

12

December

2025

〈令和7年〉

Vol.789

「冬の暮らしガイド」を
とじ込んでいます

広
報

さっぽろ

For other
languages



特集

心のバリアフリーでみんなに優しい街へ

医療がひっ迫

救急医療を
守るために

世界中が注目！

eスポーツの世界大会を
札幌で開催

今月の表紙



心の中にある見えない壁をなくして、一人一人が他の人を思いやり支え合う、「心のバリアフリー」。誰もが居心地良く暮らすためにできることを考えてみませんか。

◀ 特集ページはP.2から！

【編集】

札幌市広報課 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2036 FAX 218-5163

✉kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

特集

- ② 心のバリアフリーでみんなに優しい街へ
- ⑧ 救急医療を守るために
- ⑩ イベントカタログ
- ⑫ さっぽろのお財布
- ⑮ eスポーツの世界大会を札幌で開催！
- ⑯ 札幌市からのお知らせ

区民のページ

市役所のどこに聞いたらよいか
分からないときは

▶ 札幌市コールセンター

ツージャ しゃくしょ 8~21時
(年中無休)

FAX 221-4894

✉info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、
ご提案などは

▶ 市民の声を聞く課

☎211-2042

FAX 218-5165

札幌の人口と世帯

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

市内の交通事故

令和7年1月1日～
10月31日(前年比)

発生 3,463件 (-144)

死者 15人 (0)

傷者 4,012人 (-241)

急な病気やけがのときは

▶ 救急安心センター 24時間。救急医療の相談、医療機関の案内

☎ #7119 ダイヤル回線、IP電話は ☎272-7119

聴覚に障がいのある方は、FAX 241-7331

▶ 夜間急病センター 中央区大通西19WEST19内

☎641-4316 FAX 615-8604 19時～翌朝7時
(年中無休)

市役所・区役所の連絡先

▶ 市役所 〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2111(代表) FAX 218-5163(広報課)

▶ 区役所

		(代表)	(広聴係)
中央区	南3西11	☎231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市役所、区役所の開庁時間は

月～金曜(祝・休日、12/29～1/3を除く) 8時45分～17時15分

※市税事務所の所在地、電話番号は17ページをご覧ください



札幌市役所
ホームページ
広報さっぽろの誌
面も掲載。10区全
ての区民のページ
もご覧になれます



ライン
公式LINE



公式X

杉本 梢さん

一般社団法人日本心のバリアフリー協会代表理事。特別に注文したコンタクトレンズをしても最大視力0.09という先天性の視覚障がい（弱視）による経験と、特別支援学校の元教員としての経歴を生かし、学校での講演やイベントの開催、SNSの発信など、障がいへの理解や心のバリアフリーを広めるための活動をしている。



心のバリアフリーでみんなに優しい街へ

偏見や無理解などの心の中にある見えない壁をなくして、一人一人が多様な人を思いやり支え合う「心のバリアフリー」。
今回の特集では、視覚障がい当事者の方の経験談や、私たちが日常でできる声かけや行動のヒント、
みんなで楽しめるスポーツなどを紹介し、その大切さを考えます。

心のバリアフリーとは？

すざむとこすえ
杉本梢さんに聞きました

私の「見えにくい世界」

弱視である私の視界は常にぼやけていて、まぶしさや色合いなど、環境によって見え方も大きく変わります。例えば、雪道では点字ブロックが見えなくなり、雪の白さによる光の反射でまぶしさも強く感じてしまうので、一人で外を歩くことが難しいんです。家を出て10秒で迷子になってしまうこともよくありますね。

周囲の理解と配慮の大切さ

盲学校に通っていた中学2年の頃、自分の障がいについての考えを伝える弁論大会で評価されたことで、障がいのことを人に話しても大丈夫なんだと思うようになりました。その後に進学した普通高校では、物理的な環境は整っていないかったものの、自分の障がいを隠さずに伝



▲右の写真の風景が、杉本さんには左の写真のようにぼやけて見えているそう



ユーチューブ 杉本 梢さんのYouTubeを見ませんか

YouTubeチャンネル「梢の心になるほど隊」では、自身の体験や前向きな日常の紹介を通じて、心のバリアフリーを親しみやすく伝えています。

YouTube



詳細 障がい福祉課 ☎211-2936

共生社会に関する条例を制定しました

他の人との違いを大切に、一緒に支え合っていく
共生社会の実現のため、市では「誰もがつながり合う
共生のまちづくり条例」を制定しました。

詳細 ユニバーサル推進室 ☎211-2361

詳細



点字さっぽろ・声のさっぽろを発行しています

広報さっぽろを視覚障がいのある方なども読む
ことができるように、視聴覚障がい者情報セン
ターでは、全市版の抜粋を点字で掲載している
「点字さっぽろ」、全市版の抜粋と各区版の全文
を音声で収録している「声のさっぽろ」を作成
し、郵送しています。障がいにより読むことが
困難な方でご希望の方はお問い合わせください。

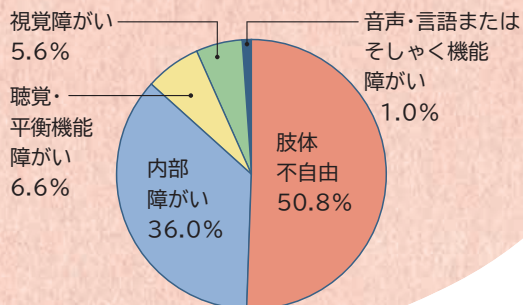
視覚障がいのある方が
活用する、6つの点の
組み合わせで文字や記
号を表現する点字。点
字が生まれてから今年
で200年！

詳細 視聴覚障がい者情報センター(中央区大通西19) ☎631-6747

市内の障がいのある方の状況

本市が発行する障害者手帳(身体障害者手帳、
療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の所有者
は、全市民の約7%に当たる、約13万8千人です。
身体障害者手帳の所有者は約8万人で、そのう
ち肢体不自由が約半数を占めます。

身体障がいの障がい種別割合(2024年度)



心のバリアフリーに触れた瞬間

最近うれしかったのは、白杖はくじょうを持つて
いる私に、手をけがしている中学生の男
の子が、パンの袋を開けてほしいと自然
にお願いをしてくれたことです。大半の
方は、障がいがある人には頼み事をしづ
らいと感じると思うのですが、その子は
先入観を持たずに接してくれたんです。
ほかに、スーパーに入っただけに、店
員の方が「何か困ったことがあったら声をかけ
てくださいね」と言ってくれたことも印象的
でしたね。この一言で、困った時に聞ける人がい
るという安心感が生まれて、とても気持ちが楽
になりました。



▲外を歩く時は、白杖はくじょうを使って周りの状
況を把握します



▲「スマホを見る時も、文字を大きくした
上で、顔の前まで近づけないとよく見
えないんです」と杉本さん

だと考えています。「そうなんだね」と受け止
めてもらえると、それだけで救われることがあ
るんです。そのために、私たちが普段から心が
けたいことは、先入観にとらわれず、その人自
身を見てみるという考え方です。それは障がい
に限らず、年齢や性別などによる偏見も捨てて、
まずは個人として関わり、その人を知るとい
うこと。そう思うと、心のバリアフリーは誰に
も関わりのあることなんですよ。

杉本さんが考える、心のバリアフリー

心のバリアフリーとは、障がいだけに限らず、
世の中のさまざまな事情を抱えている人々を否
定せずに、ありのままを優しく受け止めること

市民の皆さんへメッセージ

市内では、障がいのある方が多く生活してい
ます。障がいのある方もない方も、みんなが幸
せに暮らせる共生社会の実現のためには、点字
ブロックのような物理的な支援だけでなく、人
と人が心を通わせ、支え合うことが大切です。
まずは話してみないと分からないという意識を
持って、できれば自分からコミュニケーション
を取って見てもらえたらうれしいです。



心のバリアフリーを知り、共に働く、楽しむ

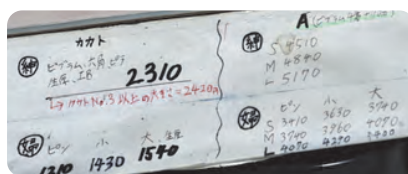
障がいのある方と一緒に働くときに大切にしたい心がけや、一緒に取り組めるスポーツなどを紹介します。

共に働く

シュリーの店の店長×管理者
インタビュー



組み立てることが苦手です。そのため、お客さんが求める修理の内容をできるだけ詳しく聞き取って把握したり、細かい予定はとにかくメモをして見える場所に貼ったり、自分なりに工夫して苦手を解消できるように努力しています。



▲カウンターに貼られたたくさんのメモ

石岡さん 私は管理者として、中野さんたちが困ったときに相談に乗るほか、苦手な仕事は無理に押し付けず、手助けするようにしています。苦手なことはそれぞれ違うため、一人一人と向き合うように心がけています。

見守ってくれることがうれしい

中野さん 働き始めた頃、ベテランの先輩から仕事を教わった時に「まずは、やりやすいようにやってみて」と、作業の始め方と終わり方だけ伝えられ、過程については任せてくれました。きっと、心の中では私の作業の進め方に対して言いたいことがあったと思うのですが、見守ってくれていました。直すべき

点を、作業が終わってから優しく教えてくれたので、次に生かすこともできました。見守ってくれることで、安心して取り組むことができましたね。

石岡さん 自信を持って仕事に取り組んでもらえるように、感謝や信頼を言葉で伝えるなど、安心できる雰囲気づくりをしています。失敗しても責められない、相談しやすい環境を整えることが大切だと思います。

働く上で大切な心のバリアフリー

中野さん 働きやすい環境をつくるためには、とにかくコミュニケーションを取ることが大切だと思います。悩んだときやモヤモヤしたときに、周りに話しやすいと安心できますね。

石岡さん 障がいの有無にかかわらず、「みんな違ってみんな良い」という価値観を持つことが、心のバリアフリーにつながると思います。困っている人を見たら自然に手を差し伸べる、そんな雰囲気職場でありたいです。

▼細かい作業を丁寧に行う中野さん



ライン
さっぽろシュリー公式LINEでは、シュリーの店の最新情報を定期的に配信しているほか、来店時にポイントをためて、特典をもらうことができます。



共に楽しむ パラスポーツの世界

フロアバレーボール

前衛の3人が目隠しをしてプレーし、後衛の3人がボールの位置やブロックなどを指示し、協力しながら楽しむ球技。ネットの下を通るようにボールを転がしてプレーします。



杉本さんに聞いた！

フロアバレーボールの魅力

視覚に障がいのある方とない方が同じチームでプレーできるのが特徴です。コミュニケーションが勝利の鍵となるので、仲間との絆も深まります。



ボッチャ

赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりして、白い目標球（ジャックボール）にどれだけ近づけられるかを競うスポーツ。重い障がいによりボールを転がすことが難しい方でも、傾斜台などの補助具を使って参加できます。

取材した編集者も

体験してみました！

動作そのものは簡単ですが、狙った場所にボールを寄せるのは難しかったり、さまざまな戦術があったりと、奥が深いスポーツだなと感じました。



実際にパラスポーツを体験してみませんか？

ここでは紹介できなかった多種多様なパラスポーツを楽しむほか、冬季パラスポーツの体験もできます。

種目	日時	会場
パラアイスホッケーなど	2/8(日) 10～15時	月寒体育館・月寒屋外競技場 (豊平区月寒東1の8)
フライングディスクなど	2/15(日) 10～15時	西区体育館 (西区発寒5の8)
ボッチャなど	3/7(土) 13時30分～ 16時30分	手稲区体育館 (手稲区曙2の1)

費用 無料

申込 当日直接会場へ。時間内は入退場自由。持ち物などについては右記コードでご確認を

詳細 市スポーツ協会 ☎530-5563

詳細



車いすラグビー

四肢に障がいのある方が行う、車いす同士のタックルが認められている競技。金属のフレームで覆われている車いす同士の衝突による激しい衝撃音は迫力満点です。

取材した編集者も

体験してみました！

運動が苦手でも、競技用車いすを操作する楽しさを感じることができました。パスやタックルなどを体験し、その場ですぐに夢中になりました。



デフリンピックで活躍！手塚 清貴選手に聞く、心のバリアフリー

Q1

障がいのある方、ない方が一緒にプレーをすることもあったと伺いました。どのようにコミュニケーションを取っていますか？

私は重度の難聴で、主に手話で会話しますが、手話が分からないチームメイトとは読話^{※1}や筆談でコミュニケーションを取ります。ただ、試合中はできないため、身ぶりで思いを伝えます。

※1 相手の口の動きなどを見て、話していることを読み取る方法

Q2

日常生活で大切にすべき心のバリアフリーを教えてください。

生活する中で一番うれしいのは、「ろう者」と分かっても一人の人間として関わってくれることです。これまで、飲食店などで「ろう者」だからとポイントカードを渡さず、速やかに会計を終えようとされるなど、残念な気持ちになることが何度もありました。誰もが互いに優しい気持ちで接し合う世界であってほしいです。



手塚 清貴

札幌聾学校で教員として勤務。耳が聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピックである「デフリンピック」のバスケットボール男子日本代表選手として活躍。11月に行われた東京2025デフリンピックにも出場。

Q3

手塚さんのデフリンピックへの思いや、注目してほしいポイントを教えてください。

デフリンピックに出場し、「ろう者」ならではの強みである視野の広さを武器に戦えたことは、私にとって自信になりましたし、最高の経験になりました。デフリンピックのバスケットボールでは、ブザーの音が視覚的に分かるように旗やフラッシュランプを活用したり、プレーしながら手話で話すこともあります。デフスポーツ^{※2}ならではの面白さを感じてもらえると嬉しいです。

※2 聴覚に障がいのある方が行うスポーツ

心のバリアフリーを实践しよう

心のバリアフリーにつながるコミュニケーションのヒントや、
具体的な行動の例を紹介します。

杉本さんに
聞いた!



コミュニケーションのヒント

その人の気持ちになって
考える

体調が悪いときや慣れない場所で困ったときなど、
ちょっとした一言をかけられるだけでホッとしま
す。手助けを必要としていそうな人を見かけたら、
その人の気持ちになって考えてみましょう。



断られてもがっかりしない

断られると、「せっかく声をかけたのに…」と思う
かもしれませんが、「今は困っていなかったんだ、
良かった」と前向きに考えると良いかもしれませ
ん。「困っているかも」と気付けることが大切です。
あなたの親切な気持ちはちゃんと伝わっています。



「何か困っていることはありますか？」
などと疑問形で声をかけてみる

尋ねてみることで、その人が何に困っているの
かが分かります。困っている様子に見えても、
もしかしたら困っていなかった、なんてことも
あるかもしれません。まずは声をかけて尋ねて
みましょう。



声をかけてもらった側も
お礼の気持ちを伝える

声をかけてくれた人は、勇気を出して話しかけ
てくれているはず。手助けのお礼はもちろん、
お断りするときも、「ありがとう、だけど今は大
丈夫です」と、一言添えることが大切です。



視覚障がいのある方

「ピヨピヨ」「カッコー」などの音で青信号を伝える信号機がない横断歩道で、渡るタイミングが分からず困っていそうなのは、「信号が青になりましたよ」などと声をかける



はくじょう
白杖を持つ方を誘導するときは、白杖の反対側に立って、自分の腕や肩に触れてもらい、半歩前を歩きましょう。誘導中は安全に気を配りながら、周囲の様子を伝えましょう。

見守ることも配慮の一つ

街中で困っている方を見かけた時、声をかけて、もし余計な迷惑をかけたらしらうと一瞬ためらい、何もできずにその場を離れてしまった経験はありませんか？ 実は、そのように誰かを気にかけること自体がとても大切で、見守ることも配慮の一つになります。声をかけられなかったと後悔するのではなく、見守ることができたと思っていいのです。

心のバリアフリーのポスターを ご存じですか？

一部の地下鉄駅などに掲示しています。ポスターには、“心の目隠し”を外して周りを眺めてみようというメッセージが込められています。



心のバリアフリーガイドでもっと詳しく！



今回紹介した配慮やお手伝いの方法以外にも、心のバリアフリーにつながる行動があります。そのヒントをまとめた心のバリアフリーガイドを読んでみませんか。

配架場所 市役所（1ページ）3階障がい福祉課、区役所、ホームページなど

ホームページ



心のバリアフリーを知って、誰もが居心地良く暮らすためにできることを一緒に考えてみませんか。

救急医療を守るために

高齢化が進む本市では、救急出動件数が高水準で推移しており、救急医療機関がひっ迫しています。

医療を担う医師や看護師など、医療機関には限りがあるため、

一人一人が「上手に医療にかかる」ことが大切です。

詳細 医療政策課 ☎211-3517

診療時間内の受診を心がけましょう

救急（夜間・休日）医療機関では、緊急性の高い患者を優先的に診ています。小児科の場合、「休日の受診者のうち、7割程度が平日の受診や家庭内の処置でも対応可能な緊急性の低い方である」という医師の声もあります。緊急でなければ夜間や休日の受診は控えて、平日の診療時間内に受診しましょう。

● 夜間・休日に緊急性の低い受診をすると…

- ▶ 緊急性が高く、受診が必要な患者が受診できなくなる
- ▶ 軽症では待ち時間が長くなるほか、十分な診療時間を確保できない
- ▶ 専門的な検査や継続的な治療ができず、後日改めて平日の日に受診する手間が生じる
- ▶ 時間外加算が適用され、医療費が通常より割高になる



救急医療相談を利用しましょう

急な体調不良やけがをしたときの対応や処置方法を相談したり、確認したりできます。

全年齢対象

救急安心センターさっぽろ
☎ #7119

（ダイヤル回線・IP電話は ☎ 272-7119、
聴覚に障がいのある方は FAX 241-7331）

※24時間365日受け付け



小児（0～15歳）対象

こどもの症状 受診の目安ナビ
（実証実験中）

子どもの急な発熱やけがなどで受診するか迷ったとき、症状を入力すると適切な受診の目安や家庭での処置方法が分かります。詳細は右上コードからご確認ください。

北海道小児救急電話相談

☎ #8000

（ダイヤル回線・IP電話は ☎ 232-1599）

※19時～翌朝8時まで365日受け付け

詳細



かかりつけ医を持ちましょう

○ かかりつけ医とは？

かかりつけ医は、けがや病気の治療のほか、日常生活における健康相談など、どの世代の方にとっても健康を手助けしてくれる医師のことです。身近で信頼できると思った医師であれば、その医師がかかりつけ医となります。



○ かかりつけ医を持つメリット

- ▶ 健康についてなんでも相談できる
- ▶ 日頃の健康状態について助言してもらえる
- ▶ 病気の予防や早期発見・早期治療につながる
- ▶ 症状に応じた専門医を紹介してもらえる

緊急性の低い病気やけがの治療はかかりつけ医、緊急性の高い病気や手術などは大病院と、役割を分担して地域の医療を支えています。



Q かかりつけ医を選ぶポイントは？

A 近くの医療機関や相談しやすい医師など、自分に合ったかかりつけ医を選ぶことが大切です。

Q かかりつけ医は1人に絞らないといけなの？

A 内科や眼科など、診療科ごとに複数のかかりつけ医を選ぶことができます。

インフルエンザにご注意を

毎年秋から冬にかけて流行するインフルエンザが今年も猛威を振るっています。特に幼児や高齢者、持病のある方などがインフルエンザにかかると重症化する危険性が高まります。高熱が続く、関節が痛む、呼吸が苦しいなどの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

感染拡大を防止するためには？

- ▶ 帰宅時や食事前など、こまめに手を洗う
- ▶ くしゃみやせきが出ているときはマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、速やかに捨てる
- ▶ くしゃみやせきをするときは、ティッシュなどで鼻と口を覆い、他の人から顔をそらす



イベントカタログ

趣味・教養の講座や子ども向けのレジャーなど、
イベント情報を厳選して紹介します！

12/26(金)～1/14(水)

市民防災センター冬休み特別イベント

特別展示や防災グッズの作製体験など親子で楽しめるイベントを開催。来館した未就学児にはシールを、小学生対象の「防災〇×クイズ」では記念品をもれなくプレゼントします。



日時 12/26(金)～1/14(水)9時30分～16時30分

(12/29(月)～1/3(土)、5(月)は休館)

会場 市民防災センター(白石区南郷通6北)

費用 無料

詳細 消防局総務課 ☎215-2010

詳細



1/6(火)、7(水)

チャレンジ! スポーツパーク

BMXやスケートボードなどのアクションスポーツのほか、アイスホッケー、ラグビーなど、10種類以上のスポーツを子どもから大人まで体験できます。初めての種目に挑戦してみませんか。



日時 1/6(火)、7(水)10～16時

会場 大和ハウス プレミストドーム(豊平区羊ヶ丘1)

費用 無料

詳細 スポーツ振興担当課 ☎211-3044

詳細



12/23(火)、1/17(土)、23(金)、29(木)、2/8(日)

みんなで考えよう 安心終活サロン



弁護士や行政書士、片付けのプロによるテーマ別のセミナーと参加者同士が交流するサロン形式です。その場で講師に質問もできます。

日時・会場 ①12/23(火)、②1/17(土)、③23(金)、④29(木)、⑤2/8(日) 14～16時。①④はカナモトホール(中央区北1西1)、②は白石区民センター(白石区南郷通1南 白石区複合庁舎内)、③⑤はエルプラザ(北区北8西3)

定員・費用 各回40人。無料

申込 はがき、ファクス(272-8378)、Eメール(shukatsu@stv.jp)、ホームページ。参加希望日の10日前(必着)までにSTV終活サロン係(〒060-8705(住所記載不要))へ。抽選

詳細 ウェルネス推進部施設管理課 ☎211-3518

申し込み



1/11(日)

図書館デビュー



図書館の利用が初めてか、あまり利用したことがない乳幼児期の子どもと保護者の方を対象とした催しです。絵本の読み聞かせのほか、今回はピアノ演奏もあります。図書館や本の楽しさを知るきっかけにしませんか。

日時 1/11(日)11時～11時30分、14時～14時30分

会場 えほん図書館(白石区南郷通1南 白石区複合庁舎内)

定員 各回90人

費用 無料

申込 当日直接会場へ。先着

詳細 えほん図書館 ☎866-4646

詳細



広告

申し込み時の必要事項

※申し込みは1人(1組)1通
※記載がないものは申し込み不要

- ① お知らせ名(希望日時・会場なども)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

1/24(土)、25(日)

レッドイーグルス北海道 サッポロスマイルシート無料招待

アジアリーグのH.C.栃木日光アイスバックス戦に市民の方各日50組100人、合計200人をご招待!この機会にアイスホッケーの魅力を味わってみませんか。



日時 1/24(土)試合開始15時、25(日)試合開始14時
会場 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ(南区真駒内公園内)

申込 1/9(金)までに右下のコードから。抽選。当選者には
1/12(祝)からペアチケットを順次発送

詳細 レッドイーグルス北海道 ☎0144-38-8880

※本招待は、広報課☎211-2036が主催で実施



1/11(日)～15(木)

ユネスコ チャリティーカレンダー市

家庭や企業から寄贈されたカレンダーや手帳を販売します。利益は災害子ども教育支援基金や道内のボランティア活動などの支援に使われます。会場へ足を運んでお気に入りを見つけてみては。



日時 ①1/11(日)～13(火)10～16時、②14(水)12～19時、15(木)10～17時

会場 ①はかでる2・7(中央区北2西7)、②はカナモトホール(中央区北1西1)

費用 入場無料。カレンダーは1点100円から

詳細 国際プラザ ☎211-2105



1/6(火)～2/12(木)

スマホ教室～スマホの基本操作 ほか



スマホやLINE、市公式アプリの使い方などを学べる講座です。区民センター、ちえりあ、チ・カ・ホ北2条広場で開催。定員は各回10人で費用は無料です。

会場	開催日	会場	開催日	会場	開催日
中央	1/6(火)	豊平	1/23(金)	ちえりあ	2/12(木)
北	1/8(木)	清田	1/28(水)	チ・カ・ホ	1/19(月)、26(月)、2/10(火)
東	1/13(火)	南	1/30(金)	開催時間 各日10～12時、13時30分～15時30分	
白石	1/15(木)	西	2/3(火)		
厚別	1/21(水)	手稲	2/5(木)		

申込・詳細 12/11(木)～24(水)にスマホ教室 予約受付窓口へ電話。先着。スマホ教室 予約受付窓口(平日9時～16時) ☎0120-636-096



1/24(土)

さっぽろ雪まつり大雪像制作見学会



©北海道新聞社

毎年話題となるさっぽろ雪まつりの大雪像。高さ10mを超える迫力ある雪像の制作風景を間近で見学しませんか。大雪像を制作する自衛隊員や制作隊長から雪像制作の解説を聞くこともできます。

日時 1/24(土)13～14時、15～16時

会場 大通公園7・8・10丁目

定員・費用 各回50人。無料

申込 電話、ホームページ。12/12(金)までに市コールセンター(☎222-4894)へ。抽選

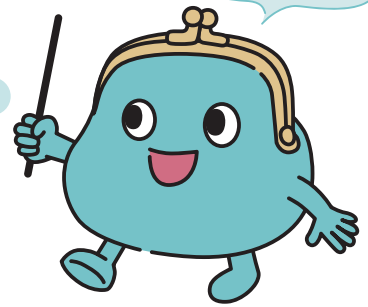
詳細 観光・MICE推進課 ☎211-2376



広告

さっぽろのお財布

私が解説します！



市では、市民の皆さんが納めた税金がどのように使われているのかをお伝えするため、決算や予算の執行状況を毎年公表しています。
このページでは、令和6年度の決算の概要や財政状況をお知らせします。

詳細 企画調査課 ☎211-2216

令和6年度決算の状況



まずは決算の状況を見ていきます

一般会計

福祉や教育、
道路整備など行政の
基本的な事業の会計

物価上昇などの影響により、歳入と歳出は共に上昇しました

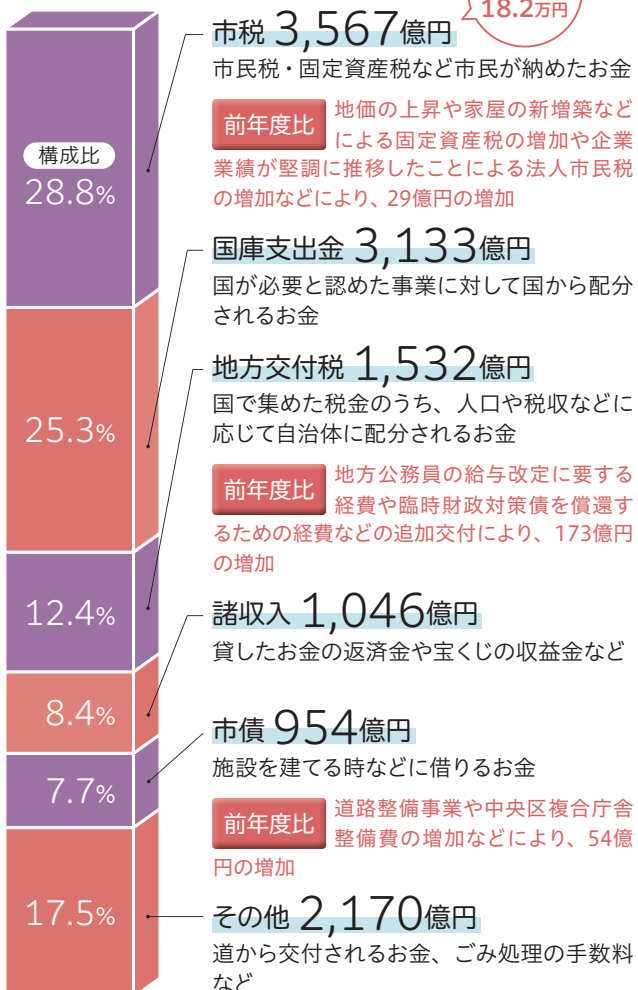
歳入は市税収入が過去最高額となるなど好調であった一方で、歳出は物価や賃金水準の上昇により、福祉や建設など幅広い行政分野の経費が増加しました。

※各項目・区分ごとに四捨五入しているため、合計などが一致しないところがあります

歳入総額 1兆2,402億円

前年度比299億円増（2.5%増）

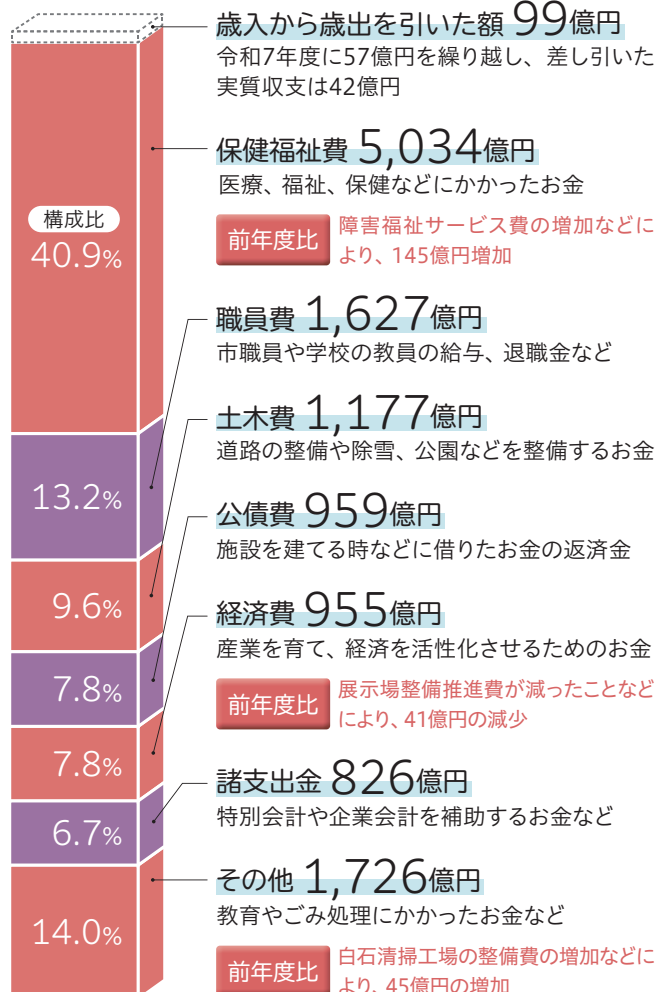
市民1人
当たり
18.2万円^{※1}



歳出総額 1兆2,303億円

前年度比292億円増（2.4%増）

市民1人
当たり
62.6万円^{※1}



※1 令和7年4月1日現在の人口（国勢調査ベース）で割って算出

特別会計

一般会計と区別が
必要な事業の会計

8つある特別会計はいずれも 赤字はありませんでした

※各項目・区分ごとに四捨五入しているため、差し引きが一致していません

国民健康保険料などは一般会計と
お財布を別にして、収入と支出を
確認しやすくしています



区分	歳入	歳出	差し引き
土地区画整理	8.2億円	8.2億円	0億円
駐車場	1.6億円	1.6億円	0億円
母子父子寡婦福祉資金貸付	1.5億円	0.4億円	1.0億円※
国民健康保険	1,810億円	1,804億円	6億円

区分	歳入	歳出	差し引き
後期高齢者医療	352億円	337億円	15億円
介護保険	1,714億円	1,714億円	0億円
基金	25億円	22億円	3億円
公債	3,939億円	3,939億円	0億円

企業会計

民間企業のように利用料金などの
収益で運営している会計

収益的収支は、市立札幌病院・中央卸売市場は赤字、 路面電車・地下鉄・水道・下水道は黒字です

	市立 札幌病院	中央卸売 市場	路面電車	地下鉄	水道	下水道
主な 建設改良 事業	老朽化した設備や 医療機器の更新	老朽化に伴う市 場設備の更新、 改修工事	老朽化した施設や 軌道の更新・改修、 低床車両の製造	老朽化した施設や 車両機器の更新・改 修、駅舎設備の利 便性向上対策	施設、水道管路の 更新や耐震化	老朽化した管路や 施設の改築、雨水 対策、地震対策
収益的収支 (税込)	収入 254億円 -) 支出 274億円 -21億円※1	収入 22億円 -) 支出 22億円 -0.4億円※1	収入 16億円 -) 支出 15億円 0.7億円※1	収入 528億円 -) 支出 415億円 114億円※1	収入 473億円 -) 支出 365億円 108億円	収入 517億円 -) 支出 505億円 11億円※1
資金の状況	13億円の 資金不足	16億円の 資金残	5億円の 資金残※2	69億円の 資金残	119億円の 資金残※3	56億円の 資金残
赤字の累積額	71億円	47億円	10億円	1,821億円	なし	7億円

※1 各項目・区分ごとに四捨五入しているため、差し引きが一致していません ※2 一般会計からの長期借入金5億円を含む ※3 水道施設更新積立金44億円を含む

資産

基金

特定の事業や、財源が不足したときに使う貯金

●残高…5,452億円

財政調整基金283億円など25基金

財政調整基金の取り崩し額は政令指定都市移行後
52年間で2番目に多く、年度末残高は5年ぶりに
300億円を割り込みました。

財産

公園や学校などの公有財産や物品、債権

●公有財産…土地5,554万㎡、建物(延べ面
積)588万㎡、有価証券14億円、
出資による権利149億円

●物品(100万円以上のもの)…6,333点

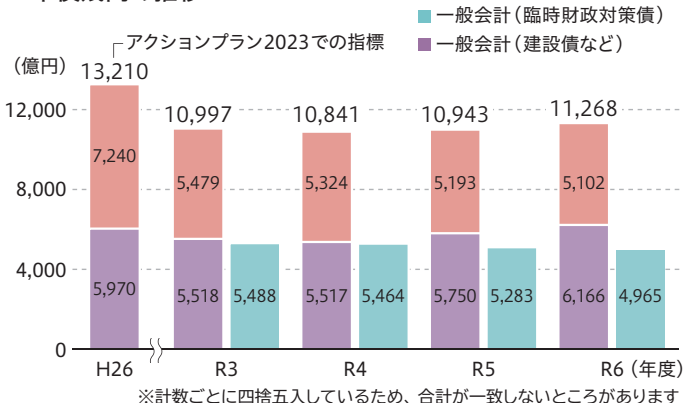
●債権(民間への貸付金など)…35億円

市債

各会計の合計の市債残高は ほぼ横ばい、一般会計の市債の 残高は過去最高を更新

市の借金である市債の残高は1兆6,234億円
となり、前年度と比べてほぼ横ばいとなりま
した。しかし、一般会計の市債残高は公共施
設の更新の増加や建設費の高騰により、過去
最高を更新しました。

市債残高の推移



市の財政の特徴

自治体の財政状況を示す指標である「健全化判断比率」は良好な水準ですが、徐々に悪化しています。また、支出の増加に収入が追いついておらず、財政の自由度(市独自のサービスを行うための財源)は低下しています。

健全化判断比率の4つの指標は良好

指標	札幌市	早期健全化基準※
実質赤字比率 一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	11.25%
連結実質赤字比率 全ての会計を合わせた赤字の割合	赤字なし	16.25%
実質公債費比率 年間の借金返済額の割合	3.2%	25%
将来負担比率 将来の負担となる借金などの割合	22.2%	400%

※この数字を上回ると財政健全化の取り組みが必要となります

自力で得る収入が少なく、国からの交付金などが多い

財政力指数 ※高い方が望ましい

標準的な行政を行うためのお金を自ら賄える割合

(R5) 0.711 → (R6) 0.706

(R6) 政令市20都市中17位
政令市平均0.836

定期的な収入に対して、自由に使えるお金が少ない

経常収支比率 ※低い方が望ましい

お金が義務的な経費などにどれだけ充てられているか示す割合

(R5) 95.4% → (R6) 98.0%

(R6) 政令市20都市中10位
政令市平均97.1%

市の財政の長期的な見込みと取り組み

今後の財政運営は？

市を取り巻く厳しい財政状況を踏まえ、よりめりはりがついた予算編成を行い、持続可能な財政構造への転換を目指します。

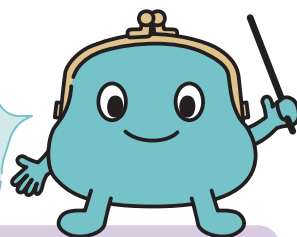
- アクションプラン2023で掲げる計画目標を達成するための「まちづくりの取り組み」と、その実効性を担保する「行財政運営の取り組み」を着実に推進する
- 事務的経費の削減や事業の実施手法の効率化、新たな財源の確保など内部努力を中心とした見直しを着実に進める
- 目的を達成した事業や成果があがらない事業などについては、前例にとらわれることなく、廃止を含めた事業再編、再構築を徹底する

重点的な取り組み

公共施設の更新の必要性に対応して建て替え費用を抑制

- 建物を長く使えるように、改修や修繕を実施
- 建て替え時期を分散させて、費用の偏りを軽減
- 施設の機能を維持しながら複合化を進め、総量を抑制

1970年代に急速に成長した札幌は、建物の更新時期も集中しています。そのため、費用を抑える工夫が必要です



令和7年度予算の執行状況

※令和7年9月30日現在。各項目・区分ごとに四捨五入しています

一般会計

歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
1兆3,040億円	39.4%	38.4%

特別会計 ※公債会計を除く

区分	歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
国民健康保険	1,822億円	36.2%	38.7%
介護保険	1,786億円	39.2%	41.1%
その他	398億円	35.8%	31.0%

市債残高

一般会計	特別会計	企業会計
1兆1,256億円	7億円	4,901億円

企業会計(収益的収入と収益的支出)

区分	収入予算額	収入執行率	支出予算額	支出執行率
市立札幌病院	269億円	48.8%	283億円	48.4%
中央卸売市場	23億円	45.2%	23億円	41.4%
路面電車	18億円	21.3%	18億円	14.7%
地下鉄	519億円	47.8%	439億円	21.5%
水道	482億円	46.7%	410億円	40.8%
下水道	537億円	35.9%	523億円	16.4%

基金残高 5,453億円

一時借入金残高 106億円
(市立札幌病院、下水道)

ホームページ



市の財政の詳細のほか、本年度の予算の執行状況は、ホームページでご覧になれます

eスポーツの 世界大会を 札幌で開催!

今、世界で大注目の「eスポーツ」。eスポーツとは、コンピューターゲームなどを使った対戦を競技として捉えた名称で、国内でも市場規模が拡大してきています。ここでは、本市とゲーム産業の関わりのほか、1月に本市で開催されるeスポーツの世界大会を紹介します。

詳細 スポーツ都市推進課 ☎211-3042



ゲームのまち、さっぽろ



数々のヒット作品を生み出したゲーム企業「ハドソン」の創業の地である札幌市。ゲーム開発に関連する企業約70社が拠点を置いているほか、新たに進出する企業も増えています。本市では、これらの企業と連携してSapporo Game Campを企画し、未来のゲーム開発者の育成とデジタルエンターテインメントの振興に向けて、ゲーム開発のワークショップなどを開催しています。

オンラインゲーム「Apex Legends™」の 世界大会を、今年も札幌で開催!

世界中で大人気のシューティングゲーム「Apex Legends™」の世界大会「Apex Legends Global Series Year 5 Championship」が、昨年に引き続き札幌で開催されます。世界各地の予選を勝ち抜いた選手たちが、賞金総額200万ドルを懸けて戦います。前回開催時は、延べ3万人以上が来場し、オンライン配信の同時接続者数は約54万人にも達しました。世界中が注目する本大会を、間近で観戦しませんか。



開催日 1/15(木)~18(日)

会場 大和ハウス プレミストドーム (豊平区羊ヶ丘1)、オンライン配信

費用 入場チケットは一般2,226円(手数料込み)から。オンライン配信は無料

申込 入場チケットは右記コードで販売中。オンライン配信は当日右記コードから

詳細



入場チケット



オンライン配信



前回大会の様子も
視聴できます