



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：温井 綾平

2025
5

ぬくい りょうへい

あつまれ！まこまないの森

小学生を対象に、ツリークライミング、オリエンテーリング、モルックの体験会を開催します。豊かな緑の中で、初めてでも楽しめるスポーツに挑戦してみませんか。

日時 6/8(日) 午前の部 10時～12時20分
午後の部 13時～15時20分

場所 北海道青少年会館コンパス
(真駒内柏丘7丁目8-1)

対象 区内にお住まいの小学生

定員 48人 ※午前の部、午後の部各24人



費用 無料

申込期限 5/15(木)まで

申込方法 右記2次元コードの申込フォーム
から。多数時抽選



申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ 582-4723



新緑ウォーキング大会

石山こだま公園から真駒内川に沿って芸術の森へ向かう約3.7kmのコースです。ゴール後は野外美術館を自由に散策し、アートをお楽しみいただきます。

日時 5/29(木) 10時～13時 (9時30分受付開始)

集合場所 石山こだま公園 (石山東4丁目5)

対象 区内にお住まいで運動制限のない健康な方

費用 無料 **定員** 50人

申込方法 5/12(月)から電話で下記へ (先着順)

申込・詳細 南保健センター ☎ 581-5211



南区関連の主な施設



南区役所 (真駒内幸町2) 代表 ☎ 582-2400

- ・**南区土木センター** (南31西8) ☎ 581-3811
- ・**南保健センター** (真駒内幸町1) ☎ 581-5211
- ・**ちあふる・みのみ** (真駒内幸町2) ☎ 215-0183
子育て相談専用 ☎ 215-0203
- ・**豊平・南清掃事務所** (真駒内602) ☎ 583-8613
- ・**南消防署** (真駒内上町5) ☎ 581-2100
- ・**南区体育館** (川沿4-2) ☎ 571-5171
- ・**澄川図書館** (澄川4-4) ☎ 822-3730

・南部市税事務所

(豊平区平岸5-8)

- | | |
|-----------------------------|------------|
| 市税証明 | ☎ 824-3912 |
| 納税相談 | ☎ 824-3913 |
| 個人の市・道民税 | ☎ 824-3914 |
| 固定資産税 (土地) | ☎ 824-3917 |
| 固定資産税 (家屋) | ☎ 824-3918 |
| ・ 南区民センター (真駒内幸町2) | ☎ 584-2100 |
| ・ 藤野地区センター (藤野2-7) | ☎ 592-2002 |
| ・ もいわ地区センター (川沿8-2) | ☎ 572-5733 |
| ・ すみかわ地区センター (澄川4-4) | ☎ 818-3035 |

・まちづくりセンター

- | | |
|------------------------|------------|
| ・ 定山渓 (定山渓温泉東4) | ☎ 598-2191 |
| ・ 真駒内 (真駒内幸町2) | ☎ 581-3025 |
| ・ 石山 (石山1-4) | ☎ 591-8734 |
| ・ 簾舞 (簾舞3-6) | ☎ 596-2059 |
| ・ 藤野 (藤野2-7) | ☎ 591-7041 |
| ・ 藻岩 (川沿8-2) | ☎ 571-6121 |
| ・ 藻岩下 (南34西9) | ☎ 581-2001 |
| ・ 澄川 (澄川3-2) | ☎ 821-8585 |
| ・ 芸術の森地区 (石山東7) | ☎ 592-7009 |





1 札幌のりものヒストリー

押して聞いて！

駅や停留場のアナウンスを聞けるよ！気になる場所のボタンを押してみよう。どんな音が流れるかな？



2 市営交通おと図鑑

札幌で初めての路面電車

札幌の街に最初に登場した「木製 22号車」は、大正 7 年 (1918 年) に登場し、およそ 18 年間活躍したよ。



3 木製 22号車

車両をいろいろな角度から見よう

昔使われていた車両や、現在も使われている車両の模型があるよ。細かいところまで再現されているから、よく見てみてね！



南北線にはパンタグラフがないよ！

南北線は走行路面の横に「第 3 軌条」というレールがあつてそこから電気を取り入れているよ。東西線と東豊線は、架線に流れる電気をパンタグラフから取り入れているんだ。模型を観察して見比べてみよう！



みんなはもう行った？

交通資料館

市営交通の歴史について、楽しく学ぶことができる札幌市交通資料館。昨年 5 月にリニューアルオープンした、魅力がいっぱいのこの施設をご紹介します！



みんな来てね！



ショッピングではオリジナルグッズも販売しているよ！



車掌さんの役割

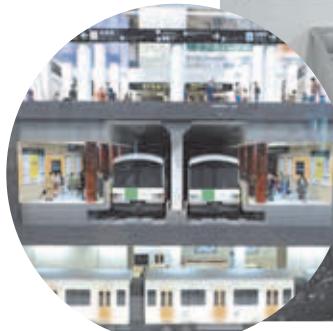
当時の路面電車は、運転手（先頭）のほかに車掌（後尾）が乗っていて、料金を受け取ったり、停留場で出発合図のベルを鳴らしたりしていたよ。ひもを引くと鳴るベルもあるから、実物に乗って探してみてね！



あこがれの うんてんしゃ 運転手に！



じっさい ち か て つ つか
実際に地下鉄で使われていた運転台を
そ さ し や り よ う え き
操作して、車両を駅にぴったり停めら
れ か チ ャ レ ン ジ！モニターには運転
せ き け し き う つ だ
席からの景色が映し出されるよ。



りょうかん 料館

とあさき
【問い合わせ先】
さっぽろしこうつうしりょうかん
札幌市交通資料館

522-5380



さっぽろしこうつうしきょく
札幌市交通局
PRキャラクター
のってコグマ

じゅうしょ まこまないひがしまち らうめ
住所 真駒内東町1丁目1-20

アクセス 地下鉄南北線自衛隊前駅から徒歩5分
かい館期間 4月15日～10月31日（冬期休館）
かい館時間 9時30分～16時30分
きゅうかんび すいよう しないじゅうがこう なつやす きかんのぞ
休館日 水曜（市内小学校の夏休み期間を除く）

かつやく しゃりょう 活躍してきた車両たち！



ていしー
Tc1

しょうわねん ねん つうきん
昭和36年（1961年）に通勤・
つうがくじかんたい こんざつたいさく
通学時間帯の混雑対策のため、
りょうれんけいしゃ とうじょう おや
2両連結車として登場。「親
こでんしゃ あいしょよ
子電車」の愛称で呼ばれてき
しゃりょう こ ほう
た車両の「子」の方だよ。

5 屋外展示場



なんぼくせんえいぎょうだい ごう 南北線営業第1号

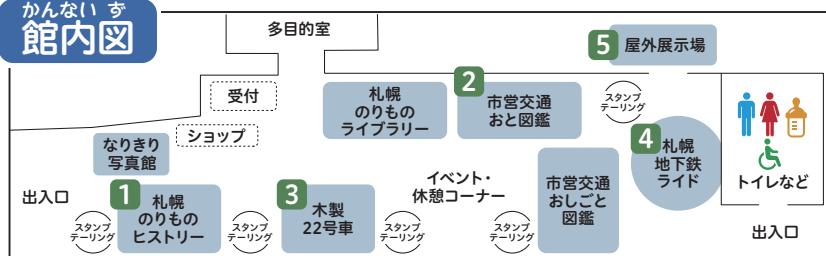
しょうわねん ねん ちかてつかいぎょう
昭和46年（1971年）の地下鉄開業から
しょうわねん ねん かつやく
昭和60年（1985年）まで活躍したよ。



さっぽろしちかてつ
札幌市の地下鉄はゴムタイヤ！

し 知っている人も多いと思うけれど、札幌市の地下鉄にはゴムタイヤが使われているよ。音が静かなる、加速が早くブレーキも利きやすいんだ。札幌市の地下鉄は駅と駅の間の距離が短いから、加減速が素早くできるゴムタイヤがぴったりなんだよ！

かんないす 館内図



おくがいてんじじょうす 屋外展示場図



5月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

南区民センターでパネル展を行います。
5月30日(金)～6月5日(木)食のボランティア(南区食生活改善推進員)
養成講座受講者の募集

①6/9(月)、②16(月)、③23(月)、④26(木)、⑤30(月)、⑥7/10(木)
9時30分～11時30分(④は10時～13時、⑤は9時30分～12時30分)/南保健センター(④は南区民センター)

栄養の知識や食品衛生などの講義、演習、調理実習などを行う、全6回の講座です。

対象 区内にお住まいの方 **定員** 25人

費用 テキスト代がかかります

申込方法 5/12(月)から電話または直接下記へ(先着順)

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

まこフェス2025プロジェクト・
景観ミーティングの参加者を募集

①「まこフェス2025」の企画・運営プロジェクト

真駒内・南区の魅力を発信するイベントを開催します。企画・運営に携わりたい方を募集します。

申込方法 右記2次元コードを読み取り、ホームページから



②真駒内駅前の景観について考えるミーティング

真駒内駅前の「景観デザインガイドライン」策定にあたり、ミーティングに参加いただけの方を募集します。

申込方法 右記2次元コードを読み取り、ホームページから



問い合わせ先 株式会社 KITABA ☎522-5070

(受付時間：平日9時～17時30分)

担当 まちづくり政策局地域計画課 ☎211-2545

「生活支援員登録に向けた研修会」受講者募集

5/28(水)13時30分～15時30分 / 南区民センター

判断能力に不安がある方の、日常生活や金銭管理などを支援する「生活支援員」を養成する研修会です。

対象 70歳未満の方

申込方法 5/27(火)までに電話で下記へ

申込・詳細 札幌市社会福祉協議会 ☎633-2941

南区緑苑大学(高齢者教室)受講生の募集

郷土史や自然ウォッチング、パークゴルフ、音楽の講義などを実施します。

期間 6/25(水)～10/1(水)の原則毎週水曜日。主に14時～16時。※講義の内容により、曜日や時間の変更とお盆休みあり

対象 区内にお住まいの満65歳以上(4/1現在)で、初めて受講し、毎回出席可能な方

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

費用 無料(交通費などは自己負担)

申込方法 南区役所3階地域振興課、南区民センター、各地区センター、各まちづくりセンターで配布中の申込書に記入し、5/23(金)までに下記へ郵送(消印有効)

申込・詳細 〒005-8612 真駒内幸町2丁目2-1
南区役所地域振興課地域活動担当

☎582-4723

有毒植物による食中毒に注意しましょう

山菜や植物を間違えて食べ、食中毒になり死亡してしまう事例が起こっています。次の点に注意しましょう。

○食べられるかどうかの判断がつかない山菜や庭の植物は採らない・食べない。

○山菜と有毒植物が混生することがあるので、一本一本注意して採るようにする。

○調理する前に、もう一度よく確かめる。

○採った山菜をみだりに人に譲らない。

○食べて異常を感じたときは、一刻も早く病院で診察を受ける。また、食べた物を持参して医師に見せる。

詳細 南保健センター(生活衛生担当) ☎581-5213

親子同室子育て講座「あーっと驚く手形アート」

5/29(木)10時～11時 / 南保健センター

対象 就学前のお子さんと保護者 **定員** 10組

申込方法 5/15(木)から右記2次元コードを読み取り、申込フォームから(先着順)



詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

広告



南区アートシーズン春 はるのあしあと オープニングコンサート・演奏体験会

南区ゆかりのアーティストによる展示イベント開催に併せて、オープニングコンサートを行います。バイオリンとピアノでクラシック音楽を中心に行います。お子さま連れ歓迎（温かいご理解をお願いします）。

日時 6/7(土) 14時～15時 定員 100人（先着順）
費用 無料 申込方法 当日直接会場へ

～展示イベントのお知らせ～

会期 6/7(土)～22(日) 10時～16時30分 ※月～水曜休館

会場 まこまる（真駒内幸町2丁目2-2）

※詳細は広報さっぽろ南区版6月号や南区ホームページなどでお知らせします。



詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎ 582-4723

子育て時期のカラスへの対応

子育て中のカラスは、ひなを守ろうとして巣に人が近づかないように威嚇することがあります。公園の樹木や街路樹にカラスが営巣した場合、カラスの習性を考慮し、基本的に巣の撤去は行っていません。また、私有地に営巣した場合は土地や施設の管理者がカラスの対応を行うこととなります。

<対応方法>

- ・カラスが騒いでいたらその場を避ける（迂回する）。
- ・帽子をかぶったり、肩が隠れるように傘を差す。頭を保護するために、腕を真っすぐ上げて動かさずにそっと通り過ぎる。
- ・巣やひなをじっと見つめたり、石を投げたり、棒を振り回したりしない。



詳細【威嚇が激しい場合の看板設置など】南区土木センター ☎ 581-3811

【子ガラスの捕獲（地面に子ガラスがいて、親ガラスの威嚇が激しい場合）】札幌市コールセンター ☎ 222-4894

胃がん・大腸がん・肺がん検診

申込・詳細 南保健センター ☎ 581-5211 FAX 582-4564

日時 5/23(金)、6/13(金) 9時～10時（受付時間） 場所 南保健センター（真駒内幸町1丁目3-2）

対象 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方（直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可）

大腸、肺：満40歳以上の方

費用 胃（バリウム）：1,100円 大腸（検便）：400円 肺（胸部エックス線検査）：無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）※費用の免除制度あり。

申込 1週間前までに上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの（マイナンバーカードなど）を持って、当日直接会場へ。

住民集団健康診査

申込・詳細 南保健センター ☎ 581-5211 FAX 582-4564

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「保険証（マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の紙の保険証の3点のうちいずれか）。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ（申し込みは不要）。

※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
5/14(水)	9時30分～11時30分	藤野地区センター（藤野2条7丁目2-1）
	13時30分～15時	
5/21(水)	13時30分～15時	ミソマップ会館（簾舞4条2丁目10-18）
5/26(月)	9時30分～11時30分	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
	13時30分～15時	
6/2(月)	13時30分～15時	藻岩神社社務所（川沿会館）（川沿4条5丁目4-5）

<合同検診>

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同検診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診の受診をご希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は上記「胃がん・大腸がん・肺がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日時 5/21(水) 9時～11時（受付時間） 場所 澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。

582-4775



区民のページは裏表紙側からご覧ください。

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。

5月14日(水)、28日(水)、30日(水)、1食60円。

ざいたくそうだんいん そうだん
在宅相談員にご相談を

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

しんたいしょうがいしゃそうだんいん
■身体障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
肢体障がい	おお き たつ や 大木 竜也	090-6263-4603
難病	なかむら よう こ 中村 容子	090-7510-5464
	おかもと ゆ か り 岡本 由加里	841-3606
	み き まさゆき 三木 政行	090-2691-0055

ち てきしょうがいしゃそうだんいん
■知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	いま い よう こ 今井 洋子	080-4581-7654
	お がさわら ふみ え 小笠原 文恵	080-4581-7655

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎ 582-4743

申込・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

区民センター・地区センターから

南区民センター ☎ 584-2533

※図書室休室のお知らせ
蔵書一斉点検のため休室します。
休館日：5/17(土)～23(金)

藤野地区センター ☎ 592-2002

●図書室事業 おはなしの会

日 5/17(土) 11時～11時30分
対 幼児～小学生（未就学児は保護者同伴）
料 無料 申 当日直接会場へ

●スマホ教室 ～はじめてのスマートフォン体験～

日 5/29(木) ①10時～12時
②13時30分～15時30分
対 18歳以上の方（高校生を除く）
定 各回12人 料 無料 申 5/15(木)～21(水)

●健康づくり講座 ～ヨガでリラックス&健康に！～【全4回】

日 6/18(水)、25(水)、7/2(水)、9(水)
10時～11時
対 60歳以上の方 定 10人
料 2,700円（傷害保険料含む）
申 5/22(木)～6/12(木)
持 ヨガマット、動きやすい服装、タオル、飲み物

もいわ地区センター ☎ 572-5733

●簡単！網戸の張替え講座

日 6/3(火) 10時30分～12時
対 18歳以上の方（高校生を除く）
定 4人 料 600円 申 5/11(日)～24(土)
持 網戸1枚持ち込み可

●目指せピンコロ！脳を刺激する「ふまねっと運動」

日 6/7(土) 10時～11時 対 60歳以上の方
定 4人 料 500円 申 5/11(日)～6/6(金)
持 動きやすい服装、飲み物

●図書室事業

こぶたのぶーぶおはなし会
日 6/12(木) 11時～11時30分
対 乳幼児と保護者 料 無料
申 5/11(日)～6/11(水)

すみかわ地区センター ☎ 818-3035

●背骨コンディショニング講座～セルフケア体操～【全7回】

日 5/27(火)、6/3(火)、10(火)、17(火)、24(火)、7/1(火)、8(火) 10時～11時15分
対 15歳以上の方（中学・高校生を除く）
定 18人 料 5,300円（傷害保険料含む）
申 5/12(月)～23(金)
持 横長のタオル、動きやすい服装、飲み物

●初夏のフラワーアレンジメント講座

日 5/28(水) 10時～11時30分
対 15歳以上の方（中学・高校生を除く）
定 15人 料 3,600円（花代含む）
申 5/13(火)～22(木)
持 花ばさみ、手拭き用タオル

●自分のスマホで学ぶスマートフォン講座【全5回】

日 6/9(月)、16(月)、23(月)、30(月)、7/7(月)
10時～12時
対 15歳以上の方（中学・高校生を除く）
定 14人 料 3,300円 申 5/15(木)～29(木)
持 スマートフォン、筆記用具

●パソコン～ワード基本の復習と活用講座～【全7回】

日 6/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)、7/2(水)、9(水)、16(水) 10時～12時
対 15歳以上で文字入力ができる方（中学・高校生を除く）
定 12人 料 6,200円 申 5/14(水)～27(火)
持 マイクロソフトオフィス（ワード）365、2024、2021、2019搭載のノートパソコン日 = 日時 対 = 対象 定 = 定員
料 = 費用 申 = 申し込み 持 = 持ち物

広告

