

北

Articles for Kita Ward Residents
区民のページ8月号

特集

その「役所の人」、まさか詐欺!?

連日報道される、特殊詐欺被害。「自分は大丈夫」と思っていませんか？
まずは手口を知ることが、大事な財産を守る第一歩です。

1 北区役所保険課です
医療費還付の書類は
届いていますか？
今日中に銀行で
手続きしないと
還付できなくなりますよ

2 えっもう昼過ぎだよ？
今日中に銀行に行くのは
ちょっと…

3 キャッシュ
カードと
暗証番号です

4 北区役所
保険課です
しめしめ…

では職員を手配しますので
キャッシュカードと
暗証番号を
準備してください

それ、詐欺だよ！

★区役所の職員が、キャッシュカードを
取りに自宅へ行くことはありません。
★暗証番号を尋ねることもありません。
★還付金の手続きを、銀行やATMで
行うよう指示することはありません。

北区まちづくり
キャラクター「ぼっぴい」
今月は警察官ver. ☆

次のページでも、事例をご紹介します。

編集：北区市民部総務企画課広聴係 TEL 757-2503 FAX 757-2401 Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

北区役所

〒001-8612 北区北 24 条西 6 丁目
TEL 757-2400
北区 HP 「みてきて北区」
<https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>



篠路出張所

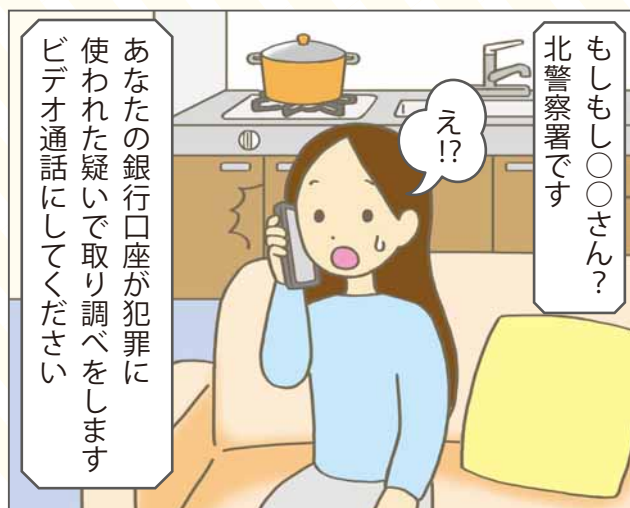
〒002-8024 北区篠路 4 条 7 丁目
TEL 771-2231
篠路出張所ホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/shinoro/>



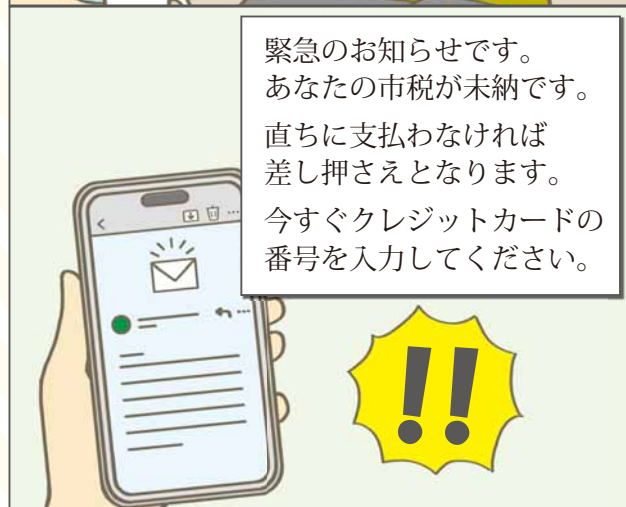
■北区の人口と世帯数
2025年7月1日現在(前月比)
人口 287,563 人(-28)
世帯数 144,628 世帯(+65)



逮捕される!?



そのメール、本当に役所から!?



広報さっぽろ | 2025・8



「北区^{はたち}二十歳を祝う会」二十歳運営スタッフ募集!!

令和8年1月に開催する「北区二十歳を祝う会」を自分たちで企画・運営してみませんか？ 10月~12月に行う数回の打ち合わせのほか、当日はスタッフとして参加いただきます。

対 象 北区にお住まいで、平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方
定 員 6人程度
申 込 8月29日(金) までに地域活動担当係へ電話、ファクスまたはEメール(右記コード)にて。(ファクスまたはEメールの場合は二十歳運営スタッフ希望であること、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入)

問い合わせ 地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407 FAX 747-5898
 Eメール kita.hatachi@city.sapporo.jp

▲詳しくは

▲申込メールフォーム

エスポラーダ北海道 北区民応援デー

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム(vsポルセイド浜田・スタンド自由席)に30組60人をご招待します!



- と き 9月28日(日)12時キックオフ(10時30分開場)
- と ころ 美香保体育館(東区北22東5)
- 対 象 北区にお住まいの方
- 定 員 30組60人(多数時抽選)
- 申 込 8月22日(金)(消印有効) までに往復はがきにて。往信面に観戦希望者(2人1組)の代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信面に宛先を記入の上、右記申込先まで郵送してください(1組につき1通のみ有効)。結果などは8月29日(金)をめどに返信はがきでお知らせします。

●申込先・詳細
 〒063-0003 札幌市西区山の手3条2丁目5-5
 エスポラーダ北海道 北区民応援デー係
 TEL 676-4730



※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、本件を含む会社からのご案内以外には使用いたしません。
 ※区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づく、札幌市スポーツ局の主催事業です。

【問い合わせ】スポーツ局スポーツ振興担当課 TEL 211-3044

広告

④ モルックでつながる！

～体験から地域の仲間づくりへ～

モルックを実際に体験しながら基本ルールや運営方法を学びます。モルックを通じて地域の仲間づくりをしませんか？（健康づくり担い手養成講座）



と き 9月4日（木）14時～16時
ところ 北区民センター3階区民ホール（北25西6）
定 員 先着15人
申 込 8月19日（火）～29日（金）に、健やか推進係へ電話またはファクス（ファクスの場合は行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）。
 ※動きやすい服装でお越しください。

以上①～④について

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

こそだてインフォメーション

「ぽっぴい★らんど」をご利用ください！



- 保育士が常駐し、子育てに関する相談や情報提供を行っています（電話相談可）。
- キッズコーナーには親子で遊べる壁面遊具などを設置しています。
- 絵本や育児書の閲覧、貸出を行っています。
- ファミリー・サポート・センター事業（一時的な預かりサービス）の事前利用登録説明会を実施しています。（予約不要。1回目：11時～/2回目：14時～（1時間程度））

と き 月曜日～金曜日（祝休日・年末年始を除く）
 8時45分～17時15分

ところ 北保健センター1階（北25西6）



健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566

市税事務所から

市税の督促状・催告書が届いた方は

市税の督促状や催告書が届いていませんか？そのまま放置していると、財産差押などの滞納処分が執行される場合があります。速やかに納付またはご相談ください。
 毎週木曜日（祝日を除く）に20時まで夜間納税相談を実施しています。

北部市税事務所納税課納税係 TEL 207-3913
 （中央区北4西5 アスティ45 9階）

① 住民集団健康診査

申込不要

	と き	ところ
9月3日（水）	9時30分～11時	新琴似南会館（新琴似2-2）
	13時30分～15時	新川地区会館（新川11-4）
9月8日（月）	9時30分～11時30分 13時30分～15時	篠路駅前団地福祉会館（篠路5-4）

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。
 ▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証等（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を持参してください。
 ▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

② 市民健康教育講座

～人命を救う心肺蘇生を習得～

心肺蘇生の基礎知識やAEDの使い方などについて北海道教育大学保健管理センター長の羽賀医師が講演します。

と き 8月29日（金）14時30分～16時
ところ 拓北・あいの里地区センター 集会室B（あいの里1-6）

対象・定員 北区にお住まいの方 先着20人
申 込 8月19日（火）8時～25日（月）に、右記コードよりwebサイトにて。または札幌市コールセンター（TEL 222-4894 8時～21時）に電話



③ 北保健センター9月のおすすめランチ

と き 9月8日（月）～12日（金）11時～14時
ところ 札幌サンプラザ1階レストラン（北24西5）
メニュー タラのムニエル、じゃがいもとローストチキンのトマトグラタン、サラダ、ご飯、わかめスープ、りんごゼリー
料 金 【エネルギー546kcal、食塩相当量2.5g、野菜使用量149g】
 1,200円（税込み）





有朋高校の玄関前を飾り付け



札幌市民憲章実践者表彰式

北区人

きたくびと。



ゆうほう

有朋高校ボランティアバンク

interviewee: 顧問 小野 祐三子さん

北海道有朋高等学校単位制の生徒によるボランティア団体で、令和6年度札幌市民憲章実践優良団体として表彰されました。

「ボランティアバンクの良いところは？」
 学校の授業ではできない経験をしたり、知識を身に付けたりできることです。生徒の中には、コミュニケーションを取ることに苦手を克服できる良いきっかけにも感じます。また、地域の人と交流することで、いつもと違う新鮮な気持ちで活動できますし、自身の新たな一面を知ることできます。



かげろう公園の花壇づくり



子ども食堂のボランティア

「どのような活動をしていますか？」
 今年度は、屯田自治会女性部と合同で、かげろう公園の花壇づくりをしたり、有朋高校の玄関前をプランターの花で飾り付けたりしました。また「あかね食堂」というこども食堂では、料理の手伝いや子どもたちの話し相手をしたりしています。

「有朋高校ボランティアバンクとは？」
 「何か人の役に立つことをしたい」という思いを持った生徒が集まり、地域や学校内からの依頼に応じて、清掃や花壇整備などのさまざまな活動を行っています。今年度は25人の生徒が登録しており、未登録の生徒でも都合が合えば当日参加可能です。

メンバーのみなさんにもお話を聞きました！

始めたきっかけはなんですか？

- ❖ 友達に参加していて、面白そうだなと思ったからです。
- ❖ ボランティアに参加したら内申点が良くなるかなと思って（笑）
- ❖ 高校生活最後の年なので、やったことのないことに挑戦してみたいと思いました。

やってみた感想は？

- ❖ 今まで花植えなどをしたことがなかったので新鮮でした。
- ❖ もともと子どもが好きなので、小学生との街頭啓発や子ども食堂のボランティアで子どもたちと交流すると元気がでます。
- ❖ 登校時の交通安全運動などは朝が早くて起きるのが大変ですが、普段の生活ではやったことのない経験ができて楽しいです！



ボランティアバンクのみなさん
 (前列右端が小野先生)

【問い合わせ】

北海道有朋高等学校 TEL 773-8200

広告