

# しろいし 区民のページ

2026年3月号

編集

白石区総務企画課広聴係  
〒003-8612  
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1  
TEL 861-2410、FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB  
[www.city.sapporo.jp/shiroishi/](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/)



白石区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は、掲載を見合わせます。



1/16 ファミリーマート東札幌6条店

子ども駆け込み防犯訓練



1/28 札幌市役所本庁舎 市長会議室

令和7年度札幌市地域ウェルネス表彰 表彰式



1/25 白石区民センター

第47回白石区子ども百人一首かるた大会



2/6 白石保健センター

飾り巻き寿司料理教室

白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎	
白石区役所（代表）	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所・区役所のどの部署に  
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター   
(8時～21時・年中無休)  
☎222-4894、FAX221-4894 ▲HP  
Eメール [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)

まちづくりセンター	
白石（本通1南）	☎861-8270
東白石（本通13南）	☎861-9262
東札幌（東札幌2-4）	☎811-9355
菊水（菊水7-2）	☎811-9445
北白石（北郷2-3）	☎874-0293
北東白石（北郷3-12）	☎875-3077
白石東（本通18南）	☎862-0813
菊の里（菊水元町8-1）	☎871-2355

地区センター	
北白石（北郷3-7）	☎874-8232
白石東（本通16南）	☎866-3000
菊水元町（菊水元町5-2）	☎872-7600

その他の施設・機関	
白石区土木センター（本通14南）	☎864-8125
東部市税事務所（大谷地東2）	☎802-3912
白石清掃事務所（東米里2170）	☎876-1753
白石消防署（南郷通6北）	☎861-2100
市民防災センター（南郷通6北）	☎868-3535
白石区体育館（南郷通6北）	☎861-4014
白石区温水プール（平和通1南）	☎846-0004
白石老人福祉センター（栄通6）	☎851-1551
東札幌図書館（東札幌4-4）	☎824-2801
札幌国際交流館（本通16南）	☎866-3811
札幌東税務署（厚別東4-4）	☎897-6111
札幌東年金事務所（菊水1-3）	☎832-0830
白石警察署（菊水3-5）	☎814-0110

# 「3R」 ごみを減らすために できること

限りある資源を守り、ごみの焼却や埋め立てに伴う環境負荷を減らすため、ごみの減量は大切です。今月は、ごみを減らすための環境行動を表すキーワード「3R」について詳しくご紹介します。

お問い合わせ 循環型社会推進課 ☎ 211-2928

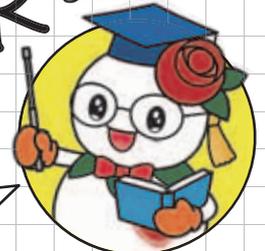


白石区  
マスコットキャラクター  
くろっぴー

Q. 「3R(さんアール、スリーアール)」ってなに？

A. Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の3つの取り組みの頭文字をとったもので、日常生活の中で、意識的に実践することで、ごみ減量に取り組むことができるんだよ。

ズバリ!!  
3Rとは



白石区  
マスコットキャラクター  
しろっぴー

ごみのいちばん  
少ないまちへ

みんなで

# 3R

ごみは最後の  
手段にしよう!



ごみのいちばん少ないまちになるために  
必要な3つのRがあります。

**Reduce(リデュース)**、  
**Reuse(リユース)**、  
**Recycle(リサイクル)**です。

リデュース、  
リユースが  
難しければ  
資源に戻そう!

この3つのRのうち、リサイクルは  
皆様のご協力ですいぶん進みました。  
これからはリデュースとリユースも心がけて、  
ごみをもとから減らしましょう。

3Rには優先順位が  
あります



低 ———— 優先度 ———— 高

# 1

# Reduce

## リデュース



リデュース…ごみの発生、資源の消費を元から減らすこと

どうすれば?

- ごみになるものを買わない
- 長く使える製品を買う



できることから始めてみよう!

### 【実践例】

- ・買い物のときは、割り箸やレジ袋は断って、マイ箸やマイバッグを使う
- ・買い物のときに過剰な包装は断る ・シャンプーなどは詰め替え用の商品を買う
- ・買い物のときに食材を買いすぎない ・作った料理や宴会で出てきた料理を食べきる
- ・捨てる前に生ごみの水切りをする



# 2

# Reuse

## リユース

リユース…くりかえし使うこと

どうすれば?

- リユースショップを利用する
- 回収・洗浄して再利用できるリターナブル容器のものを買う



ジモティースポット札幌白石店 (白石区北郷2条3丁目)



詳しくはこちら

「リユースショップで買い取られないものでも、まだ使える状態であればリユース品として無料で持ち込めるんだって!

### 【実践例】

- ・自分が不要になったものの処分にリユースショップやフリーマーケットを活用する
- ・衣服の整理をしたときは、ごみとして捨てないで、古着回収拠点に出す
- ・自分が不要になったものを、必要としている知人に譲る
- ・フリマアプリを利用する



# 3

# Recycle

## リサイクル

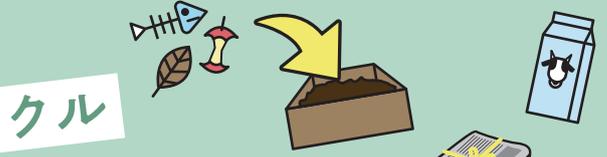
リサイクル…資源として再び利用すること

どうすれば?

- 資源として分別する
- リサイクルされた製品を買う

### 【実践例】

- ・雑紙や容器包装プラスチックなどを正しく分別する
- ・生ごみをたい肥化する
- ・新聞、雑がみ、ダンボール、リターナブルびん、布類などは集団資源回収を利用する



ごみ分けガイド



詳しくはこちら



ごみ分別アプリ



詳しくはこちら

「分ければ資源、混ぜればごみ、正しく分別しようね」



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 3月11日(休)以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

# 白石区からの

## お知らせ



### 白石保健センターから

#### がん検診

①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。

日時 4月27日(月)9時～10時

①②のみ予約が必要。

会場 白石保健センター。

対象 市内にお住まいで、

は原則50歳以上の偶数年齢の

方、②③は40歳以上の方。い

ずれも職場などで受診できる

方を除く。

定員 ①②合わせて45人、③

定員なし。①②は先着順。

費用 ①千300円(予定)、②400

円、③無料。

申込 ①②3月13日(金)～4

月13日(月)までに市コールセン

ター(1次参照)へHP

電話またはファク

スで。受付時間は

8時～21時(年中無休)。

その他 住所・氏名・年齢を

確認できるものが必要。①②

は費用の免除制度あり。③は

追加検査(400円)が必要にな

る場合あり。

詳細 白石保健センターへ(862)

1881、FAX(864)20500



申込HP

## みんなの作品で作る しろっぴーアートギャラリー

～しろっぴーフォト  
&イラストコンテスト作品展～



写真は昨年の様子

作品に関するクイズに正解すると  
しろっぴーグッズが当たるカプセル  
トイができます。

期間 3/7(土)12時～3/13(金)15時

※カプセルトイができるのは  
10時～15時

(3/7(土)は12時～16時)。

※3/8(日)は終日できません。

場所 白石区複合庁舎5階  
白石区民センターロビー

▼詳細は、ホームページから  
ご確認ください。

しろっぴーフォト&イラストコンテスト

検索

詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

#### グッズの一例



▲缶バッジ

▲シール

特賞のしろっぴー  
ピンバッジが  
当たるかも!



## まちがいさがし



3月は卒業シーズン!  
左の2枚の卒業にちな  
んだイラストには4つの  
違いがあります。すべて  
見つけられるかな? 答え  
はすぐ「下」をチェック!



※1: 時刻の表示、2: 道の位置、3: 木の葉の色、4: 舞の舞の花の形、5: 形

広告



転居時に必要ないろいろな手続きを、確認できるサービスがあります。詳しくは下記からご確認ください。

## 各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

### ● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

#### スプリングコンサート

申込不要：無料

バリトンとピアノの演奏会です。

日時 3/14(土)14時～15時 (13時30分開場)

定員 100人(先着順)

#### そば打ち入門講座

要申込：2,500円

日時 3/28(土) ①10時30分～12時

②12時30分～14時

定員 各回7人(先着順)※各回同内容

申込 3/11(水)～3/24(火)9時～21時

### ● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

#### 3月のおはなしかい

申込不要：無料

日時 3/14(土)、3/28(土)11時～11時30分

#### 地域のお茶の間

申込不要：無料

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 3/17(火)10時～12時

## 障がい者相談支援事業所が 地区割制に変わります

令和8年4月から障がい者相談支援事業所へ新規で相談される場合は、お住まいの住所を担当する相談室へご相談ください。

### ● 相談室あゆみ (☎350-8755)

担当地区

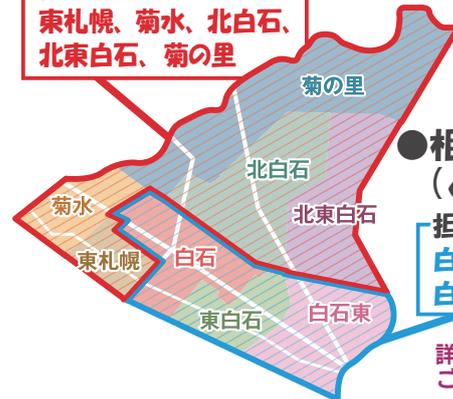
東札幌、菊水、北白石、  
北東白石、菊の里



### ● 相談室きよサポ (☎860-1750)

担当地区

白石、東白石、  
白石東



詳細はHPで  
ご確認を▶



詳細 保健福祉局障がい福祉課 ☎211-2936

## 届け出窓口 (戸籍住民課) 夜間延長・休日開庁と混雑予想



3月						
日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
	★★★	★★	★★	★★		
22	23	24	25	26	27	28
	★★★	★★	★★	★★	★★★	
	延長				延長	
29	30	31				
休日開庁	★★★	★★★				
	延長	延長				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			★★★	★★	★★★	
			延長		延長	
5	6	7	8	9	10	11
休日開庁	★★★	★★	★★	★★	★★	
12	13	14	15	16	17	18
	★★	★	★	★	★	

★が多いほど、混雑が予想されます。

(夜間) 延長：17時15分～19時

休日開庁：8時45分～12時

窓口の呼び出し状況はHPで確認を



HPはこちら▼



## しろいし 食育通信

vol.18



区内の食育活動やレシピなど、役立つ情報が満載の「しろいし食育通信 vol.18」を配布します。ぜひご覧ください。

配布開始 3月16日(月)から

配布場所 4階白石保健センター  
1階広聴係

詳細 白石保健センター  
☎862-1881、FAX864-2050

# 白石区民の味方！

区役所  
1階で  
配布中

# ガイドやマップ を紹介します



お問い合わせ先 総務企画課広聴係 ☎861-2410、FAX860-5236

## お出かけのお供に！



**白石区ガイド**  
区内の見どころや公共施設、避難場所などを地図と併せて紹介したガイドマップ



**白石歴史するべウォーキングマップ**

区内の史跡や記念碑、由緒ある場所を巡るマップ



**白石区ウォーキングマップ**

区内のおすすめウォーキングコース(全9コース)を、見どころとともに紹介したガイドマップ



## 暮らしに便利！

**札幌市民便利帳**



札幌市での暮らしに必要な行政手続きや生活情報を1冊にまとめた公式ガイドブック。「いざという時の辞書」として非常に便利！



**ごみ分けガイド**

ごみや資源の分け方や出し方を詳しく掲載した冊子



**札幌市相談窓口のご案内**

市役所や区役所、公的機関などの相談窓口を紹介した冊子



## 災害に備えよう！

災害時に備えてこの3冊を読んでみてね

**札幌市浸水ハザードマップ(白石区版)**

河川が氾濫したときに想定される浸水区域とその深さを確認できる冊子



**札幌市地震防災マップ(白石区版)**

想定される揺れの強さや、災害時の行動などを確認できる冊子



**さっぽろ防災ハンドブック**

地震や風水害などの自然災害における基本的な心得や、日ごろの備えを掲載した総合防災ガイド

