

6₂₀₂₅

にし



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 (FAX)641-2405

西区の人口統計 人口 218,047 (前月比+319)
令和7年5月1日現在 世帯数 109,122 (前月比+276)

西区のできごと

未来へつなぐ、交通安全をこれからも

「全国一斉春の交通安全市民総ぐるみ運動」の始まりに合わせ、区内の17カ所で早朝街頭啓発が行われました。地域住民らが「シートベルト着用」「スピードダウン」などの旗を手に、通勤・通学する人へ笑顔で安全運転を呼びかけていました。



4/4

4/26



プレイボール！新シーズン開幕

農試公園（八軒5西6）で西区少年軟式野球春季大会の開会式が行われ、全13チーム、272人の選手が参加しました。選手たちは寒さを感じさせないほどの熱気でプレーし、初日から活気あふれる試合が繰り広げられました。

令和7年度の西区実施プランが完成しました

区民誰もが健康で安心して生き生きと暮らすことができるように、地域の主体的なまちづくり活動を支援し、区民の皆さまとともに持続可能な西区のまちづくりを進めてまいります。

誰もが安全・安心に暮らせるまちづくり

- ・地域の防災力強化
- ・介護予防体操の普及 など



エコロコ!やまベエ誰でも体操

地域の豊かな自然環境や文化芸術を生かしたまちづくり

- ・西区環境まちづくり協議会等支援事業
- ・地域の文化芸術活動の推進 など



コトニジャズ

市民感覚を大切にした地域とともに進めるまちづくり

- ・地域の課題解決をサポート
- ・選挙啓発活動の推進
- ・利便性向上を目指す取組の実施 など

西区実施プランの詳細はHPで見ることができます。

問 西区総務企画課
☎641-6921

【ホームページ】



西区関連施設

まちづくりセンター

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400
西区土木センター (西野2-9) ☎667-3201
八軒 (八軒1西1) ☎611-2221
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508
西町 (西町南9) ☎661-2591

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912
発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262
西野 (西野6-3) ☎663-0360
山の手 (山の手5-6) ☎613-1929

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100
発寒 (発寒5-7) ☎664-6411
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588



今月のやまベエフレンズ特別編



地域を見守る



民生委員・児童委員

誰もが安心して暮らせるよう活動するボランティアである民生委員・児童委員（以下、民生委員）。今月は西区で活躍する民生委員のお話を通じて、活動内容ややりがいなどを紹介します。詳細 西区保健福祉課 ☎641-6942

「どのよう不安を解消していったのでしょうか？」

民生委員として何が肝心かを不安は大きかったです。

「就任のきっかけを教えてください。」

以前から地域の清掃活動などを行う任意のボランティア団体に所属していて、その関係者から昨年7月に民生委員の打診を受けました。担当地域で民生委員が欠員だったこともあり、1カ月後には就任していたという感じです。当時は、右も左も分からない上に、退職を3カ月後に控えた時期だったので時間の捻出など、不安は大きかったです。

「傾聴と共感を大切にしています」

発寒北地区民生委員・児童委員
たかの まさいちろう
高野 雅市郎 さん

「これまでの社会経験が活かされる場面はありますか？」

つかむため、新任委員の研修を優先して受けました。そこで学んだのは「傾聴」と「共感」の大切さです。単に訪問して決まったことを聞けばいいわけではありませんで、じっくり聴いて寄り添う先に、信頼や本音で話がでる未来があるのだと思います。

「来てくれてありがとう」と言われるとやっぱりうれしいですね。今は高齢の方でも元気な方が多いですが、物忘れや体力低下などで、不安になったときに身近な相談相手として思い出してもらえる頼れる存在でありたいです。

「やりがいを感じるのはどんな時ですか？」

しました。そのおかげか、お怒りのお客様でも最後は感謝の言葉をかけていただいたり、担当者の指名を受けたりということがありました。そういった経験も民生委員の活動につながっていると思います。



民生委員が訪問します

一人暮らしの高齢の方など

定期的に自宅を訪問し、声かけや安否確認などの見守り活動を行います。



70歳になった方や70歳以上で西区に転入された方

世帯状況や緊急連絡先などの確認のため、札幌市からの情報を基に訪問します（回答は任意です）。お聞きした情報は緊急時や見守りに活用します。



民生委員ってこんな人！

身近な相談相手

生活や福祉の困り事の相談に乗り、専門機関や必要な福祉サービスなどにつながります。



非常勤の地方公務員

市長の推薦を受けて厚生労働大臣から委嘱される非常勤の地方公務員です。



守秘義務があります

お聞きした情報は札幌市と民生委員が厳重に管理し、相談者の福祉に関する目的以外に利用しません。

「日常の中で見守りを 続けています」

発寒地区民生委員・児童委員
いけだ まや
池田 真野 さん



「活動歴と就任したきっかけを教えてください。」
9年目になります。担当地域は私の地元でもあるんです。小さい頃は地域の付き合いが盛んで「近所のおばちゃん」の家でご飯を食べたり、誕生日のお祝いをしてもらったりというのが日常でした。大人になつて地元に戻った時に町内会役員の「おじちゃん・おばちゃん」から声をかけてもらい、お世話になったという思いからお引き受けしました。

「活動の中で難しいと感じることはありますか？」
高齢の方とお話すると、世代や経験の違いから「分かってもらえない」と思われているのかなと感じることがあります。世代差は変えられないので難しいですね。一方で、年齢差があることで孫や姪のように

親しみを持つてくれる方もいるので、幅広い年代や経験を持つ委員が活動するのは良いことだと思います。民生委員の活動に興味のある方がいれば一歩踏み出してほしいです。

「やりがいを感じるのはどんな時ですか？」
困り事を自覚していなかったり、自分には何もできないと諦めてしまったりする方もいます。そういった方の困り事に気付き、お話を伺って、介護や福祉サービスにつなげて、少しでも生活を良くする手伝いができたときは活動してきて良かったと思いますね。

あなたも民生委員として地域に貢献してみませんか？



3年に一度の民生委員の改選が今年12月に行われます。民生委員として活動を希望する方は西区保健福祉課（☎641-6942）へご連絡ください。



対象 30～71歳（一定の要件を満たせば74歳まで）の方
任期 3年
報酬 なし（活動費として通信費や交通費などの一部を支給）

【ホームページ】



西区からの お知らせ

6月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆
6月16日(月)は、西区地域振興課
から、キャンドルナイトについて
お知らせします。

西消防団消防 総合訓練大会

内 西区内の5つの分団(琴似、
八軒、西野、発寒、西町)の
団員が日頃の訓練成果を披露
(小隊訓練、小型ポンプ操法、
災害対応訓練)。見学可(申込
不要)。
日 6月22日(日)13時～15時30
分。
所 札幌市消防学校(八軒10西
13)。
問 西消防署予防課☎(667)21
00

危険物安全週間 6月8日(日)～14日(土)

内 ガソリンをポリ容器に入れ
て保管することは火災や爆発
事故の原因になるので絶対に
やめましょう。危険物火災は
ほんの小さな火種からも大き

な火災になることがあります
ので、危険物の取り扱いには
特に注意しましょう。
問 西消防署予防課☎(667)21
00

住民集団健康診査

内 ①特定健康診査(とくとく
健診)、②後期高齢者健診、
③肺がん検診、④肝炎ウイル
ス検査ほか。
持 ①②は受診券・健康保険証。
費用や持ち物など、詳細はお
問い合わせください。
日 所左表の通り。

月 日	受付時間	会 場
6月11日(水)	9時30分 ～11時	八軒東会館 (八軒3東4)
6月27日(金)	13時30分 ～15時	西町会館 (西町南9)
		発寒福祉会館 (発寒5-3)

国勢調査員を 募集しています

内 今年度行われる国勢調査の
調査員を募集しています。勤
務条件や応募資格など、詳細

はHPをご確認ください。

対 9月2日(火)
時点で満20歳以
上の方など。ご
興味のある方は
お気軽にお問い合わせくださ
い。
【ホームページ】


国民健康保険料 休日・夜間納付相談

問 西区地域振興課☎(641)69
26
内 ①特定健康診査(とくとく
健診)、②後期高齢者健診、
③肺がん検診、④肝炎ウイル
ス検査ほか。
持 ①②は受診券・健康保険証。
費用や持ち物など、詳細はお
問い合わせください。
日 所左表の通り。

西部市税事務所 夜間納税相談

内 毎週木曜日(祝日を除く)17
時15分～20時。
所 西部市税事務所2番窓口
(琴似3-1-1)。
問 西部市税事務所納税課☎
(618)39913

第48回西区民卓球大会

日 7月20日(日)9時～17時。
※同日に参議院選挙が行われ
る場合は7月27日(日)に延期。
所 西区体育館(発寒5-8)。
対 西区在住または通勤、通学
している方。もしくは、西区
卓球サークル連絡会会員の方。
定 小学生シングルス20人、男
子シングルス110人、男子ダブ
ルス20組、女子シングルス110
人、女子ダブルス20組。※詳
細は申込書を確認。
¥ 小学生100円、中学生200円、
一般(高校生以上)600円。※ダ
ブルスは1組800円。※大会当
日の受け付け時に徴収。
申 所定の申込書を持参(平日
9時～17時)、郵送、FAX。6
月20日(金)まで。(必着・抽選)

コトニジャズVol.57

内 地下鉄琴似駅を会場に、無
料のジャズライブを開催しま
す。出演は、蛇池雅人(サッ
クス)、斎藤里菜(コントラバ
ス)。ジャズのスタンダード
ナンバーを中心に演奏します。
日 6月25日(水)18時～19時。
所 地下鉄東西線琴似駅コン
コース。
問 西区地域振興課☎(641)69
26

障がい者相談員のご案内

札幌市から委託された相談員が心身に障がい
のある方の相談を受け付けています。

分 類	氏 名	連絡先
視覚障がいのある方	ほさか まさかつ 保坂 正勝	090-6992-9576
	おかざき ゆうじ 岡崎 勇二	641-8853 (勤務先)
肢体不自由の方	まつだ あつし 松田 敦	663-7656
	つぐい じゅんこ 継岩 順子	080-4581-7656
知的障がいのある方	いちじょう さゆり 一條 さゆり	080-4581-7657

※障がいのある方の相談は区役所保健福祉課
でも受け付けています。

問 西区保健福祉課 ☎641-6945

申し込み時の 必要事項

- ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）※申し込みは1人（1組）1通です。

施設の所在地、電話番号は
西区1ページの西区関連施
設をご覧ください。

西区SDGs エスディージーズ

フォトコンテスト 2025開催決定！

【内】身近なところからSDGs（持続可能な開発目標）を考え、多くの方々が17のゴールを意識するきっかけとなるような写真（西区内で撮影、もしくは西区にちなんだ写真）を募集します。

【対】どなたでも応募可。※未成年の方は保護者の同意が必要。【申】E、郵送。7月1日（火）～8月31日（日）まで（当日消印有効）。詳細はHPをご確認ください。



【ホームページ】



【申込先】問 西区地域振興課「西区SDGsフォトコンテスト係」（〒063-8612 琴似2-7-6）（641）6926
E eco-yamabee@city.sapporo.jp

親子でエコキッズ・ プログラム in SUMMER

【内】公園散策や草木を使った遊びで楽しく自然を学びます。
【日】6月26日（木）10時～12時。
【所】五大山公園（福井）。現地集合。
【対】西区在住の2～3歳の子どもとその保護者（未就学の兄

弟姉妹の参加も可）。

【定】10組。

【申】HP、はがき、FAX。6月13日（金）まで。【必着】抽選。上欄必要事項とEメールアドレスを記入。結果は当選者におのみ6月20日（金）ごろメールで通知。
【申込先】問 西区環境まちづくり協議会事務局（西区地域振興課内）（〒063-8612 琴似2-7-6）（641）6926、FAX（641）2455

【ホームページ】



親子食育料理教室

【内】おうちの方と一緒に、子どもが中心となって作れるレシピに挑戦します。

【日】7月29日（火）10時～14時。

【所】西区民センター2階料理実習室（琴似2-7）。

【対】西区在住または西区の学校等に通う年長（5歳児）～小学3年生とその保護者。

【定】12組。

【申】HP、はがき。6月23日（月）まで。抽選結果は当選者におのみ7月11日（金）ごろ郵送で通知。



【ホームページ】



【申込先】問 西区健康・子ども課（621）4241

夏休み子ども向け選挙イベント

夏休み期間に、選挙について学んでみませんか。

◆パネル展

【日】8月8日（金）～8月22日（金） 8時45分～21時。
※初日は13時から、最終日は15時まで。
【所】西区民センター1階ロビー（琴似2-7）。

◆1日せんかん☆キッズ（選挙の職業体験イベント）

【日】8月16日（土）※各回とも同内容。
第1回 9時30分～12時
第2回 14時～16時30分
【所】西区民センター。
【対】西区の小学校に通う小学4～6年生（保護者の見学も可）。
【定】各回8人（計16人）。
【申】HP、はがき、直接。6月30日（月）まで（当日消印有効）。【抽選】上欄必要事項、参加希望回を記入。結果は応募者全員に7月11日（金）ごろ郵送で通知。

【ホームページ】



【申込先】問 西区選挙管理委員会事務局（西区役所内）
〒063-8612 琴似2-7 ☎641-6922

0歳あつまれ～♪

地域の子育てサロンで、0歳の親子が集まり交流します。親子でふれあい遊びをしたり、楽しくお話しませんか。

兄弟姉妹のご参加も大歓迎です！



【日】所 下表の通り。

【対】0歳児のお子さんとその保護者。

日時	会場	子育てサロン名
6月27日（金） 10時15分～11時	八軒中央会館 （八軒6西2）	あそびのひろば ミルキー
7月10日（木） 10時15分～11時	ふくい会館 （福井3）	なかよし広場

【問】西区健康・子ども課 ☎641-6954

広告

選挙に関する話題を
「選挙のめいすいくん」
がお届けします。

今回は期日前投票
と不在者投票
についてだよ！



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

【ホームページ】 【詳細】
西区選挙管理
委員会事務局
☎641-6922



Q 投票日当日に仕事や用事などがあって、投票所に行くことができない場合はどうしたらいいの？



き じつ まえ どうひょう
「期日前投票」や、ふ ざい しゃ どうひょう
「不在者投票」を利用
すると投票日の前に投票できるよ！

期日前投票

投票日まで西区**内**にいるが、投票日当日に投票できない人は、西区内の期日前投票所で、投票日の前日まで投票できます。



◆事前の手続き

⇒不要。

※あらかじめ投票所案内はがきの裏面(期日前投票宣誓書)を記入しておく、スムーズに投票が行えます。

◆持ち物

⇒投票所案内はがき(期日前投票宣誓書)

※はがきが無くても投票できます。

◆投票場所

⇒期日前投票所

※西区は、西区民センター(琴似2-7)とはっさむ地区センター(発寒10-4)。なお、はっさむ地区センターは、投票日前3日間のみ。

◆投票期間

⇒公(告)示日の翌日から投票日の前日まで。



不在者投票

出張などで他市町村に滞在し、投票日当日まで西区**外**にいる人は、滞在先の最寄りの市区町村選挙管理委員会に出向いて事前に投票できます。

◆事前の手続き

⇒西区選挙管理委員会に「不在者投票宣誓書(兼請求書)」を直接または郵送し、投票用紙などを請求。

請求書は、
こちらから
ダウンロード
できます。

【ホームページ】



◆持ち物

⇒事前に請求した投票用紙が入った封筒。

※封筒は開封せずにお持ちください。

◆投票場所

⇒滞在先の最寄りの市区町村選挙管理委員会。



◆投票期間

⇒公(告)示日の翌日から投票日の前日まで。

投票日に投票するのが難しい人も、投票できる制度があるんだね！

- ▷西区**内**で事前に投票したい場合…「期日前投票」
- ▷西区**外**で事前に投票したい場合…「不在者投票」



今月の選挙クイズ

西区**内**で事前に投票をしたいときは「○○○投票」を利用する。
○に入る漢字3文字は何？

広告