

笑顔つながるまち きよた 2026.1



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX889-2402 E kiyo.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

区民の皆さまには、輝かしい新年を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。
昨年4月に着任して以来、区民の皆さまのご理解とご協力のもと、地域福祉の推進や、防災対策の強化に着手に取り組めましたこと、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。
また、去年は、清田区の豊かな自然の中で開催されるコンサートやお祭り、子育て支援や見守り活動などの場で、地域を支えてくださっている多くの皆さまとの出会いがありました。
本年も、「多くの方が行き交い、安心して住み続けられるまち」を目指し、皆さまと心を合わせ、清田区の魅力向上と活性化に努めてまいります。

引き続き、温かいご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、
皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

清田区長 浅山信乃



清田区二十歳を祝う会

開催日時

*式典終了後に記念撮影などを行います

令和8年 1.11 日曜日 11時～11時30分
開場:10時から

会場 清田区体育館 平岡1条5丁目4-1

対象 平成17年(2005年)4月2日から
平成18年(2006年)4月1日まで
に生まれた方(学年単位)

注意事項

- ・清田区体育館の駐車場は使用不可。体の不自由な方の駐車については事前にご連絡ください。
- ・記念撮影などを目的とした短時間の駐車も、お断りしております。
- ・区内に住民登録が無い方も参加可能！参加方法は二次元コードからHPをご確認ください。

ホームページ



イオンモール札幌平岡の駐車場を利用可能！
駐車場から会場までの無料送迎バスあり！



祝う会

イベントの開催日時や内容、申し込み期間や受け付け時間など、各イベントの詳細は、事前に各担当までお問い合わせいただくか、「区ホームページ」、「子育て情報サイト・清田区のページ」または各事業主催者のホームページなどをご確認ください。費用の記載がない場合は、無料で参加できます。

きよたウインター フェスティバル

清田の冬を楽しむイベントとして誕生した、きよたウインターフェスティバルも今回で3回目の開催です。ますますパワーアップしたフェスティバルを目いっぱいエンジョイしよう！

【詳細】地域振興課まちづくり推進係 ☎889-2024

2026年

1/24
(土)

1/25
(日)

両日とも 11時～16時

※荒天中止

区役所前市民交流広場&ロータリー
(平岡1条1丁目)

② 子どもアトラクションゾーン

雪のすべり台が登場！雪だるまも作ってみよう



ビューン！



大人も子どもと一緒に楽しめます

屋外

会場
マップ



③ 飲食物販売コーナー・ キッチンカーゾーン

屋内

屋外

区役所庁舎内にも休憩スペースをご用意していますので、ゆっくり温まることができます。きよたスイーツ加盟店も出店します！



心もからだもぽっかぽか！



最新情報は
ホームページを
チェック！

キッチンカーの情報も
順次公開中！

① まちばしやチューブゾーン・ ドサンコ乗馬体験ゾーン

屋外

札幌まちばしやで大人気の
ばん馬「だいちゃん」

大迫力のタイヤチューブそり



力持ち!

ドサンコ乗馬体験



大人も体験できます

だいちゃんと触れ合うことができる
餌やり体験もあるよ!(有料)



※馬の体調により、体験できない場合があります

※当日配布する整理券が必要です
第1部 11時から配布、12時から乗車
第2部 13時30分から配布、14時30分から乗車

④ めってうごかそう! おえかききよっち

屋内

初登場!

好きな色を塗った、自分だけのきよっち
たちを画面の中で遊ばせよう!

at 区役所3階中会議室前



※ぬりえシートがなくなり次第終了

あぶ
マシュマロ炙り体験



簡単なアンケートに答えて
マシュマロ炙り体験をしよう!
※無くなり次第終了

場所: 噴水付近

区役所で遊んだあとは、きよたの冬を
彩る灯りを見に行ってみませんか?

あか
まちの灯りinきよた

区内各地をキャンドルが彩ります。

場所: ザ・ビッグ清田店前

1月24日(土) 16時から

厚別神社

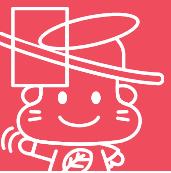
1月25日(日)

ほか区内各所



詳細は
こちら!





食の安全・安心 クイズラリー

身近な食の安全・安心について学べるクイズラリーを開催しています。参加者には、きよっちのハンドタオルをプレゼント。ホームページからも参加できます！

クイズに答えてきよっちとしろくま忍者のハンドタオルをゲットしよう！

日 令和7年12月26日(金)～1月30日(金) 8時45分～17時15分
(土・日曜、祝日などの閉庁日を除く)

所 区役所2階 15番窓口 区内在住の方

問 健康・子ども課生活衛生担当 ☎889-2408

どの色ももらえるかはお楽しみ！



ここから参加してね！

例題

1歳未満の赤ちゃんに食べさせてはいけない食品はどれ？



- ① ハチミツ
- ② ニンジン
- ③ 麦茶

答えは区民のページP5
下部に記載しています

子育て講座 おしえて! 子育て世帯の防災のコツ

ご家庭でできる防災のコツをお伝えします。

日 1月28日(水) 10時～11時

所 区役所3階 健康増進フロア

対 就学前のお子さんと保護者・10組

申 1月14日(水)～27日(火)に ☎(9時～17時)
市外在住の方は1月15日(木)から受け付け 先着

他 親子同室にて受講

問 健康・子ども課子育て支援担当 ☎889-2052



子育て講座 はじめての親子えいごあそび

英語講師と一緒に、歌、手遊び、絵本などを通して楽しく英語に触れましょう。

日 1月29日(木) 10時30分～11時15分

所 認定こども園にじいろ(真栄2条1丁目11-20)

対 0歳～2歳のお子さんと保護者・8組

申 1月15日(木)～28日(水)に ☎(9時～17時)
市外在住の方は1月16日(金)から受け付け 先着

他 親子同室にて受講

問 認定こども園にじいろ ☎883-3044



子育て講座 おしえて! 幼児食

離乳食完了期後の幼児食について管理栄養士がお話しします。

日 2月4日(水) 10時45分～11時15分

所 認定こども園にじいろ(真栄2条1丁目11-20)

対 1歳、2歳のお子さんと保護者・6組

申 1月21日(水)～2月3日(火)に ☎(9時～17時)
市外在住の方は1月22日(木)から受け付け 先着

他 親子同室にて受講

問 認定こども園にじいろ ☎883-3044



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日 2月12日(木)

9時～11時受け付け(肺がん検診のみ受診の場合は、10時～10時30分)

所 区役所2階 保健センター

申 1月13日(火)～30日(金)に ☎、FAXまたは日(住所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記) 先着

※肺がん検診のみの受診の場合は、申し込み不要。検診日当日の10時～10時30分に直接会場へ

日 kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

問 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049 FAX889-2405

【胃がん】

対 50歳以上で原則偶数歳(2年に1回) 定 30人 料 1,100円(バリウム)

【大腸がん】

対 40歳以上の方(年1回) 定 40人 料 400円(検便)

【肺がん】

対 40歳以上の方(年1回) 定 なし 料 無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)

サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか。

日 1月25日(日) 10時～12時

所 認定こども園にじいろ(真栄2条1丁目11-20)

対 就学前のお子さんと保護者、
これからお父さん・お母さんになる方

問 認定こども園にじいろ ☎883-3044



国民健康保険料などの夜間納付相談

日中、区役所にお越しになれない方は、夜間納付相談をご利用ください

日 1月22日(木) 17時15分～19時30分 所 区役所1階 1番窓口 他 電話での納付相談も可能です 問 保険年金課収納係 ☎889-2064

広告



ハロー! あかちゃん0さい 当日

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します。

日 1月21日(水) 10時～11時30分

対 0歳のお子さん(第1子)と保護者



ふたごちゃんあつまれ! 当日

多胎児と保護者の方で楽しく交流しませんか。

日 1月22日(木) 10時～11時30分

対 就学前の多胎児と保護者



ハロー! あかちゃん1さい 当日

1歳の赤ちゃんと保護者で交流します。

日 1月23日(金) 10時～11時30分

対 1歳のお子さん(第1子)と保護者

所 区役所3階 健康増進フロア

問 健康・子ども課子育て支援担当 ☎889-2052 FAX889-2407

※写真は「ハロー! あかちゃん1さい」11月開催時

福祉バザー

障がいのある方々が丹精込めて作った手芸品、食品などを販売します。

日 2月3日(火)～6日(金) 9時～17時(6日(金)は16時30分まで)

所 区役所1階 正面ロビー

他 開催4日間のうち2日間ずつ出店事業者が変わります

問 保健福祉課福祉支援係 ☎889-2041

令和7年度 清田区明るい選挙啓発ポスター展

区内の小学生から寄せられた作品を展示します。

日 1月14日(水)～20日(火)

所 区役所1階 正面ロビー

問 総務企画課選挙係 ☎889-2010



令和7年度最優秀作品 ▶

施設からのお知らせ

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください。

清田区民センター

(清田1条2丁目5-35)

☎883-2050 FAX883-2237



■まちなかの灯り 当日

子どもたちが作ったペットボトルキャンドルやアイスキャンドルが輝きます。

日 1月24日(土)・25日(日) 16時30分～20時30分

他 悪天候や強風の場合は中止。詳細は☎

■新春モルック体験

シンプルなルールで、性別・年代を問わず誰でも楽しめるスポーツ「モルック」。初めてでも大丈夫。ぜひ体験してみませんか。

日 1月27日(火) 10時～12時

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 20人

費 800 円

申 1月13日(火)～20日(火)に☎、窓口またはFAX(9時～16時30分) 先着

他 定員に満たない場合は1月25日(日)まで引き続き受け付け

持 動きやすい服装と靴、飲料水、筆記用具

里塚・美しが丘地区センター

(里塚2条5丁目1-1)

☎888-5005 FAX792-0444



■冬のつながるフェスタ 当日

地域の皆さんがつながるお祭りです。サークルの作品発表や作品展示、模擬店など。

日 2月1日(日) 10時～13時30分

他 フリーマーケットも開催予定。詳細はHP

■スノーキャンドルフェスタ

地域の皆さんが描いた紙袋ランタンを点灯します。温かいココアの提供とミニコンサートも。

日 1月24日(土)16時30分～19時頃

申 点灯参加者は、16時30分までに会場へ

他 悪天候の場合は、ミニコンサートのみ開催



清田図書館

(平岡1条1丁目2-1)

☎889-2484 FAX889-2485



■おはなしの会 当日

①「読み聞かせボランティアぽけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

日時	時間
1月10日(土) 1月24日(土)	14時30分～15時
1月15日(木) 2月5日(木)	10時30分～11時

②布絵本の会「北野ゆめの会」による布絵本や紙芝居の読み聞かせ、ゲームなど

日 1月13日(火) 9時30分～11時



食の安全・安心クイズラリー・例題の答え

①ハチミツ…ハチミツには「ボツリヌス菌」という食中毒菌の芽胞(熱や消毒薬などに強い状態の菌)が含まれていることがあります。赤ちゃんの消化器や腸内細菌はまだ未熟なので、芽胞が死なずに腸まで届いてしまい、食中毒を起こすことがあります。芽胞は熱に強く、調理程度の加熱では死にません。

広告

寒い季節だからこそ
備えておきたいもの、
知っておきたいこと。

冬のそなえ

寒い季節の避難時、停電で暖房が使えない環境では、体温が35度以下になる低体温症の危険が高まります。特に子どもや高齢者はリスクが高く、服がぬれると急速に体温が低下するため、防寒対策が必須です。

☎ 総務企画課地域安全担当 ☎ 889-2006

非常持ち出し品



CHECK

- 現金(フリーザーバッグなどに入れてぬれないように)
- 携帯電話用充電器・モバイルバッテリー
- ホイッスル・防犯ブザー
- 携帯トイレ
- 懐中電灯・ヘッドライト
- 飲料水、非常食
- 携帯ラジオ



※上記一覧は一例です。

さっぽろ防災ハンドブックでより詳しく確認!

暖
暖
暖
暖

- 使い捨てカイロ、湯たんぽ
- 防寒着・ニット帽
- アルミ製保温シート
- アルミホイル・ラップ

防災の知恵

ペットボトル編

ペットボトルの さまざまな活用方法



■湯たんぽがわりに

ホット対応のペットボトルにお湯を入れれば、停電時の寒さ対策になります。さらに、アルミホイルで足先を包めば保温効果UP! 低体温症を防ぐだけでなく、心も温めてくれますよ。

■保冷剤がわりに

夏場は冷水を入れて熱中症対策の冷却材に早替わり。冷蔵庫が止まった場合の食料保冷にも活用できます!

■シャワーや蛇口として

キャップに穴を開ければ簡易シャワーとして使用できます。また、下の方に1か所穴を開け、指で塞ぎながら水を入れると、キャップの開け閉めで操作可能な簡易蛇口になります!

- *キャップを閉めれば水は止まります!
- *ペットボトルをそのまま使うより節水になり、両手を一度に洗えます!



■計量スプーンにも

ペットボトルキャップ2杯は大さじ1杯です。

物資も知識も「そなえ」が重要。災害に備えて今できることを。

冬の「そなえ」防災研修のご案内

〜いざという時に役立つ知識を学び、「安心」を手に入れましょう!〜

厳冬期の地震災害時、避難生活はより厳しくなります。札幌市立大学看護学部 鬼塚先生による講演、自衛隊札幌地方協力本部による地震災害時の活動写真や動画の展示、使用資機材に実際に触れるなどの体験を通じて、厳冬期の備えについて学びませんか。

- 日 令和8年2月3日(火) 14時~16時
- 所 清田区民センター1階区民ホール
- 対 区内在住で、防災に興味のある方
- 定 30人(事前予約が必要です)
- 申 1月6日(火)~23日(金)に下記担当へ(氏名・連絡先・町内会名)
- 問 総務企画課地域安全担当 ☎ 889-2006

炊事車で
温めた
汁物が
のめるよ~



「厳冬期の地震災害から『命』『健康』を守るリスクマネジメント」

札幌市立大学看護学部(災害看護学)
おにつか みれい
鬼塚 美鈴 准教授



札幌地方協力本部キャラクター
羊の「モコ」

厳冬期の地震災害時について



- 自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊
- ・災害派遣活動写真、動画の展示
- ・野外現場で食べる「非常食」の展示、試食
- ・自衛隊リュックを背負う体験(約15キロ)
- ・自衛官が乗ってきた車両の展示、乗車

など