

ていぬ



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



「ていぬイラスト」応募作品
しばさんの作品『もうすぐ冬だよ初すべり』
スノーボードを楽しむていぬくんをかきました



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎681-2432 FAX)681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲 1 広報さっぽろ | 2026・1

HP



X



NEW
Instagram



手稲魅力フォト・
ていぬイラストの
募集は 1/30 (金)まで!

HP



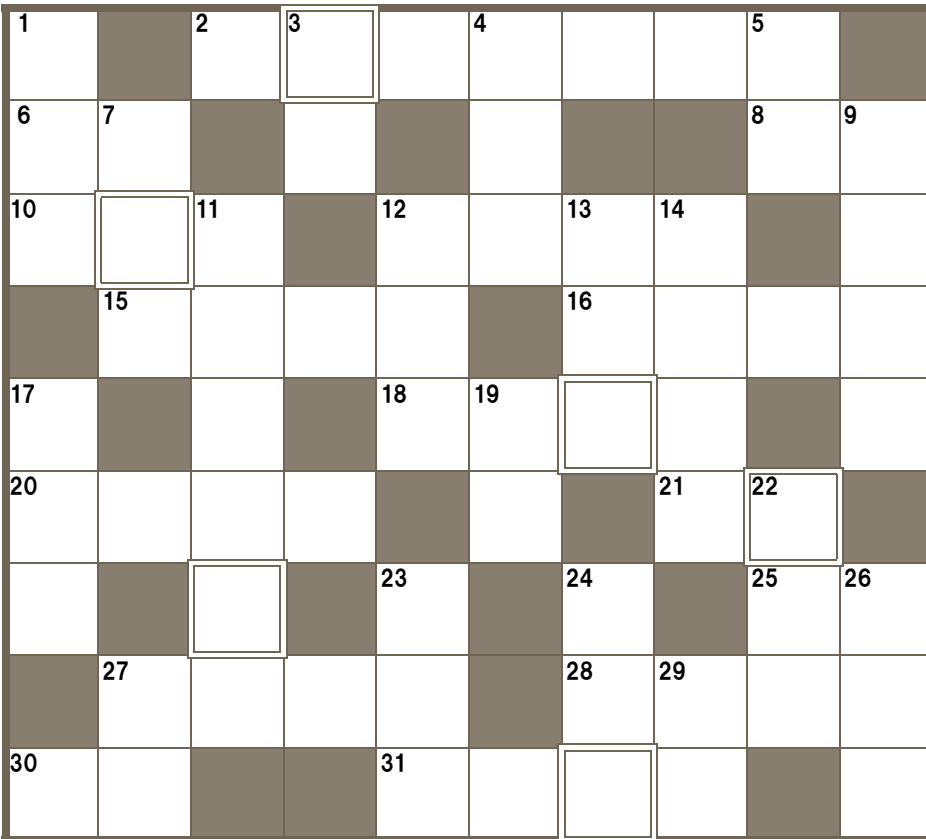
新春

ていねクロスワード

今月は新春お楽しみ企画として、手稲にちなんだクイズを含むクロスワードパズルを出題。

正解者には抽選でプレゼントもありますので、年末年始の頭の体操にぜひチャレンジしてみてください!

【詳細】総務企画課広聴係 ☎ 681-2432



パズルの遊び方

- ①タテとヨコのカギを読んで、左のマスに当てはまる言葉をカタカナで書いていきます。
※小さい「ッ」「ャ」などは大きい文字としても扱います。
- ②マスを埋め終わった後、二重線枠のマスの中の文字を並び替えると「答え」になります。



答え

--	--	--	--	--	--

正解者の中から抽選で、20人にオリジナルていねエコバッグとクオカード1,000円分
30人にオリジナルていねエコバッグをプレゼント!

- 対象** 手稲区在住または手稲区に通勤・通学している方
- 応募方法** 1/30(金)までに、はがき(必着)、ファクス、応募フォームのいずれかで応募。1人1通のみ有効
- 記載事項** (1)パズルの答え6文字 (2)郵便番号 (3)住所
(4)氏名 (5)区民のページで今後取り上げてほしいテーマ
- 郵送先** 〒006-8612 手稲区役所広聴係 ※郵便番号があれば住所不要
- ファクス** 681-6639

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えます(3月上旬)
※応募者の個人情報は、賞品の抽選・発送以外には使用しません
※クイズの答えは2月号に掲載予定です

応募フォーム



ていねクロスワード 2026





↓ タテのカギ

- 1 市内でも珍しいカタクリの群生地、○○○ひだまり公園
- 3 まん=4、○○=8、ちょう=12 ○○に入る言葉は？
- 4 相撲で用いられる被服の一種
- 5 こどもの日近くの軽川で、桜と共に見られる○○のぼり
- 7 和名ではクロスグリという、カクテルのベースなどでなじみのある、黒に近い濃紫色の果実
- 9 手稲区特産品のハロウィンでおなじみの緑黄色野菜は？
- 11 星置緑地では春に貴重な○○○○○○が見られます
- 12 ウソの反対
- 13 僧侶の方に対する親しみを込めた呼び方、○○○さん
- 14 手稲本町と金山から登山可能な手稲山○○○○○ルート
- 17 手稲区の特産品、糖度の高さが特徴のサッポロ○○○
- 19 町内会によるゴミ拾いや花壇整備などの○○活動によって、綺麗なまちが保たれています
- 22 月の明るい夜。月の照りわたった夜のこと
- 23 山口地区の排水溝としての役割と、農産物や生活物資の水陸輸送のため作られた、山口○○○
- 24 手稲区のさらなる魅力発信などを目的に、2023年度から開催されている「ていね山○○○祭」
- 26 手稲区親善大使の冒険家、スキーヤーで、80歳の時に3回目のエベレスト登頂に成功した○○○雄一郎さん
- 27 マッサージで肩の○○をほぐす
- 29 恋人同士などでする他愛のない喧嘩のこと。○○喧嘩



→ ヨコのカギ

- 2 2025年の初競りで最も高いもので5玉7万円の価格がついた手稲区発祥のブランドかぼちゃ「○○○○○○○○かぼちゃ」
- 6 「お」をつけると自分では見えるのに、「せ」をつけると自分では見えなくなるものは？
- 8 「貝」ひっくり返すと現れる生き物は？
- 10 小樽市との境界に接している、自然豊かな○○○緑地
- 12 アイスホッケーとフィギュアスケートの専用リンクとして年間を通して利用できる○○○○スケート場
- 15 富丘西公園は市内で唯一のニホン○○○○の群生地
- 16 思いがけない幸運が舞い込むこと「棚から○○○○」
- 18 九州や日本海側ではアゴの別名でも呼ばれる、すり身やだしとして利用されることの多い魚は？
- 20 飲んだら乗るな！乗らせるな！絶対ダメ！○○○○運転！
- 21 情□、□演、□帯魚。□に入る漢字の読みは？
- 25 たまごの黄色い部分
- 27 東洋一と言われた選鉱場を有した、手稲○○○○
- 28 星観緑地では、晩秋になると○○○○並木が見どころ
- 30 せいろや皿に盛られ、のりは乗っていない、○○そば
- 31 手稲駅の昔の名称で、手稲本町の辺りのかつての地名



手稲区

からの お知らせ



2026/1/11～2026/2/10

手稲区の人口・世帯数
国勢調査の実施に伴い、速報
値が公表されるまでの間は
掲載を見合わせます。

手稲区広報番組「ていねっいいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station

三角山放送局

三角山放送局 76.2MHz



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 1/27 (火) 9時～10時 (受付時間)

会場 手稲保健センター1階 (前田1-11)

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上の偶数年齢の方 (直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方

費用 胃がん検診 (バリウム) は1,100円、大腸がん検診 (検便) は400円、肺がん検診は無料 (問診により喀痰検査を行った場合は400円)。費用の免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に申し込み (定員を超えた場合は、翌月以降の日時で受け付けます)

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



国民健康保険料の 夜間相談のお知らせ

保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間相談をご利用ください。

※納付困難な状況が分かる書類 (給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など) をお持ちください

日時 2/4 (水) 17時15分～20時

※受け付けは19時30分まで

会場 手稲区役所2階1番窓口

詳細 保険年金課収納係 ☎ 681-2575



地域健康教室 「これからの脳卒中予防」

無料

日時 2/18 (水) 14時～15時30分

会場 曙図書館 (曙2-1)

講師 禎心会さつぽろ北口クリニック かみやま けんじ 上山 憲司 副院長

対象 手稲区在住の方

定員 先着40人

申込 1/19 (月)～2/2 (月)に電話で申し込み

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



市民健康教育講座 「心不全のお話」

無料

日時 2/25 (水) 14時～15時30分

会場 星置地区センター2階集会室A・B (星置2-3)

講師 美田内科循環器科クリニック み た と も ひ ろ 美田知宏 院長

対象 手稲区在住の方

定員 先着40人

申込 1/26 (月)～2/9 (月)に電話で申し込み

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



子育て講座「歯のハナシ ～歯磨きタイムをハッピーに～」

無料

歯科衛生士が、歯磨きや虫歯予防のコツについてお話しします。

日時 1/26 (月) 10時～10時45分

会場 ちあふる・ていね (手稲本町3-2)

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者

定員 先着10組 (託児なし)

申込 1/13 (火)～23 (金)に電話で申し込み

申込先・詳細 ちあふる・ていね ☎ 681-3162



子育て講座 「どうする?好き嫌い遊び食べ」

無料

管理栄養士が、お子さんの好き嫌いや遊び食べの対処についてポイントをお話しします。

日時 1/29 (木) 10時～10時45分

会場 手稲保健センター2階講堂 (前田1-11)

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者

定員 先着10組 (託児なし)

申込 1/15 (木)～28 (水)に電話で申し込み

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当
☎ 681-1342

令和7年 秋の叙勲



長年にわたり、地域住民活動を通じて広域的な地域の発展に貢献された功績により、稲穂連合町内会会長の平川 登美雄ひらかわ とみおさんが、旭日単光章を受章されました。心よりお祝い申し上げます。

ホームスタート事業 家庭訪問型子育て支援

週に1回2時間程度、子育て経験のある地域のボランティアがご自宅に伺い、家事や育児をお手伝いします！サポートスタッフと活動内容を相談し、子育てサロンや公園、病院に一緒にでかけたり、ご飯を一緒に作ったりすることもできます。

対象 手稲区在住で、未就学のお子さんがある保護者

費用 無料

申込 電話（木曜日を除く平日9時～17時）、メール、HPで申し込み

【必要事項】氏名、ふりがな、性別、電話番号、住所、子どもの年齢、メールアドレス

申込先・詳細 子育てサロンあそべばい〜しよ♪ HP

☎ 070-1543-5121

✉ teine.asobeba@gmail.com



手稲区公式Instagramアカウント

スポットライト ティネ

Spotlight Teine を開設しました！

手稲区の魅力的なヒトやモノを紹介する区公式Instagramアカウントを開設しました。

手稲区の区民リポーター「手稲魅力PRチーム」のメンバーが区民ならではの目線で取材し、作成した記事を投稿します。

下記二次元コードからアクセスし、いいねやフォローをお願いします！



ロゴマークは北海道科学大学の学生がデザインしてくれたです～！



詳細 総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

広告

冬の イベント 情報



前田地区 スノーキャンドルのあかりを灯そう

手稲稲積公園にキャンドルが灯ります。
スノーランタン作りやカラスノー遊びを楽しめます。

日時 2/7(土) 15時30分～、点灯 16時30分～

会場 手稲稲積公園管理事務所前 (前田 1-5)
※駐車場は冬期閉鎖のため利用不可

詳細 手稲稲積公園管理事務所
☎ 685-1010



星置地区



雪の花あかり

スノーキャンドルの制作や、
雪の灯籠づくりを体験できます。

日時 1/17(土) 制作 14時～
点灯 16時～

会場 星観緑地管理事務所前
(手稲星置 317)

詳細 星観緑地管理事務所
☎ 686-0680

第15回ほしおき写真コンテスト
18歳以下部門最優秀賞作品
「氷のランタンが導く道」
熊谷大翔さん

新発寒地区

雪に親しむ集い

新発寒地区の公園や学校のグラウンドで、冬の遊
びを体験できます。日時や会場は町内会によって
異なるので、チラシや回覧板などでご確認ください。

日時 1/31～2/15の土日 (会場による)

会場 新発寒地区内の公園など7カ所

詳細 新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557
(主催は各町内会)



富丘西宮の沢地区

とみおかウィンターフェスティバル

富丘小学校の体育館で、軽
い運動やさまざまなゲーム
を楽しめます。

日時 1/25(日) 10時～12時

会場 富丘小学校体育館
(富丘 1-6)

詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター ☎ 685-4745
(主催は富丘西宮の沢まちづくり協議会)



アイスクャンドル in 西宮の沢

地域住民や関係団体が作った
キャンドルを飾り、児童会館
で活動する児童らによるステ
ージイベントなどを行います。

日時 1/30(金) 15時～19時30分 (点灯式 16時30分～)
1/31(土) 14時～19時30分

会場 西宮の沢児童会館 (西宮の沢 2-4)



広告