



TOYOHIRA

ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」

FM アップル 76.5MHz 毎週木曜日 15 時～

HP

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

www.city.sapporo.jp/toyohira/



解説

陶芸家の会田雄亮氏による「モニュメントタワー」（陶と水の流れのモニュメント）は、北海きたえーる（北海道立総合体育センター）が全面開業した平成12年から色鮮やかな姿で来場者の目を楽しませています。

発見! とよひらミュージアム
TOYOHIRA MUSEUM

「モニュメントタワー」

(豊平5条11丁目 北海きたえーる内)

豊平区役所・豊平区関連施設

豊平区役所

豊平保健センター

☎822-2400(代表)

豊平区の人口・世帯数 ※6月1日現在(前月比)

人口:228,805人(+6) 世帯数:126,384世帯(+90)

国勢調査の確定値に

基づく推計人口

〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目1-1

開庁時間:8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

まちづくりセンター		
豊平〔豊平6-7〕	☎811-9435	
美園〔美園6-5〕	☎811-4119	
月寒〔月寒中央通7〕	☎852-9288	
平岸〔平岸2-7〕	☎811-9545	
中の島〔中の島1-4〕	☎821-5841	
西岡〔西岡4-5〕	☎854-0357	
福住〔福住1-4〕	☎855-6615	
東月寒〔月寒東3-17〕	☎853-9191	
南平岸〔平岸2-14〕	☎814-1440	

豊平区土木センター〔西岡3-1〕		☎851-1681
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内602〕		☎583-8613
南部市税事務所〔平岸5-8〕		
市税証明		☎824-3912
納税相談		☎824-3913
個人の市・道民税		☎824-3914
固定資産税(土地)		☎824-3917
固定資産税(家屋)		☎824-3918
豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)〔月寒東1-4〕		☎851-3945

マイナンバーカードをお持ちの方へ!!

住民票・印鑑証明・所得証明・戸籍証明書のコンビニ交付手数料は**100円お得**です! 詳しくは、下記コードからホームページをご確認ください。



近所のコンビニで取得ができて便利だね!



住民票 所得証明書 など

※市外局番はすべて011

そもそも…

町内会って何をしているの？

清掃活動



ゴミステーション管理もしています

イベント開催



元気に雪像作り！

地域で助け合い



災害時に備えた防災訓練を実施

防犯・交通安全



通学児童の見守り

活動の一部を
のぞいてみよう！



もっと身近な 町内会へ

住みよいまちづくりを目指し、地域の中で交流を深めながら、みんなで協力して活動する町内会。役員の高齢化や担い手不足が課題となる今、解決に向けて取り組む町内会があります。

【詳細】地域振興課まちづくり推進係 ☎(822) 2427

地域にとって大事な
活動だね！でも…



町内会活動って大変そう…

- 仕事や子育てで忙しくて参加する時間がない…
- まだ若いし今の自分に町内会活動は関係ない…
- 一度役員を引き受けたら辞められないのかな…

これからは…

町内会活動を参加しやすく！

もっと気軽に活動に参加できるような取り組みを実施して、新たな役員の担い手候補を増やすことに成功した東月寒すずらん町内会を紹介します！

区に相談したことが
きっかけなんだ！



会場

つきさっぷ中央公園：月寒中央通 7 丁目

夕やけ公園：平岸 3 条 7 丁目

美園中央公園：美園 6 条 5 丁目

平岸小学校：平岸 2 条 14 丁目

とんつき憩いの広場：月寒東 3 条 18 丁目

豊陵公園：豊平 6 条 3 丁目

福住小川公園：福住 2 条 2 丁目



▲昨年の夏まつりの様子



02 | アンケートの内容を工夫したところ役員参加者が増加

これなら私でもできるかも…!



昨年参加の回答が0世帯でしたが、今年から役職にサポーター（部分的な手伝い）を新設したところ、参加可能な回答が25世帯に増えました。

幅広い世代での運営を実現!

～東月寒すずらん町内会～



次の役員募集を今までのやり方から工夫して実施した結果、役員の平均年齢が**70代から50代**に若返りました。

03 | 任期を定め役員を交代することで各自の負担を軽減

未経験でも部長や経験者に相談できるから安心!



役職を部長・副部長・サポーターの3種類とし、その中で任期を2年間とすることで、役員の固定化の解消や負担軽減につなげました。

01 | 取り組みの主旨や町内会・役員の活動内容を広報

4回に分けてお知らせしました!



幅広い年代の人に見てもらうために、町内会の現状やこれからどう変わるか、役員の仕事などについて記事を作成して回覧しました。



東月寒すずらん町内会
あべひろし 総務部長
阿部 弘

参加することの楽しさや社会貢献の喜びをもっと身近に
地域のひととの交流が増える楽しさや、町内の暮らしを良くするためにお互いが少しずつでも協力し、活動することで得られる社会貢献の喜びを町内会の皆さんに伝えたいです。

役員さんにインタビュー!
これまでの自分の経験を踏まえ負担は少なく、参加はしやすい自分自身、働きながら役員を続け、仕事の多さを負担に感じていました。各部の仕事の見直しを行うことで、手間を省き参加しやすい活動にしていきます。
回覧の記事やアンケートを見た町内の人からの反応がうれしい
「記事を読みました」と声をかけられたり、「できる範囲であれば」と役員立候補に繋がりました。

今年もやります! 豊平区の夏まつり



各地区の詳しい情報は▶
区ホームページに掲載
しています。



開催日	地区	お祭り名
7/20 (日)	月寒	フェスタつきさっぱ
7/26 (土)	平岸	平岸郷土芸能祭
7/27 (日)	美園	みその子ども夏まつり & みその夏まつり
7/30 (水)	南平岸	なんびら夏まつり
8/23 (土)	東月寒	東月寒地区ふれあい夏まつり
8/24 (日)	豊平	とよひらふれあいまつり
9/7 (日)	福住	ふくちゃんフェスタ

豊平区からの

お知らせ

7月11日～8月10日



お知らせの見方

日=日時 所=会場 対=対象
定=定員 注=費用 申=申込
問=問い合わせ先 ☎=電話
FAX=ファクス E=Eメール
HP=ホームページ 先着=先着順
抽選=申込多数の場合は抽選

くらし

市税の夜間納付相談

☎ 毎週木曜日20時まで。

所 南部市税事務所納税課（2階）
☎（824）3913

国民健康保険料の 休日納付相談

☎ 7月20日（日）。9時～14時30分。

所 区役所保険年金課（1階）
☎（822）2510

イベント・募集

絵本読み聞かせ

☎ 7月19日（土）。10時30分～11時30分。

対 幼児から小学校3年生までのお子さんと保護者。

所 月寒公民館（月寒中央通7-851）0482

グリーンキーパー+ サッカー体験会



大和ハウスプレミストドームのサッカー場でグリーンキーパー（芝整備）の仕事体験をした後、北海道コンサドーレ札幌のサッカースクールコーチとサッカーをやってみよう！

☎ 8月14日（木）。10時～12時。

所 大和ハウスプレミストドーム 屋外天然芝サッカー練習場（羊ヶ丘1番地）。

対 区内在住の小学1～3年生（サッカー経験問わず、保護者の同伴必須）。

定 25人。☎ 抽選 無料。

申 7月25日（金）まで。HP。

申 込 先 詳細 区役所地域振興課
☎（822）2427

HP https://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/r7_greenkeeper-soccer-takenkai.html



親子料理教室



手洗いから包丁の使い方まで、食育ボランティアである生活改善推進員（通称食改さん）に教えてもらいます。

☎ 8月7日（木）。10時～12時。

所 区民センター料理実習室（2階）（平岸6の10）。

対 区内在住の小学生と保護者。

定 10組。☎ 先着 無料。

申 7月11日（金）9時～24日（木）。HP。

問 保健センター健康・子ども課
☎（822）2472



幼稚園で遊ぼう！ かっこう幼稚園からのお知らせ

①子育て講座「作ろう！手形足型ペタペタアート」。②屋上で水遊びをしよう！

☎ ①7月22日（火）。②8月6日（水）。共に10時～11時30分。

対 就学前のお子さん。

☎ 無料。

申 ①②共に当日まで受付。HP。

☎ 直接窓口。

所 かっこう幼稚園（月寒東3の7）☎（852）1230

サクソフォンアンサンブル サマーコンサート



サクソフォンアンサンブルグループ「オクトー」による演奏。

☎ 8月17日（日）。13時30分～14時30分。

定 150人。☎ 先着 無料。

申 8月1日（金）9時から。入場整理券を配布します。※お一人様2枚まで。直接窓口。

所 区民センター（平岸6の10）。☎（812）7181

イベント情報は市ホームページからも確認できます。



おすすめ講座

はじめてのウクレレ



☎ 8月20日（水）～9月24日（水）。10時～11時30分。全6回。

対 ウクレレをお持ちの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

広告

掲載した内容やイベントなどは、中止・変更となる場合があります。最新情報はホームページなどでご確認ください。

☎(851) 0482

所 月寒公民館（月寒中央通7

17時。☎。

申 7月16日（水）22日（火）10時

定 各10人。先着 ¥500円。

生。②小学4～6年生。

対 区内在住の①小学1～3年

12時。②13時～14時30分。

日 7月31日（木）。①10時30分～

ながら体験してみませんか。

講 師に教わるチャンス！楽しみ

今大注目のeスポーツをプロ

はじめてのeスポーツ

寒東3の18）☎(853) 2011

所 東月寒地区センター（月

20時。直接窓口。

申 8月5日（火）15日（金）。9時

定 10人。先着 ¥6千円。

未経験者は除く。

対 市内在住か通勤の方（Excel

18時30分～20時15分。全6回。

9月2日（火）、4日（木）、11日（木）。

日 8月19日（火）、26日（火）、28日（木）。

式や関数を効率よく学べます。

使えると便利なExcelの数

Excel 関数3級レベル

10）☎(812) 7181

所 区民センター（平岸6の

9時～16時30分。☎。

申 7月30日（水）8月11日（祝）

定 16人。先着 ¥4千円。

熱中症をしっかりと予防し、暑い夏をみんなで乗り越えよう！

熱中症にご注意を！

熱中症とは…

高温多湿な環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまう症状です。重症の場合、死に至る恐れもあります。

熱中症の予防ポイント

熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。

水分補給と暑さを避ける行動を心がけ、しっかりと実践することが大切です。

部屋を涼しくしよう



- ・室温に気を付ける
- ・扇風機やエアコンなどの空調を使い、快適な温度に保つ

水分を小まめに取ろう



- ・喉が渴いていなくても飲む
- ・汗で失われた塩分も補給できるスポーツ飲料がおすすめ

服装などを工夫しよう



- ・通気性の良い服を着る
- ・外出時は帽子や日傘を使う
- ・冷却シートなどで体を冷やす

ご利用できます！クーリングシェルター

夏の暑さを避けるため、どなたでも無料で利用できる場所です。場所や利用時間などはHPでご確認ください。

暑い夏を乗り越えよう！



◀環境局 HP



とよひらく スポーツバイキング

SUPPORTED BY **であ**

7月30日(水) 開催

**入場
無料**

さまざまなスポーツが1日を体験できるイベント「スポーツバイキング」が2年ぶりに開催！暑い夏、大和ハウスプレミストドームで涼しくスポーツを満喫しませんか。

時間：10時～16時
会場：大和ハウスプレミストドーム
(羊ヶ丘1番地)

プロの選手たちから学べる！

各種運動教室

プロスポーツチームが複数参加！



©1996 CONSADOLE ©LEVANGA HOKKAIDO ©ESPOLADA HOKKAIDO



フットサル教室

《運動教室予定（講師団体）》

- ★バドミントン（北海道コンサドーレ札幌）
- ★バスケットボール・チアダンス（レバンガ北海道）
- ★フットサル（エスポラーダ北海道）
- ★かけっこ教室・親子運動遊び（ルネサンス札幌平岸 24）

冬季オリンピック・パラリンピック競技に挑戦！

ウィンタースポーツ体験



アイスホッケー体験

《体験予定スポーツ》

- ★カーリング
- ★スピードスケート
- ★スケルトンボブスレー
- ★アイスホッケー

プロアイスホッケーチーム
レッドイーグルス北海道
も参加決定！



©RED EAGLES HOKKAIDO

大人も子どもも気軽に体験！

ユニバーサルスポーツ体験



車いすスラローム

《体験予定スポーツ》

- ★ボッチャ
- ★ゴールボール
- ★車いすスラローム
- ★モルック



スタンプラリーを
開催します！

たくさんのスポーツを体験して、「こりん」と「めーたん」のグッズをゲットしよう！

スポーツ以外にも楽しいことが盛りだくさん！

はたらくるまが
やってくる！



キャラクターと
写真を撮ろう！



他にもキャラクターが
大集合！

- ・駐車場をご利用いただけます（普通車1,000円、大型車2,000円）。羊ヶ丘通からご入場ください。
- ・イベントの様子を撮影した写真を広報目的などで使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承の上で参加ください。

【詳細】区役所地域振興課 ☎822-2427（平日8時45分～17時15分）

大和ハウス プレミストドーム ☎850-1000（9時～17時30分、不定休）

HP <https://sdome-event.jp/sportsviking/>



◀他にも多数のスポーツや
イベントが体験できます。
詳細はHPをチェック！