

ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



けいちゃんさんの作品

『秋のおとずれ』

「乙女の滝」を探索するていぬくん。手稲にも、色あざやかな季節がやってきたようです。



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲

1

広報さっぽろ | 2025・11

手稲区HP 手稲区X



手稲魅力フォト
ていねイラスト
募集中!

HP



あなたの大切な**お金**を守るために

～ 特殊詐欺の手口と対策～

コロナ禍以降、多様な手口で金品をだまし取る「特殊詐欺」の被害が増加しています。
今月は、**手稲区で実際に発生した事例**をもとに、被害に遭わないための対策を紹介します。

振り込め詐欺



電話だけでお金を請求することはありません!

還付金詐欺



ATMで還付金・給付金は受け取れません!

電話による詐欺から身を守るポイント



- 1 お金を要求されたら、一度電話を切って身近な人や警察に相談
- 2 相手の声や口調、態度が本物そっくりでも、信用しない
- 3 アナウンス付きの自動通話録音機や留守番電話機能を設定しておく

最近、**警察官や区役所職員を名乗る詐欺**が増えています。「+」から始まる**国際電話**でかけてくる場合も多いため、注意してください。

何より大切なのは、**個人情報を教えないこと**! 名前や住所、暗証番号はもちろんですが、まず**口座番号**

を聞き出して犯人が入金し、「あなたの口座が犯罪に使われている」と嘘をつく手口などもあります。



「詐欺に遭うのは高齢者」と思っている方もいるかもしれませんが、最近は SNS を使用した詐欺が急増しており、若者も含め幅広い年代の方が被害に遭っています！**著名人の名前を出して安心させる手口**に注意してください。SNS で知り合い、**メッセージのやりとりで恋愛感情や親近感を抱かせて金銭をだまし取る「ロマンス詐欺」**も増えています。



会ったことがない相手からの「うまい話」と「甘い言葉」は信じないで！

SNS による詐欺から身を守るポイント



- 1 面識のない人からお金の話が出たら詐欺を疑い、身近な人や警察に相談
- 2 知らない人からのメッセージ・招待が届かないよう受信拒否設定をオンにしておく
- 3 電話番号・ID による検索や「友だち」追加の許可設定をオフにしておく

被害発生状況・最新の手口を知る

- 北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」



- 北海道警察公式 X (防犯情報発信室)



- 北海道警察 HP 特殊詐欺に注意！



～犯人と被害者の音声、手口動画～



もしかして詐欺！？

と思ったら…

S NS 型投資詐欺

その後、グループに招待され…

有名投資家■■■先生が教える投資必勝法！詳しくはこちら↓

この人、前にテレビに出てた有名な投資家だ！ちよつと見てみようかな

入金後、連絡がとれなくなった！

■■■先生投資クラス (21)

初めまして！先生の指示通りにすれば必ず利益が出ます仲間もいるので安心ですよ😊

私は先月 125 万の利益が出ました✨最新のデータ調査によると、来週から最高の取引市場が訪れるようです！

まずは今週中に、下記口座に 50 万振り込んでください

面識がない人からの「必ずもうかる」話は詐欺！

便利なサービスで詐欺電話を防ぐ

国際電話から固定電話への着信は、国際電話不取扱受付センター (☎ 0120-210-364) へ連絡すれば無償で休止できます。他にも、電話回線業者などが詐欺防止に向けた取り組みを実施しているので、一度確認してみましょう。

警察相談専用ダイヤル #9110 (24 時間年中無休)
手稲警察署 ☎ 686-0110 へ連絡を！



子育て講座 「赤ちゃんの親子遊び」

無料

家庭での赤ちゃんとの過ごし方や、遊びを紹介します。

日時 12/17 (水) 14 時～14 時 45 分

会場 手稲保健センター 2 階講堂 (前田 1-11)

対象 0 カ月～9 カ月のお子さんと保護者
※これから親になる方も申し込み可

定員 先着 10 組 (託児なし)

申込 12/3 (水)～16 (火)に電話で申し込み

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当
☎ 681-1342

ホームスタート事業 家庭訪問ボランティア養成講座

西区または手稲区在住の未就学児がいる家庭を訪問し、親子と話をしながら一緒に家事や育児をするボランティアになりませんか？

会場 生涯学習センター (西区宮の沢 1-1 ちえりあ内)

対象 子育て経験があり、全 6 回の講座への出席が可能な方

費用 無料

申込 11/21 (金)までに電話・メールで申し込み

【必要事項】 氏名、ふりがな、電話番号、住所

日時 下記の全 6 回

- ① 11/25 (火) ② 11/26 (水) ③ 11/28 (金)
④ 12/2 (火) ⑤ 12/3 (水) ⑥ 12/5 (金)
各 10 時～15 時ごろ (実施日によって異なる)

申込先・詳細

子育てサロンあそべばい～しょ♪

☎ 070-1543-5121

✉ teine.asobeba@gmail.com



パークゴルフ場 年度内最終営業日のお知らせ

前田森林公園と山口緑地(西コース・東コース)のパークゴルフ場は **11/20 (木)**をもって今年度の営業を終了します。たくさんのご利用ありがとうございました。
※積雪などにより営業終了が早まる場合があります

詳細

前田森林公園管理事務所
☎ 681-3940



2025/11/11～2025/12/10

手稲区の人口・世帯数
国勢調査の実施に伴い、速報
値が公表されるまでの間は
掲載を見合わせます。

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日 10 時 45 分～55 分

コミュニティ FM Radio Station

三角山放送局

三角山放送局 76.2MHz



住民集団健康診査

HP



とくとか健診 (特定健診)、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「保険証など」(生活保護世帯の方は健康診査受診券)を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください。

月日	受付時間	会場
11/22 (土)	9 時 30 分～11 時 30 分 13 時 30 分～15 時	手稲区民センター 2 階 区民ホール (前田 1-11)

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 11/25 (火)・28 (金)の 9 時～10 時 (受付時間)

会場 手稲保健センター 1 階 (前田 1-11)

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は 50 歳以上の偶数年齢の方 (直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は 40 歳以上の方

費用 胃がん (バリウム) は 1,100 円、大腸がん (検便) は 400 円、肺がんは無料 (問診により喀痰検査を行った場合は 400 円)。費用の免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に申し込み (定員を超えた場合は、翌月以降の日時で受け付けます)

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

手稲区家族介護者の集い ～イライラへの対応法～

認知症の方を介護する方が、認知症や介護の工夫に関する講話を聞いたり、介護者同士で交流したりする場です。今回は小樽市立病院の公認心理師である山崎典子^{やまざきのりこ}氏を講師に「イライラへの対応法」と題して講話を行います。講話後は交流会も実施予定です。

日時 12/6 (土) 10 時～12 時

会場 手稲区民センター 3 階第 1・2 会議室 (前田 1-11)

定員 30 人 (先着) 費用 無料

申込 11/11 (火)～12/1 (月)に電話で申し込み

対象 区内で認知症の方を介護する方 ※介護を受けている方の同伴も可

申込先・詳細 保健福祉課保健支援係 ☎ 681-2497

エスポラーダ北海道公式戦にご招待！～手稲区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームのスタンド自由席に、手稲区在住の方 30 組 60 人をご招待します。

試合 エスポラーダ北海道 対 マルバ水戸 FC 日時 12/7 (日) 13 時キックオフ (9 時 45 分開場)

会場 北ガスアリーナ札幌 46 (中央区北 4 東 6)

申込 往復はがきの往信用に観戦希望者 (2 人 1 組) の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信用に返信先を記載し、郵送 ※ 1 組につき 1 通のみ有効

申込期限 11/17 (月) 当日消印有効

抽選 応募多数の場合は抽選。結果は 11/21 (金)ごろに返信はがきでお知らせ

申込先・詳細

〒063-0003 西区山の手 3 条 2 丁目 5-5

エスポラーダ北海道手稲区民応援デー係 ☎ 676-4730

※区民応援デーはプロスポネット SAPPORO^{サッポロ}に基づく、札幌市スポーツ局主催事業です



©ESPOLADA HOKKAIDO

冬のストーブ火災に 気を付けよう！

寒さが厳しくなるこれからの季節は、ストーブ火災が増加します。下記に注意しながら安全に使用しましょう。



- ✓ ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ✓ ストーブの上に洗濯物を干さない
- ✓ 寝るとき、離れるときはストーブの火を消す
- ✓ スプレー缶やカセットボンベはストーブやこんろの近くに置かない
- ✓ 灯油ストーブは必ず火を消してから給油する

詳細 手稲消防署予防課 ☎ 681-2100

広告



ていね 健康づくり フェスト

／初開催！／

ボクも遊びに
いくですよ～！

10時45分 / 12時45分
13時45分

介護予防や、健康づくりに関する理解を深め、体験してみるイベントです。
ご自身のため、身近な人のために、ぜひお越しください。

日時：11/14(金)・15(土)
10時～15時

会場：イオン手稲駅前店 1階屋内ひろば
(前田1-11)

参加無料
申込不要

やってみよう

- ・介護予防体操 10時/11時/13時/14時
- ・ふまねっと体験 10時～12時
- ・ポッチャ体験 13時～15時

知ろう

- ・介護予防や認知症の
情報・相談コーナー
- ・パネル展示、チラシ設置

聞いてみよう

- ・睡眠とストレス (10分セミナー) 14日(金)のみ
10時30分/11時30分/12時15分/13時30分/14時
- ・噛む教室 15日(土)のみ 随時開催

体操や運動体験を行い、アンケートに回答すると
いずれか1つプレゼント！

※数に限りがあります

※お子様の参加者には別途参加記念品となります



ていねグッズももらえるですよ～

主催 手稲区 手稲区介護予防センター 手稲区地域包括支援センター
協賛 札幌ヤクルト販売株式会社 カルビー株式会社
カゴメ株式会社 北海道コカ・コーラボトリング株式会社
協力 イオン北海道株式会社 認定 NPO 法人ふまねっと

詳細

保健福祉課保健支援係
☎ 681-2497

HP

