

2025

7

人口／ 132,971 (-115)人
世帯数／ 63,457 (-24)世帯
()内は前月比
※令和7年(2025年)6月1日現在
[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714

南区のホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：上西麻衣

区民のページ

大きくって
帰ってきてね!

サケ稚魚体験放流2025

5月4日(祝・日)と5日(祝・月)、豊平川さけ科学館横の真駒内川放流水路でサケ稚魚体験放流が行われ、2日間で2,094人が参加しました。子どもたちは体長6センチメートル、重さ2グラムほどに育った稚魚が2匹入ったコップを受け取ると、川べりに並びコップをゆっくりと傾け放流。川の流れに乗って泳ぎ始めた稚魚を見送っていました。

地下鉄真駒内駅前・南区役所周辺の花壇に花を移植する美化活動

5月15日(木)、地下鉄真駒内駅前から南区役所周辺の歩道の花壇に花を移植する美化活動が行われました。

真駒内中学校の生徒約350人と地域団体の方約35人がボランティアとして参加し、約2,600株のペゴニアを一つ一つ丁寧に植えました。今後も同校の生徒や周辺団体が協力して、草取りや水やりなどを続けていきます。

真駒内駅周辺を

花で美しく彩ります!

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表 ☎582-2400

- ・南区土木センター (南3 1 西8) ☎581-3811
- ・南保健センター (真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ (真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・豊平・南清掃事務所 (真駒内6 0 2) ☎583-8613
- ・南消防署 (真駒内上町5) ☎581-2100
- ・南区体育館 (川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館 (澄川4-4) ☎822-3730

・南部市税事務所 (豊平区平岸5-8)

- 市税証明 ☎824-3912
- 納税相談 ☎824-3913
- 個人の市・道民税 ☎824-3914
- 固定資産税(土地) ☎824-3917
- 固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南区民センター (真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター (藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター (川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪 (定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内 (真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山 (石山1-4) ☎591-8734
- ・簾舞 (簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野 (藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩 (川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下 (南3 4 西9) ☎581-2001
- ・澄川 (澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



南区産の野菜を食べよう！

南区の農作物といえば果樹を思い浮かべる方が多いと思いますが、広大な土地を生かしてさまざまな野菜が生産されています。今月は、藤野・簾舞地区で多く生産されているコマツナについて、生産者の声とともに紹介するほか、南区産の野菜を買うことができる直売所をご案内します。

コマツナってどんな野菜？

札幌では春から秋にかけて栽培されます。種まきから40日程度で収穫ができるため、一つの畑で年間5回ほど作付けが可能です。南区内の作付面積は約6.5ヘクタールで、市内のおおよそ半分のコマツナが南区で栽培されています。また、ビタミンやカルシウム、食物繊維などの栄養素が豊富で、中でもカルシウムはホウレンソウの3倍以上含まれているため、骨粗しょう症の予防にも効果的です。

生産者の方にインタビュー！



簾舞地区で農業を営む
いまむら てっぺい
今村 哲平さん

農業は天候に左右されるので大変なこともあります。コマツナは比較的栽培しやすい野菜ですが、葉物は水に弱いため大雨が降るとダメになってしまうことも。水はけの良い土にするなどの対策をしています。また、おいしく育てるためにカルシウム系の肥料を混ぜたり、土づくりにはこだわっています。スーパーや販売会、札幌市の学校給食にもコマツナを出しているので、ぜひ多くの人に食べてもらいたいですね。コマツナは癖がないので、焼きそばやパスタ、ジンギスカンの具材などどんな料理に加えてもおいしく食べられますよ。

コマツナの袋詰め作業もご家族で行っています。袋のデザインは今村さんの弟さんが手掛けたものです！



南区産の野菜を買いだいたいときは...



簾舞地区

農産物季節販売会



農家や一般家庭で採れた野菜、果物のほか、それらを使用したジャムなどの加工品を販売しています。

◀昨年の様子

日時 8/3(日) 9時～14時
会場 豊滝除雪ステーション格納庫前（豊滝424-1）
詳細 簾舞まちづくりセンター ☎596-2059



夏野菜、旬のニンニクやプラムも販売予定です！キッチンカーの出店や除雪車両の乗車体験などイベントもあります。



石山地区

いしやま朝市



野菜や果物、花卉などの農産物を販売しています。そのほか、パンや焼き菓子など石山各地の店舗が出店。

日時 毎月第1・3土曜日 9時～10時
会場 石山振興会館（石山1条3丁目）
詳細 石山まちづくりセンター ☎591-8734



多くの来場者でにぎわい地域の憩いの場となっています。朝市の開催がみんなの元気の源です。



芸術の森地区

もりの仲間のこまおか朝市



農産物や苗などのほか、陶芸作品や小物も販売しています。時期によってさまざまな作物が並びます。

日時 毎月第2・4日曜日 9時30分～10時30分
※5～9月のみ
会場・詳細 札幌市保養センター駒岡（真駒内600-20）
☎583-8553



葉付きニンジンやスナップエンドウなど夏野菜を中心に販売予定です。春先は山菜も大人気！



7月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

国勢調査補助事務員を募集します

業務 国勢調査の事務補助
任用期間 令和7年10月24日(金)～令和8年1月23日(金)
勤務日 月～金曜(祝・休日、年末年始を除く)
勤務時間 8時45分～15時30分
勤務場所 南区役所
対象 18歳以上の方(高校生を除く)
定員 9人
申込方法 8月8日(金)までに写真付き履歴書を下記まで持参または下記へ郵送(必着)
申込・詳細 〒005-8612 真駒内幸町2丁目2-1
 南区役所地域振興課まちづくり推進係
 ☎582-4723

ミナミナク・アートプロジェクト サポーター募集中!

夏のイベントに向けて、運営のサポートや情報発信などを一緒に行ってくれるサポーターを募集しています。アートやまちづくりに興味のある方など、ぜひご参加ください!

※活動場所は南区内ですが、
 区外にお住まいの方もご参加いただけます
 申し込みはこちら▶



詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

夏休み親子料理教室

7/30(水) 10時～13時 / 南区民センター

切ったり巻いたり、子どもが中心となって作れるレシピを紹介します。

対象 南区内にお住まいの小学生と保護者(保護者1人につき小学生2人まで)

定員 12組程度(24人まで)

申込方法 7/11(金)～23(水)に
 電話で下記へ(先着順)



申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

介護者のつどい

7/31(木) 10時～11時30分 / 南区民センター

認知症の家族を介護した体験談の講話と、参加者同士の座談会を行います。

対象 南区内にお住まいで、認知症の家族を介護している方

定員 20人

申込 7/11(金)～25(金)(先着順)



※南区内にお住まいの認知症の方やそのご家族の暮らしに役立つ情報を区ホームページに掲載しています。ぜひご活用ください。



詳細 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746

南区のお祭り情報

イベント名	日時	会場	内容
ワクワク Waku お祭り広場	7/26(土) 13時～20時 ※小雨決行	澄川駅前広場 (澄川4条2丁目)	子どもゲーム大会、出店など
石山夏まつり	7/26(土) 14時～20時 ※雨天決行	石山北公園 (石山1条3丁目)	飲食ブース、ゲームやワークショップの体験ブース、花火大会など
第32回 藤野ふるさとまつり	8/2(土) 13時～17時(盆踊りは19時まで) ※雨天時は3(日)に順延	十五島公園 (藤野1条5丁目)	楽器演奏、太鼓、出店、お楽しみ抽選会など
藻岩下夏まつり	8/2(土) 11時～19時30分 ※雨天時は3(日)に順延	南こども公園 (南33条西8丁目)	出店、お楽しみ抽選会(11時～18時)、子ども盆踊り(17時～18時)など
第56回 もいわ夏まつり	8/3(日) 12時～20時 ※雨天決行	藻南公園 (川沿10条1丁目)	ステージ発表やビンゴ大会、花火大会など
南沢地区納涼盆踊り大会	8/9(土) 16時～19時15分 ※小雨決行	エイト公園 (南沢4条2丁目)	納涼盆踊りおよび仮装踊り
秋まつり 澄川パフォーマンス通り	9/13(土) 10時～15時30分 ※小雨決行	すみかわ地区センター 周辺(澄川4条4丁目)	ステージパフォーマンス、抽選会、唐揚げや金魚すくいの出店など
第33回 簾舞通行屋まつり	9/21(日) 9時～15時30分 ※小雨決行	簾舞通行屋緑地 (簾舞1条2丁目)	ステージパフォーマンス、地元特産品の直売、出店など

※天候や各地区の状況により日時・内容が変更または中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ※この一覧は、南区内で開催されるお祭りの全てを掲載しているものではありません。

詳細 各まちづくりセンター(本誌南区版1ページ参照)

7月31日(木)19時30分まで。国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。
 ※区役所北側の時間外出入り口からお入りください。**【詳細】** 保険年金課収納係 ☎582-4775



食中毒予防パネル展

7/28(月)～8/1(金) 9時～21時 ※7/28は10時から、8/1は13時まで / 南区民センター

食中毒の原因菌・ウイルスの説明や、効果的な予防方法など、食中毒の正しい知識を身に付けるためのパネル展示を行います。



詳細 南保健センター（生活衛生担当）
☎581-5213

ヘルシーメニューのレシピを公開中！

日々の食事を見直してみませんか。これまで食堂で提供した「ヘルシーメニュー」のレシピを区ホームページで公開しています。ご家庭の食事に取り入れ、健康寿命を延ばしましょう！



レシピは
こちら▶



詳細 南保健センター ☎581-5211

胃がん・大腸がん・肺がん検診

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

日時 7/25(金) 9時～10時（受付時間） **場所** 南保健センター（真駒内幸町1丁目3-2）

対象 **胃**：満50歳以上の原則偶数歳の方（直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可）
大腸、肺：満40歳以上の方

費用 **胃**（バリウム）：1,100円 **大腸**（検便）：400円 **肺**（胸部エックス線検査）：無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）※費用の免除制度あり。

申込 1週間前までに上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの（マイナンバーカードなど）を持って、当日直接会場へ。

住民集団健康診査

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「保険証」（マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の紙の保険証の3点のうちいずれか。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ（申し込みは不要）。

※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
7/31(木)	13時30分～14時30分	石山丘晴会館（石山1条9丁目5-1）
8/4(月)	13時30分～15時	南沢福祉会館（南沢1822）

< 合同検診 >

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診の受診をご希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は上記の「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。

※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日時 8/2(土) 9時～11時（受付時間） **場所** 簾舞地区会館（簾舞3条6丁目8-25）

7月11日以降の情報

区民センター・地区センターから

申し込み・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

南区民センター ☎584-2100

●札幌ユース吹奏楽団 サマーコンサート

日 8/10(日) 13時30分～15時30分頃
(13時開場)

対 市民の方

定 200人

¥ 500円
(未就学児は無料)

申 7/11(金) 9時から窓口で販売する
チケットを購入 (先着順)



●夏休み子ども将棋教室【全3回】

日 8/4(月)、5(火)、6(水) 10時～12時

対 将棋初心者(7級以下)の小学生

定 20人 ¥ 1,500円

申 7/11(金)～25(金)

持 筆記用具、飲み物

●はじめての色鉛筆画講座 【全4回】

日 7/29(火)、8/5(火)、12(火)、19(火)
10時～12時

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 15人 ¥ 3,000円

申 7/11(金)～25(金)

持 12色以上の色鉛筆
(クーピーは不可)、
消しゴム、鉛筆削り



●図書室事業 たのしいおはなしの会

日 7/11(金)、8/8(金) 10時30分～11時

対 乳幼児～大人

(未就学児は保護者同伴)

¥ 無料 申 当日直接会場へ

もいわ地区センター ☎572-5733

●気軽に一句 「やさしい俳句体験講座」

日 7/30(水) 13時～15時

対 高校生以上の方

定 5人 ¥ 500円(学生は無料)

申 7/11(金)～24(木) 持 筆記用具

他 学生の方は学生証をお持ちください

●図書室事業 こぶたのぶーぶおはなし会

日 8/14(木) 11時～11時30分

対 乳幼児と保護者 ¥ 無料

申 7/11(金)～8/13(水)

藤野地区センター ☎592-2002

●ものづくり体験講座 アイヌ 刺しゅう ～初級クラス～

日 8/26(火) 10時～12時

対 18歳以上の方(高校生を除く)

定 12人

¥ 1,800円(材料費800円含む)

申 8/7(木)～21(木)

持 筆記用具、裁縫道具
(針、はさみ、チャコ
ペン、物差しなど)、
眼鏡(必要な方)



●図書室事業 なつのおたのしみ会

日 7/19(土) 11時～11時30分

対 幼児～小学生

(未就学児は保護者同伴)

¥ 無料 申 当日直接会場へ

●図書室事業 こども一日司書体験

日 8/5(火) 14時～15時

対 小学3～6年生 定 2人

¥ 無料 申 7/22(火)～8/4(月)

持 筆記用具、自分の好きな本1冊、
エプロン、上靴

●夏休み体験講座 和の心！ 手づくり紙すき和紙

内 牛乳パックをリサイクルして和紙
を作ります

日 7/29(火) 10時～12時 対 小学生

定 12人 ¥ 1,000円(材料費含む)

申 7/11(金)～24(木)

持 汚れてもいい服装、和紙に飾り付
けるためのグリッターや押し花な
ど(講師の用意もあり)

すみかわ地区センター ☎818-3035

●英会話 初級講座【全7回】

日 8/21(木)、28(木)、9/4(木)、11(木)、18(木)、
25(木)、10/2(木) 10時～12時

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 12人 ¥ 6,200円

申 7/15(火)～8/8(金)

他 英語レベルは中学生程度です

●パソコン エクセル基本講座 【全7回】

日 8/20(水)、27(水)、9/3(水)、10(水)、17(水)、
24(水)、10/1(水) 10時～12時

対 パソコンの基本操作ができる15歳
以上の方(中学・高校生を除く)

定 12人 ¥ 6,200円

申 7/14(月)～8/7(木)

持 マイクロソフトオフィス(エクセ
ル) 365、2024、2021、2019搭載の
ノートパソコン

●自分のスマートフォンで学ぶ スマホ講座【全5回】

日 9/2(火)、9(火)、16(火)、30(火)、
10/7(火) 10時～12時

対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定 14人 ¥ 3,300円

申 7/16(水)～8/8(金)

持 スマートフォン、筆記用具

区民のページは裏表紙側からご覧下さい。

広告

