

ていね



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



広報さっぽろ募集企画「手稲魅力フォト」応募作品
タイトル：夕暮れの手稲

撮影者：山田 秀哉 さん 撮影場所：樽川人道橋
コメント：以前から何度か撮影している場所ですが、この日はたいへんきれいな夕焼けに出会うことができました。

たるかわじんどうきょう



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

手稲

1

広報さっぽろ | 2025・7

手稲区HP 手稲区X



手稲魅力フォト
ていねイラスト
募集中！

HP



手稲で出合える生き物たち

～水辺編～

手稲区は市内でも極めて自然に恵まれた地域であり、手稲山を源に住宅地を流れる川が多くあります。今回はその水辺で出合える生き物の中でも、比較的出会いやすい生き物たちを紹介します。

生き物探しの注意点

- ・川には深くて流れの速い危険な場所もあるので、必ず大人と一緒に入るようにしましょう
- ・雨が降った後の川には近づかないようにしましょう
- ・川で捕まえた生き物は、必ず捕まえた場所に返しましょう
- ・ゴミは絶対に捨てないようにしましょう

★=多いほど珍しい

ウキゴリ ★★

10センチほどのハゼの仲間で背びれの端が黒い。星置川の下流でよくみられる。

フクドジョウ ★★

日本では北海道だけにいる10センチほどのドジョウ。ひげは6本。おびれは台形。



生き物探しのコツ

- ・事前に目当ての魚がいそうな場所を調べておく
- ・静かに近づく
- ・網で獲ろうとせず、下流側に網を固定し、上流側から足などで魚を網に追い込む

イバラトミヨ ★★

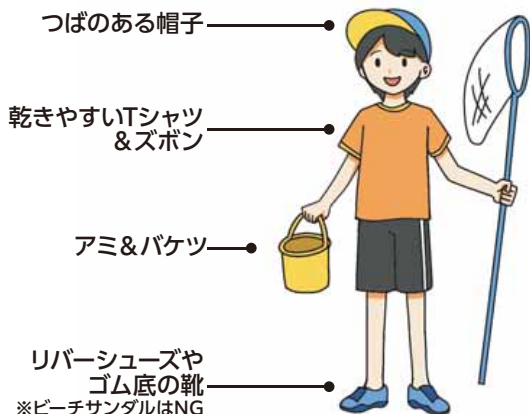
流れのない場所にすむ体長5センチほどの魚。背びれがトゲになっている。北海道の方言ではとんぎよとも呼ばれ、とんぎよ橋（前田3-3）の名前の由来にもなっている。

カワニナ ★

黒や茶色の3センチほどの細長い貝。ホタルの幼虫の餌として知られる。藻や落ち葉などを食べて生活している。



川に入って生き物を探す時の服装





モクスガニ ★★★★★

ハサミにフサフサしたやわらかい毛がある。上海蟹の近縁種。



探索おすすめスポット

- ・星置川
(星置西公園、星観緑地付近)
- ・軽川
(富丘三樽別公園付近)
- ・旧中の川



スジェビ ★

透き通った体でハサミが長く大きい。夜行性で目中は水草や石の下に潜んでいる。



ニホンカワトンボ ★★★★★

溪流(きれいな川)にすむトンボ。オスに見られるオレンジ色に近い羽の色が特徴的。



ヤマメ ★★★★★

体には、パーマークと呼ばれる楕円形の矢印のような模様がある。川を下って海で育つ個体はサクラマスと呼ばれる。

昨年(2024)の生き物特集

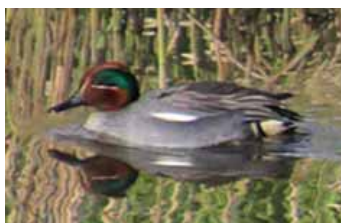
昨年(2024)の広報さっぽろ8月号でも手稲で出合える生き物たちを紹介していました。HPから見るができますので、ぜひこちらもチェックしてください!



手稲の水辺で出合える鳥たち



オオヨシキリ ★★★★★



コガモ ★★★★★



カワガラス ★★★★★

手稲さと川探検隊に監修していただきました!



今回は、手稲区内で自然体験活動や調査活動を行っている「手稲さと川探検隊」にご協力をいただき、水辺の生き物や、生き物探しのコツなどについて紹介しました!

◎手稲さと川探検隊とは、...

2004年に設立され、手稲山の麓や住宅地を流れる川を中心に、年に8回程度自然体験活動と調査活動を行っています。参加を希望する方はお問い合わせください。



Facebook



HP

胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 日時** 7/22 (火) 9 時～10 時 (受付時間)
- 会場** 手稲保健センター 1 階 (前田 1-11)
- 対象** 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は 50 歳以上の偶数年齢の方 (直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は 40 歳以上の方
- 費用** 胃がん検診 (バリウム) は 1,100 円、大腸がん検診 (検便) は 400 円、肺がん検診は無料 (問診結果により喀痰検査を行った場合は 400 円)。費用の免除制度あり
- 申込** 電話か窓口で事前に申し込み (定員を超えた場合は、翌月以降の日時で受け付けます)
- 申込先・詳細** 手稲保健センター ☎ 681-1211

子育て講座 「保育園ってどんなところ？」 無料

保育園での生活や入園までの流れについて、「ちあふる・ていね」の所長がお話します。

- 日時** 8/5 (火) 10 時～11 時
- 会場** ちあふる・ていね (手稲本町 3-2)
- 対象** 0 歳～就学前のお子さんと保護者
※これから親になる方も申し込み可能です
- 定員** 先着 10 組 (託児なし)
- 申込** 7/22 (火)～8/4 (月) に電話で申し込み
(受け付けは平日の 9 時～17 時)
- 申込先・詳細** ちあふる・ていね ☎ 681-3162

選挙管理委員会からのお知らせ ～政治家からの寄附禁止～

政治家がお祭りへの寸志や差し入れ、地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れを行うことは禁止されています。有権者が求めることも禁止されています。

※詳しくは下記までご相談ください



詳細 手稲区選挙管理委員会事務局 ☎ 681-2427

手稲区からののお知らせ

2025/7/11～2025/8/10

手稲区の人口・世帯数
6/1 現在 (前月比)
人口 140,068 人 (-78)
世帯数 62,832 世帯 (-20)

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします



毎週水曜日 10 時 45 分～55 分
コミュニティ FM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz

住民集団健康診査



とくとく健診 (特定健診)、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「保険証など」 (生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券) を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください。

月日	受付時間	会場
7/24 (木)	9 時～11 時 13 時 30 分～15 時	星置地区センター (星置 2-3) ※
7/25 (金)	9 時～11 時	星置地区センター (星置 2-3) ※
	13 時 30 分～15 時	金山会館 (金山 2-2)
7/28 (月)	9 時 30 分～11 時	前田北小学校 (前田 10-18)

※参院選の執行日が 7/27 (日) になった場合は中止

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

前田森林公園 からのお知らせ

前田森林公園の展望ラウンジと休憩舎は、施設改修のため下記の期間休館します。

令和7年8月1日(金)

～令和8年4月中旬

詳細

前田森林公園管理事務所
☎ 681-3940



HP

ていねと一緒に！ 朝食レコーディング



朝ごはんを食べて
ていねグッズを手に入れよう！

対象 手稲区に居住または通学する
小学生

記録期間 7/26(土)～8/31(日)

提出期限 9/11(木) (必着)

提出先・詳細

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目

手稲保健センター

☎ 681-1211



HP

参加方法

- ①区役所、保健センター、区内小学校、児童会館、HP などにある記録シートを手に入れる(配布期間:8/22(金)まで)
- ②朝食の目標と期間(1週間以上)を決め、達成状況をシートに毎日記録する
- ③記録終了後、持参・郵送・HP でシートを保健センターに提出する

手稲魅力PRチーム 1期生メンバー 大募集！

まちの魅力的なヒトやモノを取材し、
手稲の魅力として発信する

「手稲魅力PRチーム」の
メンバーを募集します！

特別な経験やスキルは必要なく、

「手稲の良さをもっと伝えたい」、

「地域の中で交流を広げたい」、

そんな気持ちがある方は大歓迎です！

あなたが見つけた“ていねの魅力”を
たくさんの人に届けてみませんか？

募集期間

2025 7/1(火) — 7/31(木)

応募方法

右記ホームページの実施要領
をお読みのうえ、フォームから
ご応募ください。



HP

※選考結果は8/15(金)までにメールまたは電話でお知らせします。

どんな活動ができるの？

講座

無料

写真やライティングに関する
専門家の講座(無料)を
受講し、スキルアップ！

取材

取材を通じて、手稲
の魅力や人々の想い
に直接触れられる！

記事 づくり

取材した内容を基に作
った記事は、手稲区公
式Instagram
で発信！



情報 交換

メンバー同士の
情報交換や交流
を通じて新たな
発見があるかも！

スマホで魅せる写真術講座

9/21(日) 13:00-16:00

講師／北海道カメラ女子の会代表

写真家 渡邊 真弓 氏

📍手稲区民センター(前田1-11)

心に届く！文章づくり講座

10/8(水) 18:30-20:00

講師／株式会社Rdesign factory

代表 川俣 沙織 氏

📍手稲区民センター(前田1-11)

対象

- ・手稲区在住※の18歳～49歳の方
- ※区内に通勤・通学している方も可
- ・左記の講座を両方受講できる方

定員

6人程度(応募多数の場合は選考)

参加費

無料(活動に対する報酬はなし)

活動期間

9月から翌年8月までの1年間

申込先・詳細 総務企画課 ☎ 681-2432

広告

第34回 ていね夏あかり

つな
綱ぐ〜未来を照らす暖かい光〜



手稲区の夏の風物詩「ていね夏あかり」。
子どもたちや地域の方が制作したちょうちんで
会場が彩られ、幻想的な雰囲気を楽しめます。

日時 7/20(日) 15時～20時 ※ちょうちん点灯は18時
会場 北海道科学大学構内（前田 7-15）
内容 ちょうちんの展示・点灯、縁日（屋台）など

詳細 地域振興課 ☎ 681-2445 HP



★ 各地区の夏祭り



日時	イベント名	会場	主な内容	主催（問い合わせ先）
7/21(月祝) 11時～	あけぼの夏祭り	イオン SC 手稲山口店 D 駐車場（明日風 6）	飲食出店、ステージイベント	手稲曙連合町内会（②）
7/26(土) 11時～	稲積ふるさと祭り	手稲稲積公園 遊戯広場（前田 1-5）	飲食出店、ステージイベント	稲積連合町内会（③）
8/2(土) 11時～	前田ふれあいまつり	前田公園 （前田 7-11）	飲食出店、ステージイベント、 ビンゴ大会	前田ふれあいまちづくり協議会 （③）
8/2(土) 14時～	星置納涼夏祭り	星置西公園 （星置 2-9）	縁日、子ども花火大会	星置連合町内会（⑥）
8/2(土) 16時～	新発寒連合町内会 夏まつり	北発寒公園 （新発寒 4-2）	飲食出店、パフォーマンスイベント、 盆踊り	新発寒連合町内会（④）
8/2(土)、3(日) 18時～	稲穂連合町内会 納涼盆踊り大会	稲穂会館前駐車場 （稲穂 3-5）	飲食出店、盆踊り	稲穂連合町内会（⑤）
8/9(土)、10(日) 15時～	夏まつり盆おどり大会	新発寒わらび公園 （新発寒 2-4）	飲食出店、盆踊り	新発寒わらび連合町内会（④）
8/10(日) 11時30分～	夢トピア星置 夏のフェスティバル 納涼盆踊り大会	星置公園 （星置 2-1）	飲食出店、パフォーマンスイベント、 盆踊り、ゲーム大会	夢トピア星置町内会連合会 （⑥）
8/14(木)、15(金) 17時30分～	手稲稲山連合町内会 盆踊り大会	前田ライラック公園 （前田 8-18）	飲食出店、盆踊り	手稲稲山連合町内会（②）
8/31(日) 10時～	手稲山口運河まつり in 星置	山口運河河畔 （星置 3-5）	飲食出店、ステージイベント	手稲山口運河まつり実行委員会 （⑥）
9/15(月祝) 10時～	がる川どじょうまつり	二十四軒手稲通 （手稲本町 2-3）	飲食出店、パフォーマンスイベント、 ちびっこ・どじょうつかみ	手稲本町商店街振興組合（①） ふるさと ^{がるがわ} 軽川街づくり協議会

※区内のお祭り全てを掲載したものではありません。内容は変更になる場合があります

【問い合わせ先（平日 8 時 45 分～17 時 15 分）】

①手稲まちづくりセンター ☎ 681-2131 ④新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557
②手稲鉄北まちづくりセンター ☎ 684-0048 ⑤稲穂金山まちづくりセンター ☎ 684-4020
③前田まちづくりセンター ☎ 683-4422 ⑥星置まちづくりセンター ☎ 695-3222

