

ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



広報さっぽろ募集企画「手稲魅力フォト」応募作品
タイトル：『トラフズク』
作成者：^{なが}長友 ^{いつ}逸郎さん
撮影場所：前田森林公園
コメント：公園内で繁殖し、親鳥と公園を訪れる人
が見守り、すくすくと育ったトラフズクの子ども



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲

1

広報さっぽろ | 2025・9

手稲区HP 手稲区X



手稲魅力フォト&
ていねイラスト
募集中!

HP



スポーツで

まちを元気に!

今月は、スポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツをしやすい環境を作るために活躍する地域の皆さんを紹介します!



主な活動

- ・地域のスポーツイベントの企画・運営
- ・札幌マラソンや札幌国際スキーマラソンなど大規模スポーツイベントへの協力

主な条件

- ・手稲区に居住または勤務する方
- ※地区推薦会からの推薦を受けて市が委嘱

身分・報酬

非常勤の札幌市職員（任期2年）
月額 3,600 円 ※会費負担あり

問い合わせ先 地域振興課 ☎ 681-2445

手稲区スポーツ推進委員

メインの活動は、皆さんにさまざまなスポーツを楽しんでもらう「スポレク」（左記参照）の企画・運営です。スポレクでは、実際にボールに触れて「こんなスポーツがあるんだ」と知ってもらうことを大切にしています。ふとした時に、「あ、これやったことある!」と思い出し、スポーツに興味を持つきっかけになってくれたらうれしいですね。

活動の中で特に印象に残っているのは、元バレーボール女子日本代表でアトランタオリンピックなどに出場した成田郁久美さんに、スポレクでソフトバレーを指導していただいたこと。いつかまた素晴らしい選手を招いて、スポーツの魅力を伝えたいです!

令和8年度は委員の一齐改選期です。スポーツの経験は問いません。スポーツの楽しさや感動を地域に広めていきませんか?
ご参加お待ちしております!



手稲区
スポーツ推進委員
いわぶち たけお
岩淵 武夫 会長



体育振興会は、**地域住民が主体となってスポーツを楽しむ**団体です。私が所属する稲積スポーツ振興会では、稲積小学校の施設を利用して、バドミントンやバレーなど6つの部に分かれて練習しています。**身近な地域で気軽に続けられる**ので、もっと多くの方に知ってもらい、**一緒にスポーツを楽しむ仲間が増えたらうれしい**ですね。私はもう20年ほど活動していますが、80代で元気にプレーしている先輩をお手本に、できる限り長く続けることが目標です。初心者も歓迎していますので、まずは見学だけでも気軽にお越しください！

稲積スポーツ振興会
さとう きみやす
佐藤 公保 事務局長

主な活動

- ・学校施設を利用した地域のスポーツ振興
- ・各種スポーツイベントへの参加・協力

利用できる方

地域に居住または勤務する方

手稲区の体育振興会（活動場所）

- ・前田体育振興会（前田小学校）
- ・前田北体育振興会（前田北小学校）
- ・新陵体育振興会（新陵小学校）
- ・前田中央体育振興会（前田中央小学校）
- ・稲積スポーツ振興会（稲積小学校）
- ・星置体育振興会（星置東小学校）
- ・手稲曙スポーツ振興会（手稲鉄北小学校）
- ・西宮の沢体育振興会（西宮の沢小学校）
- ・新陵東体育振興会（新陵東小学校）
- ・稲穂金山体育振興会（稲穂小学校）



◀活動種目一覧はこちら

問い合わせ先

札幌市スポーツ協会
☎ 530-5905



▶ 手稲区スポーツ推進委員・体育振興会が企画運営 ▶

手稲区スポーツ・レクリエーション祭 2025 ～秋～

申込不要！
参加無料！

子どもから高齢者まで、誰でも参加OK！気軽にさまざまなスポーツを楽しめるイベントです。
今年は初の2回開催で、6月開催の第1回とは異なる種目を楽しめますので、ぜひお越しください。

※上靴、靴袋、飲み物持参

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合いなどにご協力ください

日時 9/21 (日) 13時～16時30分

会場 手稲区体育館（曙2-1）

ボクも13時、14時30分、16時に遊びにいくです～！会場でアンケートに答えると、グッズが当たる抽選会にも参加できるですよ～

— 開催種目 —

NEW!

NEW!

- ◆ユニバーサルスポーツ体験会（モルック、ボッチャ、クロリティー） ◆ヨガ体験会
- ◆ミニテニス ◆バドミントン ◆ディスクッター ◆ソフトバレーボール
- ◆スカットボール ◆スナッグゴルフ ほか



HP





住民集団健康診査

HP



とくとく健診（特定健診）、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「保険証など」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください。

月日	受付時間	会場
9/13 (土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	手稲区民センター (前田 1-11)
9/27 (土)	9時～11時 13時30分～15時	稲積記念会館 (前田 5-5)

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 9/29 (月)・30 (火)の9時～10時（受付時間）

会場 手稲保健センター 1 階（前田 1-11）

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は 50 歳以上の偶数年齢の方（直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可）。大腸がん、肺がん検診は 40 歳以上の方

費用 胃がん検診（バリウム）は 1,100 円、大腸がん検診（検便）は 400 円、肺がん検診は無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は 400 円）。費用の免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に申し込み（定員を超えた場合は、翌月以降の日時で受け付けます）

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



西部市税事務所 夜間納税相談のお知らせ

西部市税事務所では、毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

日時 毎週木曜日（祝日を除く）20 時まで

会場 西部市税事務所 2 番窓口（西区琴似 3-1）

詳細 西部市税事務所納税課 ☎ 618-3913



国民健康保険料 納付相談のお知らせ

保険料を納付できない事情がある方は、納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちになって、区役所 2 階保険年金課までご相談ください。

詳細 保険年金課 ☎ 681-2575



2025/9/11～2025/10/10

手稲区の人口・世帯数

8/1現在（前月比）

人口 139,977人（-18）

世帯数 62,864世帯（+31）

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station

三角山放送局 76.2MHz



子育て講座 「赤ちゃんの親子遊び」

無料

おうちでの赤ちゃんとの過ごし方や触れ合い遊びを紹介します。

日時 9/30 (火) 14 時～14 時 45 分

会場 手稲保健センター 2 階講堂（前田 1-11）

対象 0カ月～9カ月のお子さんと保護者

※これから親になる方も申し込み可能です

定員 先着 10 組（託児なし）

申込 9/16 (火)～9/29 (月)に電話で申し込み
（受け付けは平日の9時～17時）

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1342



子育て講座 「パパ・ママと楽しいリトミック」

無料

親子で一緒に体を動かして、楽しい時間を過ごしませんか。

日時 10/1 (水) 10 時～10 時 45 分

会場 ちあふる・ていね（手稲本町 3-2）

対象 1歳6カ月～2歳11カ月のお子さんと保護者

定員 先着 15 組（託児なし）

申込 9/17 (水)～9/30 (火)に電話で申し込み
（受け付けは平日の9時～17時）

申込先・詳細 ちあふる・ていね ☎ 681-3162

休館のお知らせ

●曙図書館

9/19(金)～10/1(水)まで、蔵書一斉点検のため休館します。休館中の図書・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。なお、CDやDVDなどの視聴覚資料は破損のおそれがあるため、他の図書館・図書室のカウンターへお返しください。

詳細 曙図書館 ☎ 685-4946

●手稲コミュニティセンター

10/1(水)～11月中旬まで、冷暖房・空調設備改修工事のため休館します。再開日が決まり次第、ホームページにてお知らせします。なお、休館中も再開後の利用申込を、電話(8:45～17:15)かインターネット(8:45～23:00)で受け付けています。

※併設の手稲まちづくりセンターは上記期間中も通常どおり業務を行っています。

HP



詳細 手稲コミュニティセンター ☎ 681-2133



第36回 手稲区長杯争奪卓球大会



- 種目** ブロック別団体リーグ戦(3ダブルス戦)。
1ブロックは、5チーム以内を基本とする。
- 日時** 10/12(日)9時～16時
- 会場** 手稲区体育館 1階競技室(曙2-1)
- 対象** 区内在住または区内の卓球サークルなどに所属している方※学生・未成年を除く
- 定員** 先着40チーム(1チーム6～8人)
- 費用** 1チーム3,500円
- 申込** 区役所3階地域振興課、手稲区体育館で配布中の申込書に記入し、費用を添えて9/24(水)13時～13時30分に同体育館2階ホールへ持参。
※申込日時を過ぎた場合、追加登録はできません。また、申し込みには参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号が必要です。
- 詳細** 地域振興課 ☎ 681-2445

地すべり対策に関する 説明会を開催しました

北海道、北海道開発局、札幌市の共催により、7/24(木)に「手稲山地区地すべり対策に関する説明会」を開催し、地すべりの概要、対策、避難のポイントなどについて、地域にお住まいの皆さまへ説明を行いました。当日配布した資料は

ホームページからご覧いただけます。



北海道HP



詳細 北海道 札幌建設管理部 ☎ 561-0452

リチウムイオン電池の 正しい処分方法



製品から取り外した電池、モバイルバッテリー

市役所本庁舎12階、清掃事務所、地区リサイクルセンター、市内回収協力店(ビックカメラ、ヤマダデンキ、マツヤデンキ、DCM)へ。

※リサイクルマークがあり、膨張・破損していないものは(一社)JBRCの回収協力店に出すことも可能です



JBRC
回収協力店

製品から取り外せない場合

加熱式・電子たばこは燃やせないごみの日に透明または半透明の袋に入れてごみステーションへ。それ以外の製品はリチウムイオン電池がついたまま、小型家電の無料回収へ。

※難しい場合は燃やせないごみの日に黄色の指定ごみ袋に入れてごみステーションへ



小型家電
回収拠点

詳細 環境局循環型社会推進課 ☎ 211-2912

広告

今年は11/9(日)に開催するですよ！
参加申し込みなど詳しいことは、
来月号でお知らせするです。



HP



詳細 地域振興課 ☎ 681-2445

ていね山映画祭ってなに？

区のシンボル“手稲山”をはじめ、手稲区のさらなる魅力発信を目的に、2023 年から開催しているイベントです。

第1回では「ハンバーガーボーイズHAMBURGER BOYS」のギタリストで、手稲区出身のたむら じろう田村 次郎さんが作詞・作曲した楽曲『7月の約束』と、自身のエピソードを原案とした短編映画を制作し上映しました。第2回では、原案を公募し、大賞に選ばれた作品を映像化した『空は澄む』を上映したほか、世界各国のキッズアニメの上映、映画を通じた地域づくりに関するトークセッションを行いました。



第3回ていね山映画祭 ストーリーコンテストの結果

今年の映画祭で上映する短編映画のストーリーを公募し、計 117 作品の応募がありました。映画監督らによる審査の結果、ふじき けん藤木 健さんの作品『手稲区移住計画』がグランプリに選ばれました。宇宙人が手稲区に移住する!?というこれまでにないジャンルの内容となっています。

現在、この藤木さんの作品を基にした短編映画を制作中です。8月下旬から区内で撮影を行い、「第3回ていね山映画祭」で完成披露上映を行います。お楽しみに！

なお、他の受賞者一覧は上記ホームページに掲載しています。

受賞者コメント

この度はグランプリにお選びいただき、誠にありがとうございます。本作品を通じて手稲区の魅力が全国に広がることを願っております。



ていね陽だまりシネマ ～ていね山映画祭過去作上映会～

入場無料
申込不要

過去2回の映画祭で制作された作品を区内地区センターで上映します。内容の詳細は上記ホームページをご覧ください。

会場	日時
星置地区センター 2階集会室 (星置 2-3)	10/1 (水) 10時～11時30分
新発寒地区センター 2階集会室 (新発寒 5-4)	10/11 (土) 14時～15時30分

映画制作者からの撮影裏話を聞いたり、普段見る機会があまりない撮影用カメラなどを見たりすることもできますよ～！



第1回作品
『7月の約束』



第2回作品
『空は澄む』

