



広報

厚別区民のページ

あつべつ



— 第15回 —

みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト

受賞作品の一部を紹介します



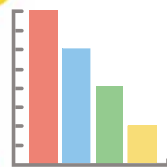
「サークル&サークル」 ささき いくたろう
(佐々木 郁太郎さんの作品)
(撮影場所: アクティブリンク)



今月の 特集

データで知りたい! あつべつク

厚別区にまつわるさまざまな統計データや意外な数字をご紹介します。数字を通して厚別区の新しい姿が見えてくるかもしれません。国勢調査についてもご協力をお願いします。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
	青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

9月3日 厚別区の統計情報	9月17日 北広島市の紹介
9月10日 厚別区の統計情報(再)	9月24日 合同行政相談所

※都合により放送内容を変更する場合があります



厚別区
マスコットキャラクター
ピカットくん

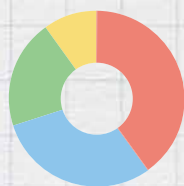
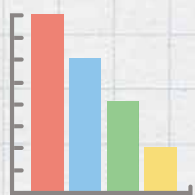
過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 121,484人(-3) 世帯数 58,968世帯(+37) 8月1日現在、()は前月比



あつべつく

厚別区にまつわるさまざまな統計データや意外な数字をご紹介します。数字を通して厚別区の新しい姿が見えてくるかもしれません。



⇒ 厚別区に
まつわる数字



⇒ 数字の
答え・解説



122,112 人

※札幌市統計書 令和6年版より
各年10月1日現在の推計人口(国勢調査ベース)

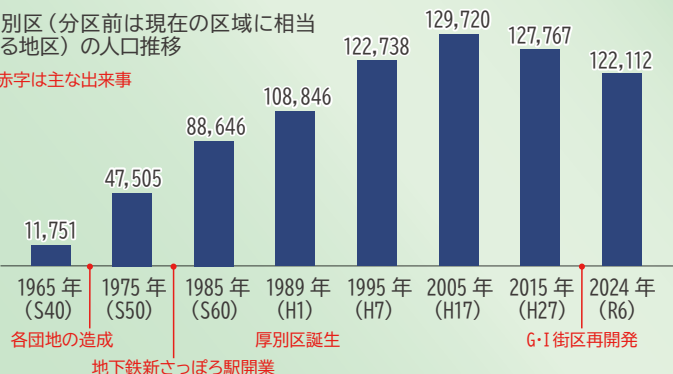


厚別区の人口(令和6年)

厚別区は全10区の中で清田区の次に人口の少ない区です。平成17年をピークに近年は緩やかな減少傾向ですが、人口密度は白石区、中央区に次ぐ第3位です。

厚別区(分区分前は現在の区域に相当する地区)の人口推移

※赤字は主な出来事



特徴



51.9 歳

※令和7年7月1日現在 住民基本台帳より



厚別区民の平均年齢

厚別区民の平均年齢は南区の次に高い水準ですが、厚別区では介護者の集い「**あつ**まろう会」を区内5カ所、認知症当事者やボランティアが集う「**チームオレンジ**」を区内4カ所で開催し、**高齢者が地域で安心して暮らせる仕組み作り**に取り組んでいます。



高齢者の
相談窓口▶



安全・安心



12 件

※令和6年火災統計より



厚別区内で発生した 火災件数(令和6年)

令和6年の火災発生件数は全10区中最少でした。これからも安全安心なまちづくりへのご協力をお願いします。



213 件

※北海道警察本部からの提供資料より



厚別区内で発生した 交通事故件数(令和6年)

令和6年の交通事故発生件数は全10区中2番目に少ない数でした。なお、厚別西地区は今年6月に交通死亡事故「ゼロ」6,000日を達成しています。



▲厚別西地区の表彰の様子

子育て



20 カ所

※さっぽろ子育て情報サイトより



厚別区内の 子育てサロンの数

小学校就学前までの子どもと保護者が自由に集い、気軽な交流が楽しめる子育てサロンは、地域子育て支援拠点の「**ちあふる・あつべつ**」や児童会館などに設置されています。お住まいの近くのサロンは「子育て情報サイト」でご確認ください。

子育てサロン一覧
(さっぽろ子育て
情報サイト)▶



広報さっぽろ
厚別区版 6月号特集
「赤ちゃんを笑顔に
あつべつで子育て」▶



にぎわい



594,748人

※公益財団法人札幌市生涯学習振興財団
令和6年度事業報告書より



青少年科学館の観覧者数（令和6年度）

施設の長寿命化と展示物入れ替えのため、令和4年8月から令和6年3月まで休館していた青少年科学館。再開館後の初年度にあたる令和6年度は、**昭和56年の開館以来最多の観覧者数**を記録しました。お子様はもちろん、幅広い世代に楽しんでいただける科学館です。



▲リニューアルされた展示物の1つ
「ボディアドベンチャー」

自然



17.5 m²/人

※札幌市の公園・緑地 令和6年度より



都市公園の1人あたりの面積（令和6年度）

厚別区内に169カ所ある都市公園の合計面積を区民1人あたりに換算すると、**全市平均の12.8 m²/人**を大きく上回っており、緑の多い潤いのある環境が保たれています。

※野幌森林公園など、一部の公園・緑地は含まれていません。



約 65,000 人



厚別区民まつりの来場者数（令和7年度）

厚別の夏の風物詩「厚別区民まつり」は、**札幌市の区単位で実施する夏まつりの中では最大の来場者数**（2日間の合計）を誇ります。令和7年のおまつりも65,000人の来場者があり、大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさんで大盛況でした。



おまけ



2月4日



ピカットくんの誕生日

平成18年2月4日の「新さっぽろ冬まつり」のステージ上で公募による名前が発表された「ピカットくん」。産声を上げた当初は「イベントキャラクター」という位置付けでしたが、平成31年の厚別区30周年を機にリニューアルされた際、**「公式マスコットキャラクター」**になりました。



国勢調査へのご協力をお願いします！

国勢調査は各種統計データの基礎となる、国の最も重要な統計調査です。今年は5年に1回の調査が行われる年にあたります。

調査員がお伺いします

9月下旬ごろ、国勢調査員が各家庭を訪問し、調査書類を配布します。書類の受け取りと調査への回答について、ご協力をよろしくお願いします。



※国勢調査の概要は、全市版10ページをご覧ください。

二次元バーコードで簡単回答！

調査への回答はインターネットがお勧めです。配布された調査書類に記載されている二次元バーコードを読み込むだけで簡単に回答できますので、ぜひご利用ください。



9月

厚別区からのお知らせ

9月11日からの内容を掲載しています。



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
 定=定員、¥=費用、申=申込、
 他=その他、種=種別
 問=問い合わせ先、
 申込先=申込先、☎=電話
 FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
 ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
9月18日(木)	9時30分～11時30分	厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)
	13時30分～15時	
9月20日(土)	9時～11時	厚別桜台会館(厚別西5条1丁目24-12)
10月1日(水)	9時30分～11時	もみじ台南第1集会所(もみじ台南4丁目2-20)
	13時30分～15時	森林公園会館(厚別北4条4丁目1-5)

種 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査
対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方
他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券や案内文などで確認、②③の費用は無料(②の間診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書
問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

歯科衛生士さんに聞いてみよう！ ～乳幼児期からの歯の健康づくり～

子どもの歯の健康や歯磨きのポイントなどについて学びませんか。

日 10月21日(火)10時～10時45分
会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)
対 就学前までの子どもとその保護者(妊娠期の方とご家族も参加可能)
定 8組【先着順】 **¥** 無料
申 10月7日(火)～10月20日(月)に電話
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ) ☎011-887-8166



▲さっぽろ
子育て
情報サイト

スマイルあかちゃん(ひよこクラス)

同年齢の子どもをもつ保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。子育て中のご家庭を地域で応援する方たちにも会うことができます。

日 9月24日(水)14時～15時
会 厚別保健センター
対 生後6カ月までの子どもとその保護者(妊娠期の方とご家族も参加可能)
¥ 無料
申 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎011-895-2514



▲スマイル
あかちゃん



レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

第二十回

パシスタスピリッツが
厚別区民まつりを
盛り上げました！

8月1日(金)、2日(土)に「厚別区民まつり」が開催され、初日のステージイベントでは、レバンガ北海道公式チアダンスチーム・パシスタスピリッツのスペシャルステージが披露されました。

メンバーたちはアップテンポな音楽に合わせて力強いパフォーマンスをしたり、来場者とバスケットボールにまつわるクイズをするなどして会場を盛り上げ、来場者は夏の楽しいひとときを過ごしていました。



がん検診(胃・大腸・肺)

- 日** 10月8日(水)9時～10時30分(受付)
※申込締め切り日:9月24日(水)
- 会** 厚別保健センター(厚別中央1条5丁目)
- 対** 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方
- 定** 40人【先着順】
- ¥** 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
※減免制度あり。詳細は申込時に確認
- 申** ホームページの申し込みフォームまたは電話で。令和8年3月実施分まで申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター
☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

検索

▶申し込み
フォーム



食とノルディックウォーキング体験講座

ノルディックウォーキングの歩き方を講師が丁寧に解説します。ウォーキングの後には、管理栄養士や料理講師による講話および調理実習があります。

- 日** 10月9日(木)9時～13時
- 会** ふれあい広場あつべつ(厚別中央1条5丁目)
- 対** おおむね3kmを歩行可能な厚別区在住の方
- 定** 15人【多数時抽選】 **¥** 無料
- 申** 9月11日(木)～9月19日(金)に電話かFAXでボールの無料貸し出しあり。小雨決行。
- 他** <持ち物>タオル、エプロン、三角巾など
- 問** 厚別保健センター
☎011-895-1881 ファク011-895-5922



国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

- 日** 9月11日(木)、25日(木)、10月9日(木)20時まで
- 会** 厚別区役所1階8番窓口
(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
- 問** 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

各種無料相談のご案内

厚別区役所では、さまざまな問題について、解決への糸口をつかんでいただくことを目的として、無料で受けることのできる相談窓口を開設しています。

問 総務企画課広聴係
☎011-895-2428

相談名(相談員)	相談実施日(時間)	予約	相談方法	相談内容
法律相談 (弁護士)	毎月第2・第4火曜日 (当日午後の指定時間)	必要	面談のみ	法律に関すること、困りごと、争いごとの法律の見解、解決方法など(定員7名)
司法書士相談 (司法書士)	毎月第1・第3木曜日 (当日午後の指定時間)	必要	面談のみ	相続、遺言、不動産登記、多重債務など(定員6名)
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	毎週金曜日 (10時～12時、13時～16時)	不要	面談・電話 ※面談優先	家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係、心情、悩みごとなど
行政相談 (行政相談委員)	毎月第2・第4火曜日 (13時～16時)	不要	面談・電話 ※面談優先	国やその関係機関などの仕事に関すること

※「法律相談」「司法書士相談」は、相談日当日の9時から、予約専用電話(☎011-895-2407)にて受け付け(先着順)、また同一案件の相談は1回限りとします

<家庭生活相談> ☎011-895-2433

<行政相談> ☎011-895-2428

※いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)は休止します(法律相談は1月5日も休止)

広告

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別区民センター ☎011-894-1581
(厚別中央1条5丁目3-14) FAX 011-895-4471

区民講座「かっさで小顔&やさしいヨガ」

「かっさプレート」で頭皮をさすり、血流を良くします。さらにヨガを行い脂肪燃焼も目指します。

日 9月30日～10月21日の毎週火曜日
13時～14時10分(全4回)

対 18歳以上(女性限定、高校生を除く)

定 15人【先着順】

¥ 3,200円(講座の初回に直接)

かっさプレート付き

申 9月11日(木)～17日(水) 10時～16時に
電話または直接

他 <持ち物>飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、
汗拭きタオル、運動しやすい服装

厚別南地区センター ☎011-896-3000
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

顔色明るく! たるみ乾燥対策 簡単美肌マッサージ

正しいクレンジングや角質除去、乾燥対策の正しいスキンケア方法を実践を交えて学びます。

日 9月26日(金) 10時～12時

対 18歳以上(高校生を除く)

定 15人【先着順】

¥ 受講料 700円(9月19日(金)、20日(土)の
9時～16時に直接)

教材費 500円(講座当日に講師へ直接)

申 9月11日(木)～13日(土) 9時～17時に
電話または FAX で

歌とトークであの時代へ・・・ アコースティックライブ

60年代～80年代の昭和の名曲をアコースティックギターでお届けします。懐かしいあの頃へ一緒にタイムスリップしませんか。

日 9月27日(土) 14時～15時30分

対 どなたでも

定 50人【先着順】

¥ 700円(中学生以下無料)を申込期間内に直接

申 9月12日(金)～26日(金) 9時～17時に直接
(日曜・祝日を除く)

ありんこさん伝授! 美味しいおにぎりの握り方

札幌で人気のおにぎり専門店ありんこさんが、おいしいご飯の炊き方や握る「コツ」を伝授してくれます。

日 10月8日(水) 10時～12時

対 18歳以上(高校生を除く)

定 12人【先着順】

¥ 受講料 700円(10月1日(水)、2日(木)の
9時～16時に直接)

材料費 500円(講座当日に講師へ直接)

申 9月17日(水)～20日(土) 9時～17時に電話
または FAX で

厚別西地区センター(厚別西4条4丁目10-1)

☎011-896-2000 FAX 011-896-1145

ふまねっと

掛け声に合わせて、ステップを踏みます。ステップを通して認知機能を向上させる運動です。

日 ① 9月15日(月・祝)、② 10月6日(月)

13時～14時

対 おおむね 70歳以上

定 各回 20人【先着順】 **¥** 300円(当日直接)

申 9月11日(木)～10月5日(日)

8時45分～21時に電話または直接

フロアカーリング

ルールが簡単で、誰でも気軽に楽しむことができます。

日 9月27日(土) 10時～12時

対 小学生以上

定 16人【先着順】

¥ 300円(当日直接、中学生以下無料)

申 9月11日(木)～26日(金)に電話または直接

他 <持ち物>運動靴、運動しやすい服装、タオル

広告