

ていぬ



手稲区マスコット
キャラクター
ていぬ



今月号はボク「ていぬ」の特集です！
ぜひ読んでくださいです～！

前田森林公園



【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 手稲区HP
☎681-2432 FAX 681-6639
✉te.somu@city.sapporo.jp



区長就任のご挨拶



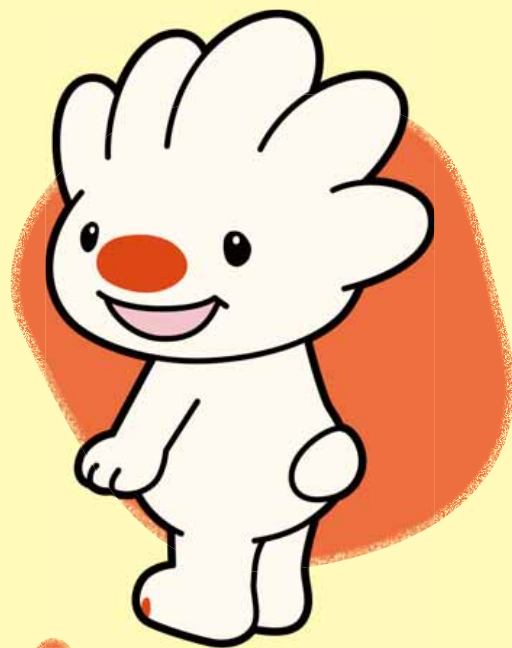
手稲区長
さとう ただかつ
里 忠克

4月1日付で手稲区長に着任しました里 忠克です。
区民の皆さまにこのまちに住んでいて良かったと
感じていただけるよう、区役所職員一丸となって
取り組んでまいります。
今後とも、ご協力をよろしくお願いいたします。

手稲区の人気者！ ていぬ

手稲区のマスコットキャラクター「ていぬ」。
その愛らしい姿は皆さんに笑顔と元気を届けています。
今回は、そんな「ていぬ」の魅力をたっぷりご紹介します。

詳細 地域振興課 681-2445



誕生秘話

手稲区区制 20 周年記念事業の一環として平成 20 年度にキャラクターデザインを公募し、200 点以上の作品の応募がありました。学識経験者や地域住民の代表の方などで構成する選考委員会によって、地域住民の方々から寄せられた意見などを踏まえ選考を行い、「ていぬ」が誕生しました。

▶「ていぬ」のデザインの
元になった原画
(江幡 由衣さん作)



活動の様子

ていね夏あかり

手稲区の夏の風物詩
「ていね夏あかり」にて
かがやくガオーとパシヤリ！
ちょうちんがとてもきれい
だったですよ～！



北海道科学大学
マスコットキャラクター
かがくガオー



二十歳のつどい

人生の門出を迎えた
皆さんを祝福させて
もらったです～！



ていね山映画祭

去年の映画祭は、手稲の素敵
な景色がたくさん出てきて楽しか
ったです～！
今年も秋に開催予定ですよ～！



第2回 ていね山映画祭を
手稲区役所
マスコットキャラクター



プロフィール



名前	ていぬ
性別	はっきりはしていませんが、「ていぬくん」、「ていぬちゃん」など色んな呼び方で呼んであげてください。
生年月日	平成元年 11 月 6 日に手稲山で発見されたので、少なくとも 30 歳は超えているが詳しくは不明
好きな食べ物	大浜みやこカボチャ、サッポロスイカ、クリームパン



手稲区公式 X (旧 Twitter)
「ていぬ@手稲区役所広報担当」

区役所からのお知らせを
発信するほか、ときどきて
いぬのイベント出演情報を
紹介します！



ていぬがおもてなし



JR 手稲駅南口

ていぬ花壇



駅を訪れる多くの人々を花と緑でおもてなししています。近隣の学校などに通う子どもたちが苗植えに協力してくれています。

NEW

ていぬフォトスポット



区役所1階「ていぬの部屋」内に、新たにフォトスポットが出来ました。現在の背景は星観緑地の桜並木で、季節ごとに背景が変わる予定です。区役所にお越しの際は、ぜひ記念写真を撮りにお立ち寄りください！

ていぬ公式グッズ

売上ランキング ※令和6年4月～令和7年3月の売上高

革製品は手稲区在住の岡さんが一つつ手作りしてくれています～！
(岡さんのコメントは下記参照)

1位

本革キーケース
1,000円(税込)



新商品も登場！

デスクが明るく映えるです～！

マウスパッド
750円(税込)



NEW

2位

マグカップ
1,000円(税込)



3位

クリアファイル
250円(税込)



NEW

可愛くて使いやすいです～！

ふせん
350円(税込)



グッズの製作をはじめとしたていぬの活用については、地域の方々などで構成される「ていぬ活用委員会」が企画や運営を行っており、同委員会でのグッズの収益が使われています。

上記のほか、約20種類のグッズを販売中です。詳細はホームページをご覧ください。なお、品切れなどの場合はご容赦願います。

販売場所

手稲区民センター	前田 1-11	9時～17時
新発寒地区センター	新発寒 5-4	9時～17時 ※日祝は販売なし
星置地区センター	星置 2-3	9時～21時
ていね・さくら館ショップさくら	前田 3-7	10時～16時 30分 ※土日祝は定休日

HP



以前、「ていぬ」の関係で「ていぬ活用委員会」にお世話になったご縁があり、何かお返ししたいと考え、趣味のレザークラフトを活かしたグッズを製作することに。皆さんの手に届くことを想像しながら一つ一つ気持ちを込めて作っています。グッズがきっかけとなって、ていぬや手稲区への愛着が広がってほしいですね。

製作者の声

革製品



おか 岡 睦子さん



子育て講座 「トイレトレーニング」

無料

無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方について、保育士がお話しします。

日時 5/29 (木) 10 時～10 時 45 分

会場 手稲保健センター 2 階講堂（前田 1-11）

対象 1 歳 6 カ月～3 歳 11 カ月のお子さんと保護者

定員 先着 10 組（託児なし）

申込 5/15 (木)～28 (水)に電話で申し込み
（受け付けは平日の 9 時～17 時）

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当
☎ 681-1342



子育て講座 「ベビーマッサージ」

無料

助産師がベビーマッサージの方法をお伝えします。

日時 6/18 (水) 14 時～14 時 45 分

会場 手稲保健センター 2 階講堂（前田 1-11）

対象 3 カ月～6 カ月のお子さんと保護者

定員 先着 10 組（託児なし）

申込 6/4 (水)～17 (火)に電話で申し込み
（受け付けは平日の 9 時～17 時）

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当
☎ 681-1342



「やってみよう！子育てボランティア ～あなたの力を地域の子育てに～」パネル展

子育てボランティアの活動をパネルで紹介します。

日時 5/23 (金) 15 時～5/27 (火)15 時

会場 JR 手稲駅自由通路「あいくる」（手稲本町 1-4）

詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎ 681-1342



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 5/27 (火) 9 時～10 時（受付時間）

会場 手稲保健センター 1 階（前田 1-11）

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は 50 歳以上の偶数年齢の方（直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可）。大腸がん、肺がん検診は 40 歳以上の方

費用 胃がん検診（バリウム）は 1,100 円、大腸がん検診（検便）は 400 円、肺がん検診は無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は 400 円）。費用の免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に申し込み

申込先・詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

2025/5/11～2025/6/10

手稲区の人口・世帯数
4/1 現在（前月比）
人 口 140,187 人（-137）
世帯数 62,779 世帯（+146）

手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせします

毎週水曜日 10 時 45 分～55 分
コミュニティ FM Radio Station
三角山放送局 三角山放送局 76.2MHz



住民集団健康診査

HP



とくとく健診（特定健診）、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「保険証など」（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へお越しください。

年間の日程・会場は HP や電話でご確認ください。

月日	受付時間	会場
5/27 (火)	9 時 30 分～11 時 30 分 13 時 30 分～15 時	稲穂会館 （稲穂 3-5）
5/28 (水)	9 時 30 分～11 時	
5/30 (金)	9 時～11 時 13 時 30 分～15 時	手稲 コミュニティセンター （手稲本町 3-1）

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211



手稲区健康づくりパネル展

5/31～6/6 の「禁煙週間」、6 月の「食育月間」、6/4～10 の「歯と口の健康週間」に関するパネル展を開催します。

日時 5/28 (水) 13 時～6/5 (木)12 時

会場 JR 手稲駅自由通路「あいくる」（手稲本町 1-4）

詳細 手稲保健センター ☎ 681-1211

食のボランティア講座 ～食生活改善推進員養成講座～

栄養の知識や食品衛生などの講義、調理実習などで健康的な食生活を学び、食を通じた健康づくりを広めるボランティアになりませんか？

会場 手稲保健センター 2 階講堂（前田 1-11）
※ 7/8（火）は手稲区民センター料理実習室
対象 区内在住の方 **費用** 1,700 円程度（テキスト代）
定員 20 人（抽選）※結果は 5/19（月）ごろ連絡
申込 5/12（月）～16（金）に HP・電話・FAX・窓口で申し込み
【必要事項】 郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号

日時 下記の全 6 回

- ① 6/10（火）、② 6/16（月）、③ 6/24（火）
各 13 時 30 分～15 時 30 分
- ④ 7/1（火）13 時 30 分～16 時 30 分
- ⑤ 7/8（火）10 時～13 時
- ⑥ 7/18（金）10 時～12 時



HP

申込先・詳細 手稲保健センター
☎ 681-1211 FAX 681-1723



春の自然観察会



無料

スズランなどの花が咲くこの季節に、専門家の解説を聞きながら、一緒に公園を散策しましょう。（雨天決行）

日時 5/25（日）10 時～11 時 30 分
会場 富丘西公園（富丘 4-5・5-5）※現地集合・解散
定員 30 人（抽選）※結果は 5/16（金）ごろ送付
申込 5/14（水）までに HP・電話で申し込み
【必要事項】 参加者全員（1 組 4 人まで）の氏名、代表者の電話番号・住所、イベントを知ったきっかけ

申込先 市コールセンター ☎ 222-4894 HP



縁日・祭り主催者向け 食品衛生講習会



町内会の祭りを開催する方、イベントで食品を提供する方向けに、必要な施設設備や手続の方法、注意すべき食中毒についてお話しします。

日時 5/22（木）14 時～15 時 30 分
会場 手稲保健センター 2 階講堂（前田 1-11）
対象 手稲区で町内会の祭りを開催する方、イベントで食品を提供する方
定員 30 人（先着） **費用** 無料
申込 5/11（日）～20（火）にメール・電話・FAX・窓口で申し込み
【必要事項】 団体名、代表者の氏名・電話番号、参加予定人数（1 団体 2 名まで）

申込先・詳細 健康・子ども課生活衛生担当
☎ 688-8598 FAX 681-1723
✉ te.eisei@city.sapporo.jp

野生生物にご注意ください！



ドクガ対策

ドクガには、目に見えないほど細かい「毒針毛」が生えており、刺さるとかゆみや炎症などを引き起こします。ドクガの幼虫が活発になる前の、5 月中に餌となる植物（ハマナスやイタドリ）を刈り取りましょう。



キツネ対策

キツネはエキノコックス症という病気を媒介する可能性があります。住宅地に寄せ付けないう、餌になるものの管理を徹底しましょう。

- 寄せ付けないためのポイント**
- 1 ごみは収集日当日に出す
 - 2 庭に生ごみを埋めない
 - 3 キツネに餌をあげない

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎ 688-8598

広告

ホームスタート事業 家庭訪問ボランティア養成講座

未就学児がいる家庭を訪問し、親子と話をしながら一緒に家事や育児をするボランティアになりませんか？

会場 ホームスタート事業所「にぎや家」(前田 4-10)
対象 子育て経験があり、全 6 回の講座への出席が可能な方
費用 無料
申込 5/1 (木)～6/17 (火)に電話・メールで申し込み
【必要事項】 氏名、ふりがな、電話番号、住所
日時 下記の全 6 回

- ① 6/18 (水)、② 6/20 (金)、③ 6/24 (火)、④ 6/27 (金)、
 ⑤ 6/30 (月)、⑥ 7/1 (火)
 各 10 時～15 時ごろ (実施日によって異なる)

申込先・詳細

子育てサロンあそべばい～しょ♪
 ☎ 070-1543-5121
 ✉ teine.asobeba@gmail.com



日常生活自立支援事業 生活支援員登録に向けた研修会

障がいなどで判断能力に不安がある方が地域生活を継続できるように、金銭管理などをお手伝いする生活支援員になりませんか？

日時 6/3 (火) 13 時 30 分～15 時 30 分
会場 手稲区民センター 3 階視聴覚室 (前田 1-11)
対象 70 歳未満の方
費用 無料 **申込** 6/2 (月)までに電話で申し込み
申込先・詳細 札幌市社会福祉協議会 ☎ 633-2941

認知症サポーター養成講座

認知症の知識を学び、地域における認知症の理解者や見守るサポーターになりませんか？

日時 6/12 (木) 10 時～11 時 30 分
会場 手稲区民センター第 1・2 会議室 (前田 1-11)
対象 区内在住または区内に勤務する方
定員 30 人 (先着) **費用** 無料
申込 5/12 (月)～6/5 (木)に電話で申し込み
 (受け付けは平日の 9 時～17 時)

申込先・詳細 手稲区第 2 地域包括支援センター
 ☎ 686-7000

令和 7 年度 手稲区の目標と取組 を紹介します！

▼詳細 HP



人に優しいまちづくり

目標

ふるさと手稲づくり

① 安心して暮らせるまちづくりの取組

- 地域防災力の向上
- 道路交通の安全確保
- 地域の防犯意識の向上



② 子育てや健康づくりを支援する取組

- 子育ての支援
- 食への関心向上
- 運動習慣づくり、生きがいづくり



③ 地域活動の活性化を支援する取組

- 地域のまちづくり活動支援
- 町内会単位の加入促進や担い手づくり支援
- まちセンによる地域活動の活性化



④ 手稲区の魅力を発信する取組

- にぎわいづくり
- ふるさと意識の醸成、愛着づくり
- 魅力発信の工夫と強化



広告