

しろいし 区民のページ

2025年5月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL 861-2410、FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※令和7年4月1日現在
人口 211,649人 (+276) 世帯数 113,506世帯 (+597)

ライラック ウォーキング会

コースは
普通(約6km)
ゆっくり(約5.2km)
の2種類あるよ!



申込先・詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894



川下公園
ライラックの森

日時	5月23日(金) 9時45分～12時(受付開始9時30分) ※雨天時、5月30日(金)順延
集合	川下公園(川下2651番地)壁泉前
対象	区内にお住まいの方
定員	50人(多数時抽選)
申込	5月2日(金)から16日(金)までに 電話か右記ホームページから。



区長着任のごあいさつ



白石区長 長谷川 豊

白石区の皆さま、はじめまして。
このたび、4月1日付で白石区長に着任いたしました長谷川です。
白石区は歴史やふるさとを大切にする住民の活動や交流が盛んな
魅力あふれるまちです。
今年度白石区が実施する主な取り組みとして、区民の皆さんが、
「白石区に住んで良かった・住み続けたい」と思っただけのよう
「しろいしアクション2025」を策定しました。
ここに掲げる取り組みを白石区職員が一丸となって進めていきます。
これからも変わらぬご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

「しろいしアクション2025」の詳細はこちらからご覧ください▶



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎		まちづくりセンター		その他の施設・機関	
白石区役所(代表)	☎861-2400	白石(本通1南)	☎861-8270	白石区土木センター(本通14南)	☎864-8125
白石保健センター	☎862-1881	東白石(本通13南)	☎861-9262	東部市税事務所(大谷地東2)	☎802-3912
ちあふる・しろいし	☎868-3160	東札幌(東札幌2-4)	☎811-9355	白石清掃事務所(東米里2170)	☎876-1753
白石区民センター	☎861-3100	菊水(菊水7-2)	☎811-9445	白石消防署(南郷通6北)	☎861-2100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700	北白石(北郷2-3)	☎874-0293	市民防災センター(南郷通6北)	☎868-3535
えほん図書館	☎866-4646	北東白石(北郷3-12)	☎875-3077	白石区体育館(南郷通6北)	☎861-4014
		白石東(本通18南)	☎862-0813	白石区温水プール(平和通1南)	☎846-0004
		菊の里(菊水元町8-1)	☎871-2355	白石老人福祉センター(栄通6)	☎851-1551
				東札幌図書館(東札幌4-4)	☎824-2801
				札幌国際交流館(本通16南)	☎866-3811
				札幌東税務署(厚別東4-4)	☎897-6111
				札幌東年金事務所(菊水1-3)	☎832-0830
				白石警察署(菊水3-5)	☎814-0110

市役所・区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894 ▲HP

Eメール info4894@city.sapporo.jp



知っていますか？ カラスのこと

道を歩いていて、後ろから急にカラスに襲われたことはありませんか？

子育て中のカラスは、とても神経質！

大切な卵やひなを守ろうと、私たち人間を驚かせることがあります。

カラスのことを知り、適切な行動を取ることで、カラスと上手く付き合っていきましょう。



カラスの寿命は10〜20年。半径約20〜100mの縄張りをつがい(夫婦)で守ります。夜を過ごす「ねぐら」とは別に、ひなを育てる巣を縄張りの中に作ります。巣は子育て時期(4月上旬〜7月下旬)のみに利用します。



ハシボソガラス

両足を交互に出して歩くのが特徴。おとなしい性格で、人間を襲うことはめったにありません。

身近にいるのは
この2種類！



ハシブトガラス

ピョンピョンと飛び跳ねるように歩きます。神経質な性格で頭が良く、人間にされた嫌なことは忘れません。

人間を攻撃したり、
ごみをあさったりするのは
ハシブトガラスに多い行動だよ



子育ての時期はいつ？ 5〜7月が最盛期！

カラスは3〜5個の卵を産みます。卵は20日程度でひなにかえり、さらに約35〜40日経つとひなは巣立っていきます。巣作りから巣立ちまでは約2カ月かかります。



カラスに困ったぞ！

いつも通る道を歩いていたら、
急にカラスが攻撃してきました。どうしてですか？

👉 近くに子ガラスがいるのかもしれません。
6〜7月の育すう期によく発生する状況です。人間からは見えない草むらなどにいる子ガラスを守ろうと、カラスが急に攻撃してくることがあります。大切なのはカラスを刺激しないこと。落ちた子ガラスを見かけても、近寄らずにそっと見守りましょう。



子ガラスが巣立てば、
カラスたちも
落ち着くよ



カラスは人間を威嚇・攻撃するの？ 大切な卵やひなを守るためです

カラスの威嚇行動には段階があり、基本的にはいきなり攻撃に移ることはありません。カラスの発するシグナルを知ることが、カラスから身を守ることに繋がります。



威嚇されたらどうする？ カラスを刺激せず、その場を離れましょう

カラスは人間が縄張りから出ると、追いかけてこなくなるといわれています。できれば遠回りして、ゆっくりとその場を離れましょう。



カラスに困ったその2

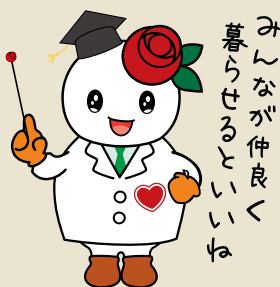
威嚇してくるカラスがいる道をどうしても避けられない場合はどうすればよいですか？

腕を真っすぐ上げて、ゆっくり通過しましょう。慌てて走らないよう注意しましょう。カラスには逃げるものを追いかける習性があるので危険です！帽子や傘で頭を守ることも有効です。



カラスも私たちと「共」に「生」きている

人間から嫌われがちなカラスですが、都市の生態系の中で、捕食者としてネズミや害虫などが増えることを抑制してくれています。また動物の死体を片付けたり、フンと一緒に種子を運んだりすることで植物の繁栄にも貢献しています。私たち人間が、カラスと適度な距離を保ち、上手く付き合っていくことが大切です。カラスにごみをあさらせない環境づくりをすることも、カラスとの共生につながります→詳しくは白石4号へ！



カラスに関するお問い合わせ先

公園・街路樹のカラス (注意喚起が必要な場合)		白石区土木センター ☎864-8125
電柱に できた巣	北電柱	北海道電力ネットワーク ☎0120-06-0327
	NTT柱	NTT 東日本北海道 ☎0120-444-113
ひな・卵の捕獲許可(※)		環境局環境共生担当課 ☎211-2879

カラスのことを詳しく知りたい方は…

カラスの生態や対策のヒントが載ったリーフレットがあります。

札幌市 カラスマニュアル [検索](#)



※札幌市では私有地にできた巣の撤去は行っていません。土地の所有者(または管理者)が行う必要があります。卵やひながいる巣を撤去する場合は、鳥獣保護管理法に基づき捕獲許可が必要です。



カラスにごみをあさせない

ごみステーションの適正利用
ルールを守ろう！

お問い合わせ先：環境局 業務課 ☎211-2916 FAX 218-5105

ごみステーションをカラスのエサ場(たまり場)に しないためのポイントを紹介



POINT

01

分別を正しく行い、必ず収集日の
当日朝8時30分までに出す。

長時間のごみの放置はカラスや他の野生動物がごみをあさる原因となるほか、放火などの事件の原因となる可能性があるため、必ず守りましょう。

※分別方法が分からない場合は区役所などで配架している「ごみ分けガイド」や「ごみ分別アプリ」でご確認ください。



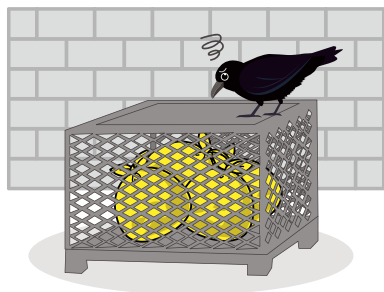
ごみ分別アプリ



iOS



Android



POINT

02

ネットや箱型のごみステーションは
ごみがはみ出ないように
しっかりと閉じる。

少しの隙間からでもカラスはごみを引っ張り出すので、しっかりと閉じることが大切です。



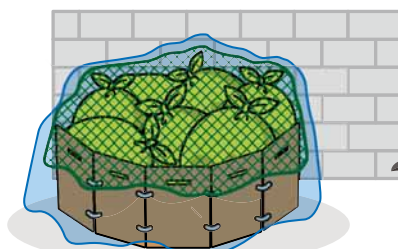
POINT

03

ごみの中身が
見えないようにする。

カラスは臭いではなく、目で見て判別しているので、ごみと認識させないことが大切です。

- ① 生ごみは新聞紙などで包み、指定のごみ袋に入れてしっかり口を閉じる。
- ② ごみステーション器材を折りたたみ式箱型器材にしたり、敷地内に箱型ごみステーション器材を設置する。
- ③ ネットの上からブルーシートで覆うなど、物理的に見えなくすると効果的。



※札幌市では、ごみステーション管理器材購入費助成制度を実施しています。

詳細はこちら▶



マナーを守って、カラスと共に住みよいまちにしましょう



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 5月11日(月)以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



白石保健センターから

住民集団健康診査

日時・会場 左表の通り。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認ください。

実施日	受付時間	会場
5月17日(土)	9時30分～11時	北白石地区センター (北郷3条7丁目)
5月19日(月)	9時30分～11時30分	白石区民センター (南郷通1丁目南)
	13時30分～15時	
6月5日(木)	9時～11時	白石駅前会館 (平和通2丁目北)
	13時30分～15時	白石会館 (本通1丁目南)

※ 健康診査には受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ）が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※ 実施医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

食

のボランティア講座

～食生活改善推進員養成講座～

日時 6月2日(月)、9日(月)、13日(金)、24日(火)、7月4日(金)、7日(月)
※全6回。時間はお問い合わせください。

- 会場 白石区複合庁舎4階 講堂
- 対象 区内にお住まいで、講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方
- 定員 16人（先着順）
- 費用 1,700円（テキスト代）
- 申込 5月12日(月)～19日(月)に窓口か、電話で。（平日9時～17時）。HPからも申し込み可能です。
- 申込 HP ▼
- 詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050

がん検診

①胃（バリウム）、②大腸（検便）、③肺（胸部X線）。

日時 6月23日(月)9時～10時。

①②のみ予約が必要。

会場 白石区複合庁舎内。

対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上の偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

定員 ①②合わせて45人、③定員なし。①②は先着順。

費用 ①千100円、②400円、③無料。

申込 ①②6月9日(月)までに市コールセンター（191参照）へHP、電話またはファクスで。受付時間は8時～21時。

その他 住所・氏名・年齢を

確認できるものが必要。①②は費用の免除制度あり。③は追加検査（400円）が必要になる場合あり。

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050

ちあふる・しろいしから

子育て講座・パパたちが主役

～初めての親子遊び～

日時 6月8日(日)13時30分～14時15分。

会場 白石区複合庁舎内。

対象 歩く前の子どもと保護者。

定員 10組程度（先着順）。

申込 5月20日(火)から電話で。受付時間は10時～17時（土・日曜を除く）。

白石消防団フェスティバル 2025

白石消防団が日頃の訓練の様子をご来場の方々に披露します。

日時 6月7日(土)14時～16時

会場 札幌コンベンションセンター（東札幌6条1丁目）

詳細 白石消防署予防課 ☎861-2100、FAX271-0674

『白石防火コンサート』や応急手当などの体験コーナーもあるよ♪

子育て講座～初期・中期の離乳食

日時 5月27日(火)10時30分～11時15分。

会場 白石区複合庁舎内。

対象 就学前の子どもと保護者、これから親になる方。

定員 10組程度（先着順）。

申込 5月13日(火)から電話で。受付時間は10時～17時（土・日曜を除く）。

申込先・詳細 子育て支援担当 ☎(861)0345、FAX(861)0874

広告



各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、お問い合わせください。

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

リンパストレッチ講座

要申込：2,000円

日時 6/2(月)～6/16(月)の毎週月曜。全3回。

13時30分～15時

申込 5/12(月)～5/26(月)9時～21時(先着順)

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

申込不要：100円

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 5/20(火)10時～12時

5月のおはなしかい

申込不要：無料

日時 5/24(土)11時～11時30分

自分のパソコンで学ぶ

要申込：5,500円

Excel & Word 基礎初級講座

日時 5/26(月)～6/30(月)の毎週月曜。全6回。

18時～20時

申込 5/11(日)～5/21(水)9時～21時(先着順)

大人のバルーンアート講座

要申込：2,000円

～春のバルーンアート

日時 5/28(水)、6/4(水)の全2回。18時30分～20時30分。

申込 5/11(日)～5/20(火)9時～21時(先着順)

サークル体験講座

申込必要：材料費が必要な場合有

各種サークルの無料体験会を開催します。

スポーツ系、文科系、いろいろなサークルがあるので
体験してみませんか？

期間 6/1(日)～6/30(月)9時～21時

※サークルによって実施日時が異なります。

申込 5/11(日)～5/31(土)9時～21時(先着順)

● 白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

楽しくシェイプアップ！ZUMBA® 講座 要申込：3,800円

日時 5/26(月)～6/30(月)の毎週月曜。全6回。

13時30分～15時30分

申込 5/15(水)～5/19(月)10時～16時30分(多数時抽選)

気軽にできる！

要申込：3,800円

背骨コンディショニング講座

日時 5/29(木)～7/3(木)の毎週木曜。全6回。

10時～12時

申込 5/15(水)～5/19(月)10時～16時30分(多数時抽選)

はじめてのタイ語講座

要申込：3,800円

日時 5/30(金)～7/4(金)の毎週金曜。全6回。

13時30分～15時30分

申込 5/15(水)～5/19(月)10時～16時30分(多数時抽選)

● 菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

楽しく歌って健康に！

要申込：1,500円

～みんなで歌いましょう

日時 6/9(月)～6/23(月)の毎週月曜。全3回。

13時30分～15時

申込 5/12(月)～5/19(月)9時～17時(先着順)

シニアの体操&筋トレ

要申込：1,000円

日時 6/10(火)～6/24(火)の毎週火曜。全3回。

14時～16時

申込 5/14(水)～5/21(水)9時～17時(先着順)

図書室お休みのお知らせ

下記の図書館・図書室で蔵書一斉点検を行うため、
通常の休室日のほか下記の期間が**お休み**となります。
期間中の本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

◆ えほん図書館	5/21(水)～6/2(月)
◆ 白石区民センター	5/27(火)～6/2(月)



寿大学受講生募集

日程 7月29日(火)～11月11日(火)の毎週火曜日。

(全12回)。※一部実施しない日あり。

1回2時間程度。

会場 白石区民センターほか

定員 40人(多数時抽選) **費用** 教材費一部実費

申込先・詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

寿大学は、高齢者を対象とした生涯学習教室です。

対象 区内にお住まいの昭和35年4月1日以前

に生まれた方で、毎回参加できる方。

※過去に受講された方は除く。

申込 はがきに「寿大学入学希望」の旨、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信先(住所と異なる場合)を記入し、地域振興課(〒003-8612 南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎)に送付。ファクス、窓口でも可。

申込期間：5月19日(月)～6月19日(木)(必着)

