

ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



今月の表紙は、今年の4月にオープンした手稲稲積公園（前田1-5）のスケートボードエリアでの一枚です。
ストリートバスケットエリアも同時にオープンしました。
開放期間：4/29（火）～10/26（日）
開放時間：8月…9時～19時
9月…9時～18時
10月…9時～17時



HP



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲

1

広報さっぽろ | 2025・8

手稲区HP 手稲区X



数字でみる！

手稲区ってどんなまち？

さまざまな統計調査によって得られる情報はまちの姿を映す鏡です。人口や自然環境などさまざまなテーマから、数字を通じて手稲区のまちの姿を見つめてみましょう。

※本特集では、国勢調査をはじめとする各種統計調査の結果などを引用していますが、項目によって調査時点が異なります。

詳細

総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

人口

*令和 7 年 7 月 1 日現在

139,995 人

人口推移（各年 10 月 1 日時点） *現在の区域に組み替えた数値

令和 3 年

142,713 人

過去人口
ピーク

平成 2 年

110,974 人

平成元年
西区から分区し手稲区誕生

昭和 40 年

14,382* 人

昭和 42 年
手稲町が札幌市と合併

年少人口
(14 歳以下)

11.3%

生産年齢人口
(15 ~ 64 歳)

55.3%

老年人口
(65 歳以上)

33.4%

手稲区

全市

10.2%

60.9%

28.9%

全市平均と比較して、次世代を担う子どもや高齢者の割合が多いという特徴があります。

合計特殊
出生率

*一人の女性が一生の間に産むと想定される子どもの平均数を示す指標

1.19 人 (全市 1.09 人)

*平成 30 年から令和 4 年までの出生数・人口を合算して算出



区域 面積

全市で **6** 番目の大きさ /

56.77 km²



手稲区は札幌市の北西部に位置し、西区・北区・南区、小樽市および石狩市と接しています。

手稲山

標高

1,023 m

手稲山は四季折々の自然が魅力的で、区のシンボルとして親しまれています。



自然あふれるまち



1人当たり

公園・緑地
面積

36.9 m²
(全市 29.2 m²)

前田森林公園や星観緑地など、大規模な公園や広大な緑地が多く、豊かな自然に恵まれています。

安全・安心なまち

犯罪
発生件数

*人口 1,000 人当たり

3.5 件
(全市 5.7 件)



手稲区は警察や関係機関、地域と連携し、地域防犯力の向上を目指しています。

また、防犯以外にも、防災や交通安全などのくらしの安全・安心に関するさまざまな取り組みを行っています。



住まいにゆとりのあるまち

1住宅当たり

住宅
延べ面積

96.89 m²
(全市 79.47 m²)



1 住宅当たりの延べ面積が広く、ゆとりのある住環境が整っています。
また、住宅総数のうち持ち家の割合も 67.8% (全市 49.4%) と高くなっています。

JR北海道

手稲駅
乗車人数

13,431 人/日

人が行き交うまち

手稲駅は小樽市、石狩市も含めた交通の要衝^{ようしゅう}として、通勤・通学者や観光客など多くの人が行き交う場所となっています。



同駅自由通路の「あいくる」は芸術・文化の発表や情報発信の拠点にもなっています。



1位	札幌駅	84,015人/日
2位	新千歳空港駅	18,726人/日
3位	新札幌駅	13,980人/日
4位	手稲駅	13,431人/日
5位	桑園駅	10,033人/日

ものづくりのまち

* 15 歳以上の就業者のうち
第 2 次産業に従事する人の割合

第2次産業
従事率

18.8%
(全市 14.1%)



製造業や建設業といった「第 2 次産業」に従事する人の割合が市内 10 区の中で最も高く、金属関係や食品関係などのさまざまな工場が集積しています。

番外編

第 1 回 (1992 年)

450 個

いね夏あかり

ちょうちん
の数

第 33 回 (2024 年)

6,559 個



手稲区を代表する夏のお祭り「ていね夏あかり」。会場を彩るちょうちんの数に象徴されるように、地域の方の協力により、開催を重ねるごとに取り組みが大きくなりました。

国勢調査の回答をお願いします

今回紹介した各種統計結果の基盤にもなっている「国勢調査」が今年行われます。国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象ですので、回答をお願いします。

インターネットでの回答が
かんたん便利!

ご自宅に調査書類が届いたら、スマホで回答サイトにアクセスし、画面の案内に沿って回答できます。

インターネット
回答期間

9/20(土) — 10/8(水)

私たち統計調査員は、国勢調査などの各種統計調査の際に、各家庭や事業所などを訪問し、調査の目的などを説明しながら、回答のご協力をお願いしています。今年は全国一斉に、5 年に 1 度の国勢調査が行われますので、区民の皆さんには、ぜひ回答のご協力をお願いしたいと思います。
そして、調査結果がどうなるのか、またその結果を受けて、今後どのようにまちづくりや地域の発展に生かされていくのかという視点でも関心をもってもらえると嬉しいです。

手稲区統計調査員
さかもと こういち
坂本 孝一 さん



認知症普及啓発イベント 無料

ほっかいどう希望大使（認知症本人大使）よこやま やよい 横山 弥生
さんが手稲区民センターに来ます！

若年性認知症と診断された後に歌手活動を始めた横山
さんから、当時の気持ちや現在の生活のお話を伺いま
す。後半は横山さんの歌と一緒に楽しめます。

日時 9/29 (月) 13 時 30 分～15 時 30 分

※受け付けは30 分前から

会場 手稲区民センター 2 階区民ホール（前田 1-11）

対象 手稲区内在住または手稲区内に勤務する方

定員 先着 100 人

申込 8/12 (火)～9/19 (金)に電話で申し込み

（受け付けは平日の 9 時～17 時）

申込先・詳細 手稲区第 1 地域包括支援センター

☎ 695-8000

子育て講座 無料 「トイレトレーニング」

無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方に
ついて、保育士がお話します。

日時 8/26 (火) 10 時～10 時 45 分

会場 手稲保健センター 2 階講堂（前田 1-11）

対象 1歳6カ月～3歳11カ月のお子さんとその保護者

定員 先着 10 組（託児なし）

申込 8/12 (火)～8/25 (月)に電話で申し込み

（受け付けは平日の 9 時～17 時）

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎ 681-1342

食品衛生パネル展

8 月は食品衛生月間です。食の安全や食品衛生の大切
さを学ぶポスター展示を行います。この機会に家庭で
できる食中毒予防のポイントをチェックしましょう。

日時 8/18 (月) 10 時～8/22 (金) 16 時

会場 手稲区民センター 1 階ロビー（前田 1-11）

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎ 688-8598

がけ地防災パネル展

9 月 1 日は「防災の日」です。日ごろの防災意識を高
めていただくため、がけ崩れや自宅の安全に関するパ
ネル展を開催します。

日時 8/26 (火) 9 時～8/28 (木) 17 時

会場 JR 手稲駅自由通路「あいくる」（手稲本町 1-4）

詳細 都市局開発指導課 ☎ 211-2512

手稲区からのお知らせ

2025/8/11～2025/9/10

手稲区の人口・世帯数
7/1 現在（前月比）
人 口 139,995 人 (-73)
世帯数 62,833 世帯 (+1)

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日 10 時 45 分～55 分
コミュニティ FM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz

住民集団健康診査 HP

とくとく健診（特定健診）、後期高齢者健診、肺がん
検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」
と「保険証など」（生活保護世帯の方は生活保護世帯
健康診査受診券）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査
は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日
直接会場へお越しください。

月日	受付時間	会場
8/28 (木)	9 時 30 分～11 時	曙第一会館 （曙 3-1）
	13 時 30 分～15 時	おおぞら町内会館 （西宮の沢 2-5）

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 8/26 (火) 9 時～10 時（受付時間）

会場 手稲保健センター 1 階（前田 1-11）

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃が
ん検診は 50 歳以上の偶数年齢の方（直前の偶
数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも
可）。大腸がん、肺がん検診は 40 歳以上の方

費用 胃がん検診（バリウム）は 1,100 円、大腸がん
検診（検便）は 400 円、肺がん検診は無料（問
診結果により喀痰検査を行った場合は 400 円）。
費用の免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に申し込み（定員を超えた場
合は、翌月以降の日時で受け付けます）

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



認知症サポーター養成講座

無料

認知症の知識を学び、地域における認知症の理解者や
見守るサポーターになりませんか？

日時 9/9 (火)14 時～15 時30 分※受け付けは15 分前から

会場 手稲区民センター 2 階第 1・2 会議室 (前田 1-11)

定員 先着 30 人

申込 8/12 (火)～9/2 (火)に電話で申し込み

(受け付けは平日の 9 時～17 時)

申込先・詳細 手稲区第 2 地域包括支援センター

☎ 686-7000



夏の健康づくりパネル展

8 月は野菜摂取強化月間です。この時期は暑さで生活
習慣を乱しやすく、熱中症の危険が高まります。夏本
番も体調を崩さず元気に過ごすための食生活や熱中症
対策を学べるポスター展示を行います。

日時 8/12 (火)13 時～8/17 (日)21 時

会場 手稲区民センター 1 階ロビー (前田 1-11)

詳細 健康・子ども課 ☎ 681-1211

1か月チャレンジ

自分の目標でいきいきウォーキング

参加方法

- ①チェックシートを入手し、目標を決めたら、
9 月の 1 カ月間、毎日の歩数を記録
- ② 1 カ月間の記入が終わったら、チェックシート
を 10/20 (月)までに手稲保健センターへ提出

特典

- ・参加者全員にていねグッズをプレゼント！
- ・さらに抽選で 3 人にスマートウォッチも！

チェックシートの入手方法

手稲保健センターと区内各まちづくりセ
ンターで配布するほか、ホームページか
らダウンロードできます。

HP



対象 手稲区にお住まいの方

申込先・詳細 健康・子ども課 ☎ 681-1211

第 33 回 ていね音楽祭

主催 ていね音楽祭実行委員会・手稲区

出演者募集！

出演日時 12/14 (日) 12 時 30 分～16 時

出演場所 手稲区民センター 2 階区民ホール (前田 1-11)

対象 区内で音楽活動をしている個人またはグループ

定員 25 組程度

※ 1 団体 25 人程度まで。演奏は 6 分以内で生音のみ。楽器や機材は各自用意

参加費 基本料金 1,000 円＋参加者 1 人につき 400 円

申込 8/22 (金) (必着) までに下記申込先へ申込書を持参、郵送、FAX または電話で申し込み。下
記 HP 内フォームでの申し込みも可 (申込書は地域振興課、各まちづくりセンターで配布)



申込先・詳細

〒006-8612 手稲区前田 1 条 11 丁目 地域振興課 ☎ 681-2445 FAX681-2523

HP



広告

令和7年春の叙勲 勲記・勲章伝達式を行いました

長年にわたる統計調査に尽力された功績により瑞宝単光章を受章された塩谷 和子さんに、手稲区長から勲記と勲章の伝達を行いました。心よりお祝い申し上げます。



食中毒を予防しよう！

食中毒予防3原則！



①菌をつけない（清潔）

- ・調理前や調理中、盛り付け時など、こまめに手を洗う
- ・調理器具は食材ごとに使い分け、清潔に使う
- ・生の肉や魚は他の食品に触れないように保管する

②菌を増やさない（迅速・冷却）

- ・調理した食品はできるだけ早く食べきる
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ

③菌をやっつける（加熱）

- ・中心温度85℃～90℃で90秒以上を目安に中心部までしっかり加熱する

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎ 688-8598

熱中症を予防しよう！

熱中症予防のために特に大切なことは「暑さを避けること」と「水分を補給すること」です。

暑さを避けるポイント

● 屋外では…

- ・日陰を選んで歩く
- ・日陰でこまめに休息をとる
- ・日傘や帽子を利用する
- ・気温や湿度が高い日は外出を控える

● 屋内では…

- ・扇風機や冷房で温度を調節する
- ・遮光カーテン・すだれなどで直射日光を防ぐ
- ・窓を開けるなど風通しを良くする
- ・室温や湿度をこまめに確認する

クーリングシェルター

札幌市では、夏の暑さを避けるために無料で利用可能な場所として、一定の要件を満たす民間施設や市有施設を「クーリングシェルター」としています。対象施設はHPから確認できますので、ご活用ください。 HP



通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服を選びましょう

水分補給のポイント

● こまめに水分を摂りましょう

- ・屋内でも喉が渴いていなくても
- ・起床時や入浴前後はとくに意識して
- ・一日1.2リットルを目安に
- ・汗をかいたら適度な塩分も摂取する
- ・睡眠不足や発熱、下痢などによる脱水に注意する
- ・経口補水液も有効



暑さを感じる前の温度調節、渴きを感じる前の水分補給を特に心がけましょう