



広報

厚別区民のページ あっぱ



— 第15回 —
みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト
受賞作品の一部を紹介します



「秘密のぬけ道」 たかはし ゆう き
高橋 佑季さんの作品
(撮影場所: 新さっぽろ駅周辺)

今月の 特集

つながり、支え合って暮らせるやさしいまちへ 厚別区社会福祉協議会

誰もが安心して暮らせるまちの実現のため、地域の「困った」に向き合い、取り組む社会福祉協議会と、一緒に躍動するボランティアを紹介します。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
	青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは
札幌市コールセンター
☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

11月12日 厚別歴史写真パネル展	12月3日 除排雪の試験施工について
11月19日 札幌市の水道	12月10日 除排雪の試験施工について(再)
11月26日 札幌市の水道(再)	

都合により放送内容を変更する場合があります



厚別区
マスコットキャラクター
ピカットくん

過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

つながり、支え合って暮らせるやさしいまちへ

厚別区

社会福祉協議会

私たちが「暮らしやすい」と感じられるのは、社会福祉協議会のおかげかもしれません。
今月は、社会福祉協議会の役割やボランティア活動をご紹介します。
あなたも一緒にやさしいまちづくりに参加してみませんか。



知ってる？

社会福祉協議会

社会福祉協議会とは、地域福祉の向上を目的とした社会福祉法に基づく非営利の民間福祉団体です。

「住み慣れた地域で、みんなが主体的に参加し、つながり、支え合って暮らせるやさしいまち」を目指して、さまざまな福祉活動を推進しています。



札幌市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
まもりん

「さまざまな」

「支え合い」をしています

例えば...

福祉除雪とは

ボランティア

「活動したい」や
「手伝ってほしい」
の調整

交流のばづくり

子育て家庭、
高齢者のサロン
活動を支援

地域での
支え合い

福祉のまち推進事業
(地域の交流拠点づくり、
相談室などの活動)、
福祉除雪

高齢、障がいなどで自力での除雪が
困難な世帯に代わって、地域住民や
企業・団体の方々が除雪を行う事業です。
平成15年度から本格実施された
この事業は、地域の方々が、
孤立しがちな世帯を見守る
機能としても役立っています。



地域の「支え合い」をホームページで更新中

地域で実施される「支え合い」活動はどれも魅力に溢れています。
多くの人に活動を伝え「支え合い」の輪を広げられるよう、
地域の活動を社会福祉協議会のホームページで紹介しています。
ぜひ一度ご確認ください。



ホームページは
こちら





みんなで一緒にボランティア

令和7年度の厚別区社会福祉協議会は、たくさんある活動の中でも特に、ボランティア活動に熱意をもって取り組んでいます。
目標は、「ボランティア活動がもっと身近になるやさしいまち厚別区」。実際に行っているボランティア活動の一部をご紹介します。

活動
その1

お引っ越し後の お掃除ボランティア



病気や障がいできない…
介護保険では大掃除はできない…
そんな気持ちに寄り添いました。



活動
その2

おもちゃQキュー病院



子どもたちに「物を大切にする」
気持ちが芽生えるよう思いを
込めて、おもちゃを無料修理
します。
(交換部品があれば実費負担あり)



活動
その3

演芸 ボランティア

自分の特技を介護施設などで
披露して、目の前の人を笑顔に
することも立派なボランティア
です。



活動
その4

在宅しながら ボランティア

人と会うことには抵抗がある人も、
毛糸やチラシで誰かの大切な
物を作ればそれもボランティアです。
余った材料を譲るだけでも十分です。



ボランティア作成の認知症マフ

本体や毛糸玉を自由に触って
認知症の方の緊張をほぐすケア用品

私たちと一緒に
ボランティアしましょう



しもやまたみえ
下山 民江さん



さかい みちよし
坂井 道義さん



やまもと けいこ
山本 啓子さん

インタビュー

「ありがとう」と言ってもらえるけれど、
こちらこそ「ありがとう」

ボランティアをすると、「ありがとう」とよく言われます。
でも、ボランティアを通して、健康でいようと思えたり、
目の前で笑顔になる人を見たりして、こちらこそ
「ありがとう」という気持ちでいっぱいです。

12月にはセミナー(詳細右)を開催します。これから
ボランティアを始めたい人におすすめです。
一緒に「支え合い」をしている仲間存在を再認識
できてとても励みになるので、ぜひご参加ください。

ボランティアを始めたい方、
まずは社会福祉協議会へ
ご連絡ください

電話・窓口にて
お待ちしております。



安心して活動できるように
サポートします!

厚別区社会福祉協議会
たかの だいすけ
高野 大輔さん

札幌市厚別区厚別中央1条5丁目
厚別区民センター1階

TEL 011-895-2483

人生100年 楽しだもん勝ちセミナー

12/9(火)
開催

講話テーマ

おススメはチョットソットボラ活動
～ついでに始めて気負わず続けるまちづくり～

講師

北海道医療大学 非常勤講師 は せ がわ さとし
長谷川 聡 様

時間

13:30 ▶ 15:30 (受付 13:00～)

場所

厚別保健センター3階講堂

定員

先着30人

申込期間

11/10(月) ▶ 12/5(金)

内容

ボランティアの魅力が詰まった講話、
実践発表、体験ブースなど



詳細と申し込みは
こちら



申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

第14回厚別歴史写真パネル展

厚別区のまちづくりを考える「あつべつ区民協議会」と「厚別歴史文化の会」が主催するパネル展です。厚別区について、現在に至るまでの人物・街並み・生活習慣などを写真と解説文で紹介します。

今回は、「厚別昭和100年の軌跡」をテーマとして、「戦争と厚別」「交通の要衝厚別の歴史」「懐かしの北海道百年記念塔」「厚別の酪農」の4つの特集パネルを展示します。

日 11月14日(金)～16日(日)10時～21時

会 サンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2条5丁目7-2)

他 ご自宅に古い写真や資料があれば、当日持参の上、スタッフにお声がけください。

また、当日会場でアンケートを記入いただいた方に、先着でオリジナル記念来場券を進呈します。

《座談会》

展示スペースの一角で座談会を開催します。

テーマは「厚別停車場通りと厚別の交通」です。

申し込みは不要。ぜひお立ち寄りください。

日 11月15日(土)、16日(日)13時30分から14時30分

問 地域振興課 ☎011-895-2442



▲あつべつ区民協議会が開催するイベントのご案内



▲昨年のパネル展の様子

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 11月13日(木)、27日(木)20時まで

会 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

厚別区役所などの改修工事のお知らせ

厚別区役所、厚別区民センターは改修工事のため、区役所駐車場の一部が利用できません。工事期間中は皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 12月上旬まで(予定)

問 総務企画課庶務係 ☎011-895-2419



第二十二回
レバンガ北海道公式戦
厚別区応援デーに
最大400人を無料招待します！

レバンガ北海道と厚別区が締結した『厚別区における活気あふれる魅力的なまちづくりの推進に係る連携協定』に基づいた取り組みとして、レバンガ北海道公式戦に最大400人の厚別区民を無料で招待します。

詳細 レバンガ北海道 ☎011-555-9090

対象試合 12月24日(水) 19時5分～ 対 秋田ノーザンハピネッツ
(※16時10分開場)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目1-1)
対象 厚別区内にお住まいの小学生とその保護者200人、
厚別区民200人【多数時抽選】

席種 スタンド指定席(応募時に席種は希望できません)

申込方法 11月21日(金)までに右上の二次元コードから専用申し込みフォーム
にアクセスし必要事項を入力(レバンガ北海道公式LINEの友だち登録が必要)。

当選者には11月25日(火)以降、順次
LINEで連絡します。当選後のチケット引
き換えについては最大4人まで可能。

詳しくは通知内容を参照してください
(B.LEAGUE 会員ID登録が必要)。

※当落結果に関するお問い合わせにはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。
※応募者の個人情報は、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む
同クラブからの案内以外には利用されません。



▲申し込みフォーム



レバンガ北海道
マスコットキャラクター
レバード



看護師さんに聞いてみよう!

～冬の感染症予防ととっさのときの家庭での対応～

冬の時期の感染症や家庭での対応について、ちあふる・あつべつの看護師がお話します。

日 12月9日(火)13時30分～14時15分

会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)
(厚別中央1条6丁目1-10)

対 就学前までの子どもとその保護者
(妊娠期の方とそのご家族も参加可能)

定 8組【先着順】 **¥** 無料

申 11月25日(火)～12月8日(月)に電話で(土日除く)

申込先 厚別区保育・子育て支援センター
(ちあふる・あつべつ) ☎011-887-8166



▲さっぽろ子育て
情報サイト

スマイルあかちゃん(あひるクラス)

同年齢の子どもをもつ保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。子育て中のご家庭を地域で応援する方たちにも会うことができます。

日 12月8日(月)14時～15時

会 厚別保健センター

対 生後7か月から11か月までの子どもとその保護者
¥ 無料

申 不要。直接会場へ

他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 健康・子ども課子育て支援担当係
☎011-895-2514



▲さっぽろ子育て
情報サイト

がん検診(胃・大腸・肺)

日 12月9日(火)、10日(水)9時～10時30分(受付)

※申込締め切り日:11月25日(火)

会 厚別保健センター

対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合
奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

定 40人【先着順】

¥ 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。令和8年3月実施分まで申し込み可能。

定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

札幌市 お申し込み 検索



▶申し込み
フォーム



被害者・加害者・傍観者^{ぼうかん}にならない

女性に対する暴力をなくそう

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。しかしながら、依然暴力の被害に遭っている方、相談できずに抱え込んでいる方、そして被害に遭っていながらその自覚がない方もいます。

皆さんの関心が、自分と大切な人を救うことになるかもしれません。

詳細 地域振興課 ☎011-895-2442

広告

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

☎011-894-1581 FAX 011-895-4471

特別講座「はじめての飾り巻き寿司」

クリスマスパーティーが楽しくなる、かわいい「サンタクロース」の巻き寿司を作ります。

日 11月27日(木)

① 10時～12時 ② 13時30分～15時30分

対 18歳以上(高校生を除く) 定 各回8人【先着順】

¥ 1,800円(当日直接)

申 11月11日(火)～18日(火) 10時～16時に
電話または直接

他 <持ち物>エプロン、三角巾・バンダナなど髪を
覆うもの、布巾2枚、筆記用具 ※マスク着用

特別事業「新春あつべつ落語会」

札幌落語倶楽部の落語で、大いに笑って新しい
年を始めましょう!

日 1月17日(土)

14時～15時40分
(開場 13時30分)

定 100人【先着順】

¥ チケット代: 500円

申 11月18日(火) 10時より窓口でチケット販売

他 1人3枚まで。席が必要な子どもは
チケットが必要。購入後の払い戻し不可



厚別西地区センター(厚別西4条4丁目10-1)

☎011-896-2000 FAX 011-896-1145

フロアカーリング

ルールが簡単で、誰でも気軽に楽しむことができます。

日 11月15日(土) 10時～12時

対 小学生以上 定 16人【先着順】

¥ 300円(当日直接、中学生以下無料)

申 11月11日(火)～14日(金)に電話または直接

他 <持ち物>運動靴、運動しやすい服装、タオル

うたごえサロン

音楽療法士と一緒にピアノに合わせて歌ったり、
手遊びなどをしたりしてみませんか。

日 12月6日(土) 13時30分～15時

定 20人【先着順】

¥ 500円(当日直接)

申 不要。直接会場へ

厚別南地区センター(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階)

☎011-896-3000 FAX 011-896-4990

からだにやさしく! おいしい!簡単!薬膳料理講座

薬膳がゆと薬膳菓子を紹介します(全2回)

日 12月5日(金)、12日(金) 10時～12時

対 18歳以上(高校生を除く) 定 12人【先着順】

¥ 受講料1,200円(11月26日(水)、27日(木)
の9時～16時に直接)

材料費 1,500円(講座当日に講師へ直接)

申 11月13日(木)～15日(土) 9時～17時
に電話またはFAXで

他 <持ち物>エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル

大人の切り絵体験

切り絵の本などを活用して、作品を作りながら、
参加者同士の交流を深めませんか。

日 11月29日(土) 10時～12時

対 18歳以上(高校生を除く)

定 8人【先着順】

¥ 無料

申 11月19日(水)～28日(金) 9時～17時
に電話または直接(月曜日・祝日除く)