日(休) 13時30分～15時	どなたでも参加 できます。 各回25人 (複数回申込可)	受講料 1回800円	4月16日(休)から☎ま たは直接窓口へ(9 時～17時)。(先着)



広告