



## TOYOHIRA

ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」

FM アップル 76.5MHz 毎週木曜日 15 時～

HP

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

www.city.sapporo.jp/toyohira/



## ご挨拶

あけましておめでとうございます。本年も、区民の皆さまが安全・安心で、健やかに暮らすことができる豊平区を目指し、職員一同各種行政サービスの充実に取り組んでまいります。皆さまにとって幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

豊平区長

石井 正治

発見! とよひらミュージアム  
TOYOHIRA MUSEUM新春  
番外編

区長室より

豊平区役所（平岸 6 条 10 丁目）

## 豊平区役所・豊平区関連施設

豊平区役所

豊平保健センター

☎822-2400(代表)

豊平区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

〒062-8612 豊平区平岸 6 条 10 丁目 1-1

開庁時間：8 時 45 分～17 時 15 分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）

| まちづくりセンター     |           |  |
|---------------|-----------|--|
| 豊平〔豊平 6-7〕    | ☎811-9435 |  |
| 美園〔美園 6-5〕    | ☎811-4119 |  |
| 月寒〔月寒中央通 7〕   | ☎852-9288 |  |
| 平岸〔平岸 2-7〕    | ☎811-9545 |  |
| 中の島〔中の島 1-4〕  | ☎821-5841 |  |
| 西岡〔西岡 4-5〕    | ☎854-0357 |  |
| 福住〔福住 1-4〕    | ☎855-6615 |  |
| 東月寒〔月寒東 3-17〕 | ☎853-9191 |  |
| 南平岸〔平岸 2-14〕  | ☎814-1440 |  |

| 豊平区土木センター〔西岡 3-1〕                   |           |           |
|-------------------------------------|-----------|-----------|
| 豊平・南清掃事務所〔南区真駒内 602〕                | ☎851-1681 | ☎583-8613 |
| 南部市税事務所〔平岸 5-8〕                     |           |           |
| 市税証明                                | ☎824-3912 |           |
| 納税相談                                | ☎824-3913 |           |
| 個人の市・道民税                            | ☎824-3914 |           |
| 固定資産税（土地）                           | ☎824-3917 |           |
| 固定資産税（家屋）                           | ☎824-3918 |           |
| 豊平区保育・子育て支援センター（ちあふる・とよひら）〔月寒東 1-4〕 |           |           |
|                                     | ☎851-3945 |           |

## 証明書はコンビニ交付がお得!!

住民票などの各種証明書はマイナンバーカードによるコンビニ交付が便利で手数料が 200 円お得!! 詳しくは、下記二次元コードからご確認ください。





## あそびかた

- ①豊平区にまつわる昔の写真（3ページのA～D）の場所に対応する今の写真を2ページから選びます。
- ②選んだ写真のひらがなを当てはめるとキーワードが出来上がります。

今の写真

あ



リンゴ並木

と



平岸駅～南平岸駅のシェルター

れ



つきさつ郷土資料館

ば



西岡公園

ぺ



豊平区役所

しゃ



羊ヶ丘展望台

に



豊平公園

ちゅ



幌平橋

ん



福住小川公園



新春

# とよひら 新旧絵合わせ



2026

今年は豊平区の今と昔の写真で絵合わせに挑戦！  
キーワードを完成させ、正解者の中から、抽選で50人にすてきなこりとめーたんのグッズをプレゼントします！  
ぜひ応募ください！

タイムスリップした気分になれるかも！





昭和2年の風景。  
全長159メートル  
もあるこれは…？



昭和48年にこんな  
大きな建物の建設を  
していたんだね



昭和52年の街並み  
だよ。今では豊平区  
の名所のひとつ

所蔵：札幌市公文書館



昭和28年の林業試験場  
北海道支場。  
移転後の跡地には公園や  
施設が造られたんだよ

所蔵：国立研究開発法人 森林研究・整備機構 森林総合研究所 北海道支所

キーワードは…



## お年玉プレゼント応募方法

**対象** 区内在住か通勤・通学している方。  
**応募方法** 1月31日(土)までに、はがき(当日消印有効)、FAX、HPのいずれかで応募。1人1通のみ有効。

**記載事項** ①キーワード  
②ご希望の賞  
③郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号  
④区民のページで取り上げてほしいテーマ  
ご意見・ご感想

**申込先** 〒062-8612  
(住所不要) 豊平区役所総務企画課広聴係  
FAX 813-3603  
HP [www.city.sapporo.jp/toyohira/info/simin/202601.html](http://www.city.sapporo.jp/toyohira/info/simin/202601.html)



※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
また、応募者の個人情報は、賞品の抽選及び発送以外には使用しません。

平成4年に区の花  
に認定されたよ

ヒント：花の名前

カラフルでかわ  
いなお花だね♪



**A賞** ぬいぐるみセット  
15人

こりんとめーたんのてのひらサイ  
ズのかわいいぬいぐるみ。  
サイズ：縦12cm×横10cm程度



**B賞** 非常持ち出しセット  
20人

LEDミニライトや防寒シートなど  
がこりんとめーたんのイラスト入  
りの持ち出し袋に入っています。



**C賞** 巾着・ボールペン・シール  
15人

こりんとめーたんが描かれた巾  
着・シャープペンシル付き2色  
ボールペンとシールのセット。  
(※色は選べません)



# 豊平区からの

## お知らせ

1月1日～2月10日



### お知らせの見方

日=日時 所=会場 対=対象  
 定=定員 用=費用 申=申込  
 問=問い合わせ先 電=電話  
 FAX=ファクス E=Eメール  
 HP=ホームページ 先着=先着順  
 抽選=申込多数の場合は抽選

### ＜市＞

#### 市税の夜間納付相談

毎週木曜日20時まで。

所 問 南部市税事務所納税課(2階)  
 ☎(824) 3913

#### 国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

夜間 1月27日(火) 19時30分  
 まで。

休日 2月1日(日) 9時～13時。

所 問 区役所保険年金課(1階)  
 ☎(822) 2510

#### 川への雪捨ては やめましょう！

転落事故の発生や川があふれる恐れがあり危険です。川への雪捨ては絶対にやめましょう。区内の雪堆積場の開設情報は、区役所や土木センターなどで配布している「雪堆積場ガイド」や「市ホームページ」、また

### ラジオ広報番組 豊平インフォメーション

76.5MHz FM Radio Station **APPLE**

毎週木曜日 15時～15時30分

FM アップル 76.5MHz

区内のイベント情報などを放送しています。

番組情報はこちら→



は「市コールセンター」☎(4894)でご確認ください。なお、一時閉鎖などの緊急情報については、ラジオ局「FMアップル(周波数76.5メガヘルツ)」でいち早くお知らせします。

問 豊平区土木センター  
 ☎(851) 1681



▲市HP

### イベント・募集

#### 第5回

「ほく！へく！カルタ大会」



豊平区の魅力が詰まったオリジナルカルタを使った、小学生のチーム対抗カルタ大会です！  
 日 2月28日(土) 9時30分～13時(受付開始は9時から)。

所 北海きたえーる(道立総合体育センター)柔道室(豊平5の11)。

対 区内在住の小学生(引率者が必要)。

定 20チーム(3人1組)。抽選

用 無料。

申 1月13日(火)～2月3日(火) HP。

問 区役所地域振興課  
 ☎(822) 2427

## 親子わくわくビクス 音楽に合わせてリズム体操



手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。

日 1月15日(木) 10時30分～11時30分

対 3歳までのお子さんと保護者。

定 15組。先着 無料。

申 1月8日(木)～14日(水) 9時～20時。直接窓口。

所 東月寒地区センター（月寒東3の18）（853）2011

## 幼稚園で遊ぼう！

かつこう幼稚園からのお知らせ

「靴下人形作り」と「雪遊び」をしよう！

日 1月27日(火) 10時～11時30分

対 就学前のお子さん。無料。

※お弁当の持参可。

申 当日まで受付。

HP・直接窓口。

所 かつこう幼稚園（月寒東3の7）（852）1230

イベント情報は市ホームページからも確認できます。



## おすすめ講座

### はじめての津軽三味線



三味線が初めての方も安心して受講できます。

日 1月23日(金)～2月27日(金) 9時30分～11時30分。全6回。

対 市内在住か通勤の15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

定 12人。先着 4千円。

申 1月14日(水)～20日(火) 10時～17時。

所 月寒公民館（月寒中央通7）（851）0482

### 1日5分の顔ヨガ

小顔・美肌・全身すっきり！

顔の筋肉をやさしく動かす顔ヨガ。椅子に座ったままできる簡単な運動も組み合わせ、首・肩・全身・呼吸も運動して整えます。

日 1月21日、28日、2月4日、18日、25日（いずれも水曜日）。14時～16時。全5回。

対 市内在住か通勤の15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

定 15人程度。先着 3千円。

### ゆったり健康太極拳



ゆったりとした全身運動で、バランス感覚の改善などの効果があります。身体への負担がとてもなく、気軽にみんなが楽しめる運動です。

日 1月30日(金)～2月27日(金) 13時30分～15時。全5回。

対 市内在住か通勤の15歳以上の方（中学・高校生を除

# この冬 ノロウイルスに要注意!

【詳細】 保健センター健康・子ども課 ☎822-2478

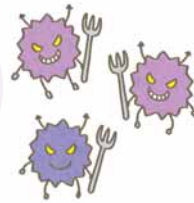
## ノロウイルスとは…

11月～3月の冬場に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。1～2日間の潜伏期間の後、吐き気やおう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状を引き起こします。

### 特徴1

#### 感染力が強い!

10～100個の少ないウイルス量でも感染することがある



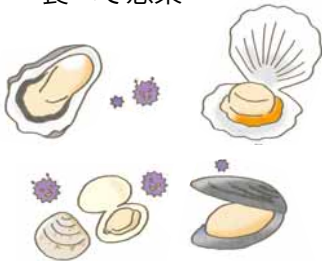
### 特徴2

#### アルコール消毒が効きにくい!

消毒には塩素系消毒液が有効

## ノロウイルスの感染経路

- ウイルスに汚染された二枚貝等を加熱不足で食べて感染



- 感染者の便やおう吐物から、人の手を介して感染



- 感染者が十分に手を洗わずに調理することで、食品が汚染され、その食品を食べて感染



## ノロウイルスの対策

### ①手洗い

帰宅時、調理前、トイレの後などは念入りに石鹸、流水で手を洗う



### ②食品の加熱

加熱が必要な食材（特に二枚貝）は中心部までしっかり加熱する（85℃～95℃以上で90秒以上）



### ③消毒

ウイルスが付着している可能性がある所は、塩素系消毒液を用いて消毒する

#### 自宅でもできる消毒液づくり

市販品の塩素系漂白剤を水で薄めて、消毒液が作れます※



※商品によって塩素濃度が違うため、必ず確認してから使用してください。また、商品記載の「使用上の注意事項」を必ずお読みください  
※おう吐物の処理にはキャップ5個分の、0.1%消毒液を用います

#### ～消毒が必要な場所と方法～

#### ●調理器具・食器・おもちゃ等

よく洗浄した後、0.02%消毒液に10分漬けてから水洗い



#### ●ドアノブ・蛇口・トイレ回り等

0.02%消毒液を染み込ませたタオルでよく拭き、10分後に水拭き



- △ 直接触れないよう、必ず手袋を着用してください
- △ 漂白作用があるため、色落ちが気になる布製品には使用しないでください

詳しい消毒方法やおう吐物の処理方法は、市HP掲載の、食品衛生ニュース「キッチンメール」第38号で紹介しています

