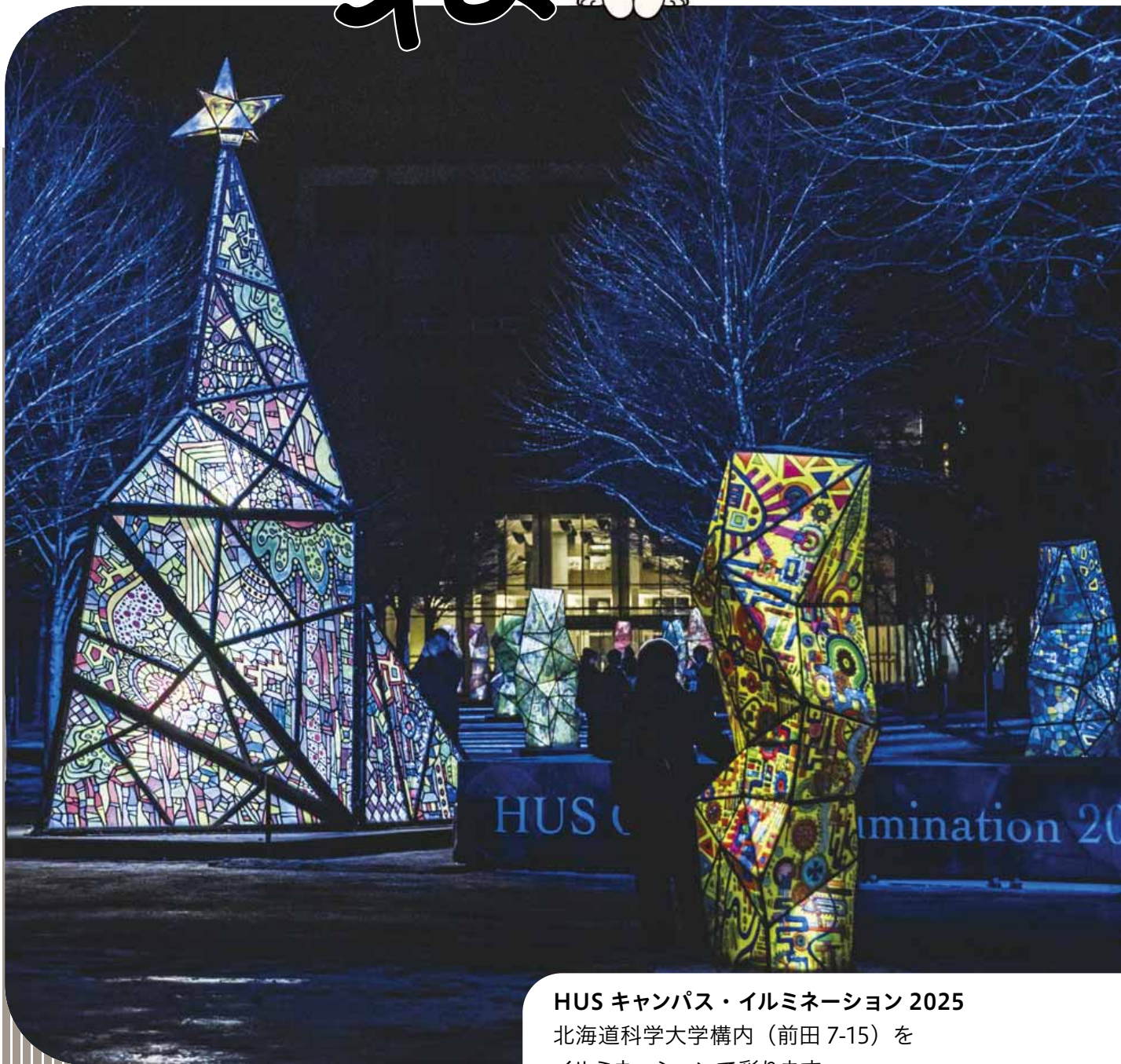


2025
12
DECEMBER

ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



HUS キャンパス・イルミネーション 2025

北海道科学大学構内（前田 7-15）を
イルミネーションで彩ります。

期間 12/2 (火)～12/25 (木) 点灯時間 16 時～20 時
12/12 (金)、12/14 (日)にはイベントも開催されますので
詳細は HP でご確認ください。

※写真は昨年開催時のものです

HP



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲

1

広報さっぽろ | 2025・12

手稲区HP 手稲区X





わたしたちのまちを守る 手稲消防団

普段は、仕事や家事をこなしながら生活するまちの人々。
でも災害が発生すると、現場に駆けつけてまちを守るために活動します！
今月は、そんな“地域のヒーロー”手稲消防団について紹介します。



普段はどんな活動をしているの？

災害に備え、日頃から消火や応急手当などのさまざまな訓練に取り組んでいます。また、地域の方への防災指導や救命指導、防火啓発活動、パトロールなども行っています。

団員は本部または4つの分団（中央、東、西、北）のいずれかに所属しています。



訓練や研修は土日や平日の夕方など、団員が参加しやすいように配慮しています。それぞれの生活に合わせて、無理のない範囲で参加できます。

手稲消防団では現在、106人の団員が活動中！20歳～76歳まで幅広い年齢層の方が活躍していて、最も多いのは50代です。

手稲消防団
やました
山下団長



災害が発生したときは？

火災発生時は消防隊の後方支援を行います。
大規模な地震や台風が発生した際は、消防団も最前線でさまざまな活動に従事します。



消防団員ってボランティア？

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員。災害時の出勤や日々の訓練など、消防団としての活動には報酬が支給されます。制服や装備の貸し出しや、万が一のけがの補償もあります。



入団の条件は？

心身ともに健康な18歳以上の方で、手稲区に居住または勤務・通学する方なら誰でもOK！会社員や子育て中の方、学生など、さまざまな方が活躍しています。

女性団員も年々増えており、現在は35人が活躍中！

女性団員で構成される
「チームハーツ」▶





現役消防団員に聞きました！

普段はバルーンアートの
会社を経営

今年6月に入団した新人団員

中央分団 団員
ささき えりさ
佐々木 絵里沙さん



入団を決めた理由と、活動の印象は？

災害時に何もできない自分の無力さにモヤモヤ
していて。何かできることはないかと考えてい
た時、消防団の活動を知り入団しました。想像
以上に実践的で幅広い訓練に驚いています。

どんな訓練があるんですか？

川の水を吸い上げて消火す
る、土砂に埋もれた人を救
助するなど、実際の現場を
想定した訓練を行っています。
また、心肺蘇生法などの
応急手当の訓練も行ってい
ます。



活動への参加は大変ではありませんか？

普段の活動は、休みの日や
夜間など自分の都合に合わ
せ参加することができます。
活動に興味があれば、ぜひ
参加してみたいです。



消防団に入って一番良かったことは？

自分や家族を守る知識が身についたことです。
万が一の時も落ち着いて行動できる自信がつき
ました。地域の方からの「ありがとう」も大き
なやりがいです！

働く傍ら20年以上消防団で活躍
女性団員で構成される

「チームハーツ」のリーダー

本部 副本部長
かくた ともみ
角田 友美さん



活動を始めたきっかけと、活動内容は？

消防団員の叔父から勧めら
れたのがきっかけです。団
員や地域への救命指導や、
分団との連絡調整などの業
務を行っています。



仕事や家庭との両立は大変でしたか？

入団当初は子どもがまだ2歳と4歳でしたが、
仲間のサポートのおかげで、無理のない範囲で
参加できました。活動時は夫や叔母が子どもた
ちをみてくれて、「消防団だから、行って来るね」
と言うと、子どもたちも理解してくれました。
仲間と家族の協力に感謝しています。

どんなときにやりがいを感じますか？

地域の方向けの救命講習などで、相手に「伝わっ
た」と実感できる瞬間ですね。日頃の訓練が、
誰かの役に立っているのが嬉しいです。

消防団に入って一番良かったことは？

強い絆で結ばれた仲間がで
きたことです！仲間と一緒に
和気あいあいと、楽しく
活動しています。



PR動画も
公開中！

詳細はHP
を検索！



あなたも消防団員として活動しませんか？

興味のある方は、手稲消防署予防課 ☎ 681-2100 まで
気軽にご連絡ください！

手稲消防署からのお知らせは6Pもチェック



胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 日時** 12/23 (火) 9 時～10 時 (受付時間)
- 会場** 手稲保健センター 1 階 (前田 1-11)
- 対象** 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は 50 歳以上の偶数年齢の方 (直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は 40 歳以上の方
- 費用** 胃がん (バリウム) は 1,100 円、大腸がん (検便) は 400 円、肺がんは無料 (問診により喀痰検査を行った場合は 400 円)。費用の免除制度あり
- 申込** 電話か窓口で事前に申し込み (定員を超えた場合は、翌月以降の日時で受け付けます)
- 申込先・詳細** 手稲保健センター ☎ 681-1211

年末年始の休みについて

◎区役所、保健センター、土木センター、各まちセン
12/27 (土)～1/4 (日)まで休みです。なお、区役所駐車場の古紙回収ボックスは 12/29 (月)～1/3 (土)まで利用できません。出生・死亡届など戸籍に関する届け出は、年末年始も区役所当直室で受け付けます (17 時 15 分～翌日 8 時 45 分は死亡届にかかる埋火葬許可証の発行不可。出生届にかかる母子手帳の出生届出済証明欄への証明は区役所開庁時のみ対応可)。

◎区民センター、手稲コミュニティセンター、新発寒・星置地区センター

12/29 (月)～1/3 (土)まで休みです。この期間に受け付け開始となる貸室の使用申し込みは、12/28 (日)に繰り上げて受け付けします。※地区センター図書室については、機器更新のため、12/29 (月)～1/8 (木)まで休みです。

◎家庭ごみの収集 12/31 (水)～1/4 (日)まで休みです。

◎証明書交付サービス 年末年始は証明書の交付サービスが停止します。詳しくは HP をご覧ください。

証明書コンビニ
交付サービス



大通証明
サービスコーナー



2025/12/11～2026/1/10

手稲区の人口・世帯数
国勢調査の実施に伴い、速報
値が公表されるまでの間は
掲載を見合わせます。

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日10時45分～55分
コミュニティFM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz



市民健康教育講座 「今こそ知っておきたいがんの話」

無料

- 日時** 1/15 (木) 14 時～15 時 30 分
- 会場** 手稲保健センター 2 階講堂 (前田 1-11)
- 対象** 手稲区在住の方 **定員** 先着 40 人
- 講師** 澤井内科循環器クリニック 澤井 康弥 院長
- 申込** 12/15 (月)～26 (金)に電話で申し込み
- 申込先・詳細** 手稲保健センター ☎ 681-1211



認知症サポーター養成講座

無料

- 日時** 1/27 (火) 10 時～11 時 30 分 ※受付は 15 分前から
- 会場** 手稲区民センター 2 階第 1・2 会議室 (前田 1-11)
- 対象** 手稲区在住または手稲区に勤務する方
- 定員** 先着 30 人
- 申込** 12/11 (木)～1/20 (火)に電話で申し込み
- 申込先・詳細** 手稲区第 2 地域包括支援センター ☎ 686-7000

広告

令和 8 年 手稲区二十歳のつどい

日時 1/11 (日) 13 時 30 分～14 時 15 分 (12 時 30 分開場、15 時閉場)

会場 手稲区体育館 (曙 2-1)
※公共交通機関をご利用ください (自動車の乗降は可能ですが、駐車はできません)

対象 平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日までに生まれた方
ご本人のみが入場できます (介助者の同行が必要な場合はお問い合わせください)。

手稲区内に住民登録のある方

12 月上旬に入場券と案内状をお送りします。

手稲区を除く札幌市内に住民登録のある方で出席を希望する方

住民登録のある区から届く「入場券」を当日お持ちいただくか、12/5 (金)までに HP 内にある「案内状申込フォーム」よりお申し込みください。

札幌市外に住民登録のある方で出席を希望する方

HP に掲載している「入場券」を印刷し当日お持ちいただくか、12/5 (金)までに HP 内にある「案内状申込フォーム」よりお申し込みください。

詳細 手稲区成人の日行事実施委員会 (地域振興課) ☎ 681-2445

HP



第 33 回 ていね音楽祭



主催：ていね音楽祭実行委員会・手稲区

日時 12/14 (日)
12 時～16 時 (11 時 30 分開場)

会場 手稲区民センター 2 階
区民ホール (前田 1-11)

入場無料

入場は整理券制とし、11 時から区民センター 1 階ロビーで整理券を配布します。11 時 30 分から整理番号順に入場してください。なお、開演後は整理券なしで自由に入退場できます。※各部 200 人まで

第 1 部 (12 時～)		第 2 部 (13 時 30 分～)		第 3 部 (14 時 45 分～)	
出演	演奏種目	出演	演奏種目	出演	演奏種目
ていねウクレレサークル 「マハロ」	ウクレレ アンサンブル	新発寒小学校 スクールバンド	金管バンド	ナイスハーモニカ “クラール”	ハーモニカ合奏
オレンジ・ペコ	オカリナ演奏	小倉 征敏	オカリナ演奏	infinity strings.jp	ギター合奏
札幌稲穂高等支援 学校合唱部	斉唱	札幌高等養護 学校音楽部	合唱	りらいあつくま	ピアノ弾き語り
新婦人コーラス トトロ	女声合唱	コール・ドルチェ	女声合唱	札幌稲雲高等学校 合唱部	混声合唱
KINOPIYO	ギター弾き語り	札幌手稲高等学校 吹奏楽部	木管七重奏	メロディ・ブリッジ コウセイ&リクト	ギターとオカリナ フォークデュオ
熊坂 隆雄	ハーモニカ演奏	札幌手稲 子ども劇場	合唱	島津 香王里	声楽
タンネコール	女声合唱	ASUMI	歌唱	Js be Ambitious	バンド演奏
リンゴンベリー	カンテレ アンサンブル	Little harvest	ピアノ連弾	ウイステリア	ピアノデュオ & パーカッション
Happy Tone ♪	サックス アンサンブル			全体合唱	

詳細 地域振興課 ☎ 681-2445

※出演団体・時間などは変更になる場合があります

札幌市自治振興功労者表彰

町内会をはじめとした地域住民活動などに尽力された功績により金内 明子さんと松田 定雄さんのお二人が「札幌市自治振興功労者」として表彰されました。心よりお祝い申し上げます。



金内 明子 さん

手稲中央連合町内会副会長、手稲千代ヶ丘一区町内会女性部長のほか、手稲区交通安全母の会連絡協議会会長や手稲区共同募金委員会理事として地域の発展に広く貢献されました。



松田 定雄 さん

稲積連合町内会会長、稲積北町内会会長のほか、手稲区共同募金委員会会長や前田地区社会福祉協議会会長として地域の発展に広く貢献されました。

冬の健康づくりパネル展

詳細 健康・子ども課 ☎ 681-1211

寒さが増し、体調不良を感じることはありませんか？冬場は冷えや乾燥など、環境変化に身体機能がついていかず、体調を崩しがちです。冬番も元気に過ごすための食生活や転倒予防を学べるポスター展示を行います。

日時 1/5(月) 13時～1/9(金) 14時 **会場** 手稲区民センター 1階ロビー（前田 1-11）

手稲消防署からのお知らせ

防火アートカレンダーを無料配布します！

あすかぜ高校美術部の生徒が防火へのメッセージを込めてデザインしたカレンダーを無料配布します。

申込 12/17(水) 10時～ メールの文面に行事名（「防火アートカレンダー」）、氏名、電話番号、受取予定日を入れて送信

※メール環境がない場合は電話申し込みも可
（電話受け付けは平日 10時～17時）

配布枚数 先着 50部※ 1人1部

受取場所 手稲消防署 2階事務室（手稲本町 2-5）

申込先 teine-boukasuishin@city.sapporo.jp
手稲消防署予防課 ☎ 681-2100

メール作成
フォーム



「ながら行動」は火災のもと！

年末年始は何かと忙しく飲酒の機会も増えるので、注意力が散漫になりがちです。何かを「しながら」の火気使用は思わぬ事故につながるのでご注意ください。



事例 1 鍋を火にかけたまま掃除などで目を離してしまい出火



事例 2 吸い殻の不始末や寝たばこによりふとんやカーペットから出火