

2025

5

May

広
報

厚別区民のページ

あつべつ

— 第15回 —

みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト

受賞作品の一部を紹介します



「森の賢者」

さきさき なおこ
佐々木 直子さんの作品
(撮影場所:野幌森林公園)



「春を切り取る眼」

こばやし てんゆう
小林 天祐さんの作品
(撮影場所:小野津幌川若葉橋付近)

今月の
特集

もっと 知って 好きになる! あつべつ

＜第2回 厚別西地区＞

厚別区は6つの地区に分かれていて、それぞれの地区にはそれぞれ違った歴史や特色があります。各地区を代表する場所やイベント、オススメスポットなどを連載でご紹介します。今回は「厚別西地区」です。



第15回 みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト
入賞作品 撮影者:西島 あゆさん



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土庫センター ☎ 897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
	青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは



札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)

Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら



し み ず さ と し
厚別区長 清水 聡

新区長あいさつ

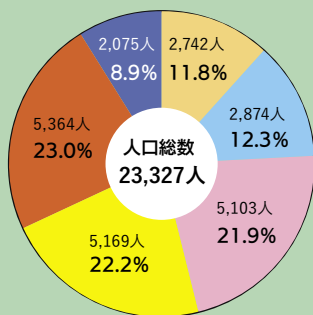
このたび、厚別区長に就任致しました清水です。区民の皆さまの活動をサポートしながら、魅力的なまちづくりを進めてまいります。区民目線・区民感覚を第一に、信頼される区役所を目指してまいりますので、お力添えをいただきますようお願い申し上げます。

厚別区の人口・世帯数

人口 121,675人(-22) 世帯数 58,792世帯(+195) 4月1日現在、()は前月比

広報さっぽろ | 2025・5

「厚別西地区」ってこんなところ！



0～14歳
15～29歳
30～49歳
50～64歳
65～79歳
80歳以上

世帯数 11,240 世帯
平均年齢 49.8 歳

【参考】令和7年4月1日現在 住民基本台帳人口より

ポイント！

- ・厚別区の6地区中、総面積がNo.1
- ・特色ある3つの地域から成り立っている地区
- ・厚別区の6地区中、0～29歳の割合がNo.1

総面積が6地区中で1番大きな地区です。
厚別発展の礎となった「厚別西」、かつて小野幌と呼ばれ住宅団地として開発された「厚別北」、市街化調整区域で雪堆積場などがある「山本」の3地域から成り立っています。
近年は、厚別北を中心に新興住宅などが建設され、若い世帯が多く暮らすバランスの良い地区となっています。

豊かな自然と街の調和が取れているのが厚別西地区！



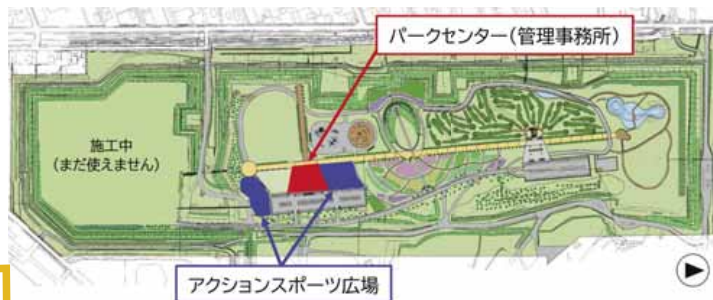
小野津幌川沿いの桜並木

小野津幌川両岸には約160本のエゾヤマザクラが植えられています。これは、美しい街並みを目指して、地域の人たちが協力して植えたものです。また秋には、厚別北若葉公園から小野津幌川沿いのイチヨウが鮮やかに色づき、四季を通して道行く人に安らぎを与えてくれます。

厚別山本公園に新しいエリアがオープンしました！



令和5～6年度にかけて、アクションスポーツ広場を整備し、スケートボードなどが楽しめるエリアが完成！また、カフェスペースや休憩所を設けたパークセンター（管理事務所）を新築し、より一層利用しやすい公園となりました！



2月

厚別西紙袋ランタンフェスティバル

厚別西地区センター横の厚別さくら公園で開催される冬の風物詩。地域住民が作製した約2,000個の紙袋に火が灯されると、辺りは幻想的な雰囲気に包まれます。会場では花火も打ち上げられるなど、訪れた人の笑顔があふれるイベントです。

あつべつ西けんこう隊の活動

あつべつ西けんこう隊は地域住民の誰もが気軽に行えるスポーツを通して、健康増進や住民同士の交流を深めることを目的に活動しています。令和6年度は由仁町の三川パークゴルフクラブで、パークゴルフとウォーキングを行い、参加者たちは競技を楽しみながら、親睦の輪を広げました。

厚別西地区にお住まいの方ならどなたでも参加できます！



私のイチオシはここ！

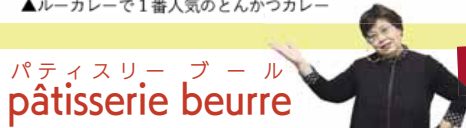
住所：厚別区厚別西3条6丁目700-86
営業時間：11時30分～15時、
17時～21時（定休日：不定休）



▲ルーカレーで1番人気のとんかつカレー

カレーのふらのや

富良野に本店があるルーカレーもスープカレーもおいしいお店！おいしさの決め手となるブイヨンから具材まで、道産食材にこだわったカレーです。季節の旬な食材をトッピングすることができ、種類も豊富なので、毎回違った味わいを楽しむことができます！



私のイチオシはここ！

パティスリー ブール pâtisserie beurre

こだわりのバターを使用したシュークリームは、生地がサクサクでクリームもさっぱりとした味わいです！
1番人気の「アマンド」、季節の果物を使用した「つぼ」、その他にも月替わりのメニューなどがあり、毎回どの味にしようか迷ってしまいます！



シュークリームの数々▲



赤い外観の建物が目印▶

住所：厚別区厚別西3条2丁目1-11
営業時間：10時～18時（定休日：水曜日、第1・第3木曜日）

5月

厚別区からのお知らせ

5月11日からの内容を掲載しています。



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の
必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

第34回厚別区民まつり
ステージ出演者募集

対 <ジュニアの部>過半数が中学生以下
<一般の部>過半数が高校生以上
日 8月1日(金)、2日(土)
会 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1条5丁目)
申 5月30日(金)まで【必着】。応募方法の詳細は厚別
区役所や区内まちづくりセンターなどで配布する「出
演申込みのてびき」または厚別区ホームページでご
確認ください
他 第34回厚別区民まつりの開催は5月中旬に正式決定
される予定のため、ステージ募集の内容が変更になる
可能性があります
問 厚別区民まつり実行委員会事務局
(地域振興課内)
☎011-895-2442

▲厚別区民まつり
ステージプログラム

厚別区民まつり ステージ出演者募集 検索

子育て講座「トイレトレーニング」

トイレトレーニングに関するお悩みに保育士がお答えしま
す。すでに始めている方も、心の準備をしておきたい方も、
ぜひご参加ください。

日 6月4日(水)10時~10時45分
会 厚別区保育・子育て支援センター
(ちあふる・あつべつ)
定 10組【先着順】
対 就学前の子どもとその保護者
(妊娠期の方とその家族も参加可) ¥ 無料
申 5月21日(水)~6月3日(火)に電話で
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 厚別区保育・子育て支援センター
(ちあふる・あつべつ) ☎011-887-8166

▲さっぽろ子育て
情報サイト

食育月間パネル展

6月は食育月間です。朝食に関する食育情報の他、厚別区
内の保育園・幼稚園や小中学校で行っている食育の取り
組みをパネルで紹介します。朝食レシピや関連リーフレット
も配布します。

日 6月2日(月)~30日(月)8時45分~17時15分
※30日は11時まで
会 厚別区役所1階情報提供スペース
問 厚別保健センター ☎011-895-1881

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 5月22日(木)20時まで
会 厚別区役所1階8番窓口
(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

FM 広報ラジオ番組

FMドラマシティ(77.6MHz)で
毎週水曜日10時45分から生放送！ /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

5月14日 厚別西地区の紹介

5月28日 厚別区体育館

5月21日 厚別西地区の紹介(再)

6月4日 赤ちゃんが笑顔になるまち

厚別区 広報ラジオ 検索

※都合により放送内容を
変更する場合があります過去の放送は
厚別区
ホームページから厚別区
マスコット
キャラクター
「ピカットくん」

厚別区×レバンガ 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

第十七回
区民応援デーで厚別区長と
ピカットくんがレバンガ
北海道を応援しました!

3月12日(水)、「北海きたえーる」で開催
されたレバンガ北海道対滋賀レイクスの試
合に、厚別区民と豊平区民の応援デーとし
て、抽選により当選した区民が招待されま
した。開場の際には、厚別区マスコットキ
ャクター「ピカットくん」が、豊平区の「こ
りん」、「めーたん」や、レバンガ北海道の「レ
バード」とともに多くのファンを出迎え、試
合に先立ち行われたセレモニーでは、厚別
区長が豊平区長とともに、選手たちへ力強
いエールを送りました。



住民集団健康診査

月日	時間	会場
6/7(土)	9時～11時	梅ヶ丘町内会館 (上野幌2条1丁目5-15)
6/10(火)	9時～11時	厚別南会館 (厚別南1丁目15-10)
	13時30分～15時	上野幌会館 (厚別南5丁目22-19)

種 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査

対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書

問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

がん検診(胃・大腸・肺)

日 6月10日(火)、11日(水)9時～10時30分(受付)
※申し込み締め切り日:5月27日(火)

会 厚別保健センター

定 各日40人【先着順】

対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、
大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

¥ 胃:1,100円、大腸:400円

肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。
2026年3月実施分まで申し込み可能。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター

☎011-222-4894

札幌市 お申し込み 検索

▶申し込み
フォーム



会計年度任用職員の募集

7月執行予定の第27回参議院議員通常選挙における、会計年度任用職員を募集します。募集の詳細は、厚別区ホームページおよび厚別区役所内で配布する募集要項を確認してください。



▲厚別区ホームページ

明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん



問 総務企画課選挙係

☎011-895-2424

	期日前投票事務従事者	厚別区選挙管理委員会事務局事務員
職務内容	期日前投票所に関する業務 (システム操作、受付、案内、名簿対照、用紙交付、 会場設営・撤去など)	厚別区選挙管理委員会事務局の事務補助業務 (選挙人名簿・不在者投票対応、電話対応、物品整理、 期日前投票の応援業務など)
採用人数	20人程度	8人程度
任用期間	おおむね、公示日から選挙期日の前日までの17日間程度	おおむね、選挙執行日の30日前から5日後までの1か月間
勤務条件	週5日、週30時間以内。ただし、時間外・休日勤務を命ずる場合あり	
申込方法	5月30日(金)までに募集要項を確認のうえ、写真付き履歴書を提出	

広告

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

☎011-894-1581 FAX 011-895-4471

区民講座「足もみと青竹ふみ体操」

足もみのセルフケア後に青竹を踏みながら運動します。

- 日 5月27日～6月17日の毎週火曜日(全4回)
13時～14時10分
対 18歳以上(高校生を除く) 定 15人【先着順】
¥ 3,200円(講座の初回到直接)
申 5月12日(月)～19日(月) 10時～16時に
電話または直接
他 <持ち物>ヨガマットまたはバスタオル、
汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装、靴下

特別講座「カラダは食べた物からできている」

健康寿命を延ばすために、“元気な人生100年”の鍵となる「栄養・運動」の重要性について学びます。

- 日 5月30日(金) 14時～15時
対 18歳以上(高校生を除く)
定 25人【先着順】
¥ 無料
申 5月13日(火)～19日(月) 10時～16時に
電話または直接
他 <持ち物>筆記用具

厚別西地区センター(厚別西4条4丁目10-1)

☎011-896-2000 FAX 011-896-1145

春のフリーマーケット出店者募集

ご家庭で不要になった物を出品して、必要な方に再利用していただき、資源の有効利用を図りませんか。

- 日 6月8日(日) 10時～14時
対 18歳以上(高校生・プロ除く)
定 25区画【先着順】
¥ 1区画(2m×2m) 500円
申 5月24日(土) 9時から直接(電話不可)

春の寄せ植え講座

講師にポイントを教わりながら、プランターに春の寄せ植えをします。長く楽しめることも学べます。

- 日 5月20日(火) 10時～12時
対 18歳以上(高校生を除く)
定 8人【先着順】
¥ 2,400円(5月11日(日)～14日(水)に直接)
申 5月11日(日)～13日(火)に電話または直接
他 <持ち物>エプロン、園芸用手袋、持ち帰り用袋

厚別南地区センター(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階)

☎011-896-3000 FAX 011-896-4990

理学療法士が伝える！ 内臓・自律神経が整う健康体操

正しい知識を学びながら、体操を通じて内臓や自律神経を整え、健康寿命を延ばしませんか。

- 日 5月30日～6月27日の毎週金曜日(全5回)
10時～11時30分
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 18人【先着順】 ¥ 2,500円
(5月22日(木)、23日(金) 9時～16時に直接)
申 5月14日(水)～17日(土) 9時～17時に電話
または FAX で

バク

朴先生と楽しく夜の韓国語超入門講座

韓国語と日本語の違いから、ハングル文字の読み、文法、発音や会話などを楽しく学べます。

- 日 6月17日～7月15日の毎週火曜日(全5回)
18時30分～20時
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 18人【先着順】 ¥ 3,000円
(6月6日(金)、7日(土) 9時～16時に直接)
申 5月28日(水)～31日(土) 9時～17時に電話
または FAX で

広告