

# 笑顔つながるまち きよた 2026.4



【編集】清田区市民部総務企画課広報係 ☎889-2400(代表) FAX889-2402 E kiyo.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/  
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

## 運動会のスターになろう! 子どもかけっこ教室

### 5/10(日)

- ①13時30分～14時30分(小学1・2年生)
- ②15時～16時(小学3～6年生)

徒競走で1位になりたい! リレーの選手に選ばれたい! きれいなフォームで走りたい! ...  
「子どもかけっこ教室」に参加することで、そんな願いをかなえられるかもしれません。スポーツの基礎となる「走る」という動作の基本を身につけて、走ることのおもしろさを体験しましょう。

- 所 清田公園(清田1条2丁目)野球グラウンド ※雨天時は清田区民センター(清田1条2丁目5-35)
- 対 ①小学1・2年生 ②小学3～6年生 定 各回20人 料 700円(当日会場で集金します)
- 用 4月13日(月)～19日(日)の9時～16時30分に区民センター窓口、☎(883-2050)またはFAX(883-2237)  
(住所、氏名、電話番号、学年、①または②どちらの参加希望かを明記) **抽選**  
※抽選となった場合は、区内在住の方を優先し、20日(月)に当選者・補欠者にのみ電話で結果をお知らせします
- 持 飲料水、汗拭きタオル 他 動きやすい服装と運動靴で参加してください



きたかぜ さおり  
講師 北風 沙織 氏

元陸上競技選手。小学生から日本のトップを走り続け、中学・高校・大学の各世代で全国優勝を達成。日本代表としても10年間にわたり世界大会などで活躍する。4×100mリレーの元日本記録保持者(43秒39)であり、100mのベストは11秒42。2018年の出産を経て、産後1年で11秒台へ復帰した「ママアスリート」としての顔も持つ。現在は北翔大学陸上部の監督を務め、現役時代の経験を伝えるべく、陸上教室などを通じて次世代の育成に取り組んでいる。



【詳細】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

## 春の行楽シーズン到来! 屋外で火を扱う際はご注意を! 春の火災予防運動

### 4/20(月)～30(木)

### 春は空気が乾燥する季節

- 🔥 林野火災が起きやすい気象条件がそろっています
- 🔥 林野火災注意報または警報が発表されたら次の事に気をつけましょう



<b>林野火災注意報</b>	乾燥・少雨により林野火災が発生・延焼しやすい気象条件の時に発令されます。発令中は屋外での <b>火の使用を控えましょう。</b>
<b>林野火災警報</b>	さらに強風が重なり林野火災が大規模化しやすい時に発令されます。発令中は屋外での <b>火の使用は禁止です。</b>

### 屋外で火気を扱う5つのルール

- 警報・注意報の発令状況を消防局のHPまたは公式Xで確認する
- 周囲に燃えやすい物を置かない
- 消火用の水を準備する
- 火のそばを離れない
- 使用後は完全に消火する



警報・注意報の確認  
(消防局のHP)



【詳細】清田消防署予防課 ☎883-2100

イベントの開催日時や内容、申し込み期間や受け付け時間など、各イベントの詳細は、事前に各担当までお問い合わせいただくか、「区ホームページ」、「子育て情報サイト・清田区のページ」または各事業主催者のホームページなどをご確認ください。費用の記載がない場合は、無料で参加できます。 2026.4 | 広報さっぽろ 清田 1



所在地  
(平岡公園管理事務所)  
平岡公園1-1  
☎881-7924

きよたのシンボル

# 平岡公園 に行ってみよう

平岡公園内の梅林は、現在敷地面積6.5ヘクタールの中に、約1200本植栽されています。例年、5月上旬ごろのウメの開花とともにひらおか梅まつりが始まり、咲き始めてから約2週間程度花を楽しむことができます。園内は梅の香りでいっぱいになり、開花期間中は12万人～20万人の来園者が訪れるほどの大人気ぶりです。



園内には、紅梅種と白梅種が4:6の割合で植えられています。

ひらおか梅まつり開催中に販売される梅ソフト



ログハウスで売ってるよ



園内の湿地の木道そばでは、ミズバショウなど季節の植物が楽しめます。



梅の開花情報やアクセスなどはこちらから



# 梅だけじゃない! 魅力がいっぱい! 平岡公園



冬は静寂に包まれた散歩道。非日常の  
ぜいたくな時間を満喫できます。



遊具広場にある高さ10mものロープ型  
遊具ネットクライミングは圧巻です!



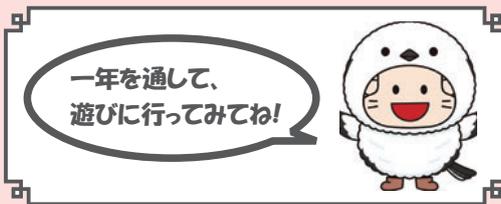
平岡公園で宝探し。葉っぱや木の実も  
いろいろあります。探してみよう!



かわいらしい雪の妖精も  
公園に住んでいます。



森や木道で、貴重な  
動物や昆虫に出会え  
るかもしれません。



秋には、梅の香橋も鮮やかな装いに変身  
します。

## 番外編

区内には桜が身近に楽しめる場所がいっぱいあります。  
今回はその中から3カ所、公園をご紹介します。



清田さくら公園 (清田8条3丁目25)



北野中央公園 (北野5条4丁目1)



里塚緑ヶ丘公園 (里塚緑ヶ丘5丁目10)



みんなもきよたの春を探しに出かけてみてね!



2026・4 | 広報さっぽろ

清田

3



問 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

## 旧道 桜ウォーキング・花見会 | 4/26(日)

あしりべつ桜並木通りなどをウォーキング!  
その後は豚汁などを食べて花見会! 清田の春を満喫しませんか?

日 4月26日(日) ①ウォーキング(約2キロまたは約4キロ)9時30分~11時  
②花見会(豚汁など)11時30分~12時30分

所 北海道コカ・コーラボトリング株式会社(清田1条1丁目2-1)駐車場

定員	①のみ参加	①、②豚汁など+おにぎり	①、②豚汁など
費用	無料	1,000円	700円
定員	50人	100人	

持 飲料水、タオル、帽子、雨具などウォーキングに必要なもの

申 4月13日(月)から20日(月)17時までに☎またはHP 先着 ※1人で10人までの申し込みが可能 ※②のみの参加は不可

HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiiki-shinko/walking/sakura-walking.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiiki-shinko/walking/sakura-walking.html)



申し込み  
はこちらから

## サンデーサロン 当日 | 4/26(日)

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか?

日 4月26日(日) 10時~12時

対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

所 認定こども園にじいろ  
(真栄2条1丁目11-20)

問 認定こども園にじいろ ☎883-3044



## 地区ウォーキング 当日 | 5/4(祝・月)~10/28(水)

問 健康・子ども課地域保健係  
☎889-2049 FAX889-2405

地域健康づくり団体「清田Hi遊会」主催のウォーキングです。異なる地区にお住まいの方も参加可能です。一時間半程度で終了しますので、お気軽にご参加ください

日 10時(9時50分集合)、1時間半程度  
※雨天中止

持 飲料水、帽子、タオル

他 ・お住まいの地区以外の地区でも参加可能  
・歩きやすい服装と靴で参加



地区	日程(毎月)	集合場所
清田・真栄	4のつく日(4日、14日、24日)	清田青空公園 清田中学校付近(清田4条3丁目3)
北野	5のつく日(5日、15日、25日)	北野中央公園 高木橋寄りのあずまや(北野5条4丁目1)
里塚・美しが丘	7のつく日(7日、17日、27日)	里塚・美しが丘地区センター正面広場(里塚2条5丁目1-1)
平岡	8のつく日(8日、18日、28日)	平岡東公園 公衆トイレ付近(平岡6条2丁目)

問 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

## 清田区ネイチャーツアー | 5/9(土)

緑地を散策して、野鳥や春の植物を観察しましょう!  
観察の後は、アミノアップの工場見学もあるよ!

日 5月9日(土) ①5時30分~8時30分

②9時30分~12時30分

※参加は①または②のいずれかに限る

所 株式会社アミノアップ(真栄363番地32)

申 4月17日(金)~23日(木)に☎またはHP 抽選

持 飲料水、タオル、雨具、虫よけスプレー、  
筆記用具、双眼鏡、両手が空くかばん

他 ・長袖、長ズボン、手袋、帽子など肌を守る服装と、履き慣れた靴でお越しください  
・小学生以下は保護者の同伴が必要です  
・1組5人まで申し込みできます

HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiiki-shinko/naturetour.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiiki-shinko/naturetour.html)



申し込み  
はこちらから

## 胃がん・大腸がん・肺がん検診 | 5/13(水)

がんは、早期発見が重要です。早めに検診を受けて、あなたの大切な命を守りましょう。

日 5月13日(水)9時~11時(肺がん検診のみ受診の場合は、10時~10時30分)受け付け

所 区役所2階 保健センター

申 4月13日(月)~24日(金)に☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、検診名を明記) 先着

※肺がん検診のみの受診の場合は、申し込み不要。検診日当日の10時~10時30分に直接会場へ

E [kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp](mailto:kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp)

問 健康・子ども課地域保健係 ☎889-2049 FAX889-2405

【胃がん】

対 50歳以上で原則偶数歳(2年に1回) 定 30人

¥ 1,300円(バリウム)

【大腸がん】

対 40歳以上の方(年1回) 定 40人 ¥ 400円(検便)

【肺がん】

対 40歳以上の方(年1回) 定 なし ¥ 無料(問診

結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)

## 運動教室のご案内

健康・子ども課地域保健係 ☎889-2049 FAX889-2405  
 日頃なかなか時間がとれない「30～50代の方」におすすめ! 運動習慣のきっかけづくりにもぜひ!



※写真はイメージです

### ①土曜日の運動教室

- 日 4月18日～令和9年3月20日の毎週土曜日  
 ・ダンベルとストレッチ 10時30分～11時20分  
 ・リズムエクササイズ 14時～14時50分  
 ※参加は、いずれかのプログラムに限る  
 定 各回50人 先着 当日  
 持 運動靴、汗拭きタオル、飲料水



※写真はイメージです

### ②日曜日の運動教室

- 日 5月10日以降の毎月第2日曜日  
 ・ヨガ 10時30分～11時20分  
 ・ピラティス 14時～14時50分  
 ※参加は、いずれかのプログラムに限る  
 定 各回40人 先着 当日  
 持 運動靴、汗拭きタオル、飲料水、バスタオル



※写真はイメージです

### ③地域団体との共催による運動教室

- 日 4月28日以降の毎月第4火曜日  
 ・リズム体操(ジョイフルタイム) 13時30分～15時  
 定 各回50人 先着 当日  
 持 運動靴、汗拭きタオル、飲料水  
 他 地域健康づくり団体「清田Hi遊会」との共催



### ①～③の 共通事項

- 所 区役所3階 健康増進フロア 対 区内在住で18歳以上の方  
 他 ・各回30分前から受け付け開始 ・会場は土足禁止 ・動きやすい服装でお越しください ・開催日が祝日の場合は休止するほか、会場の都合で急きょ中止となる場合があります。開催状況はHPをご覧ください  
 HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kaihou/index.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kaihou/index.html)

開催状況はこちら▶



## 施設からのお知らせ

### 清田区民センター

(清田1条2丁目5-35)

☎883-2050 FAX883-2237



#### ■初心者向けカメラ入門講座

カメラを使いこなすための基礎知識を学ぼう。

日 5月12日～6月2日の火曜日(全4回)

14時～16時

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 20人

費 3,000円(当日に会場で支払い)

申 4月20日(月)～27日(月)に☎、FAXまたは窓口(9時～16時30分) 先着

持 筆記用具、デジタルカメラ(スマホ以外)

#### ■豊かな老後のために知っておきたいお金の話

終活、贈与・相続の基本などを学びましょう。

日 5月21日～6月11日の木曜日(全4回)

各回10時～11時30分

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 16人

申 4月20日(月)～27日(月)に☎、FAXまたは窓口(9時～16時30分) 先着

持 筆記用具

### 清田図書館

(平岡1条1丁目2-1)

☎889-2484 FAX889-2485



#### ■おはなしの会 当日

「読み聞かせボランティアぼけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせです。

日 4月11日(土)、25日(土)、5月9日(土) 14時30分～15時  
4月16日(木)、5月7日(木) 10時30分～11時

#### ■BGMのある図書館～静かじゃなくてもイじゃない～ 当日

図書館の集会室が「おしゃべりOK」な音楽空間に。読み聞かせや会話を自由に楽しめます。

日 4月26日(日) 11時～17時

### 清田老人福祉センター

(清田3条3丁目1-30)

☎885-8500 FAX885-8533



#### ■血流を促す今話題のヘッドケア

日 4月24日(金) 11時～12時

対 市内在住で60歳以上の方

定 30人

申 4月10日(金)以降に☎または窓口(9時～17時) 先着

講 レイス治療院 代表 おおこし たかお 大越 孝郎 氏

### 里塚・美しが丘地区センター

(里塚2条5丁目1-1)

☎888-5005 FAX792-0444



#### ■速く走るコツ講座

トップアスリートから速く走るコツを学ぼう。

日 5月9日(土)

①小学1・2年生 13時30分～14時30分  
②小学3・4年生 15時～16時

定 各回20人

費 600円(5月3日(祝)までに窓口で支払い)

申 4月18日(土)～5月3日(祝)に☎または窓口(9時～20時) 先着

講 北翔大学陸上部 監督 きたかぜ さおり 北風 沙織 氏

持 運動靴、汗拭きタオル、飲料水

#### ■春のガーデニング講座

1日目は寄せ植え、2日目は庭に植えるコツを学び、実践します。

日 5月9日(土)、16日(土) 10時～12時

対 両日参加できる方

定 10人

費 2,000円(当日に会場で支払い)

申 4月17日(金)～5月2日(土)に☎または窓口(9時～20時) 先着

持 軍手、1日目のみ持ち帰り用の袋



子育てのこと、

「知りたい」

「聞きたい」

「相談したい」

そんなときは  
お尋ねください！

# こそだて インフォメーション

きよっちるーむ

子育てをする中で、「困っているけれど、誰に聞いたらいいんだろう」「こんなちょっとしたことでも相談していいのかな」と思ったことはありませんか？そんなとき頼りになる「こそだてインフォメーション」が区役所にあります。区役所を訪れた際に、お気軽にお立ち寄りください。

☎ 健康・子ども課子育て支援担当 ☎889-2052  
相談専用 ☎885-0874

清田区役所2階にあります！  
(中央階段を上がって右手)

目印はみどりのカーペット！  
親子で安心して過ごせます！

おもちゃ、絵本などが多数！



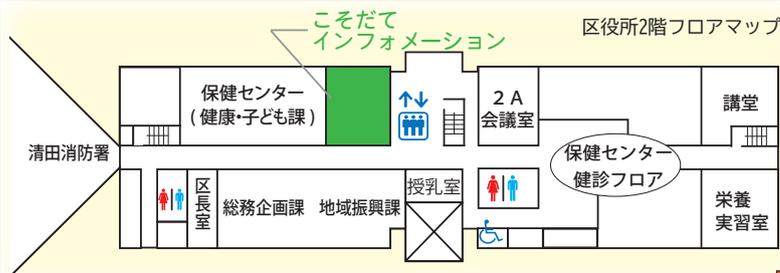
## POINT!

子どもを遊ばせながら子育てに関する手続きや悩みなどの相談ができます。清田区の「こそだてインフォメーション」は区役所の2階にあり、健康・子ども課の窓口が近いので、保育士のほかに保健師、栄養士などの専門職にも相談することができますよ。



## 相談以外にこんなことも

- ・赤ちゃんの身長、体重測定
- ・子育てに関する情報の閲覧(子育てサロンやイベントなど、親子で遊べる場所の情報が掲示されています)
- ・チラシ、パンフレットはご自由にお持ちください!
- ・絵本や書籍の貸し出しもあります!



来所のほか、電話での相談も可能です。

また、出前子育て相談「ピンポ〜んこんにちは」では保育士がご家庭を訪問し、お話を伺います。「まだ産まれたばかりだから」、「交通手段がなくて」など、「外出が難しいけど直接相談したい」ときにご利用ください。



相談について



札幌市ファミリー・サポート・センター事業の事前登録説明会を、平日11時と14時から実施しています。(予約不要、1時間程度)



事業について

広告