



区民のページ

2025

8

ざんま あいる

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：残間 愛瑠

南区の人口・世帯数

人口／ 132,916 (-55)人
世帯数／ 63,485 (+28)世帯
()内は前月比

※令和7年(2025年)7月1日現在
[編集]

南区役所総務企画課広聴係

〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1

☎582-4714

南区のホームページ

<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



「ミナミナク・アートプロジェクト」「いしやまキャンドルプロジェクト」共催事業

南区アートシーズン夏 × いしやまキャンドルナイト2025



日時 8月30日(土)
17時～20時(予定)

※雨天の場合は中止

場所 石山緑地(石山78番地)

17時から石山緑地のネガティブマウンドに、手作りのキャンドル約3,000個を灯します。18時からは音楽イベントを開催します。地元商店街による飲食販売や地下鉄真駒内駅からシャトルバス※の運行も行います。

※時刻表は公式ホームページからご確認ください。公園駐車場は利用不可(路上駐車も禁止)。公共交通機関でお越しください

ミナミナク・アートプロジェクト
公式ホームページ▶



注目
イベント

19時15分～(予定)

ミナミナク・ステージ

津軽三味線の生演奏と、その音色に合わせたダンスを披露。ダンサーの影をネガティブマウンド背後の岩壁にダイナミックに投影します。



にや
忍弥
(津軽三味線)

きくざわ よしのり
菊澤 好紀
(ダンス)



津軽三味線団体 忍絃音▼



※追加の出演者も調整中！続報は公式ホームページにて

同日開催
イベント

15時～17時

ミナミナク夏祭り

ミナミナクサポーターによる子ども向けイベントを開催。開催概要は公式ホームページからご確認ください。



※画像は昨年のものです

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723



南区関連の主な施設



南区役所(真駒内幸町2) 代表 ☎582-2400

- 南区土木センター (南3 1 西8) ☎581-3811
- 南保健センター (真駒内幸町1) ☎581-5211
- ちあふる・みなみ (真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- 豊平・南清掃事務所 (真駒内6 0 2) ☎583-8613
- 南消防署 (真駒内上町5) ☎581-2100
- 南区体育館 (川沿4-2) ☎571-5171
- 澄川図書館 (澄川4-4) ☎822-3730

・南部市税事務所 (豊平区平岸5-8)

- 市税証明 ☎824-3912
- 納税相談 ☎824-3913
- 個人の市・道民税 ☎824-3914
- 固定資産税(土地) ☎824-3917
- 固定資産税(家屋) ☎824-3918
- 南区民センター (真駒内幸町2) ☎584-2100
- 藤野地区センター (藤野2-7) ☎592-2002
- もいわ地区センター (川沿8-2) ☎572-5733
- すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- 定山溪 (定山溪温泉東4) ☎598-2191
- 真駒内 (真駒内幸町2) ☎581-3025
- 石山 (石山1-4) ☎591-8734
- 簾舞 (簾舞3-6) ☎596-2059
- 藤野 (藤野2-7) ☎591-7041
- 藻岩 (川沿8-2) ☎571-6121
- 藻岩下 (南3 4 西9) ☎581-2001
- 澄川 (澄川3-2) ☎821-8585
- 芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



2025・8 | 広報さっぽろ

南区 1

地域を支える



青少年育成委員 スポーツ推進委員

皆さんは、「青少年育成委員」と「スポーツ推進委員」をご存じですか？今月は、地域のために活動している両委員について紹介します。

非行防止パトロールをする青少年育成委員の皆さんと地域の皆さん



スポーツ推進委員の皆さん



01

青少年 育成委員とは

子どもたちが毎日を生き生きと過ごし、自分らしく伸び伸びと成長できるよう活動しています。

委員数 南区は151人（6/1 現在） **任期** 3年

その他 地域からの候補者の推薦を受けて市長が選任



どんな活動をしているのか教えてください！

二十歳のつどい、少年少女親善スポーツ大会のほか、餅つき大会、防犯パトロール、見守り活動など多彩な事業を行っています。夏休み期間中に行う非行防止パトロールは、ミニパトカーなどと一緒に見回りをしています。最近は公園などでたむろする子は少ないのですが、子どもたちが犯罪に巻き込まれることの防止につながっていると思います。

委員になってうれしかったことを教えてください！

見守り活動を行う中で、小学生に声を掛けることで不審の目を向けられるかもしれないと活動を自粛していたことがありました。それでも地域のため、通報されてもいいからやろう！と活動を続けています。最初はあいさつが恥ずかしくてできない子も、何度も顔を合わせるうちにあいさつを返してくれるようになるとうれしいですね。見守り活動で顔を合わせていた子どもたちが巣立っていく姿に成長を感じます。

超若手！希望の星☆
現役大学生委員の声



南区青少年育成委員会
たかはし ひろき
高橋 拓輝 さん

子どもたちと
共に歩む存在を
目指しています！



南区青少年育成委員会
連絡協議会 たいら ゆうじ 議長
（委員歴9年）

子どもたちが自分の考えた企画に関心を持ってくれたり、慕ってくれるとうれしいですね。企画を一から考えることは大変ですが、自身の成長につながっています。今後は子どもたちが講師となって行うシニア向けのスマホ教室などの企画を構想しています！子どもたちの考える力を育むこともできますし、多世代交流にもつながるのではと考えています。





成人の日行事「二十歳のつどい」



あつまれ！まこまないの森

委員の活動をもっと知りたい、一緒に活動したいという方は以下までお問い合わせください。



【問い合わせ先】
地域振興課地域活動担当
☎582-4723



滝野ウインターマラソン



少年少女親善スポーツ大会



地域振興課
しまき 嶋木 職員



集まれ、みんなで遊ぼう！

02

スポーツ 推進委員とは

地域におけるスポーツの推進と誰もがスポーツをしやすい環境づくりのために活動しています。

委員数 南区は23人(6/1現在) **任期** 2年
その他 地区推薦会からの推薦を受けて教育委員会が委嘱



どんな活動をしているのか教えてください！

イベントの企画・運営、市が主催するイベントのサポートのほか、実技指導、スポーツ団体と地域の連絡調整役（コーディネーター）など多岐にわたる活動をしています。少年少女親善スポーツ大会、あつまれ！まこまないの森などの区内のイベントのほか、札幌マラソン、札幌国際スキーマラソンなどのさまざまなイベントに携わっています。

委員になってうれしかったことを教えてください！

スポーツを通じて地域の皆さんと交流できることが楽しいですね。たくさんの仲間に支えてもらいながら、無事イベントを終えた時にはとても達成感があります。数年かかってやっとドッジボールの審判をできるようになった時はうれしかったですね。仲間と和気あいあいとした雰囲気の中で活動できることに感謝しています。

仲間と共に
感じる達成感は
ひとしおです♪



南区スポーツ推進委員会
たかたに 高谷 ちこ 会長
(委員歴18年)

二刀流をこなす！
スーパー委員の声



南区スポーツ推進委員会
まつもと ひろあき
松本 宏章 さん

スポーツ推進委員と青少年育成委員を兼務しています。スポーツ推進委員は、競技者が真剣に挑戦する姿や勝敗に対する喜怒哀楽を間近に見ることができるのが魅力で、私自身の大きな成長と感動の場になっています。地域の人々にスポーツの楽しさを伝え、これから委員になる方にとってもこの活動が人生の宝物になってくれたらうれしいです。



南区からのお知らせ

8月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

もっと野菜を食べよう！パネル展・教室

<もっと野菜を食べよう！パネル展>

野菜摂取のコツ、野菜料理のレシピなどをパネル展示します。8/26(火)11時30分～13時に野菜の推定摂取量の測定（ベジチェック）も行います。

日時 8/20(水)～26(火) 9時～21時

※8/20は14時から、8/26は15時まで

会場 南区民センター

申込方法 当日直接会場へ

<もっと野菜を食べよう！教室>

家庭で簡単に作ることができる野菜料理を試食しながら、野菜について学びます。ベジチェックも行います。

日時 8/29(金) 13時30分～15時

会場 南保健センター

対象 南区にお住まいの18歳以上の方

定員 25人

申込方法 8/12(火)から電話で下記へ（先着順）

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

子育て講座「マタニティ広場」

8/27(水) 10時～10時45分 / 南保健センター

子育てサロンのことや先輩ママ・パパからの耳寄り情報などをお伝えします。参加者同士の交流やメモリアルカード作りも行います。

対象 妊婦の方（ご家族、お子さんとの参加も可）

定員 8組

申込方法 8/13(水)～26(火)に右記2次元コードを読み取り、申込フォームから（先着順）



詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

がけ地防災パネル展

9/9(火)～11(木) 9時～21時 / 南区民センター

日頃の防災意識を高めていただくため、土砂災害の前兆現象や被災事例などといった、がけ崩れに関するパネル展を開催します。

詳細 都市局開発指導課 ☎211-2512

胃がん・大腸がん・肺がん検診 申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

日時 8/22(金) 9時～10時（受付時間） 場所 南保健センター（真駒内幸町1丁目3-2）

対象 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方（直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可）

大腸、肺：満40歳以上の方

費用 胃（バリウム）：1,100円 大腸（検便）：400円 肺（胸部エックス線検査）：無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）※費用の免除制度あり。

申込 1週間前までに上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの（マイナンバーカードなど）を持って、当日直接会場へ。

住民集団健康診査

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「保険証」（マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の紙の保険証の3点のうちいずれか。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ（申し込みは不要）。

※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
8/13(水)	9時30分～11時	藻岩北会館（川沿2条2丁目5-50）
	13時30分～14時30分	北ノ沢第三町内会館（北ノ沢1819-2246）
8/24(日)	13時30分～15時	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
8/28(木)	9時30分～11時	藤野地区センター（藤野2条7丁目2-1）
	13時30分～15時	石山会館（石山1条4丁目1-1 石山まちづくりセンター内）

<合同検診>

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診の受診をご希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は上記「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日時 8/24(日) 9時30分～11時（受付時間） 場所 南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。

8月28日(木)19時30分まで。 ※区役所北側の時間外出入り口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-14775



区民センター・地区センターから

申し込み・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

南区民センター ☎584-2100

- あたたかくやわらかなからだをつくる自力整体【全5回】
- 日 9/1(月)、8(月)、22(月)、29(月)、10/6(月) 10時15分～11時45分
- 対 15歳以上の方（中学・高校生を除く）
- 定 20人 ￥2,600円
- 申 8/12(火)～25(月)
- 持 ヨガマット、飲み水、動きやすい服装

藤野地区センター ☎592-2002

- 今日は私がシェフ！親子料理教室
- 日 9/6(土) 10時～12時
- 対 小学生と保護者（下のお子さんの参加も可）
- 定 5組
- ¥ 大人500円、小学生300円、未就学児200円
- 申 8/12(火)～31(日)
- 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

- 洗濯が好きになる！家庭洗濯のコツ講座
- 日 9/25(木) 10時～12時
- 対 18歳以上の方（高校生を除く）
- 定 12人 ￥1,500円
- 申 9/2(火)～19(金)
- 持 洗濯してほしい洗濯物数枚

- 正しく知ろう。フレイルの話と自宅でできる健康体操
- 日 9/10(水) 13時30分～15時30分
- 対 18歳以上の方（高校生を除く）
- 定 20人 ￥無料 申 8/19(火)～9/5(金)
- 持 筆記用具、動きやすい服装

- スマホ教室 ～スマホの基本とLINE体験～
- 日 8/29(金) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分
- 対 18歳以上の方（高校生を除く）
- 定 各回12人 ￥無料
- 申 8/15(金)～21(木)
- 持 筆記用具 ※スマートフォンは講師が用意

- なつかしビデオアニメ上映会
- 日 8/16(土) 11時～11時30分
- 対 幼児～小学生（幼児は保護者同伴）
- ¥ 無料 申 当日直接会場へ

もいわ地区センター ☎572-5733

- ヤクルト出前授業「親子で知ろう！おなかのこと」
- 内 おなかの健康についての紙芝居とダンス。保護者向けの講話も
- 日 10/5(日) 10時30分～12時
- 対 幼児～小学1・2年生と保護者
- 定 30組 ￥無料
- 申 8/11(祝・月)～9/11(木)
- 持 飲み物、動きやすい服装

- オヤコソトアソビ2025 ～新陽高校生も一緒に～
- 内 親子でモルック体験、魔法の杖作りなど、身近な自然を使った外遊びをします
- 日 9/7(日) 13時～15時
- 所 もいわ地区センター、藻岩どんぐり公園（川沿8条2丁目）
- 対 小学生以下の子と保護者 定 30組
- ¥ 無料 申 8/11(祝・月)～31(日)
- 持 上靴、飲み物、動きやすい服装

- キノコの会さんに行く「キノコ観察会」
- 日 8/30(土) 9時～11時
- 所 真駒内桜山（真駒内東町1丁目）
- 対 地域にお住まいの方（小学生以下は保護者同伴）
- 定 10人
- ¥ 500円（小学生以下は無料）
- 申 8/11(祝・月)～23(土)
- 持 野山に入れる服装、軍手、タオル、飲み物、虫よけスプレー、キノコを入れる袋
- 他 現地集合・解散。雨天中止。トイレはありません

- もいわの麓で怪談ばなし
- 日 8/24(日) 14時～15時（開場13時30分）
- 対 中学生以上の方
- 定 30人 ￥500円
- 申 8/11(祝・月)～23(土)



- お気に入りの絵本カバーでパズルを作ろう！
- 日 8/22(金) 13時30分～15時
- 対 小学生（低学年は保護者の同伴可）
- 定 6人 ￥100円
- 申 8/11(祝・月)～21(木)
- 持 絵本の表紙カバー（最大30cm）、段ボールを切るカッター、はさみ

- 図書室事業 こぶたのぶーぶおはなし会
- 日 9/11(木) 11時～11時30分
- 対 乳幼児と保護者 ￥無料
- 申 8/11(祝・月)～9/10(水)

内 = 内容 日 = 日時 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 ¥ = 費用 申 = 申し込み 持 = 持ち物 他 = その他

広告

ミナミナク・アートプロジェクト

アーティスト インタビュー

第2回

総合芸術（ダンス）
きくざわ よしのり
菊澤 好紀さん

南区ゆかりのアーティストに、アートや南区への思いなどをお聞きました。今回は「南区アートシーズン夏×いしやまキャンドルナイト2025」（南区版1ページ参照）の参加アーティスト、菊澤好紀さんへのインタビューを掲載します。

【問い合わせ先】地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723



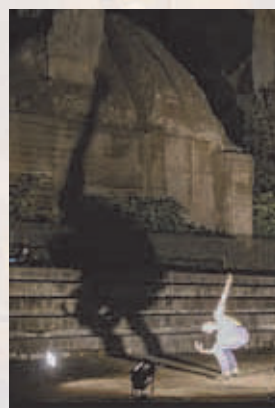
ダンスを始めたきっかけや 現在の活動について

22歳の時にたまたまビデオで見たカポエイラ^{※1}が印象的で、そこからダンスを習い始めました。大工として働き始めたのもそのころで、海外にダンスを学びに行く時は、現地で大工仕事をしながら滞在していましたね。今は、平日に大工、朝晩はダンス、週末はリトリート^{※2}の施設を運営しています。私にとってダンスと大工は隣り合わせの存在。「人を癒やし、人の役に立ちたい」という思いで全力で向き合っていると、どちらも「人を幸せにする」という同じ目的に行きつきます。リトリート施設はその集大成なんです。

南区アートシーズン夏について

ダンスの振り付けは3割くらいは事前に考えますが、あとは即興で踊ることが多いです。今回は、優しさ感謝の気持ちを表現し、じーんと心に響くような、そんなステージにしたいです。演出は南区芸術祭^{※3}の時と同じように影を投影します。ライトが正面から当たるのですが、光が強すぎて踊っている最中何も見えなかったどころか、終わった後もしばらく目が見えなくなりました（笑）。芸術は作り手の人柄が出るものですが、受け取り方は人それぞれなので自由に思いを感じてほしいです。普段の

生活では体験できない演出や空間を味わってもらえればと思います。



▲南区芸術祭フィナーレ

アート活動における南区の環境

10年前に父の友人の別荘を購入したのを機に南区に住み始めました。山がすごく好きなのですが、空沼岳も近くにあり札幌とは思えない自然が多くあって癒やされます。自然の中で何かを体験すること自体がアートだと思います。

南区のアートの今後について

以前、芸術の森やピリカコタンでダンスをしたことはありますが、区内でダンスを披露することは少ないですね。日本人はダンスを見に行く文化もあまりないです。だからこそ私は、南区の自然を生かしたワークショップなどの活動を通して、皆さんに自然の中で自分と向き合い、心を癒やす時間を作ってもらいたいんです。

^{※1}ブラジル発祥のダンスと格闘技が融合した伝統的な武術

^{※2}心身をリフレッシュして自分と向き合う時間を過ごすこと

^{※3}2022年に区制50周年を記念して開催されたアートイベント

菊澤 好紀

大工として仕事をしながら、ダンスパフォーマンスも行う「踊る大工」。ストリートダンスや舞踏などのさまざまなテクニク、インスピレーション、記憶を身体表現する。2023年札幌マルセイユ芸術文化芸術交流にて両都市で公演。



南区アーティストコアザル

南区ゆかりのアーティストに関する情報はここから

