

笑顔つながるまち きよた 2025.8



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2400(代表) FAX889-2402 E kiyo.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

— 楽しみながら“きよた”を知ることができる
謎解きイベントが今年も始まる —

遊び方

- ①ゲームシートを手に入れよう!
区役所などで配布しています
HPからダウンロードすることも可能です
- ②清田区の情報や現地をヒントにして謎解きに挑戦
ゲームシートに記載された問題に挑戦します
問題は「星のかけら編(初級編)」2問、「クリスタル編(上級編)」6問です
問題の解答は11月26日(水)にHPで公開されます
- ③抽選に応募しよう!
すべての謎を解き終わると、応募はがき(ゲームシート)
またはHPの応募フォームから各種賞品が当たる抽選に
応募することができます

問 地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口)

☎889-2024

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/
chiiki-shinko/nazotoki2025.html

詳細はHPをご覧ください!



認知症サポーター養成講座



認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支える、応援者を養成する講座です

日 8月30日(土) 13時30分~15時 所 里塚・美しが丘地区センター視聴覚室 対 区内在住もしくは通勤・通学の方・20人
問 8月15日(金)~29日(金)に清田区第2地域包括支援センター(☎887-5588)に(土・日曜を除く9時~17時30分) 先着
持 筆記用具

📢 平日参加できない方はこの機会にぜひ

【詳細】保健福祉課保健支援係
☎889-2042

EspoladaTM

エスポラーダ北海道 公式戦ご招待! ~清田区民応援デー~

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方をご招待します。たくさんのご応募、お待ちしております!

日 9月28日(日) 12時キックオフ(10時30分開場) エスポラーダ北海道 対 ポルセイド浜田

所 美香保体育館(東区北22条東5丁目1-1) 対 区内在住の方・30組60人

問 8月22日(金)当日消印有効 抽選

往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、日中連絡が可能な電話番号、宛先(返信はがき)を記入のうえ下記送付先へ送付。1組1通まで有効。抽選結果などは8月29日(金)を目途に返信はがきでお知らせ

【送付先】〒063-0003 西区山の手3条2丁目5-5 エスポラーダ北海道 清田区民応援デー係

他 ・区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づく、札幌市スポーツ局の主催事業です

・応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、本件を含む同クラブからの案内以外には使用されません

問 エスポラーダ北海道 ☎676-4730 または 札幌市スポーツ局スポーツ振興担当 ☎211-3044



©ESPOLADA HOKKAIDO

イベントの開催日時や内容、申し込み期間や受け付け時間など、各イベントの詳細は、事前に各担当までお問い合わせいただくか、「区ホームページ」、「子育て情報サイト・清田区のページ」または各事業主催者のホームページなどをご確認ください。費用の記載がない場合は、無料で参加できます。



2025・8 | 広報さっぽろ

清田

きよたマルシェ & きよフェス

「きよたマルシェ&きよフェス」を開催します。今年も開放感たっぷりの屋上テラスが登場！おいしい「食」と楽しい「音楽」を大空の下で満喫しよう！

区役所市民交流広場

※荒天中止

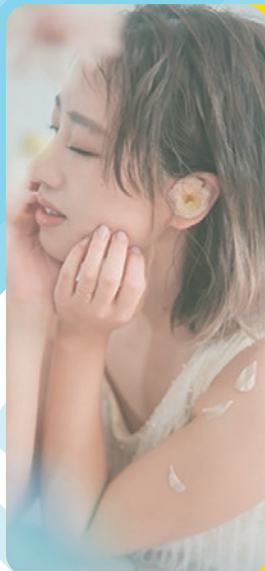
ほか

きよフェス

きよフェスは、清田区にゆかりのあるアーティストが奏でる「音楽」を楽しむ音楽フェス！

今年の出演アーティストはこちらの5組です！

小澤 ちひろ



平岡出身のシンガーソングライター。2005年メジャーデビュー。2012年に活動拠点を北海道に移す。2025年はデビュー20周年のアニバーサリーイヤー。現在、UHB「まいにち金メダル」テーマソングや札幌市円山動物園PR大使も。

笹木 勇一郎



美しが丘出身のシンガーソングライター。独特な透明感のあるのびやかな歌声を持つ。2014年「笹木ヘンドリクス」名義でメジャーデビュー。「RISING SUN ROCK FES 2014 EZO」出演。北海道立北の森づくり専門学院（北森カレッジ）校歌「木漏れ日の賛歌」作詞・作曲、2024年アイナ・ジ・エンド「ハートにハート」の楽曲アレンジなど、ギタリスト、アレンジヤーとしても活動中。

佐藤 広大



自らの音楽を「恩楽」と称し、恩返しをテーマに歌を伝える、清田区が生んだアーティスト。清田区応援大使も務めるほか、北海道の子どもたちを支援する、「NPO法人あおぞらプロジェクト」を立ち上げ、ボランティア活動にも取り組んでいる。

KIYOTA marche AND Kiyofes FOOD & MUSIC

今年もやります！
先着100人に来場プレゼント！
当日朝から整理券を配布するよ！
詳細はホームページをチェック！

【詳細】地域振興課
地域活動担当
889-2024



HP
www.city.sapporo.jp/
kiyota/chii-shinko/
marufes/top.html

イベントの詳細は
HPで随時更新中！

9月6日(土) (予定)
10時～16時

吉澤吉澤



2015年12月結成。ピアノを操る破天荒な妹とドラムで支える優しい兄の兄妹インストデュオ。本当の兄妹。清田区出身。お互いが幼い頃から培ってきた音楽性の違いを生かし、POPSを軸に多様なジャンルの楽曲を演奏する。兄妹ならではの息のあったプレイ、癒やされる仲良しトークが魅力。SAPPORO CITY JAZZ PARK JAZZ LIVE CONTEST 2017, 2018, 2019と3年連続ファイナリストに選出。2019では特別賞を受賞。

アルクリコール



2011年6月結成、北欧ロックの要素にエモーショナルかつ普遍性の高い歌声が交わり、独自の北国サウンドに昇華。北海道出身バンドが受け継いできた、「美しさ」と「熱さ」の系譜を併せ持つ、清田区出身幼馴染みバンド“アルクリコール”過去にHTB「おにぎりあたためますか」や「夢チカ18」のテーマソングを務めるなど地元根付いた活動を続け、今年で15年目を迎える。

きよたマルシェ

KIYOTA
SWEETS



きよたスイーツ推進協議会の加盟店が一堂に会して大人気スイーツを販売！
全てを一度に楽しむチャンス！
ぜひご賞味ください！

きよたマルシェでは、地元農家さんによる軽トラ市、区内飲食店による飲食販売が行われるほか、きよたスイーツやキッチンカーが集まり、誰でも食を楽しむことができます！
※それぞれ売り切れ次第終了



地元の農家さんによる新鮮野菜の即売会、取れたての新鮮な野菜をお届けします！
今年もやります！シイタケ詰め放題！
お楽しみに！



おまつりを盛り上げるおいしい料理を多数提供！
いっぱい食べて、楽しい時間をお過ごしください！
清田地区商工振興会による飲料(生ビールや清涼飲料水)販売もありますよ！



キッズゾーン

お子さんと一緒に楽しむことができるブースを用意しています！
トマトすくいやフェイスペイント、紙管工作のほか、花冠づくりや
消しゴムハンコを使った作品制作体験も！楽しい思い出をたくさん作ろう！



トマトすくい



フェイスペイント(有料)



紙管工作

屋上テラス&ビアガーデン

お店で買った食べ物やソフトドリンク、
ビールを屋上テラスで味わおう！



モルック
体験コーナー！

スタンプラリー・抽選会

会場を回ってスタンプを集めよう！



集めたスタンプで抽選
に参加すると、ステキな
賞品が当たるチャンス！





リフォームの **職人工房**
PRESENTS
札幌市 共催

きよた夏まつり

8/15 (金)
区役所前
市民交流広場
11時～20時

ステージイベント
ビアガーデン&グルメ屋台
子ども縁日&菓子まき
など、盛りだくさん!

盆踊りは
17:15からの予定

イベントスケジュールなど
詳細はこちらから! ▶

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎ 889-2024

きよっち健康セルフケア

直近2年に受診した健康診断結果のうち、腹囲と血圧の改善結果を提出していただいた方の中から、抽選で賞品を7しプレゼントします!

【対】 区内在住の18歳以上の方 ※1人1回の応募
【用】 8月12日(火)から区役所で配布する応募用紙を10月31日(金)までに窓口に持参、郵送、FAXまたは【E】で応募 【抽選】
【問】 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2049 FAX 889-2405
【E】 kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

第2回清田区歩こう会

区役所を出発し、ゆるやかな坂の上り下りを含む約7キロのコースを歩きます

【E】 9月19日(金) 9時30分～12時
(9時受け付け開始) ※雨天中止
【集】 区役所3階 大会議室
【内】 清田テクテク高台コース(清田中央方面) 約7キロ
【持】 飲料水、汗拭きタオル、帽子
【問】 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2049
【用】 8月12日(火)～9月8日(月)に
【他】 歩きやすい服装と靴で参加

健康・子ども課子育て支援担当
☎ 889-2052 FAX 889-2407

■子育て講座

「1さいからの発育ダンス」

音楽に合わせて楽しく五感を刺激します。親子で体の使い方、体幹力などを身につけましょう

【E】 8月27日(水) 10時～11時
【所】 区役所3階 健康増進フロア
【対】 1歳～就学前のお子さんと保護者
【定】 15組 **先着**
【用】 8月13日(水)～26日(火)に☎(9時～17時)
※市外在住の方は8月14日(木)から受け付け
【他】 親子同室での参加となります

健康・子ども課子育て支援担当
☎ 889-2052 FAX 889-2407

■ハロー！あかちゃん 0さい 当日

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します

【E】 8月20日(水) 10時～11時30分
【所】 区役所3階 健康増進フロア
【対】 0歳のお子さん(第1子)と保護者

健康・子ども課子育て支援担当
☎ 889-2052 FAX 889-2407

■ハロー！あかちゃん 1さい 当日

1歳の赤ちゃんと保護者で交流します

【E】 8月21日(木) 10時～11時30分
【所】 区役所3階 健康増進フロア
【対】 1歳のお子さん(第1子)と保護者

認定こども園にじいろ
(真栄2条1丁目11-20)
☎ 883-3044 FAX 883-9547

■サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか

【E】 8月24日(日) 10時～12時
【対】 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

広告

お墓の後継者がいない... お墓をつくるには、何から始めればよいだろう...?

市民のための お墓の相談会

日時 **8/20(水)** 第6会議室 9:00～16:00 **8/29(金)** 第5会議室 9:00～16:00
※会場の都合により変更・中止となる場合がございます。
会場:カナモトホール(札幌市民ホール)(札幌市中央区北1条西1丁目) **入場無料・予約不要**

樹木葬墓地
～第3期オープン～
バラと眠る樹木葬
販売中 永代使用 **25万円**(税込)～

おすすめ規格墓
[4㎡]
芝生洋型規格墓
約1.2坪/間口2m×奥行2m
※詳しくはお問い合わせください。
墓所・墓石 52.5万円(税込)

自由墓所再販売
返還墓所を販売いたします。
墓石建立の費用は別途見積りとなります。
墓所面積/4㎡～6㎡
※詳しくはお問い合わせください。
墓所価格 27.5万円(税込)～

合葬墓「聖陵(ひびりょう)」
はるか
悠タイプ 一式 19.8万円(税込)
芝生墓所で3年間お預かりした後、合葬墓に埋蔵。
なごみ
和タイプ お一人様 5.5万円(税込)
保管庫で3ヶ月お預かりした後、合葬墓に埋蔵。

お問い合わせ・詳しい資料のご請求は (公財) **聖山会 藤野聖山園** 札幌市南区藤野901番地(霊園内駐車場完備)
https://seizanen.or.jp ☎ **011-592-1350** 藤野聖山園

健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■胃がん・大腸がん・肺がん検診

日 9月10日(水) 9時～11時(肺がん検診のみ受診の場合は、10時～10時30分)受け付け

所 区役所2階 保健センター

用 8月12日(火)～29日(金)に☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記)

先着 ※肺がん検診のみの受診の場合は、申し込み不要。検診日当日の10時～10時30分に直接会場へ

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

【胃がん】対 50歳以上で原則偶数歳(2年に1回) 定 30人 費 1,100円(バリウム)

【大腸がん】対 40歳以上の方(年1回) 定 40人 費 400円(検便)

【肺がん】対 40歳以上の方(年1回) 定 なし 費 無料(胸部エックス線・問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)

■住民集団健康診査 当日

特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
8月19日(火) 9時30分～11時	春風台会館 (平岡4条3丁目3-15)
8月19日(火) 13時30分～15時	桂台町内会館 (里塚3条2丁目5-27)
8月25日(月) 13時30分～15時	北野連合会館 (北野4条2丁目8-28)
8月27日(水) 9時30分～11時	平岡わかば会館 (平岡8条1丁目6-22)

費 送付された受診券に記載の額

■市民健康教育講座

医師を講師に招いて、医療と保健にまつわる話題をテーマに講演会を行います

日 8月27日(水) 14時～15時

所 区役所2階 保健センター講堂

内 かかりつけ医院の45年とこれから

講 鈴木内科医院 鈴木 岳 氏

対 定 区内在住の方・50人 先着 当日

施設からの お知らせ

イベントの詳細やその他のイベント情報は、各施設までお問い合わせください

里塚・美しが丘地区センター

(里塚2条5丁目1-1)

☎888-5005 FAX792-0444



■夏休み子ども工作講座

夏休みの最後に、段ボールプルバックカーを作って遊ぼう!

日 8月23日(土) 10時～12時

対 区内在住の小学生

定 10人

費 300円

申 8月11日(祝・月)～20日(水)に☎または窓口(9時～20時) 先着

■よりみちよっちゃんの歌声喫茶

アコーディオンの伴奏に合わせてみんなで歌いませんか

日 9月2日(火) 10時30分～12時(10時開場)

定 30人

費 600円(ワンドリンク付)

申 8月12日(火)～28日(水)に☎または窓口(9時～20時) 先着

他 次回は10月7日(火)、11月4日(火)に開催予定



清田図書館

(平岡1条1丁目2-1)

☎889-2484 FAX889-2485



■おはなしの会 当日

「読み聞かせボランティアぽけっと」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

日 ・8月21日(木)、9月4日(木) 10時30分～11時

・8月23日(土) 14時30分～15時

清田区民センター

(清田1条2丁目5-35)

☎883-2050 FAX883-2237



■スマホの便利な使い方講座

スマホは持っているが使い方がわからない、もっと使いこなしたいという方を対象に、ご自身の機種を使ってスマホの知識を学びます(初心者対象ではありません)

日 9月1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)(全4回) 13時30分～15時30分

対 15歳以上の方(中学・高校生除く)

定 15人

費 2,700円

申 8月12日(火)～19日(水)に☎、FAXまたは窓口(9時～16時30分) 抽選

持 スマートフォン、筆記用具

他 子ども同伴不可



■ギャラリー写真展 作品募集

区民センターギャラリーに写真を展示してみませんか

募集内容:テーマは自由です。1人4点まで。ただし、応募多数の場合、展示を2点に制限する場合があります。キャビネサイズ(12.0cm×16.5cm)または2Lサイズ(12.7cm×17.8cm)の写真作品。このサイズ以外の場合は額に入れて応募してください。

応募方法:氏名・タイトルを写真の裏に記入し窓口へ(9時～16時30分)

※作品に説明コメントをご希望の方は、応募時にご持参ください。

募集期間:8月11日(祝・月)～24日(日)

展示期間:9月2日(火)～21日(日)



広告

年中無休で 資源物を お待ちしてます!

マテック
アプリ、
便利だよ。

不要になったご家庭の資源物をお持ち込みください。

古紙類	金属製品・スチール缶・アルミ缶	パソコン本体・小型家電	古布・繊維類	ペットボトル
-----	-----------------	-------------	--------	--------

※スチール缶、アルミ缶、ペットボトルは分別してお持ちください。※ビン類の持ち込みはできません。

資源物の種類と重量に応じてリサイクル貢献度が貯まります。リサイクル貢献度は「500点」に到達し、アンケートに回答いただくことで商品券や電子マネー(電子マネーとの交換はマテックアプリ利用者限定)と交換いただけます。

・イオンギフトカード・QUOカード・dポイント
・PayPayマネーライト・楽天ポイント・au PAY
※PayPayマネーライト、dポイント、楽天ポイントの残高交換はアプリ限定となります。

❗不法投棄は犯罪です!

- 資源物以外の持ち込みは、不法投棄です。一切やめましょう。
- 分別して出しましょう。●キレイに使いましょう。

通話料無料 FREE 0800-800-8877

お問い合わせ/9:00～17:00(土・日・祝日を除く) じゃんかんコンビニ24

じゃんかんコンビニ24は市内15店舗!

●太平店 ●西岡店 ●発寒店 ●伏見店 ●美しが丘店 ●明日風店 ●新川駅前店 ●北郷店
 ●富丘店 ●マテックプラザ店 ●元町店 ●森林公園店 ●桑園店 ●月寒店 ●北21条店

野菜を食べて、



8月は
野菜摂取強化月間

元気に夏を乗り切りましょう!

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2049

野菜は健康な生活を送るために欠かせないものですが、野菜不足になりがちです。

野菜摂取や地産地消を啓発するため、区役所でのさまざまな取り組みをご紹介します。ぜひお立ち寄りください!



きよっち★ランチ



区役所3階食堂

毎月第3火曜日に、保健センター管理栄養士が献立を作成した、主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスの良いお食事を提供しています。野菜を100g以上使用しています!

※売り切れ次第、終了

8/19(火)のきよっち★ランチのメニューから
一品をご紹介します! みんなも作ってみてね!



過去のメニューやレシピも
こちらからご覧になれます ▶



ラーメンサラダ

1人分の栄養価 104kcal、野菜量70g

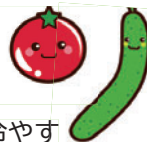
《材料(4人分)》

中華めん(生).....70g(約1/2玉)
ハム.....20g
きゅうり.....80g
もやし.....80g
ホールコーン.....40g
にんじん.....40g
ミニトマト.....4個
白いりごま.....大さじ1

《作り方》

- 1 中華めんは食べやすい長さに切り、ほどよい固さにゆでて冷やす
- 2 もやしとせん切りにしたにんじんをゆでて冷やす
- 3 ハム・きゅうりはせん切りにする
- 4 Aの調味料でドレッシングを作る
- 5 上記の材料とホールコーン、白いりごまとドレッシングをよく混ぜ、半分に切ったミニトマトを添える

A (しょうゆ...小さじ2 ごま油...小さじ1
酢.....小さじ2 洋からし.....少々
砂糖.....小さじ1)



野菜摂取強化月間パネル展



8/25(月)
9:00

~

8/29(金)
16:00

区役所
ロビー

野菜摂取や地産地消に関するパネル展示とレシピ配布を行います



絵本の貸し出し



8月中

区役所2階
子育てインフォメーション
「きよっちルーム」

利用時間 8:45~17:15
(土・日曜、祝日は休み)

野菜に関する親子向けの絵本の展示、貸し出しを行います。貸し出しは2週間、5冊まで可能です!

