



広報

厚別区民のページ あつべつ

— 第15回 —
みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト
受賞作品の一部を紹介します



「レールの先に」 まつもと まさひこ
松本 雅彦さんの作品
(撮影場所: 北海道開拓の村)

今月の 特集

赤ちゃんを笑顔に あつべつで子育て

赤ちゃんの成長を見守ることは親にとって大きな喜びであると同時に、さまざまな不安もあるのではないのでしょうか。今月は子育てのお悩みを相談できる、厚別区の窓口や子育てに関する取り組みについて紹介します。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
	青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

6月11日 赤ちゃんが笑顔になるまち(再)	7月2日 厚別区の公園紹介
6月18日 厚別区長からのメッセージ	7月9日 選挙に行こう!
6月25日 厚別区長からのメッセージ(再)	※都合により放送内容を変更場合があります



厚別区
マスコットキャラクター
ピカットくん

過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 121,619人(-56) 世帯数 58,891世帯(+99) 5月1日現在、()は前月比



赤ちゃんの成長を見守ることは親にとって大きな喜びであると同時に、さまざまな不安もあるのではないのでしょうか。今月は子育ての悩みを相談できる、厚別区の窓口や子育てに関する取り組みについて紹介します。

5つの子育て窓口をご紹介します！

妊娠中や子育て時の悩みや不安について、相談してみませんか。それぞれのニーズに合わせて相談窓口を用意しています。



夜泣きが多くて大変 ご飯を食べてくれない
はじめての出産で不安 子どもの発育が気になる
イヤイヤ期はどう接したらいいの

1 厚別区保育・子育て支援センター ちあふる・あつべつ

保育所の機能や保育士による子育てに関する情報提供、相談、子育て講座などのサービスを提供する施設です。楽しく遊びながら交流・相談ができます。

【住 所】 厚別中央1条6丁目1-10
【開所時間】 9時～17時 ※子育てサロン「ピカットのぼっけ」
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)除く)
※毎月第4日曜10時～12時は利用可能
【電 話】 011-887-8165(代表)
011-887-8166(子育てサロン専用)



たくさん子どもと
遊ばせながら楽しく相談！



区役所の用事や
乳幼児健診時もお気軽に！

2 こそだてインフォメーション

子育て中の悩みや困りごとなどについて、保育士が必要な情報の提供や窓口・支援機関を紹介しています。来所の他、電話での相談も受け付けています。

【場 所】 厚別区役所3階 保健センター
【開所時間】 8時45分～17時15分
(土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)除く)
【電 話】 011-895-2514
011-894-0874(相談専用電話)



3 厚別保健センター

保健師による出産・育児に関する相談の他、栄養士による食生活相談、歯科衛生士による歯磨きやむし歯予防の相談など、各種相談に専門の職員がお答えします。

【場 所】 厚別区役所3階 保健センター
【開庁時間】 8時45分～17時15分
(土曜・日曜・祝日・年末年始
(12/29～1/3)除く)
【電 話】 011-895-1881



食事や栄養、歯に関する
悩みまで一緒に解決！

4

地域子育てサロン

※厚別区内 20カ所

乳幼児の親子や地域の方が集い、自由に遊んだり交流したりできる場です。開催時間中はいつ来ていつ帰ってもOK！地域の方と顔見知りになれたり、地域ならではの子育て情報が得られたりするかも。

子育てサロンを行っている場所や開催日時はサロンごとに異なります。詳しくは、「さっぽろ子育て情報サイト」をご覧ください。

さっぽろ子育て情報

検索

▲子育て情報サイト



地域の方と子育ての意見交換してみませんか？

5

出前子育て相談

保育士が家庭を訪問のうえ、相談を受けます。普段の様子を見ながら、自宅の環境についても相談できます。事前に電話もしくは来所にてお申し込みください。

【訪問日時】月曜～金曜（土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く）
10時～16時の間の1時間

【受付時間】月曜～金曜（祝日・年末年始（12/29～1/3）除く）
8時45分～17時15分

【申込電話】011-887-8166（厚別区保育・子育て支援センター）
011-894-0874（厚別区健康・子ども課）



自宅で相談したい
そんな要望に応えます！



厚別区は子育ての取り組みに参画しています！



ベビーファースト運動

「子どもを産み育てたくなる社会を実現するために、企業・自治体・個人が妊産婦をはじめ、子育て世代が過ごしやすい環境を醸成する」ことを目指す運動です。札幌市がこの取り組みに参画することを表明する「ベビーファースト宣言」をしていて、厚別区を含む10区も宣言を実施。ステッカーを用いて、区民への普及啓発を行っています。



泣いてもいいよ！ WE❤赤ちゃん 私たちは「WEラブ赤ちゃん」プロジェクトを応援しています！
▲厚別区×9区... 2018

WEラブ赤ちゃんプロジェクト

ベビーファースト運動に加え、札幌市では厚別区のみが参画。「泣いてもいいよ！」を合言葉に、泣いている赤ちゃんを温かく見守る人がいることを可視化し、子育て世代の精神的不安を軽減させることを目的とした企画です。ステッカーや缶バッジの着用、区役所内でポスターの掲示を行っています。



さっぽろ子育てアプリ



子育てに関する情報をスマホで簡単に検索可能。子育て支援の情報やイベント・講座検索の他、「子育て日記帳」や「予防接種のスケジュール管理」など、子育て世帯に便利な機能が盛りだくさんです！ぜひご利用ください。



▲iPhone版



▲Android版

アプリのダウンロード
はここからできます！

※ダウンロード・利用は無料
別途通信料がかかります

どんなに小さなことでもお気軽にご相談
ください。私たちがお待ちしております！



厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）
保育士（左から） 皆川 美和、向江 真希、春日 彩佳



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の
必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

厚別区高齢者教室「瑞穂大学」受講生募集

新しい仲間との触れ合いや、生活に必要な知識を養い、心豊かな生活を見つけるきっかけづくりのための講座です。

日 7月15日～11月4日の毎週火曜日(全15回)14時～16時
※8月12日(火)、9月23日(火・祝)は休講。内容により時間変更あり。9月17日(水)のみ10時～12時開催
会 厚別区役所(市内施設での講義や見学の場合あり)
対 厚別区在住の65歳以上(令和7年4月1日時点)で、これまでに受講歴がなく、全日程を受講できる方
定 36人【多数時抽選。抽選結果は7月上旬までに応募者全員へ郵送】。

¥ 無料。ただし、教材費・交通費など実費負担あり

申 6月12日(木)～23日(月)にホームページの申し込みフォーム(24時間受け付け可)または電話で(受付時間:8時～21時)

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

検索



▲申し込み
フォーム

子育て講座「みんなでぐっすりネンネ」

経験豊富な講師が、寝かしつけのポイントやお子さんに関わせた快眠のヒントなどをお伝えします。

日 7月8日(火)①9時45分～10時45分

②11時～11時30分

会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)

対 ①は生後4カ月～1歳11カ月の子どもとその保護者

②は生後3カ月までの子どもとその保護者、
妊娠期の方とご家族

定 各回10組【先着順】

※②の10組の内訳:親子5組・妊娠期の方5組

¥ 無料

申 6月24日(火)～7月7日(月)に電話で

他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
申込先 厚別区保育・子育て支援センター
(ちあふる・あつべつ)

☎011-887-8166



▲さっぽろ
子育て情報
サイト

国民健康保険料の夜間納付相談

日 6月19日(木)、26日(木)、7月10日(木)20時まで

会 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

花苗プレゼント(夢市場あつべつ)

日 6月15日(日)10時～ ※なくなり次第終了。雨天決行

会 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1条5丁目2)

定 400人【先着順】(1人1株) **¥** 無料

問 地域振興課 ☎011-895-2442

スマイルあかちゃん(ひよこクラス)

同年齢の子どもをもつ保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。子育て中のご家庭を地域で応援する方たちにも会うことができます。

日 6月13日(金)14時～15時

会 厚別保健センター

対 生後6カ月までの子どもとその保護者
(妊娠期の方とご家族も参加可)

¥ 無料 **申** 不要。直接会場へ。

他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 健康・子ども課子育て支援担当係

☎011-895-2514



▲スマイル
あかちゃん

厚別区×レバンガ 連載コラム



第十八回

レバンガ北海道の
2024-25 シーズンが
終了しました

激闘を繰り広げたレバンガ北海道の2024-25シーズンが終了しました。代表取締役社長の折茂氏より厚別区民の皆様へ感謝のメッセージです。



株式会社レバンガ北海道
代表取締役社長 折茂 武彦

5月4日に2024-25シーズンが終了しました。3月の区民応援デーではたくさんの厚別区民の皆さまが会場に足を運んでくださり、皆さまの応援の力が後押しとなり、クラブ史上最多得点で勝利することができました。新シーズンはさらなる笑顔と感動をお届けできるよう、レバンガ北海道一同準備を進めてまいります。



住民集団健康診査

月日	時間	会場
7/3(木)	9時30分～11時	原始林会館 (厚別東2条4丁目7-17)
	9時30分～11時	
7/4(金)	13時30分～15時	もみじ台管理センター (もみじ台北7丁目1-1)

種 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書

問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

がん検診(胃・大腸・肺)

日 7月8日(火)、9日(水)9時～10時30分(受付)
※申し込み締め切り日:6月24日(火)

会 厚別保健センター

定 各日40人【先着順】

対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

¥ 胃:1,100円、大腸:400円

肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。
2026年3月実施分まで申し込み可能。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター

☎011-222-4894

札幌市 お申し込み 検索

▶申し込み
フォーム



2025年度 厚別まちづくり宣言

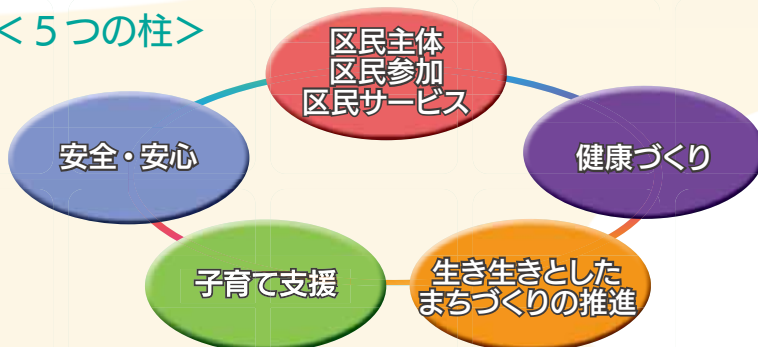
厚別区は、区民を主体としたまちづくりをすすめるという使命のもと、3つの運営方針を定め、5つの柱に基づいた区政運営を行っていきます。

< 使 命 > 区民が主体のまちづくり

<運営方針>

- 心身ともに健やかに暮らすことができるよう、様々な取組を進めます。
- 活気にあふれる魅力的なまちづくりを推進します。
- 区民目線・区民感覚を第一に、区民から信頼される区役所であり続けます。

<5つの柱>



詳細 総務企画課

☎011-895-2419

主な取り組みなどはこちらから見るができます



▲厚別区ホームページ
厚別まちづくり宣言



食とノルディックウォーキング体験講座

ノルディックウォーキングの歩き方を講師が丁寧に解説します。ウォーキングの後には、冷凍食品製造メーカーのサンマルコ食品(株)の方による食に関する講話を行います。

- 日** 6月27日(金)9時～12時15分
会 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1条5丁目)
対 おおむね3kmを歩行可能な厚別区在住の方
定 20人【多数時抽選】 **¥** 無料
申 6月11日(水)～6月17日(火)に電話かFAXで
他 ポールの無料貸し出しあり。雨天の場合は厚別保健
問 センター3階講堂にて実施。
 厚別保健センター
 ☎011-895-1881 FAX 011-895-5922

マラソン大会実施により 陽だまりロードが一部通行止めになります

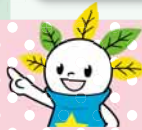
「Fビレッジハーフマラソン」の開催に伴い、陽だまりロード(道道札幌恵庭自転車道線)の一部で通行止め規制が行われます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 日** 6月22日(日)9時～12時30分
対 陽だまりロード(道道札幌恵庭自転車道線)
 JR上野幌駅横～北広島市総合体育館横区間
他 詳細は北広島市ホームページをご覧ください
問 Fビレッジハーフマラソン実行委員会事務局
 (北広島市スポーツ振興課)
 ☎011-372-3311(内線4631)

▶北広島市
ホームページ



各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
 詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
 ※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別区民センター ☎011-894-1581
 (厚別中央1条5丁目3-14) FAX 011-895-4471

短期集中！初めての女性マージャン講座

- 日** 6月25日(水)～27日(金)13時～16時(全3回)
対 18歳以上の女性(高校生除く)
定 16人【多数時抽選】
¥ 6,000円(講座の初回に直接)
申 6月11日(水)～17日(火)10時～16時に
 電話または直接

厚別南地区センター ☎011-896-3000
 (厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

不器用さんも簡単！フワモコ可愛い刺繍 パンチニードル講座

かわいいコースターやブローチなどを作ります。

- 日** 7月16日～30日の毎週水曜日
 14時～16時(全3回)
対 18歳以上(高校生除く) **定** 10人【先着順】
¥ 受講料：1,800円(7月8日(火)または
 9日(水)の9時～16時に直接)
 材料費：3,000円(講座の初回に講師へ)
申 6月25日(水)～28日(土)9時～17時に
 電話またはFAXで
他 <持ち物>裁ちばさみ、木工用ボンド、袋、筆記用具

厚別西地区センター ☎011-896-2000
 (厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

DIY講座「ステップラック」

階段状のオリジナルラックを作ってみませんか。

- 日** 6月30日(月)10時～12時
対 18歳以上(高校生除く) **定** 8人【先着順】
¥ 1,800円(6月11日(水)～20日(金)に直接)
申 6月11日(水)～20日(金)に窓口へ直接、
 または電話で
他 <持ち物>エプロン、持ち帰り用袋

タイムスリップコンサート

60年代の懐かしい曲を生演奏で楽しめるコンサートです。今回は、初めてウクレレバンドも参加予定です。

- 日** 6月28日(土)15時～17時(開場:14時30分)
定 70人【先着順】
¥ 500円(当日受付に直接)



広告